

TUUSULA

**Kouluterveyskyselyn ja Terve Suomi
tutkimuksen tulosten yhteenveto**

TUUSULA

Tuusula kouluterveyskysely 2023

Helena Palola, kasvun ja oppimisen tuen päällikkö 29.11.2023

Mikä kouluterveyskysely?

- Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) tuottama Kouluterveyskysely tuottaa monipuolista ja luotettavaa seurantatietoa eri ikäisten lasten ja nuorten hyvinvoinnista, terveydestä, koulunkäynnistä ja opiskelusta, osallisuudesta sekä avun saamisesta ja palveluista.
- Kouluterveyskyselyyn 2023 vastasi yhteensä 260 000 oppilasta tai opiskelijaa valtakunnan tasolla.
- Tuusulassa kyselyyn osallistui 2 215 vastaajaa:
 - 4.–5.-luokkalaisista 86 %,
 - 8.–9.-luokkalaisista 71 %,
 - lukion 1.–2. vuosiluokan opiskelijoista 69 % ja
 - ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijoista 34 %.

Keskeisiä huomioita v. 2023 kyselystä (Lähde: [THL](#))

- **suuri osa lapsista ja nuorista voi hyvin, on tyytyväinen elämäänsä ja arkirytmii on kunnossa**
- **osan hyvinvointia kuormittavat monet erilaiset tekijät**, kuten sairastelu, ahdistuneisuus, kiusaaminen tai sosiaalisten tilanteiden pelko, joiden taustalla voi olla monia erilaisia tekijöitä
- **oman terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi kokevien** oppilaiden osuus on kasvanut Kouluterveyskyselyissä vuodesta 2015 alkaen, erityisesti tytöillä
- **Oppilaiden ilmoittamat sairauspoissaolojen määrät kasvoivat merkittävästi**
 - Vähintään kerran kuukaudessa sairauden vuoksi poissa koulusta kertoi olleensa useampi kuin joka kolmas 8. ja 9. luokan oppilaista
- Vuonna 2021 havaittu **ahdistuksen lisääntyminen** 8. ja 9. luokkien oppilailla ja toisen asteen opiskelijoilla **ei ole vähentynyt** kevään 2023 kyselyssä
 - Ahdistuneisuus on yleistynyt aiemmista kyselyistä erityisesti 8. ja 9. luokan tytöillä.
- **Arkisin vähintään kahdeksan tuntia nukkuvien osuus on kasvanut hieman** vuoden 2021 jälkeen lähes kaikissa ikäryhmissä.
- **Vähintään tunnin päivässä liikkuvien osuus kasvoi** edellisestä vuoden 2021 kyselystä hieman lähes kaikissa ikäryhmissä
- **Kiusaaminen, väkivalta ja häirintä ovat edelleen yleisiä**
- **Opiskeluhuoltopalveluja käytetään paljon**
 - Koulu- ja opiskeluterveydenhuollon terveystarkastuksien toteutumisessa on kasvavia puutteita
 - Tyttöjen käynnit kuraattorilla ja psykologilla ovat yleistyneet hieman vuodesta 2017 lähtien – poikien käynnit ovat pysyneet ennallaan

Nostot Tuusulan tulokset suhteessa koko maan tuloksiin

- Myönteistä
 - 4-5 lk netin käytön väheneminen, tuntee kuuluvansa kouluyhteisöön, tapaturmien väheneminen
 - 8-9 lk mielialaan saatu tukea, raittius lisääntynyt, terveystarkastus positiivinen kokemus
 - Lukio väsymys ja uupumus vähentynyt, voi vaikuttaa oppituntien suunnitteluun ja koulun tapahtumien järjestämiseen, saanut psykologin ja kuraattorin palveluja
- Huolestuttavaa
 - 4-5 lk sähkötupakan ja tupakkatuotteiden käyttö lisääntynyt
 - koululounas (koululounaan syöminen ja kokemus ruokailusta)
 - 8-9 lk sähkösavukkeiden käyttö lisääntynyt, koululounaan syöminen, vaikutusmahdollisuudet koulun tapahtumiin, tieto harrastusmahdollisuuksista ei tavoita
 - Lukio laittomien huumeiden/kannabiksen kokeilu, koululounas, keskustelumahdollisuuden koulussa

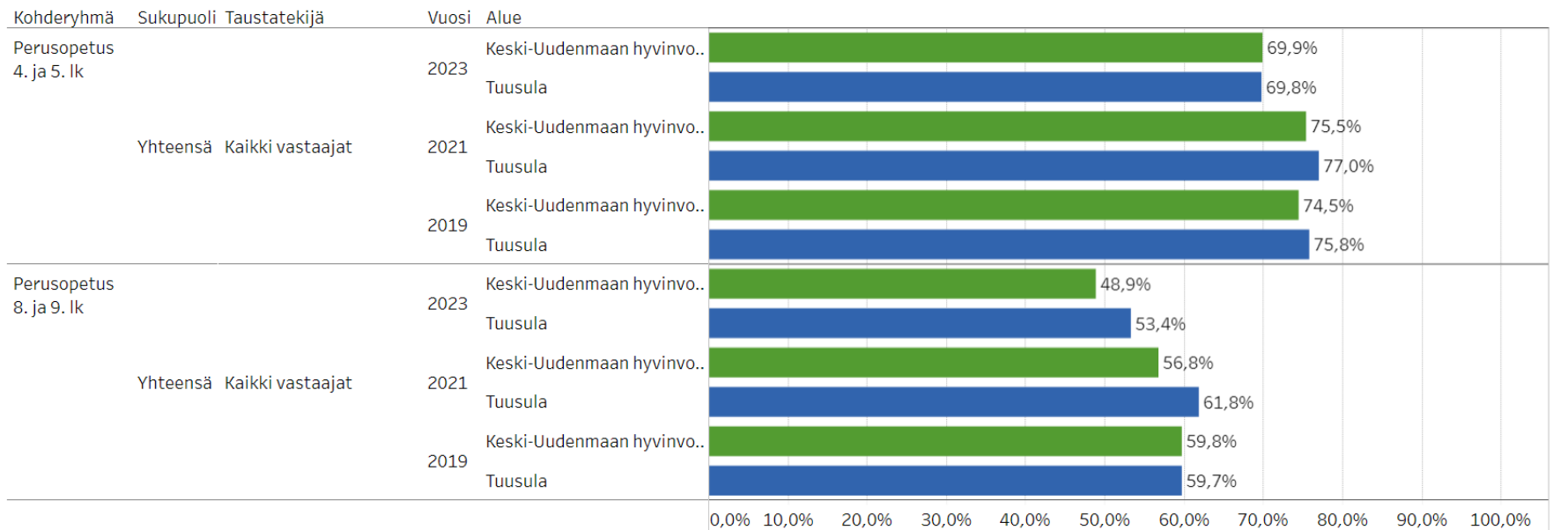
Nostot Tuusulan tuloksista suhteessa edelliseen kyselyyn

- Myönteistä
 - 4-5 lk kokee olevansa tärkeä osa kouluyhteisöä, mahdollisuus keskustella mieltä painavista asioista, liikunta lisääntynyt
 - 8-9 lk raittius ja nukkuminen lisääntynyt, samoin kun mielialaan saatu tuki
 - Lukio vaikutusmahdollisuuden koulun tapahtumiin lisääntyneet, psykologin ja kuraattorin palveluihin pääseminen, seksuaalinen väkivalta ja häirintä vähentynyt
- Huolestuttavaa
 - 4-5 lk sähkösavukkeiden käytön lisääntyminen, työrauha luokassa ja oppilaiden viihtyminen, kiusaamisen lisääntyminen
 - 8-9 lk sähkösavukkeiden käyttö, pääseminen opiskeluhuollon palveluihin
 - Lukio koululounas, keskustelu ja avun saaminen (koulun ulkopuolella) mielialaan liittyvissä huolissa
 - Kokemus perheen taloudellisesta tilanteesta heikentynyt

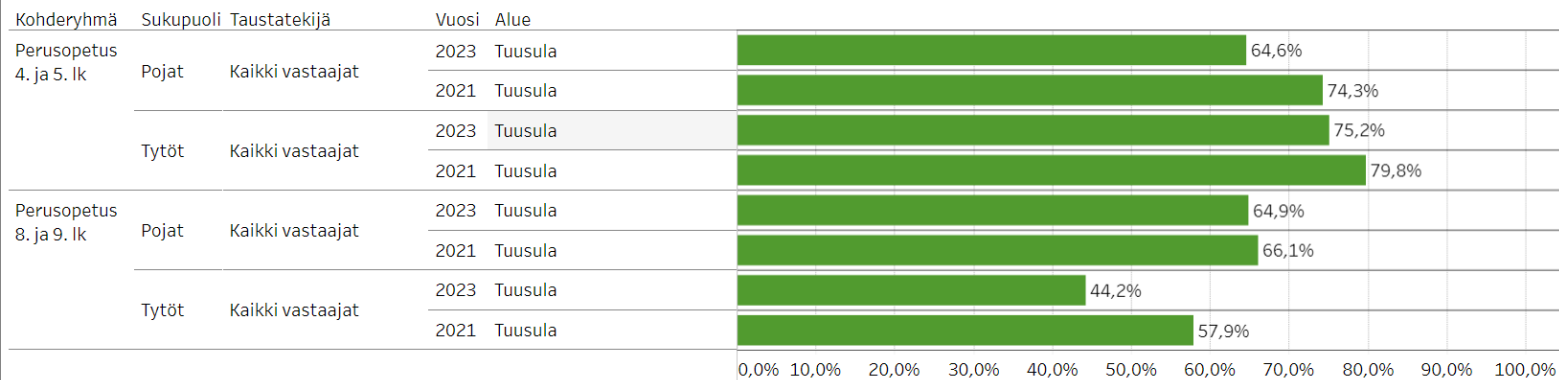
Miksi näin?



Pitää koulunkäynnistä



Pitää koulunkäynnistä



Alue: Tuusula
 Indikaattori: Pitää koulunkäynnistä
 Kohderyhmä: Perusopetus 4. ja 5. lk
 Sukupuoli: Yhteensä
 taustatekijä: Kaikki vastaajat
 Vuosi: 2023
 tulos: 69,8%
 N: 930

Indikaattori perustuu kysymykseen: "Mitä pidät koulunkäynnistä tällä hetkellä? Pidän koulunkäynnistä".
 Vastausvaihtoehdot: 1) Hyvin paljon 2) Melko paljon 3) Melko vähän 4) En lainkaan. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2. (Selkokieleisessä lomakkeessa kysymys ja vastausvaihtoehdot ovat: "Pidätkö koulunkäynnistä?", 1) Pidän paljon, 2) Pidän vähän, 3) En pida ollenkaan. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1.)

TUUSULA

Elämisen taidetta.

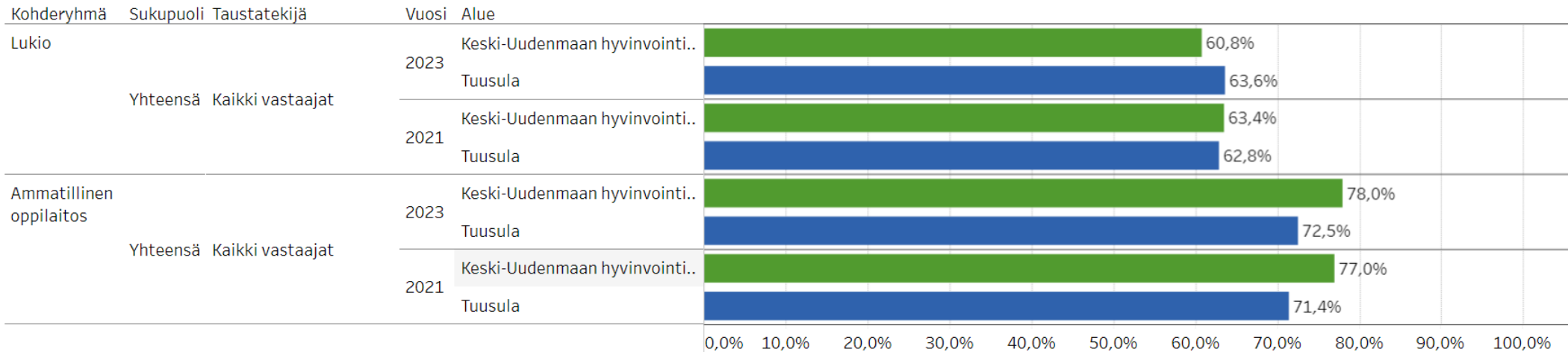
Lukio ja ammatillinen koulutus

Lukio koulutuksessa
Tuusulan tulos parempi
kuin alueen

Alue: Tuusula
Indikaattori: Pitää koulunkäynnistä
Kohderyhmä: Lukio
Sukupuoli: Yhteensä
taustatekijä: Kaikki vastaajat
Vuosi: 2023
tulos: 63,6%
N: 264

Indikaattori perustuu kysymykseen: "Mitä pidät koulunkäynnistä/opiskelusta tällä hetkellä? Pidän koulunkäynnistä/opiskelusta" Vastausvaihtoehdot: 1) Hyvin paljon, 2) Melko paljon, 3) Melko vähän, 4) En lainkaan. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2. (Selkokielisessä lomakkeessa kysymys ja vastausvaihtoehdot ovat: "Pidätkö koulunkäynnistä?", 1) Pidän paljon, 2) Pidän vähän, 3) En pidä ollenkaan (2021 asti: En pidä lainkaan). Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1.)

Pitää koulunkäynnistä

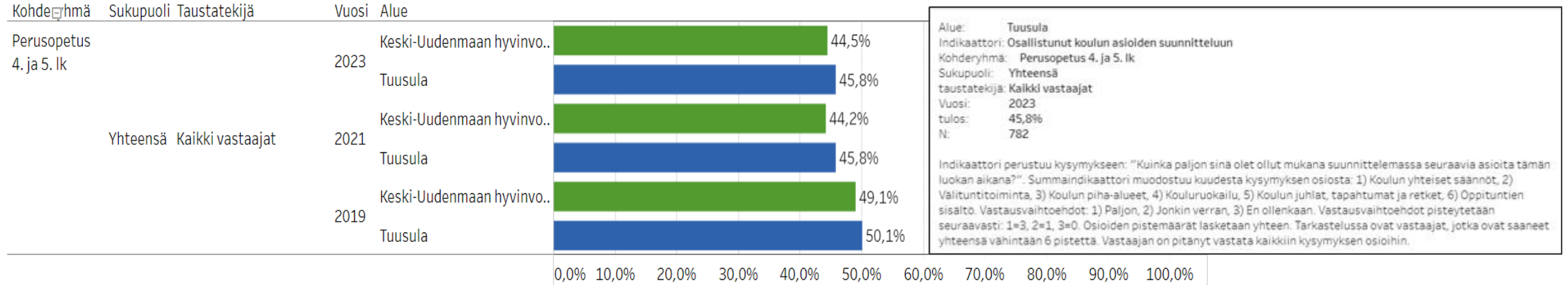


TUUSULA

Elämisen taidetta.

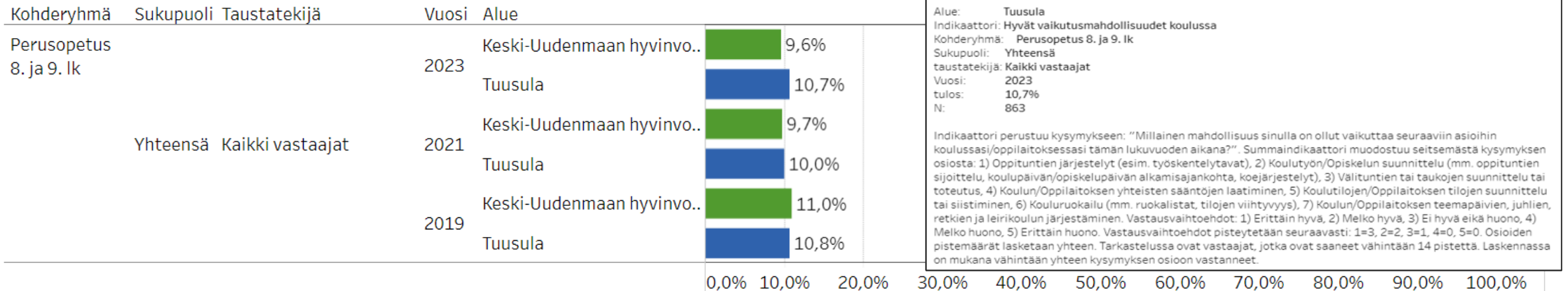
- 1, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue
- 2, Tuusula

Osallistunut koulun asioiden suunnitteluun



Hyvät vaikutusmahdollisuudet koulussa

Ero ala- ja yläkouluikäisten kokemuksen välillä?

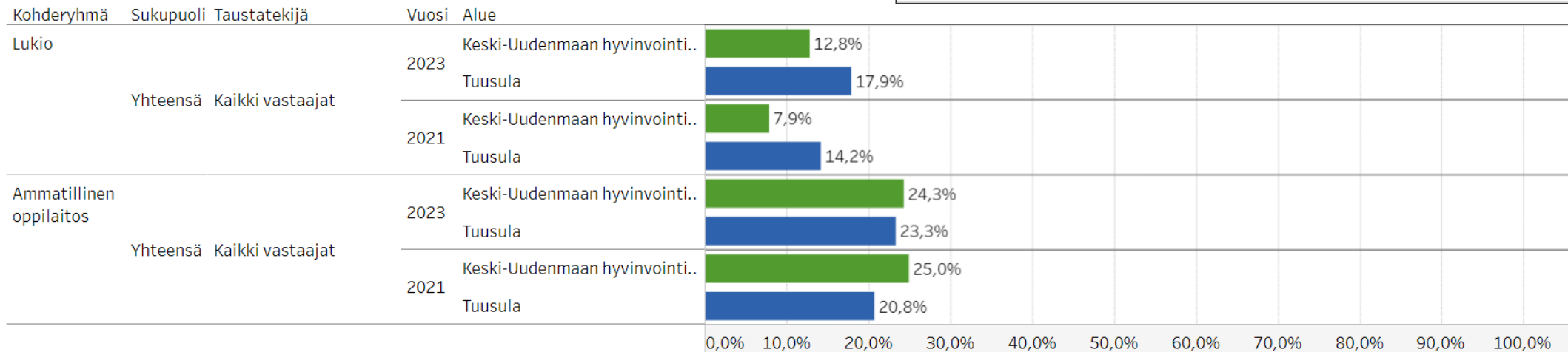


Lukio ja ammatillinen koulutus

Alue: Tuusula
Indikaattori: Hyvät vaikutusmahdollisuudet koulussa
Kohderyhmä: Lukio
Sukupuoli: Yhteensä
taustatekijä: Kaikki vastaajat
Vuosi: 2023
tulos: 17,9%
N: 279

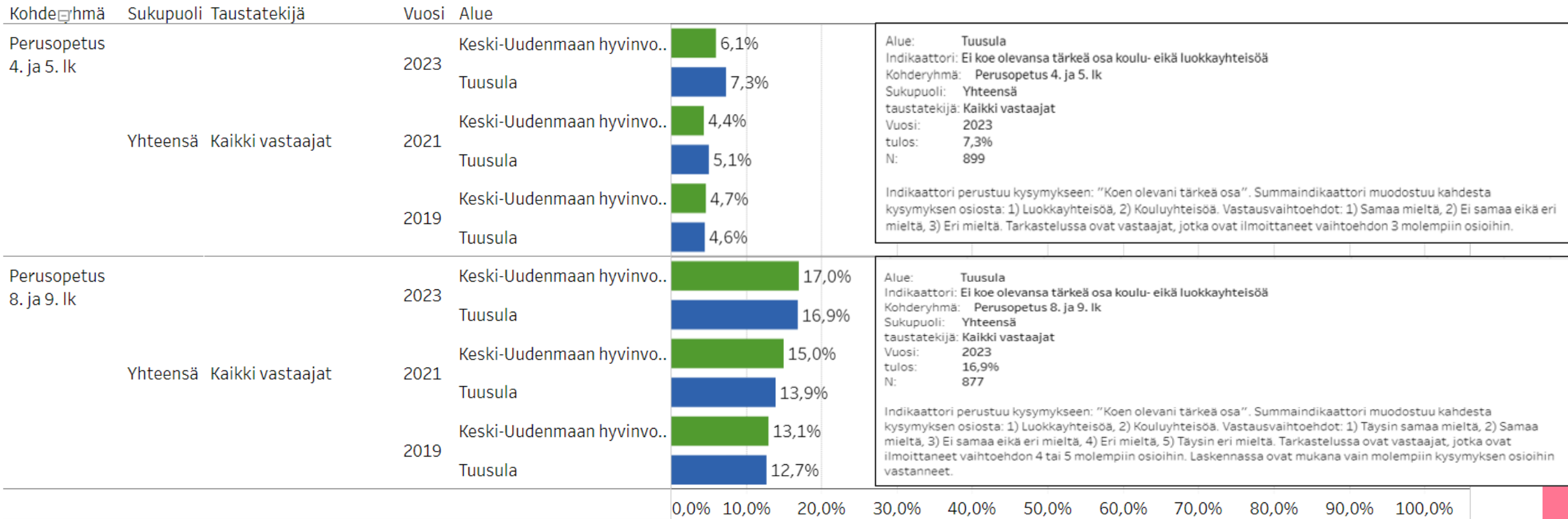
Indikaattori perustuu kysymykseen: "Millainen mahdollisuus sinulla on ollut vaikuttaa seuraaviin asioihin koulussasi/oppilaitoksessasi tämän lukuvuoden aikana?". Summaindikaattori muodostuu seitsemästä kysymyksen osiosta: 1) Oppituntien järjestelyt (esim. työskentelytavat), 2) Koulutyön/Opiskelun suunnittelu (mm. oppituntien sijoittelu, koulupäivän/opiskelupäivän alkamisajankohta, koejärjestelyt), 3) Välituntien tai taukojen suunnittelu tai toteutus, 4) Koulun/Oppilaitoksen yhteisten sääntöjen laatiminen, 5) Koulutilojen/Oppilaitoksen tilojen suunnittelu tai siistiminen, 6) Kouluruokailu (mm. ruokalistat, tilojen viihtyvyys), 7) Koulun/Oppilaitoksen teemapäivien, juhlien, retkien ja leirikoulun järjestäminen. Vastausvaihtoehdot: 1) Erittäin hyvä, 2) Melko hyvä, 3) Ei hyvä eikä huono, 4) Melko huono, 5) Erittäin huono. Vastausvaihtoehdot pisteytetään seuraavasti: 1=3, 2=2, 3=1, 4=0, 5=0. Osioiden pistemäärät lasketaan yhteen. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat saaneet vähintään 14 pistettä. Laskennassa on mukana vähintään yhteen kysymyksen osioon vastanneet.

Hyvät vaikutusmahdollisuudet koulussa



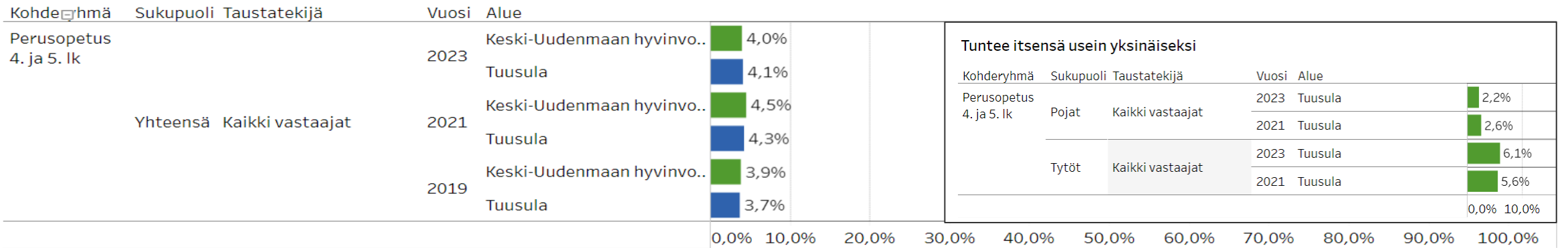
■ 1, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue
 ■ 2, Tuusula

Ei koe olevansa tärkeä osa koulu- eikä luokkayhteisöä

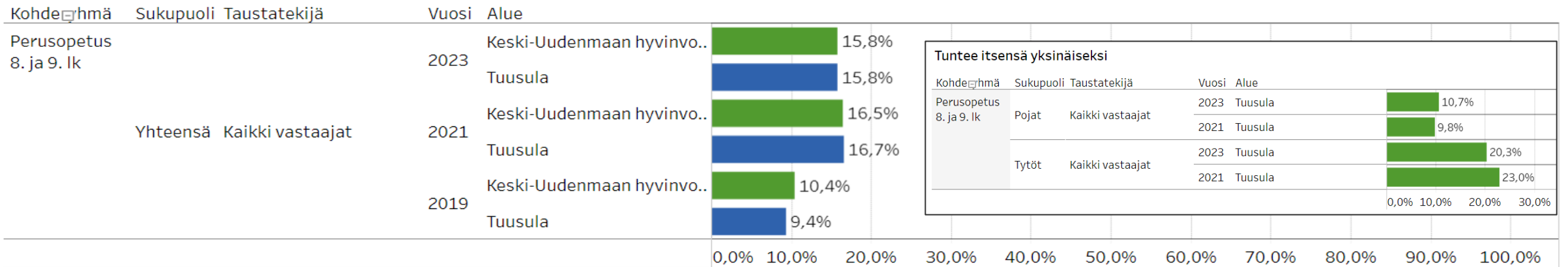


■ 1, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue
 ■ 2, Tuusula

Tuntee itsensä usein yksinäiseksi



Tuntee itsensä yksinäiseksi



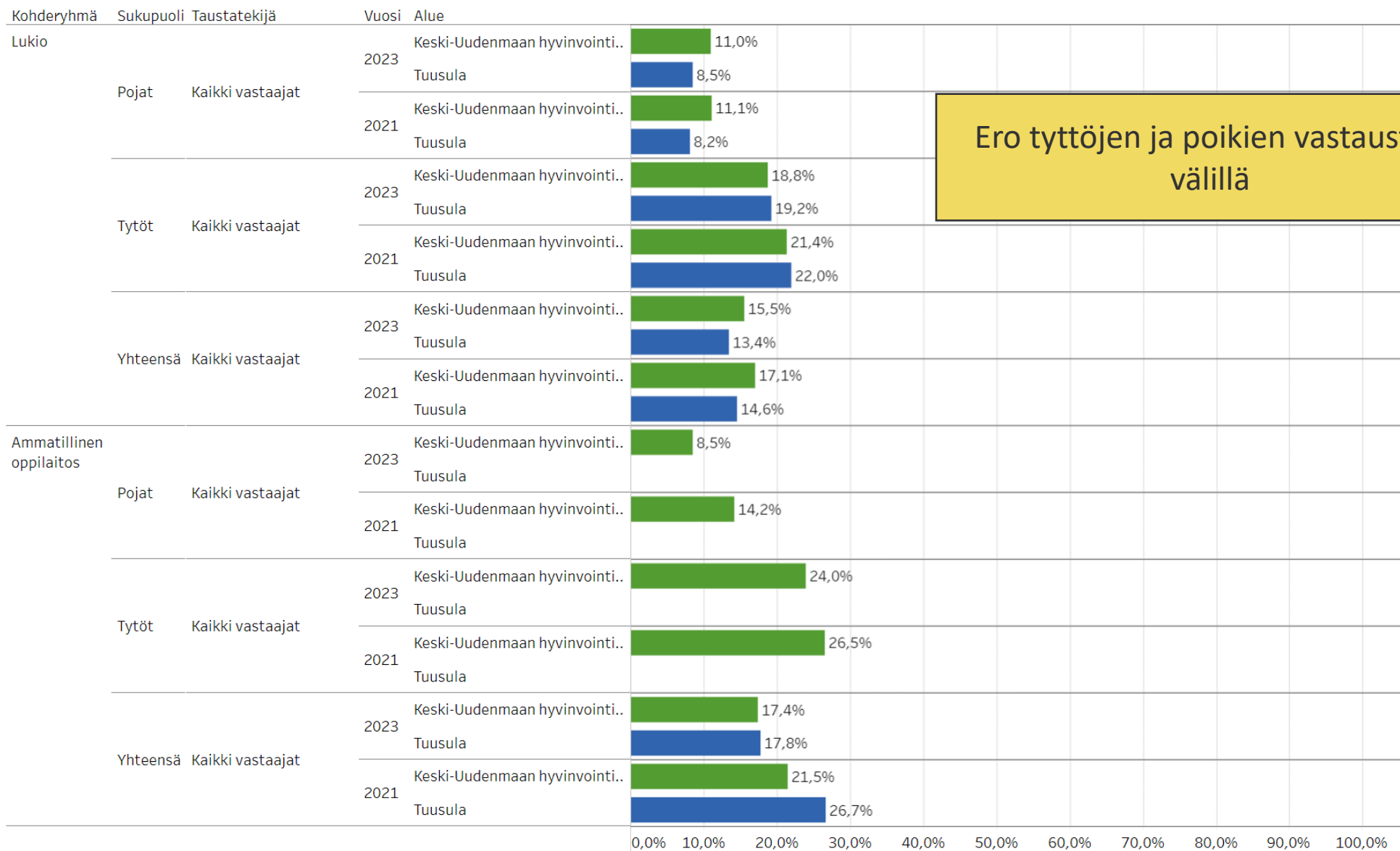
Alue: **Tuusula**
 Indikaattori: **Tuntee itsensä yksinäiseksi**
 Kohderyhmä: **Perusopetus 8. ja 9. lk**
 Sukupuoli: **Yhteensä**
 taustatekijä: **Kaikki vastaajat**
 Vuosi: **2023**
 tulos: **15,8%**
 N: **878**

Indikaattori perustuu kysymykseen: "Tunnetko itsesi yksinäiseksi?". Vastausvaihtoehdot: 1) En koskaan, 2) Hyvin harvoin, 3) Joskus, 4) Melko usein, 5) Jatkuvasti. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 4 tai 5. (Selkokielisessä lomakkeessa kysymys ja vastausvaihtoehdot ovat samanlaisia.)

TUUSULA

Elämisen taidetta.

Tuntee itsensä yksinäiseksi



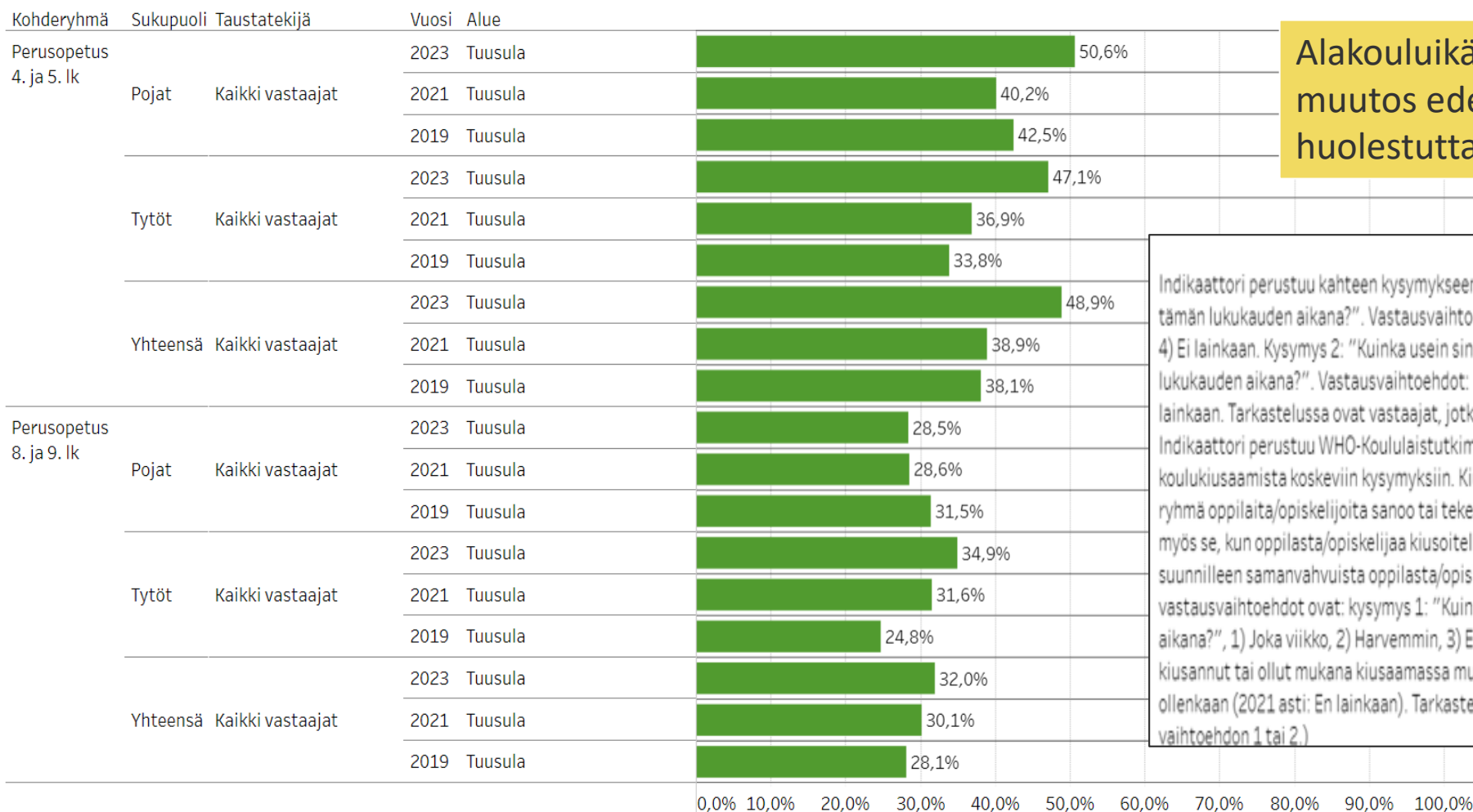
Ero tyttöjen ja poikien vastausten välillä

TUUSULA

Elämisen taidetta.

Turvallisuuden kokemus

Koulukiusattuna tai osallistunut koulukiusaamiseen lukukauden aikana



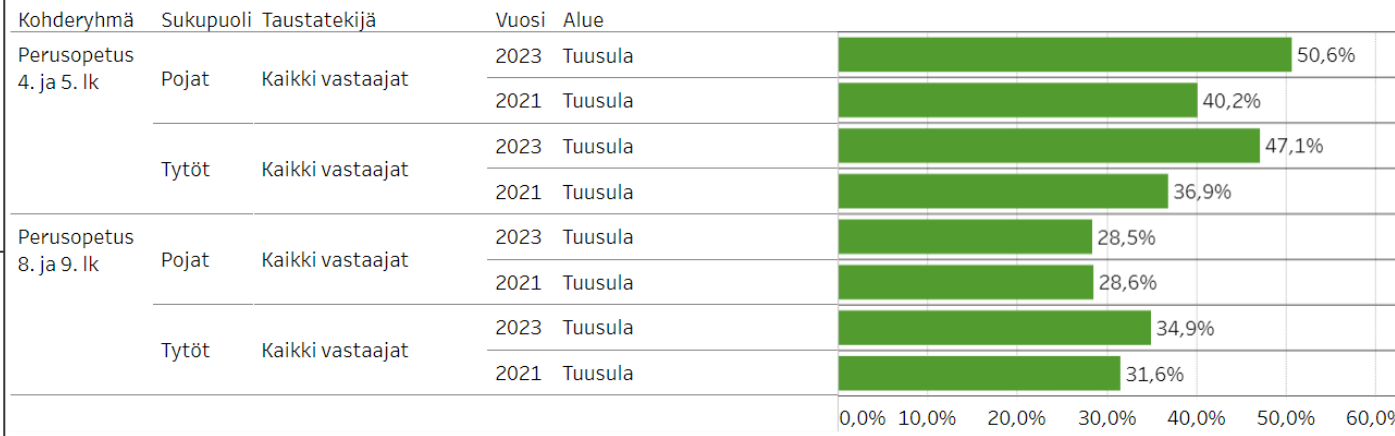
Alakouluikäisten kohdalla muutos edelliseen tiedonkeruuseen huolestuttava

Indikaattori perustuu kahteen kysymykseen. Kysymys 1: "Kuinka usein sinua on kiusattu koulussa/opilaitoksessa tämän lukukauden aikana?". Vastausvaihtoehdot: 1) Useita kertoja viikossa, 2) Noin kerran viikossa, 3) Harvemmin, 4) Ei lainkaan. Kysymys 2: "Kuinka usein sinä olet osallistunut muiden oppilaiden/opiskelijoiden kiusaamiseen tämän lukukauden aikana?". Vastausvaihtoehdot: 1) Useita kertoja viikossa, 2) Noin kerran viikossa, 3) Harvemmin, 4) En lainkaan. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet kysymyksessä 1 tai 2 vaihtoehdon 1, 2, tai 3. Indikaattori perustuu WHO-Koululaistutkimuksen (Health Behaviour in School-aged Children, HBSC) koulukiusaamista koskeviin kysymyksiin. Kiusaamisella tarkoitetaan tässä sitä, kun toinen oppilas/opiskelija tai ryhmä oppilaita/opiskelijoita sanoo tai tekee epämiellyttäviä asioita jollekin oppilaalle/opiskelijalle. Kiusaamista on myös se, kun oppilasta/opiskelijaa kiusoitellaan toistuvasti tavalla, josta hän ei pidä. Kiusaamista ei ole se, kun kaksi suunnilleen samanvahuista oppilasta/opiskelijaa riitelevät. (Selkokielisessä lomakkeessa kysymys ja vastausvaihtoehdot ovat: kysymys 1: "Kuinka usein muut oppilaat ovat kiusanneet sinua koulussa tämän luokan aikana?", 1) Joka viikko, 2) Harvemmin, 3) Ei ollenkaan (2021 asti: Ei lainkaan) & kysymys 2: "Kuinka usein sinä olet kiusannut tai ollut mukana kiusaamassa muita oppilaita tämän luokan aikana?", 1) Joka viikko, 2) Harvemmin, 3) En ollenkaan (2021 asti: En lainkaan). Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet kysymyksessä 1 tai 2 vaihtoehdon 1 tai 2.)

TUUSULA

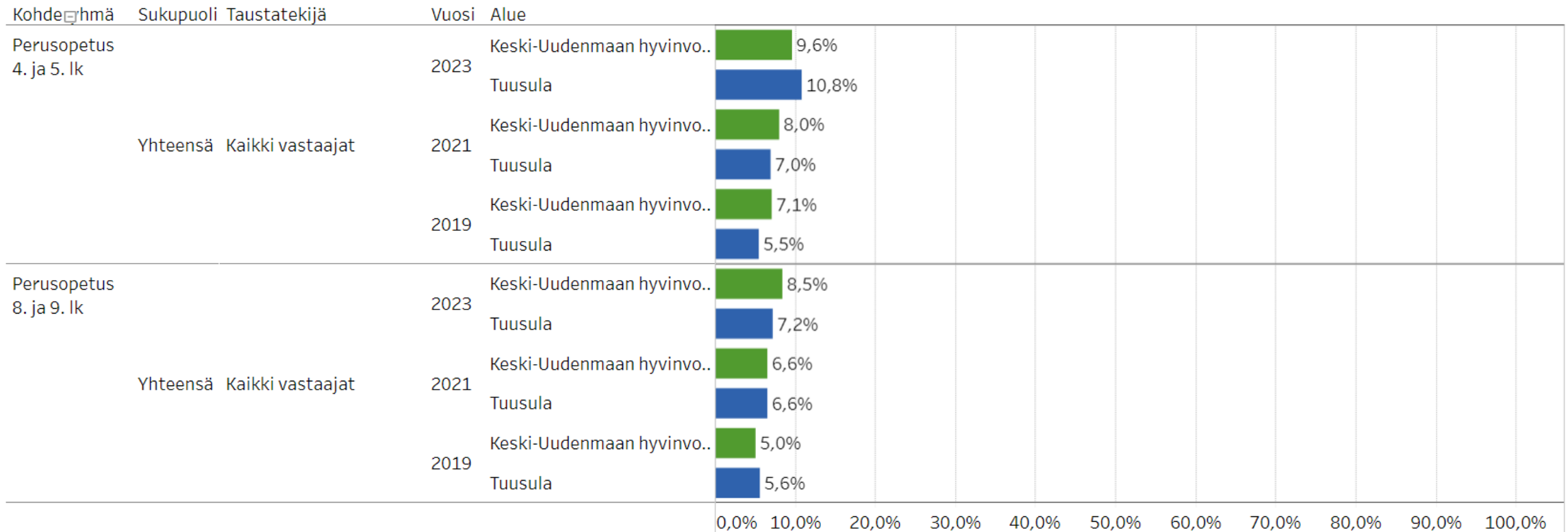
Elämisen taidetta.

Koulukiusattuna tai osallistunut koulukiusaamiseen lukukauden aikana

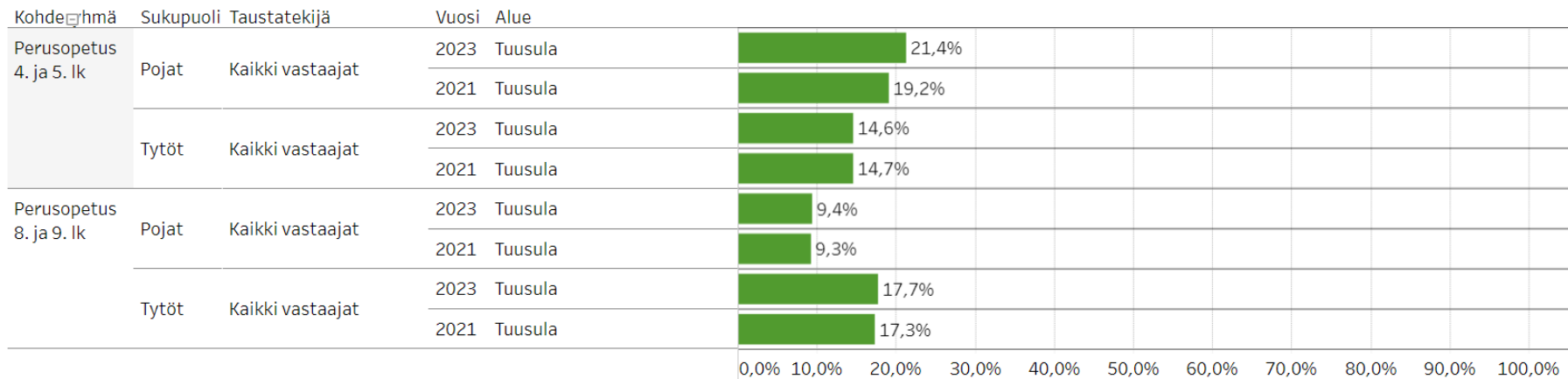


■ 1, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue
 ■ 2, Tuusula

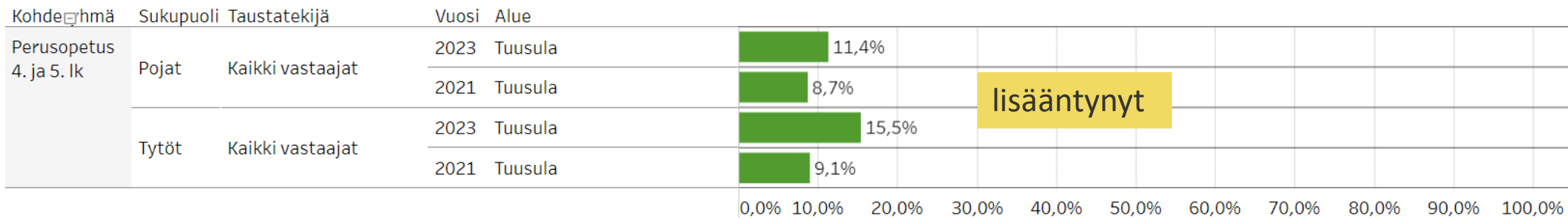
Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa



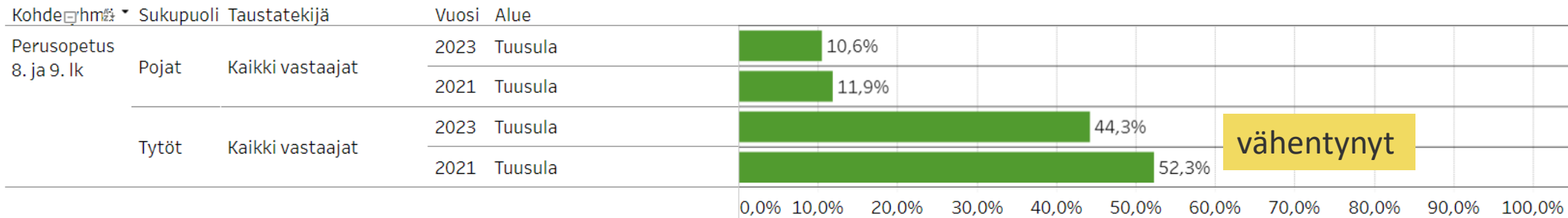
Kokenut vanhempien tai muiden huoltajien aikuisten fyysistä väkivaltaa vuoden aikana



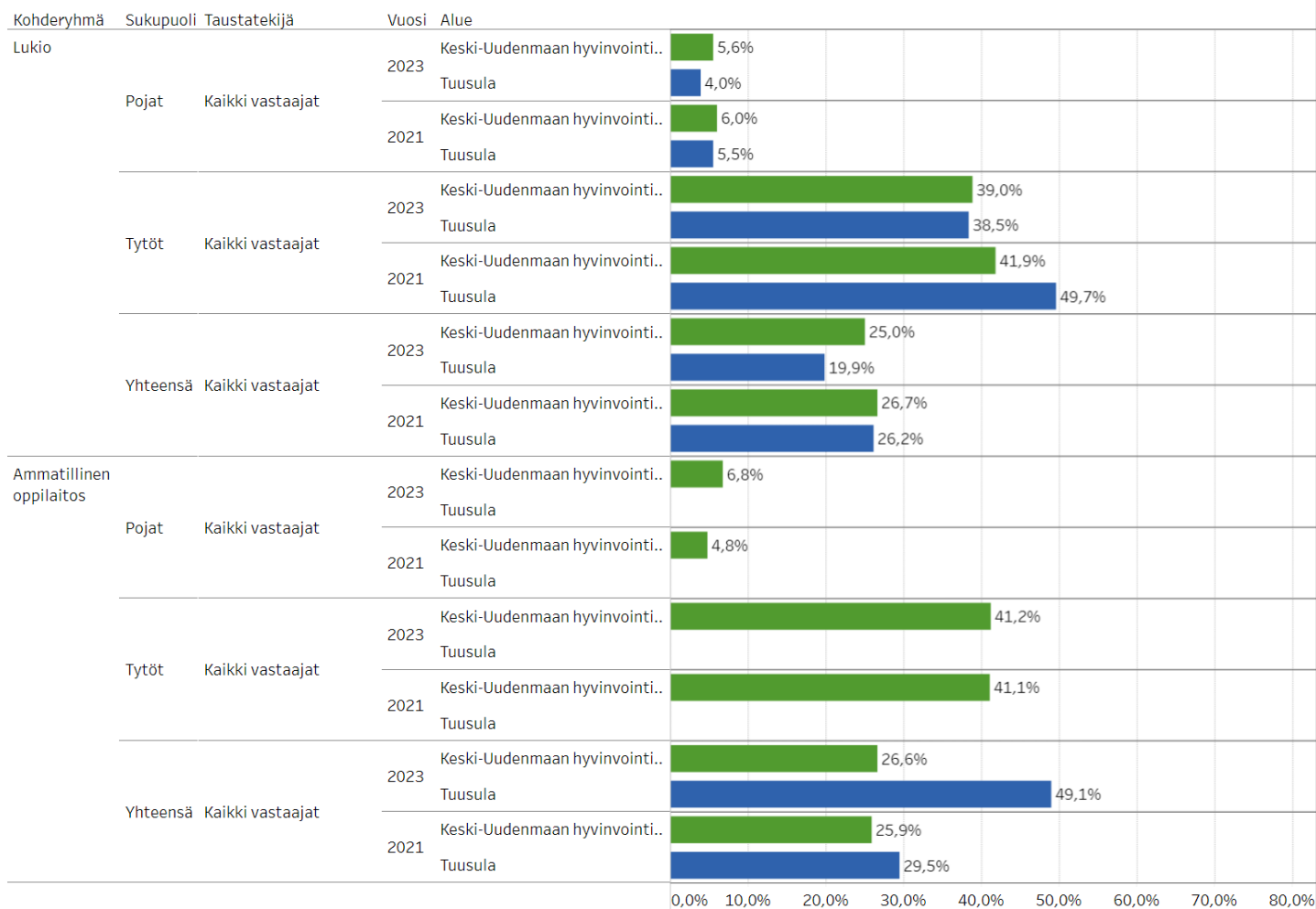
Kokenut seksuaalista kommentointia, ehdottelua, viestittelyä tai kuvamateriaalin näyttämistä vuoden aikana



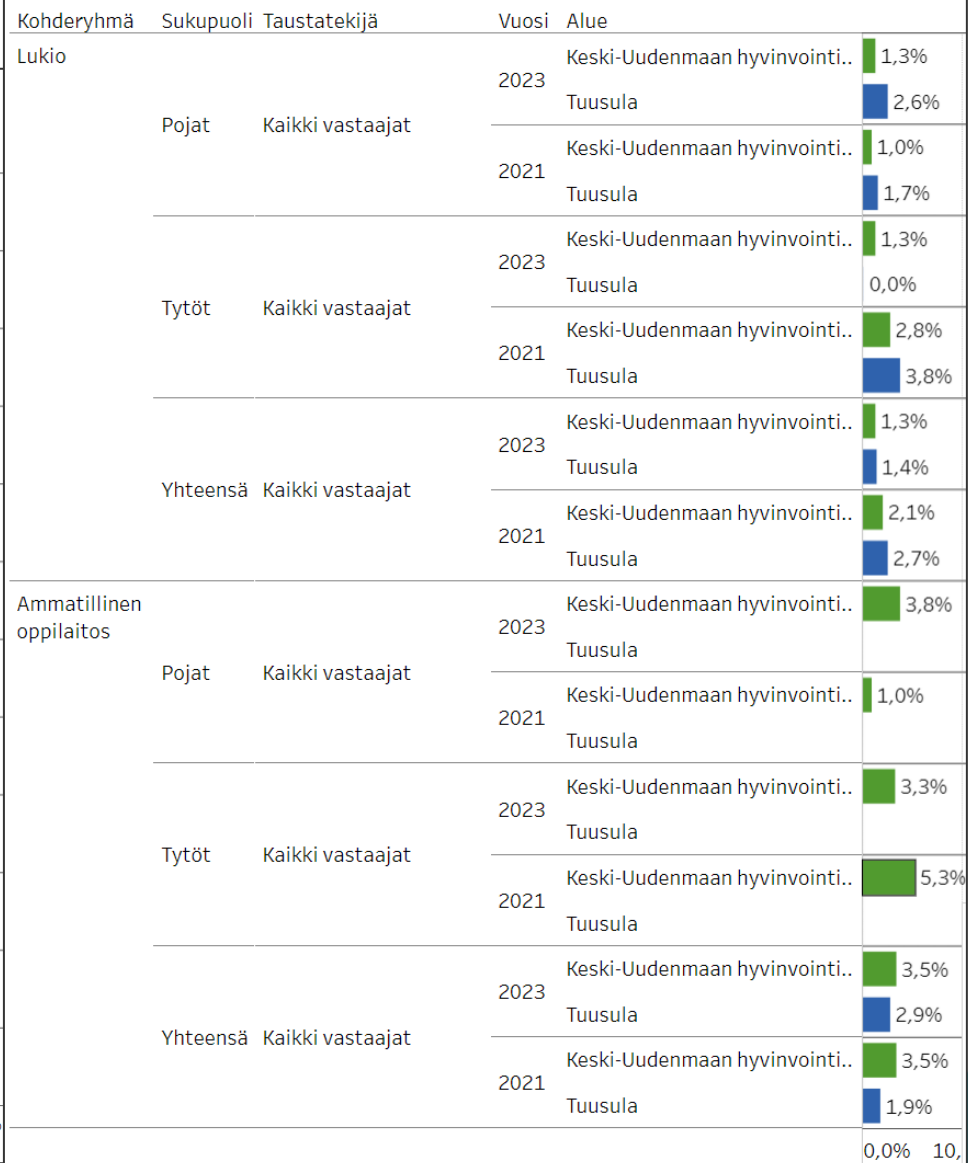
Kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aikana



Kokenut seksuaalista häirintää puhelimessa tai internetissä vuoden aikana



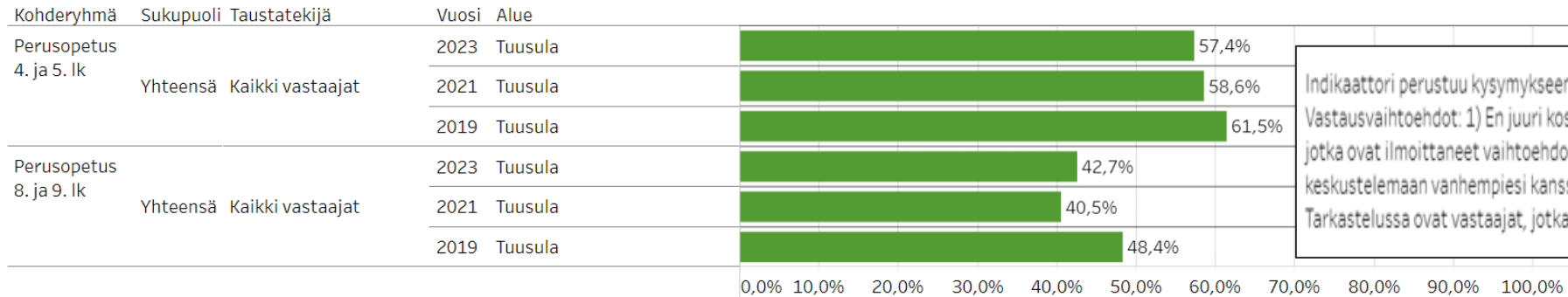
Kokenut seksuaalista häirintää koulussa vuoden aikana



0,0% 10,

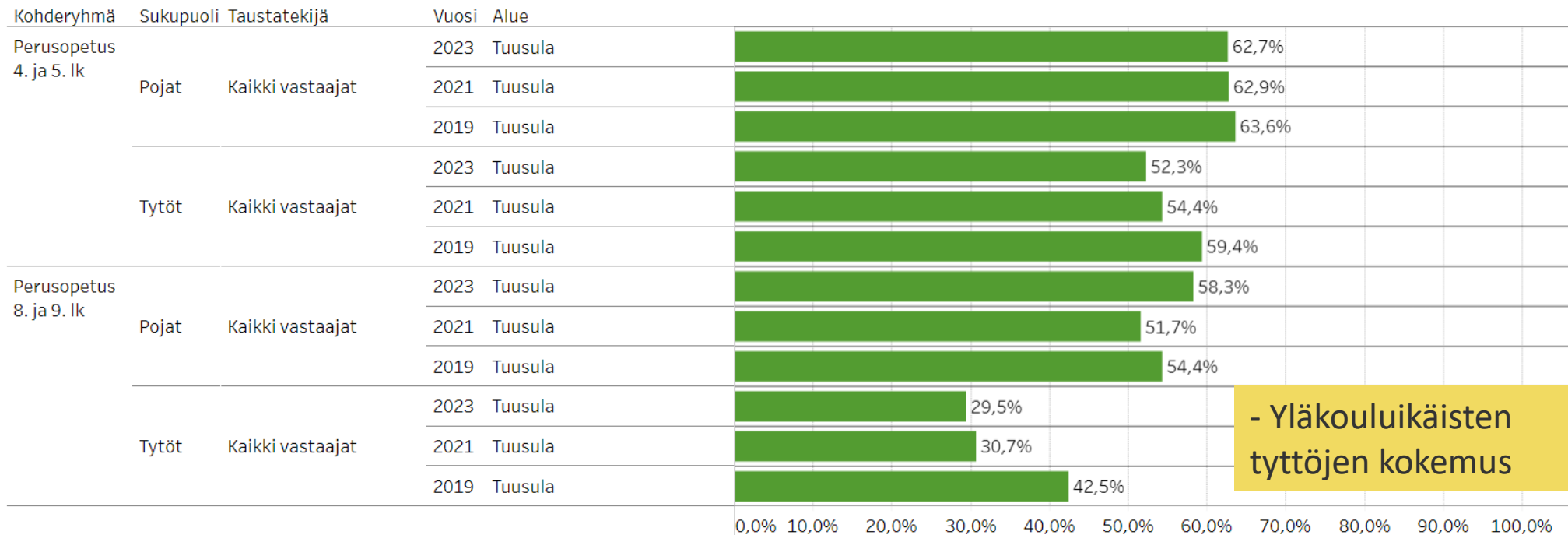
Keskusteluyhteys vanhempien kanssa

Hyvä keskusteluyhteys vanhempien kanssa



Indikaattori perustuu kysymykseen: "Pystytkö keskustelemaan vanhempiesi kanssa omista asioistasi?". Vastausvaihtoehdot: 1) En juuri koskaan, 2) Silloin tällöin, 3) Melko usein, 4) Usein. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 4. (Selkokielisessä lomakkeessa kysymys ja vastausvaihtoehdot ovat: "Pystytkö keskustelemaan vanhempiesi kanssa omista asioistasi?", 1) Pystyn usein, 2) Pystyn joskus, 3) En pysty ollenkaan. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1.)

Hyvä keskusteluyhteys vanhempien kanssa



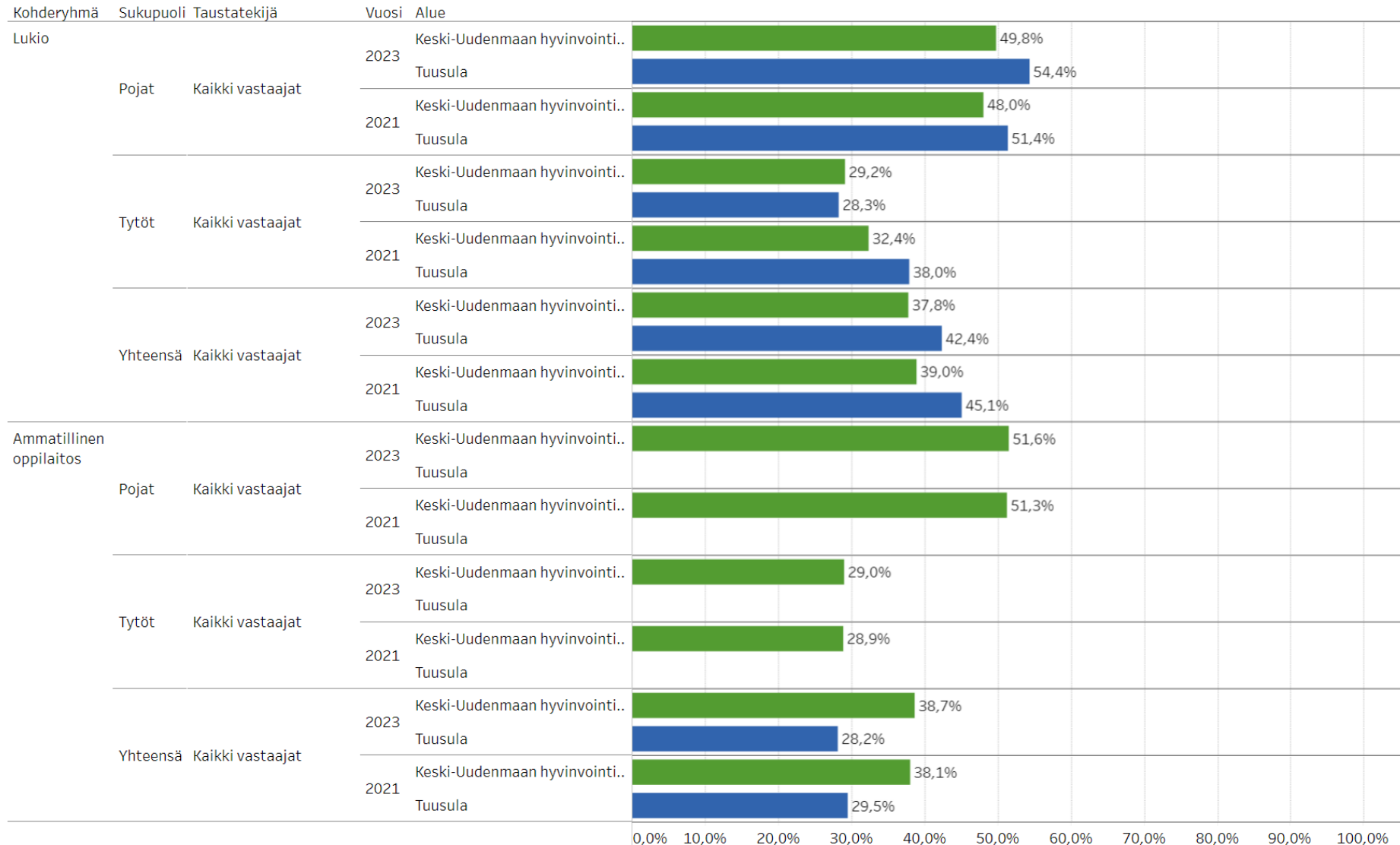
- Yläkouluikäisten
tyttöjen kokemus

TUUSULA

Elämisen taidetta.

Indikaattori perustuu kysymykseen: "Pystytkö keskustelemaan vanhempiesi kanssa omista asioistasi?". Vastausvaihtoehdot: 1) En juuri koskaan, 2) Silloin tällöin, 3) Melko usein, 4) Usein. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 4. (Selkokielisessä lomakkeessa kysymys ja vastausvaihtoehdot ovat: "Pystytkö keskustelemaan vanhempiesi kanssa omista asioistasi?", 1) Pystyn usein, 2) Pystyn joskus, 3) En pysty ollenkaan. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1.)

Hyvä keskusteluyhteys vanhempien kanssa



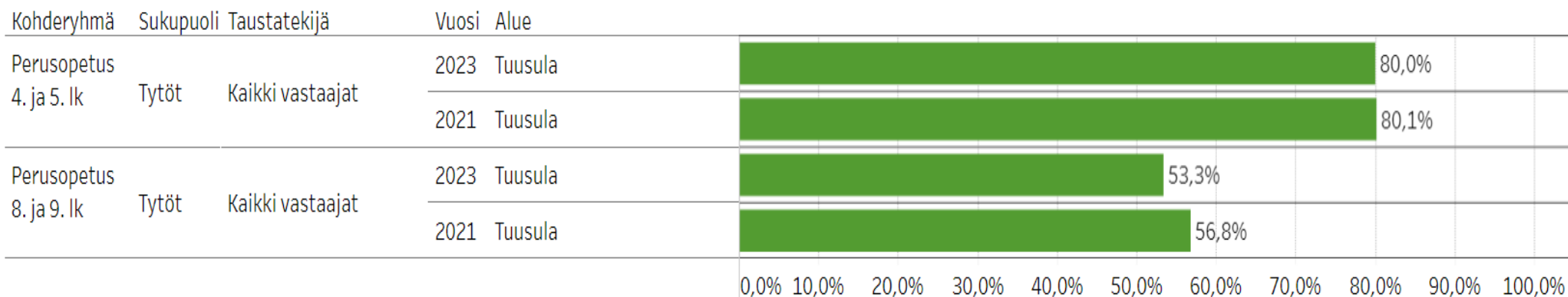
TUUSULA

Elämisen taidetta.

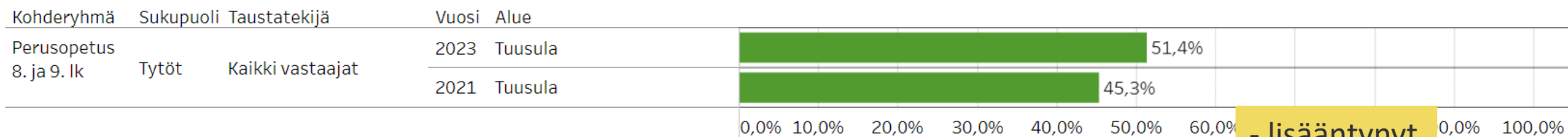
Tyttöjen tilanne

Indikaattori perustuu kysymykseen: "Oletko elämäsi tällä hetkellä?". Vastausvaihtoehdot: 1) Erittäin tyytyväinen, 2) Melko tyytyväinen, 3) En tyytyväinen enkä tyytymätön, 4) Melko tyytymätön, 5) Erittäin tyytymätön. Tarkastelussa ovat ne vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2. (Selkokielisessä lomakkeessa kysymys ja vastausvaihtoehdot ovat: "Kuinka tyytyväinen olet elämäsi tällä hetkellä?", 1) Olen erittäin tyytyväinen, 2) Olen melko tyytyväinen, 3) En ole tyytyväinen. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2.)

Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä



Sosiaalinen ahdistuneisuus



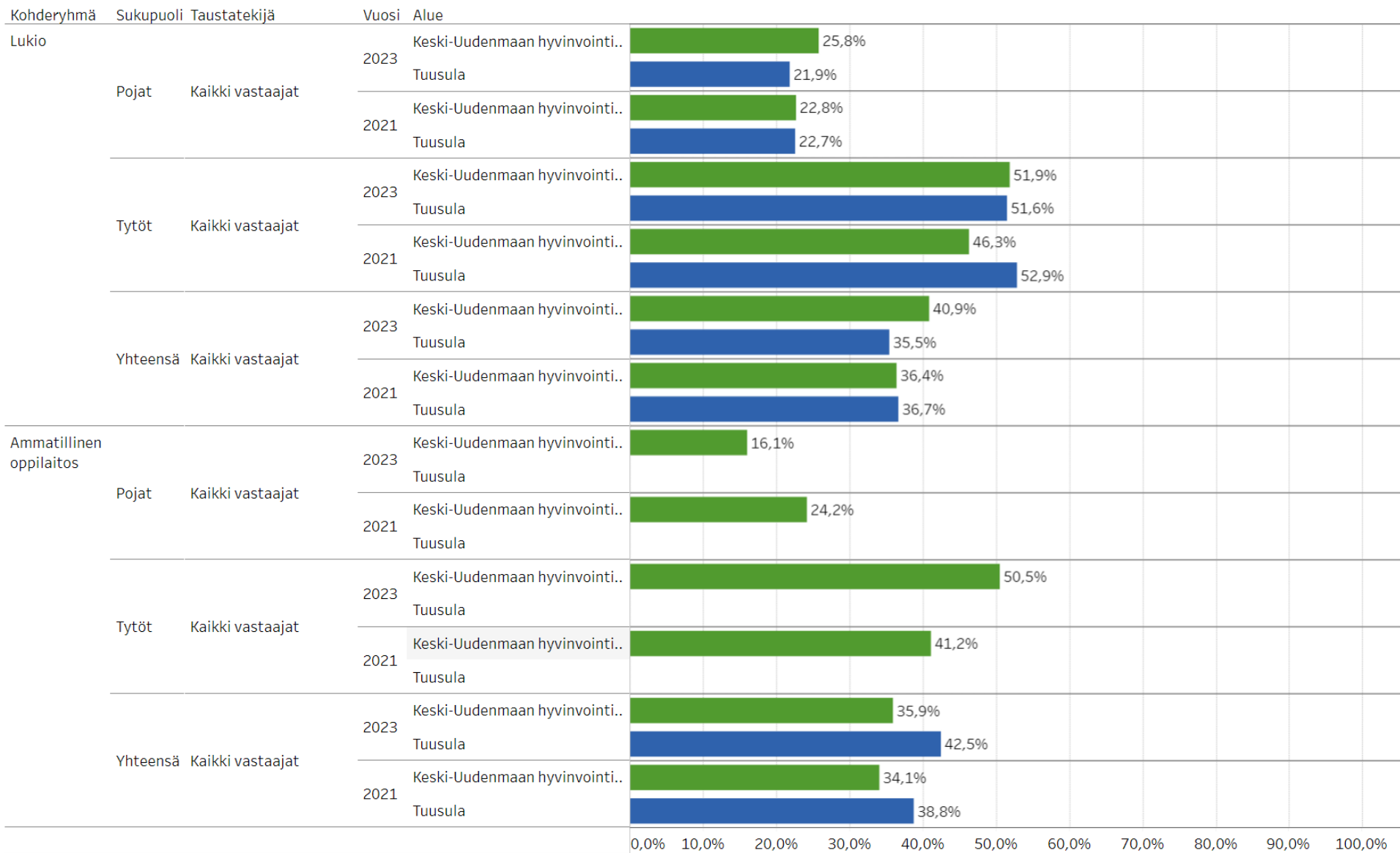
- lisääntynyt

Indikaattori perustuu kysymykseen: "Kuinka paljon seuraavat ongelmat ovat vaivanneet sinua viimeksi kuluneen viikon aikana?". Summa-indikaattori muodostuu kolmesta kysymyksen osiosta: 1) Väittämä nolostumisen pelosta johtuvasta asioiden välttämisestä, 2) Väittämä huomion keskipisteesi joutumisen välttämisestä, 3) Väittämä, että nolostuminen on pahimpia pelkoja. Vastausvaihtoehdot: 1) Ei yhtään, 2) Vähän, 3) Kohtalaisesti, 4) Hyvin paljon, 5) Äärimmäisen paljon. Vastausvaihtoehdot pisteytetään seuraavasti: 1=0, 2=1, 3=2, 4=3, 5=4. Osien pistemäärät lasketaan yhteen. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat saaneet vähintään 6 pistettä. Indikaattori perustuu MINI-SPIN mittariin (MINI-SPIN. Copyright, Jonathan Davidson. ©1995, 2008, 2014. Kaikki oikeudet pidätetty.).

TUUSULA

Elämisen taidetta.

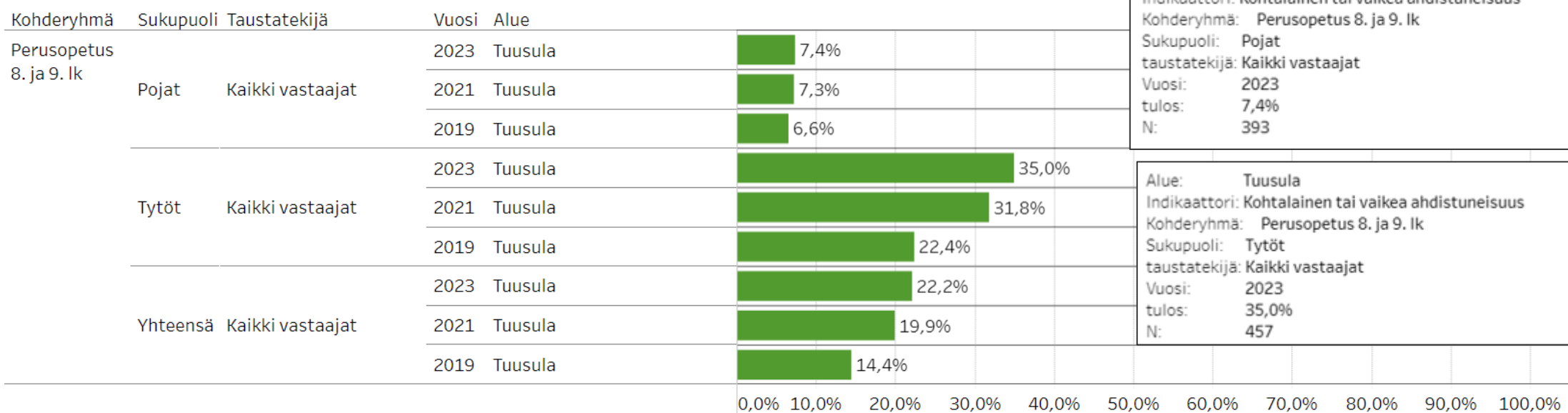
Sosiaalinen ahdistuneisuus



TUUSULA

misen taidetta.

Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus



Alue: Tuusula
 Indikaattori: Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus
 Kohderyhmä: Perusopetus 8. ja 9. lk
 Sukupuoli: Pojat
 taustatekijä: Kaikki vastaajat
 Vuosi: 2023
 tulos: 7,4%
 N: 393

Alue: Tuusula
 Indikaattori: Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus
 Kohderyhmä: Perusopetus 8. ja 9. lk
 Sukupuoli: Tytöt
 taustatekijä: Kaikki vastaajat
 Vuosi: 2023
 tulos: 35,0%
 N: 457

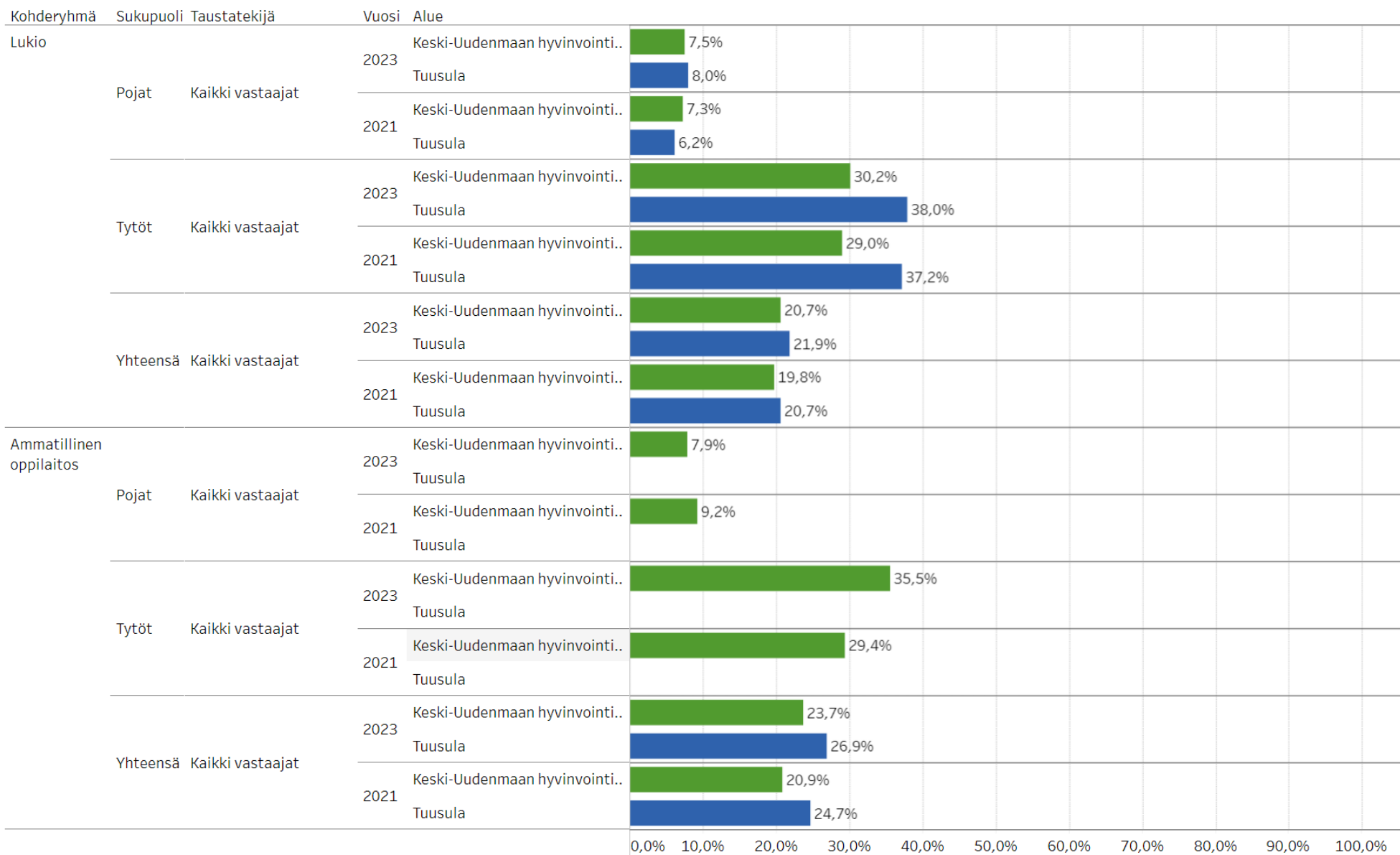
Indikaattori perustuu kysymykseen: "Kuinka usein seuraavat ongelmat ovat vaivanneet sinua lomakkeen täyttöä edeltäneen kahden viikon aikana?". Summaindikaattori muodostuu seitsemästä kysymyksen osiosta: 1) Hermostuneisuuden, ahdistuneisuuden tai kireyden tunne, 2) En ole voinut lopettaa tai hallita huolestumistani, 3) Liiallinen huolestuneisuus erilaisista asioista, 4) Vaikeus rentoutua, 5) Niin levoton olo, että on vaikea pysyä aloillaan, 6) Taipumus harmistua tai ärsyyntyä helposti, 7) Pelko siitä, että jotakin kauheaa saattaisi tapahtua. Vastausvaihtoehdot: 1) Ei lainkaan, 2) Useana päivänä, 3) Suurimpana osana päivistä, 4) Lähes joka päivä. Vastausvaihtoehdot pisteytetään seuraavasti: 1=0, 2=1, 3=2, 4=3. Osioiden pistemäärät lasketaan yhteen. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat saaneet vähintään 10 pistettä. Laskennassa ovat mukana vain kaikkiin seitsemään kysymyksen osioon vastanneet. Indikaattori perustuu GAD7-mittariin (Generalized anxiety disorder).

? Merkittävä ero tyttöjen ja poikien välillä

TUUSULA

Elämisen taidetta.

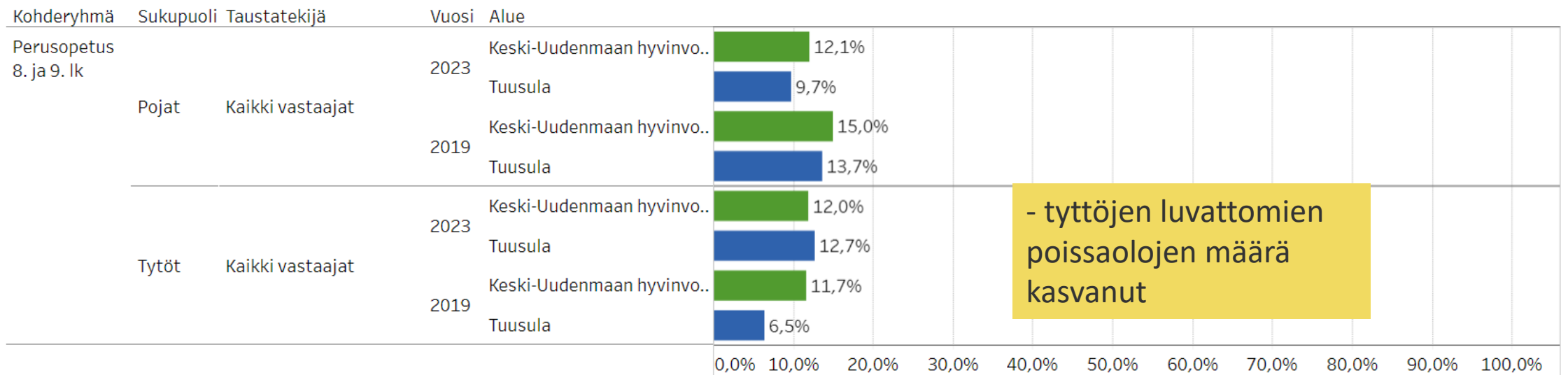
Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus



Poissaolot

1, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue
2, Tuusula

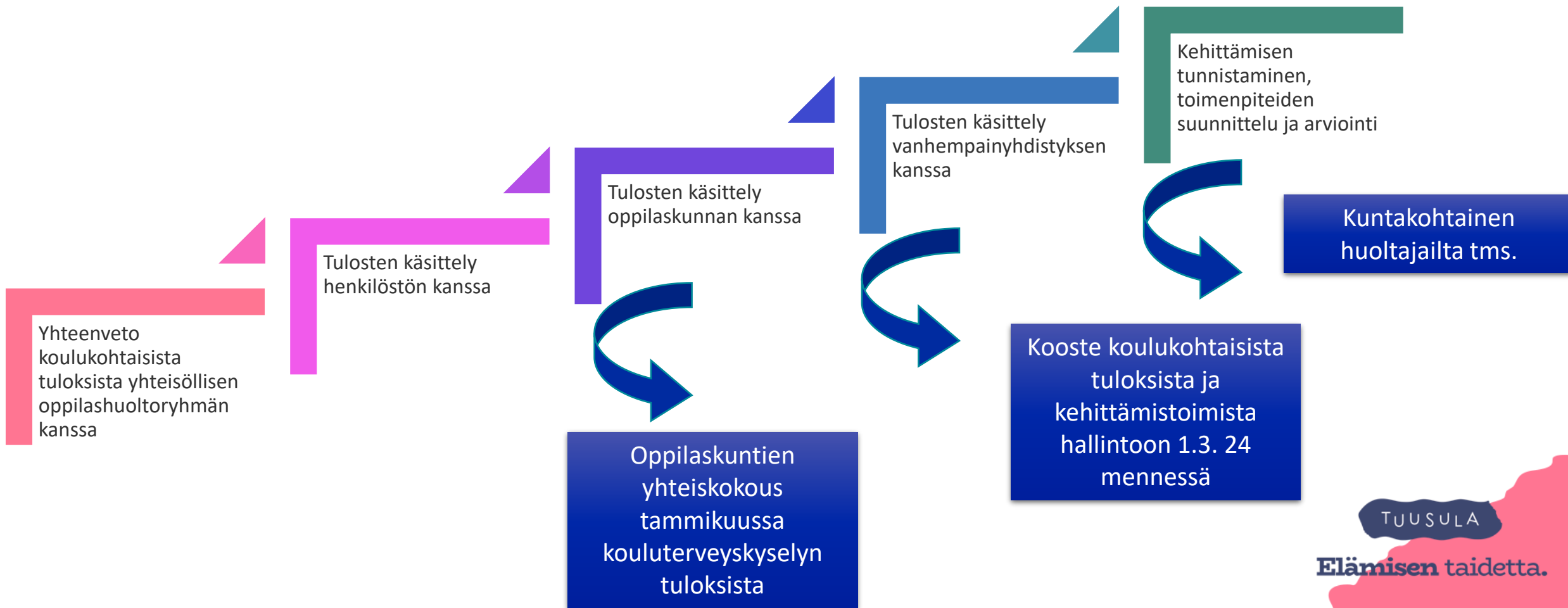
Luvattomia poissaoloja vähintään kuukausittain



TUUSULA

Elämisen taidetta.

Kouluterveyskyselyn käsittelyprosessi





Terve Suomi -tutkimus 2022, THL

29.11.2023

Heidi Hagman, kehittämispäällikkö, kunnan johto

TUUSULA

TerveSuomi 2022 -tutkimus

- Terve Suomi -tutkimus tuottaa kattavaa tietoa aikuisten terveydestä, hyvinvoinnista ja palveluista Suomessa.
- Tiedot kerättiin vuosina 2022–2023 kyselylomakkein ja terveystarkastusmittauksin (Manner-Suomi ja Ahvenanmaa)
- Terve Suomi –tutkimus on korvannut FinSote-kyselytutkimuksen.
 - Korona-aikana kunnat saivat veloitusetta käyttöönsä FinSoten –tutkimustulokset (2020)
 - Keusote-kunnat ostivat FinSoten tulokset (2018) edellisen kerran vuonna 2019
- Tutkimustiedot on kerätty ja ne raportoidaan hyvinvointialueittain
 - Kuntakohtaiset tiedot mahdollista saada erillisotoksella (28 000€/2800 hlö otos)
- Tulokset ovat tarkasteltavissa iän ja sukupuolen sekä koulutuksen ja hyvinvointialueen mukaan.
 - Tässä tarkastelussa sukupuolen mukainen tarkastelu jätetty pois.
- Tulosten peruseräraportointi jakautuu kahteen osaan:
 - Kevät-kesä 2023 kyselyosuuteen perustuvat indikaattoritiedot julkaistu
 - Syksy-talvi 2023 julkaistaan ilmiöraportteja
 - ilmiöraportit sisältävät tulosten lisäksi asiantuntija-arvion ja johtopäätöksiä nykytilasta ja tulevaisuuden kehitysnäkymistä.
- Lisätietoja [THL:n www-sivut](#) ja [Sotkanetistä](#)

Terve Suomi-tutkimuksen indikaattorit aihepiireittäin

- Elinolot
- Koettu terveys ja elämänlaatu
- Ravitseminen, fyysinen aktiivisuus ja uni
- Päihteet ja toiminnalliset riippuvuudet
- Riskitekijät
- Mielen terveys
- Osallisuus, syrjintä, väkivaltakokemukset ja tapaturmat
- Toiminta- ja työkyky
- Sote-palvelujen käyttö ja kokemukset hoidosta
- Kulttuuripalvelut

Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen verrokkialueiksi on tässä aineistossa nostettu

- Helsingin kaupunki
- Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue
- Itä-Uudenmaan hyvinvointialue
- Kanta-Hämeen hyvinvointialue
- Vantaa-Keravan hyvinvointialue
- Koko maa

TUUSULA

Elämisen taidetta.

Keskeiset havainnot

Valtakunnallinen
tarkastelu

- **Työikäisten tilanne huonontunut** mm.
 - Merkittävä psyykinen kuormittuneisuus lisääntynyt – joka viides työikäinen kokee psyykkistä kuormittuneisuutta
 - Itsemurha-ajatukset lisääntyneet
 - Myös elämänlaatu huonontunut – vain joka toinen työikäinen kokee elämänlaatunsa hyväksi
- **Terveyspalvelujen tyydyttymätön tarve kasvanut**
 - Lähes joka neljäs kokee, ettei saa riittävästi lääkäripalveluja
 - Joka neljäs kokee, ettei saa riittävästi hammaslääkäripalveluja

TUUSULA

**Havaintoja Keski-Uudenmaan
hyvinvointialueen väestön osalta**

Elinolot

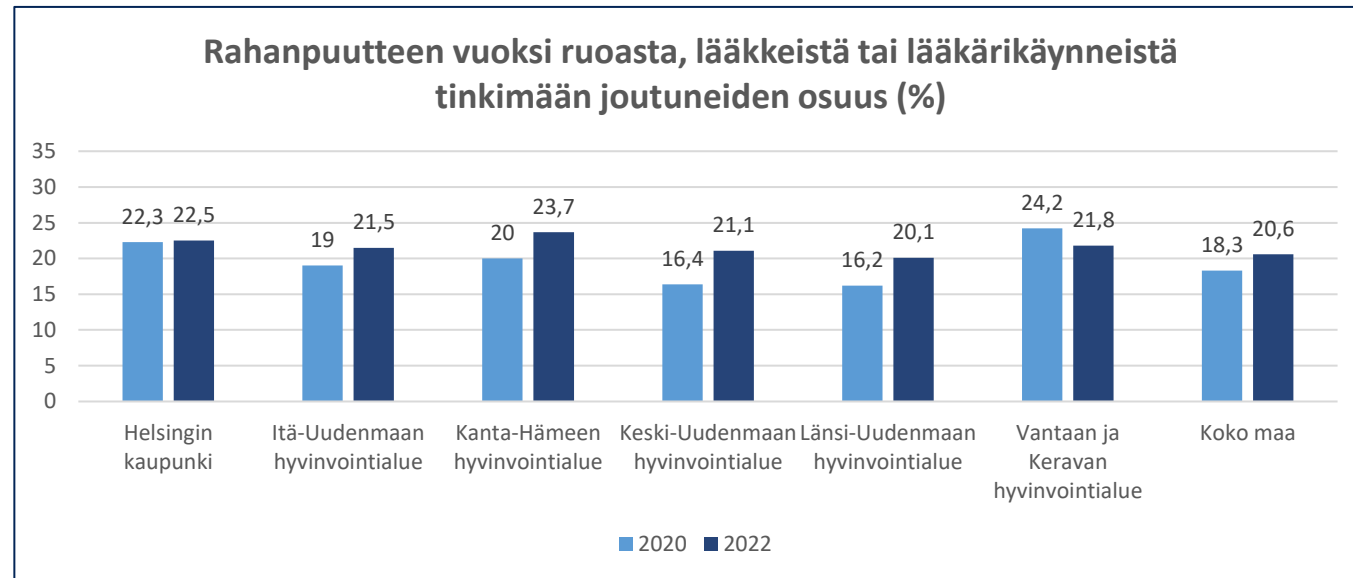
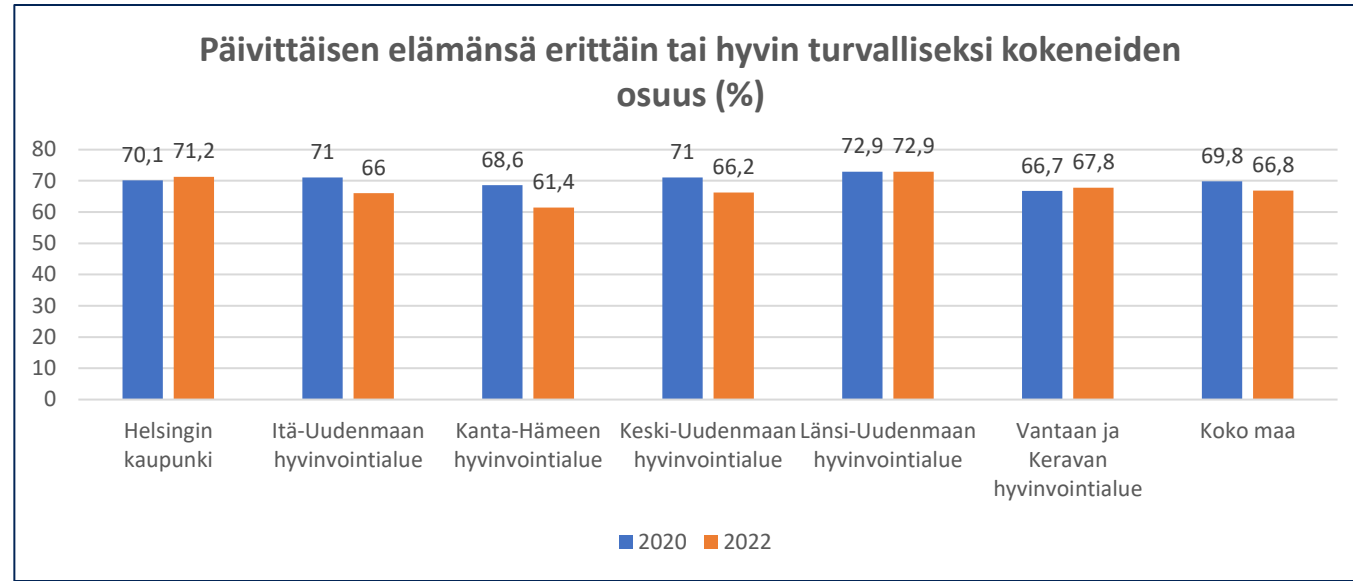
- Päivittäisen elämänsä erittäin tai hyvin turvalliseksi kokeneiden osuus on laskenut
- Rahan puutteesta ruoasta, lääkkeistä tai lääkärikäynneistä tinkimään joutuneiden osuus on kasvanut

Huolestuttaa:

- Päivittäisen elämänsä erittäin tai hyvin turvalliseksi kokeneiden osuus on laskenut erityisen paljon korkeasti koulutettujen keskuudessa 77,8->64,5

Ilahduttaa:

- keskitason koulutuksen väestössä turvallisuudentunne on parantunut
- 65-74 vuotiaissa rahan puutteen vuoksi ruoasta, lääkkeistä ja lääkärikäynneistä tinkimään joutuneiden osuus on laskenut



Koettu terveys ja elämänlaatu

- **Terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus on kasvanut** 20-64 -vuotiaissa, korkeasti koulutetuissa ja matalasti koulutettujen keskuudessa. Osuus on **laskenut** 65+ ja 75+ sekä keskitason koulutuksen väestössä
- **Elämänlaatunsa hyväksi tuntevien osuus on laskenut** kaikissa ryhmissä, erityisen paljon keskitason koulutuksen väestössä.
- **Onnelliseksi itsensä kokevien osuus on laskenut** työikäisissä ja kaikissa koulutusryhmissä, osuus on **noussut** 65+ ja 75+ väestössä
- **Yksinäisyyden kokemus on kasvanut** 20-64 -vuotiaissa, 65+ väestössä sekä korkean ja keskitason koulutuksen väestössä. **Kokemus on vähentynyt** yli 75-vuotiaissa ja matalan koulutuksen väestössä.

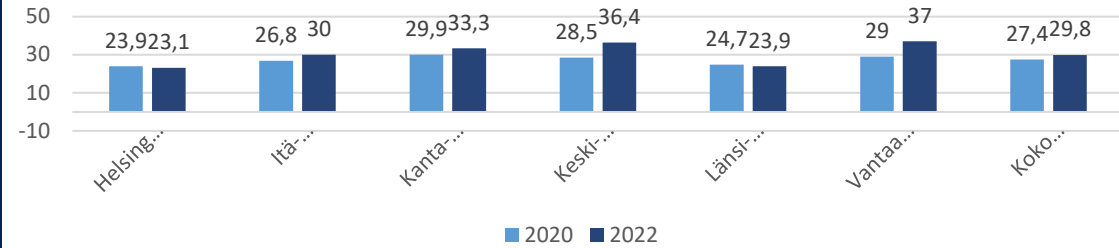
Huolestuttaa:

- Korkeasti koulutetun väestön koettu terveys ja elämänlaatu on laskenut kaikilla indikaattoreilla

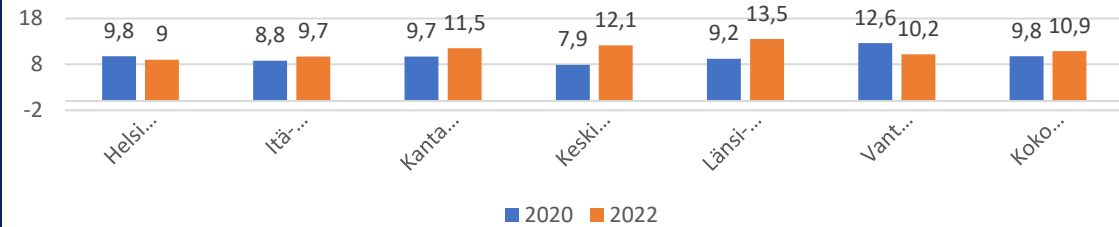
Ilahduttaa:

- Ikäihmisten kokemus terveydestä on parantunut ja he kokevat itsensä onnellisemmaksi kuin vuonna 2020.

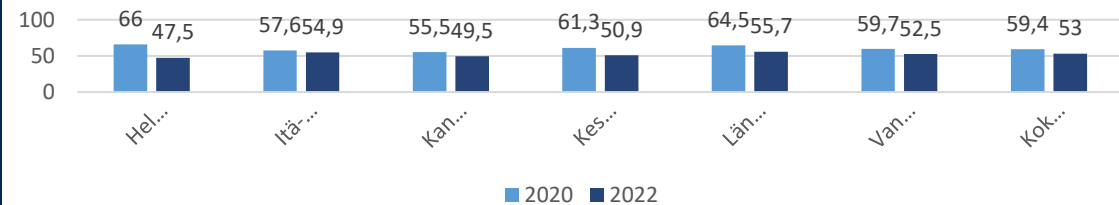
Terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus (%), korkea koulutus



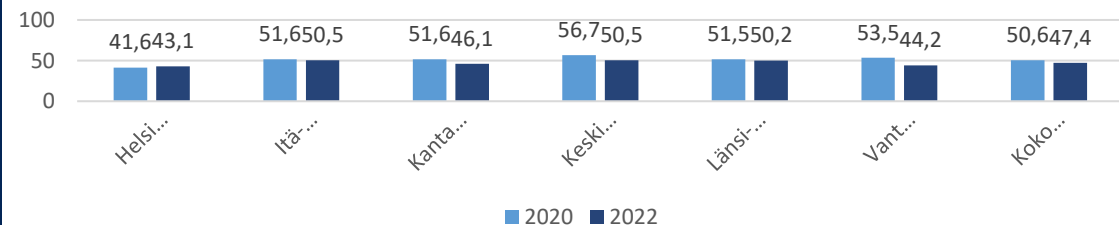
Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%), korkea koulutus



Elämänlaatunsa (EuroHIS-8) hyväksi tuntevien osuus (%), keskitason koulutus



Onnelliseksi itsensä kokeneiden osuus (%), matala koulutus



Ravitsemus, fyysinen aktiivisuus ja uni

- **Riittämättömästi nukkuvien** osuus on laskenut kaikissa muissa ryhmissä paitsi korkeasti koulutettujen ryhmässä
- **Terveysliikuntasuosituksen mukaan liian vähän liikkuvien** osuus on laskenut paitsi 65+ ja korkean koulutuksen väestössä
- **Kasviksia, hedelmiä ja marjoja syödään** keskimäärin vertailukuntiin nähden

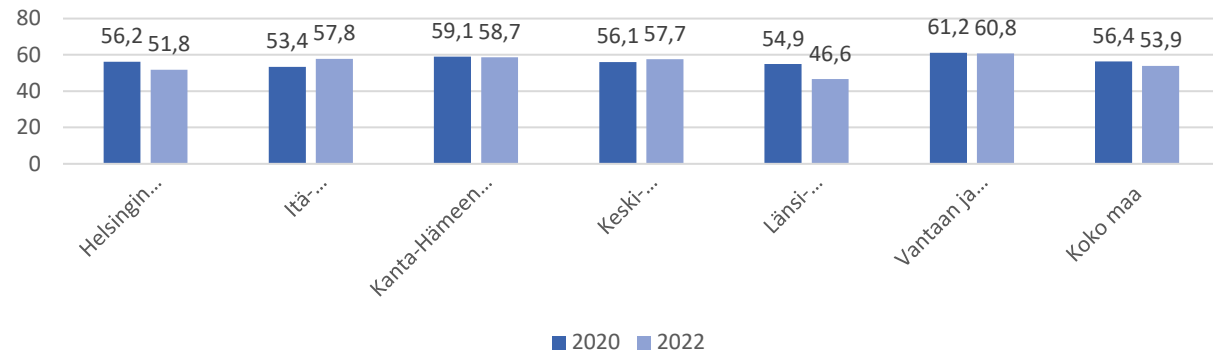
Huolestuttaa:

- Fyysinen aktiivisuus ja unen määrä on laskenut erityisesti korkean koulutuksen väestössä

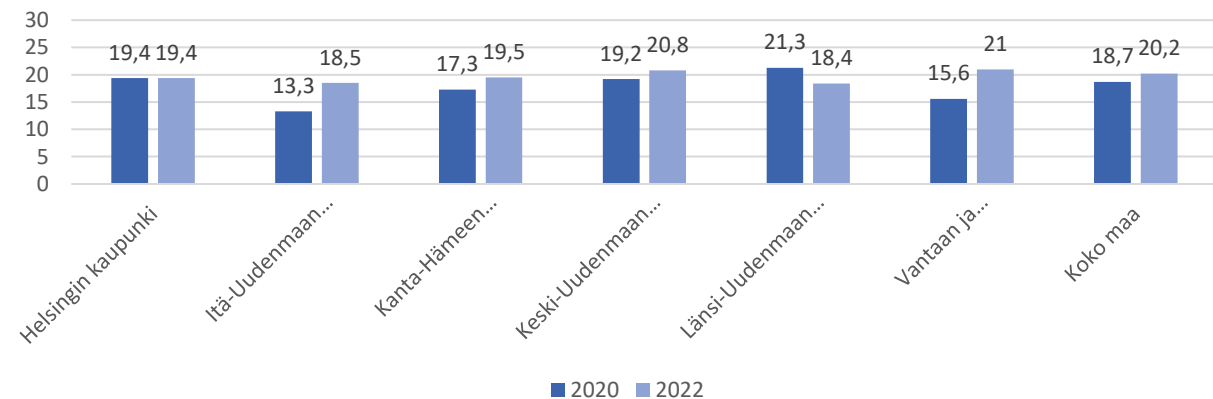
Ilahduttaa:

- Riittämättömästi nukkuvien osuus on laskenut erityisesti keskitason koulutuksen väestössä

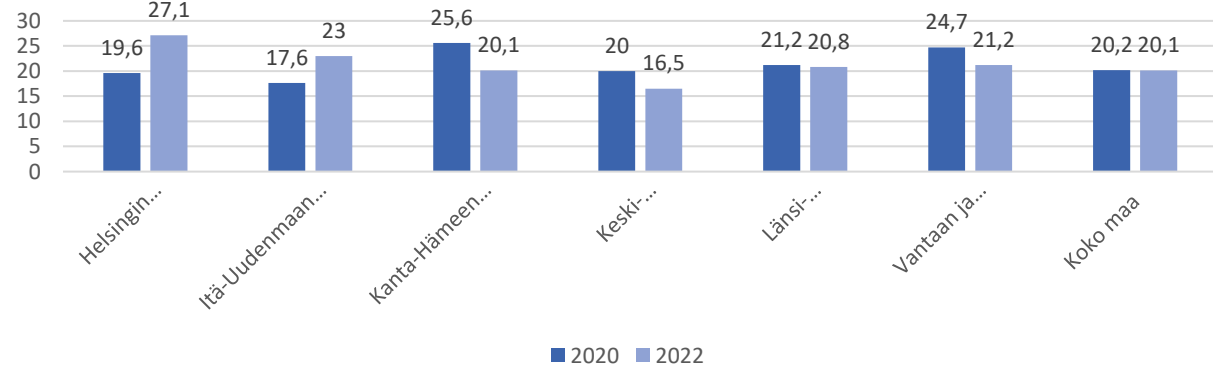
Terveysliikuntasuosituksen mukaan liian vähän liikkuvien osuus (%), korkea koulutus



Riittämättömästi nukkuvien osuus (%), korkea koulutus



Riittämättömästi nukkuvien osuus (%), keskitason koulutus



Päihteet ja toiminnalliset riippuvuudet

- **Alkoholia liikaa käyttävien osuus on laskenut** yli 75-vuotiaissa sekä keskitason että matalan tason koulutuksen väestössä. Osuus on **kasvanut** muissa ryhmissä.
- **Alkoholin humalahakuinen käyttö on vähentynyt** 65+ väestössä ja keskitason koulutuksen väestössä. Muissa ryhmissä se on **lisääntynyt**.
- **Nuuskan käyttö** on vähentynyt kaikilla
- **Tupakan käyttö on lisääntynyt** 65+ ja 75+ väestössä ja korkeasti koulutettujen keskuudessa
- **Rahapelaamista** tutkittiin nyt ensimmäistä kertaa ja Keusote-alueella ollaan vertailukuntien keskitasolla. Rahapelaaminen on yleisempää iäkkäiden ja matalamman koulutuksen väestössä kuin työikäisten ja korkeasti koulutettujen keskuudessa.

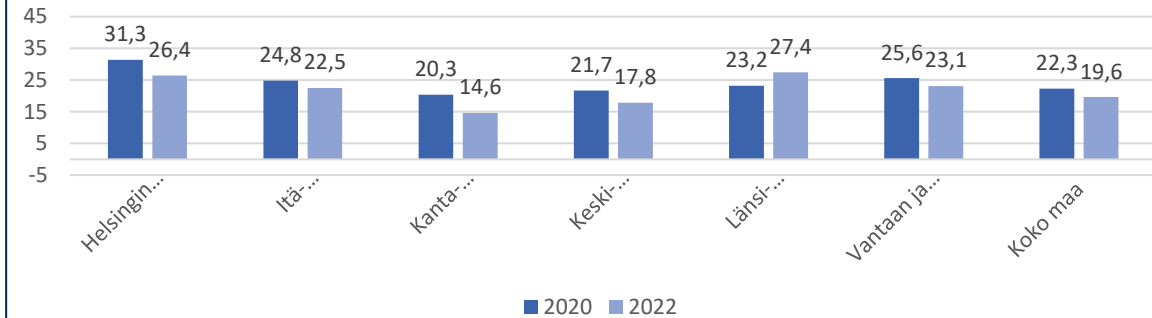
Huolestuttaa:

- Alkoholin käyttö ja humalahakuinen juominen on kasvanut korkean koulutuksen väestössä

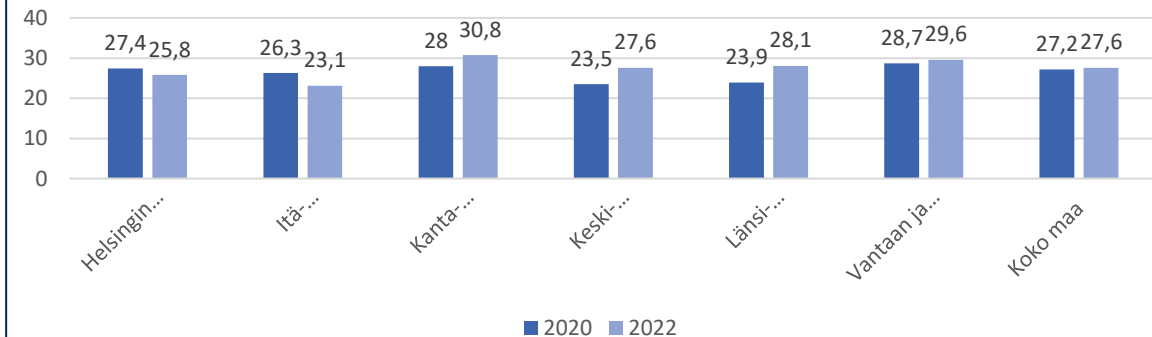
Ilahduttaa:

- Päivittäin tupakoivien osuus on laskenut matalan koulutuksen väestössä

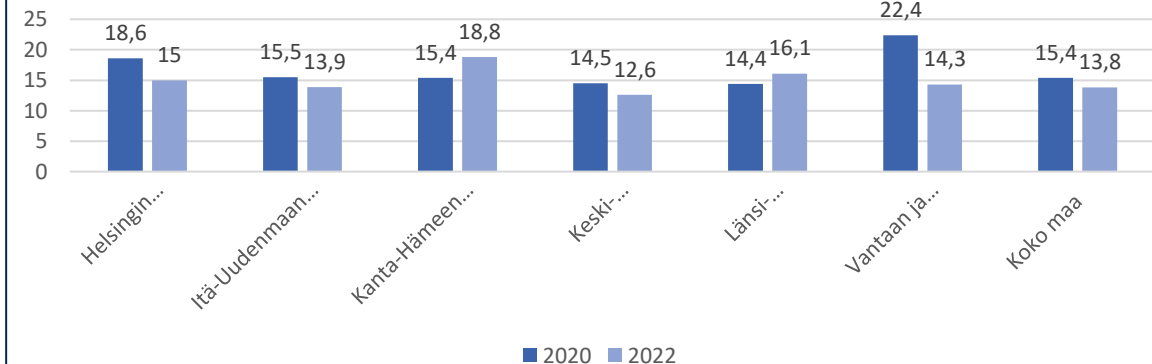
Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%), 75 vuotta täyttäneet



Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%), korkea koulutus



Päivittäin tupakoivien osuus (%), matala koulutus



Riskitekijät - Lihavuus

- **Lihavien** osuus on laskenut 65+ väestössä, Muissa ryhmissä osuus on kasvanut

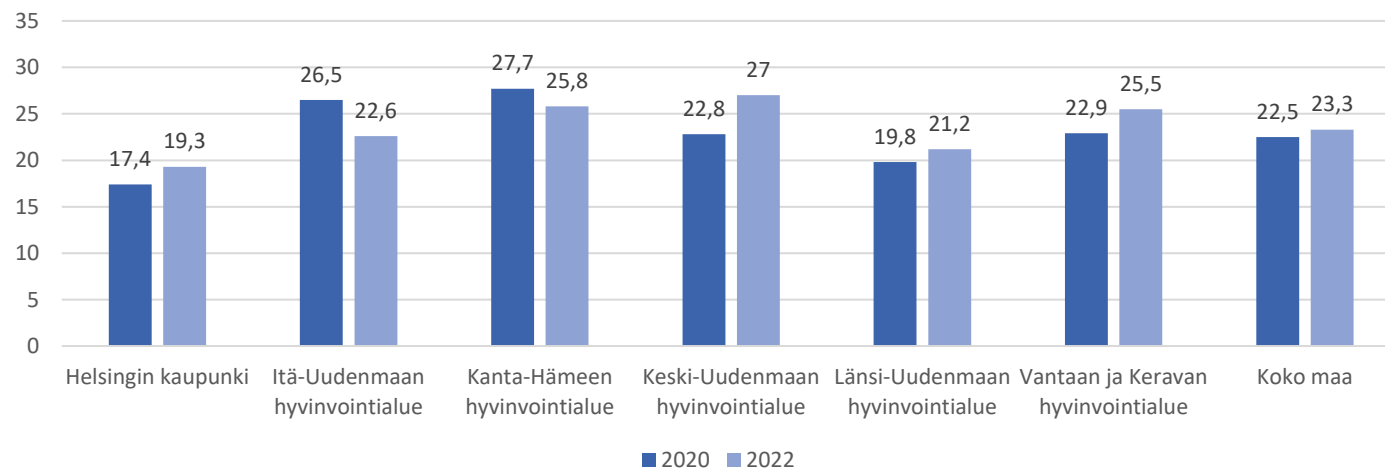
Huolestuttaa:

- Korkeasti koulutettujen ja matalasti koulutettujen lihavuus

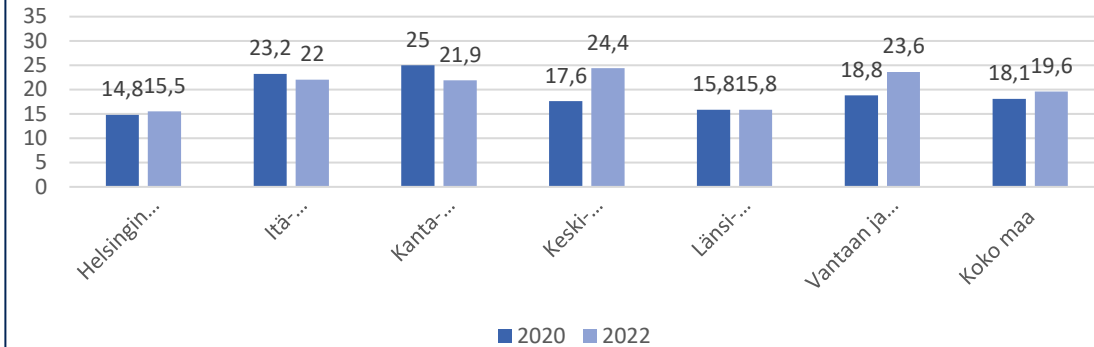
Ilahduttaa:

- Lihavuus on laskenut ikäihmisten keskuudessa

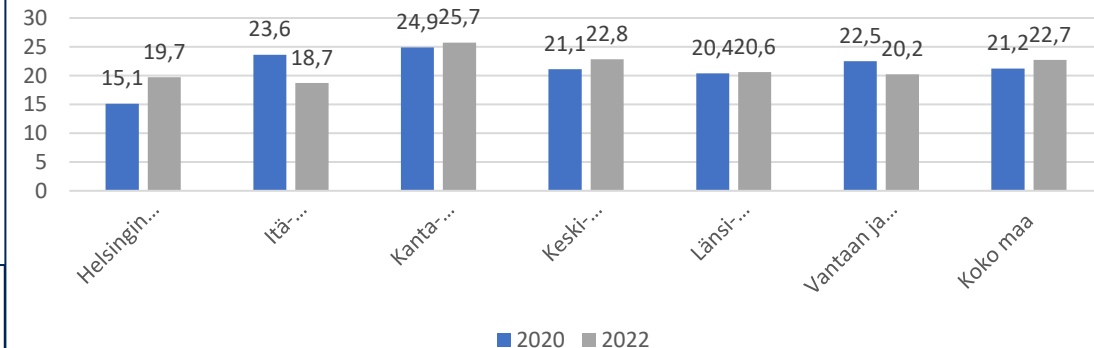
Lihavien osuus (kehon painoindeksi BMI \geq 30 kg/m²) (%)



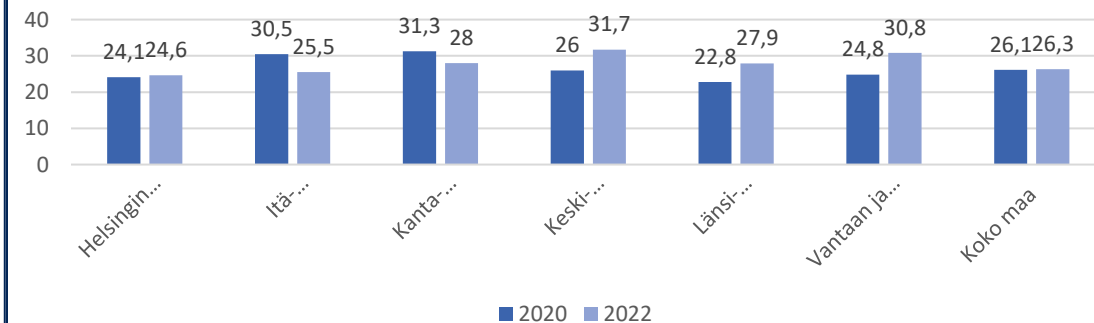
Lihavien osuus (kehon painoindeksi BMI \geq 30 kg/m²) (%), korkea koulutus



Lihavien osuus (kehon painoindeksi BMI \geq 30 kg/m²) (%), keskitason koulutus



Lihavien osuus (kehon painoindeksi BMI \geq 30 kg/m²) (%), matala koulutus



Mielenterveys

- **Psyykkisesti kuormittuneiden osuus on kasvanut** kaikissa muissa ryhmissä paitsi keskitason koulutettujen keskuudessa. Sama ilmiö näkyy **terveyspalveluiden käytössä mielensterveysongelmiin liittyen**
- Positiivinen mielensterveysindeksi on noussut 75+ väestössä, muiden osalta se on laskenut

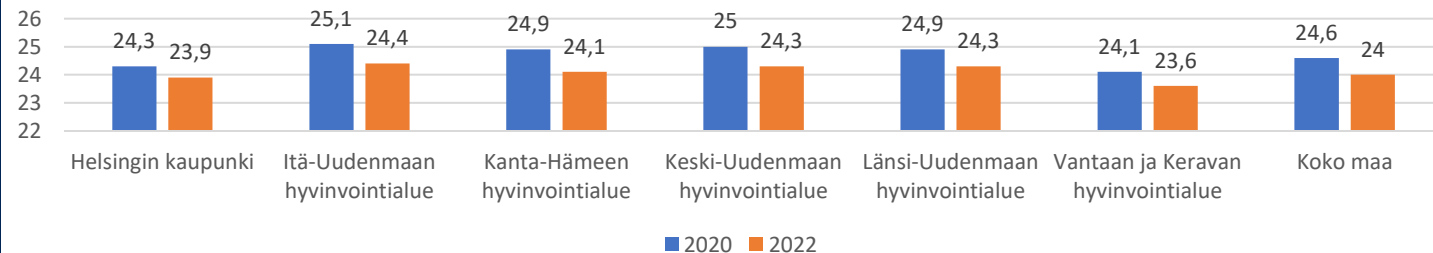
Huolestuttaa:

- Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus korkeasti ja matalasti koulutettujen keskuudessa

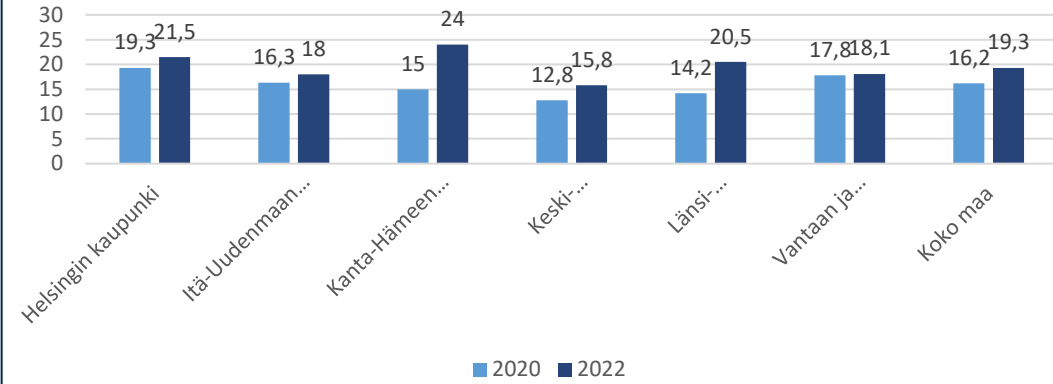
Ilahduttaa:

- Ikäihmisten keskuudessa mielensterveyden haasteita vähemmän kuin työikäisten keskuudessa (65+ 8,7%, 75+ 12,1%)

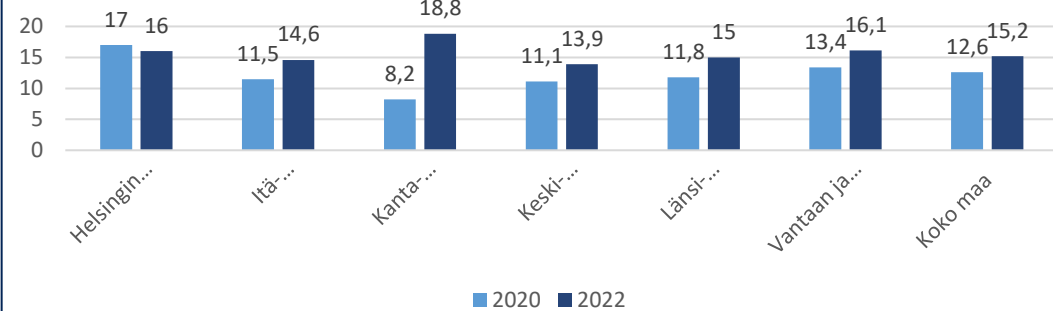
Positiivinen mielensterveys (SWEMWBS) -mittarin pistemäärä asteikolla 7-35p (ka), korkea koulutus



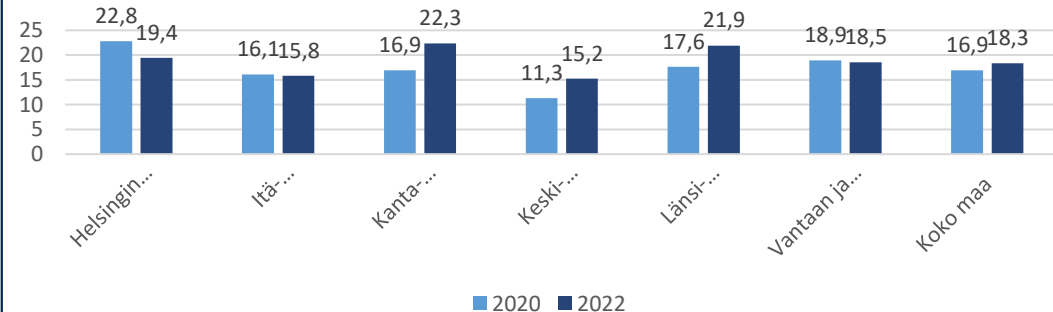
Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus (%), 20 - 64-vuotiaat



Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus (%), korkea koulutus



Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus (%), matala koulutus



Osallisuus ja syrjintä

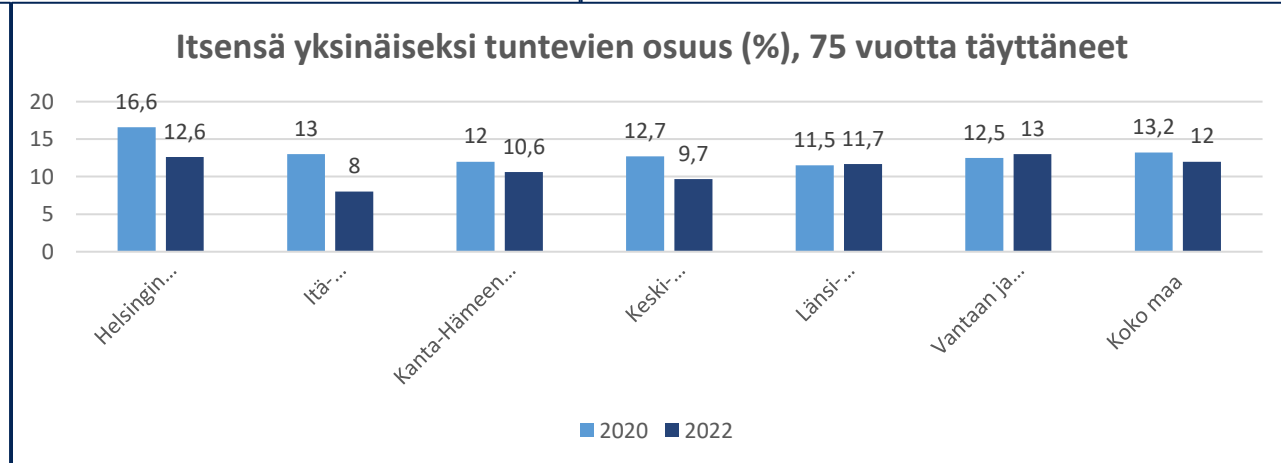
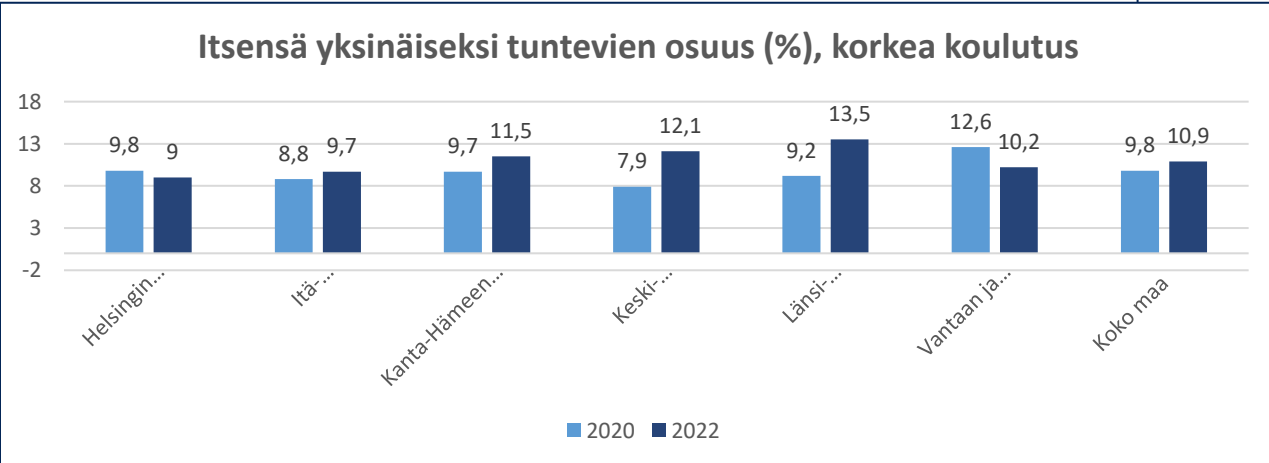
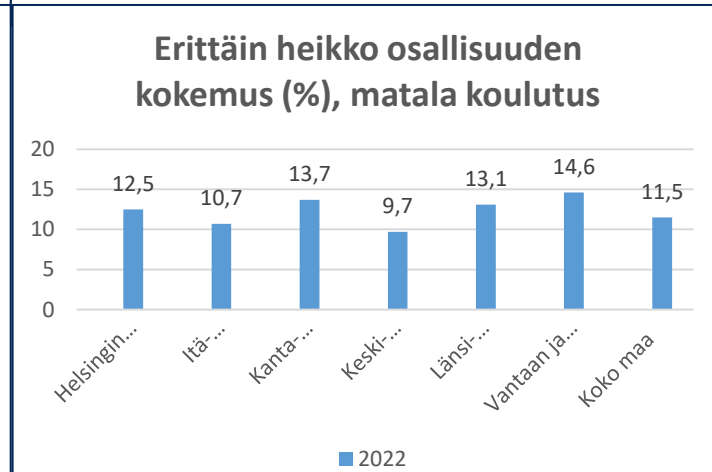
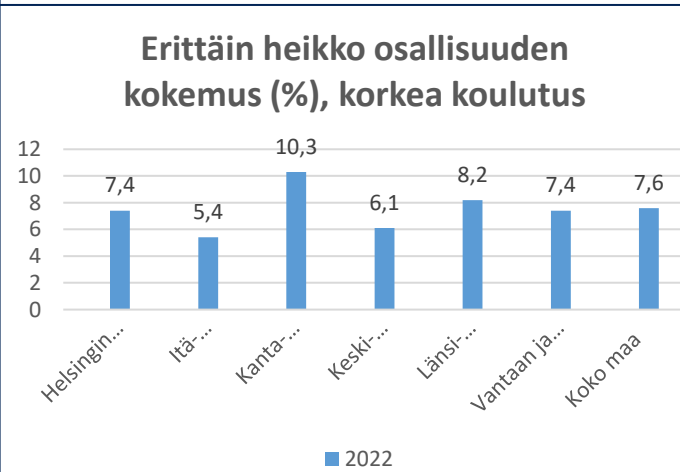
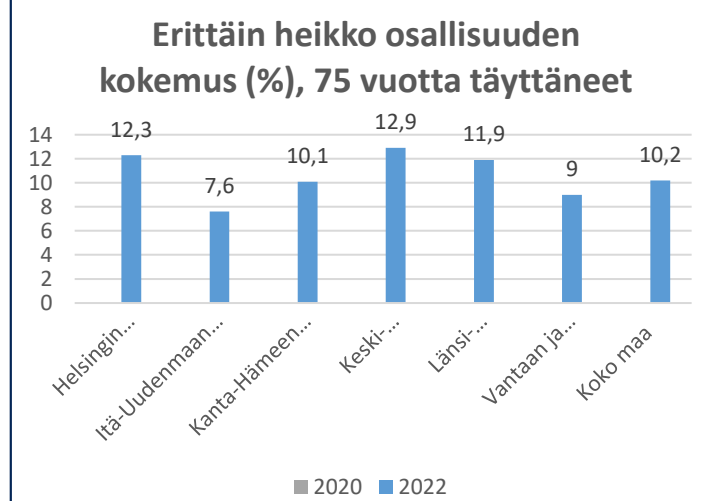
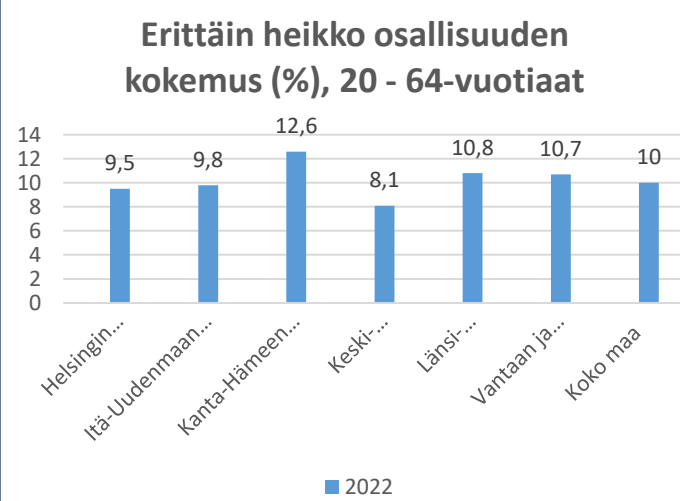
- **Osallisuuden kokemuksen** erittäin heikoksi kokevien osuus on verrokkien pienin 20-64 -vuotiaissa ja heikoin 75+ väestössä
- **Yksinäiseksi itsensä kokevien** osuus on kasvanut kaikissa muissa ryhmissä paitsi 75+ väestössä ja matalan koulutuksen väestössä

Huolestuttaa:

- Ikäihmisten heikko osallisuuden kokemus ja korkeasti koulutettujen kokemus yksinäisyydestä

Ilahduttaa:

- Yksinäisyyden kokemuksen väheneminen 75+ väestön ja matalan koulutuksen väestön keskuudessa



Väkivaltakokemukset ja tapaturmat

- **Fyysistä tai henkistä lähisuhdeväkivaltaa** kokeneiden osuus Keski-Uudellamaalla on verrattain korkea verrokkien keskuudessa
- Fyysistä tai henkistä lähisuhdeväkivaltaa kokeneiden osuus 65+ väestössä korkeinta valituissa verrokeissa

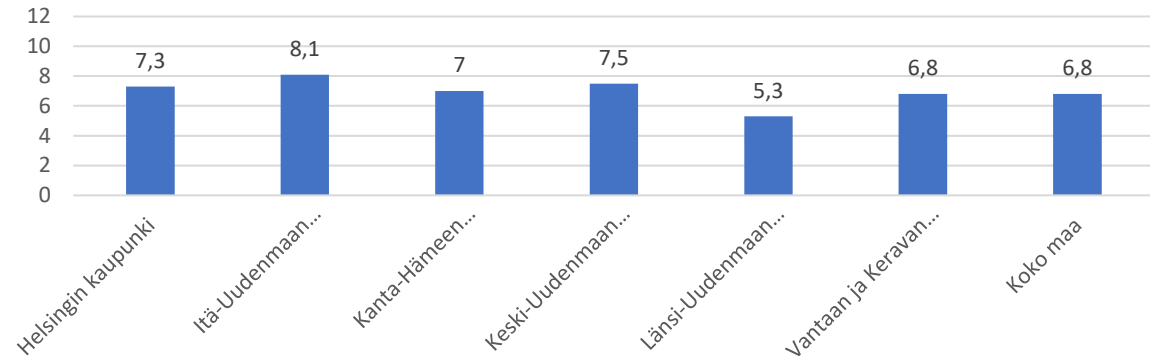
Huolestuttaa:

- Lähes joka kymmenes työkäinen kokee lähisuhdeväkivaltaa

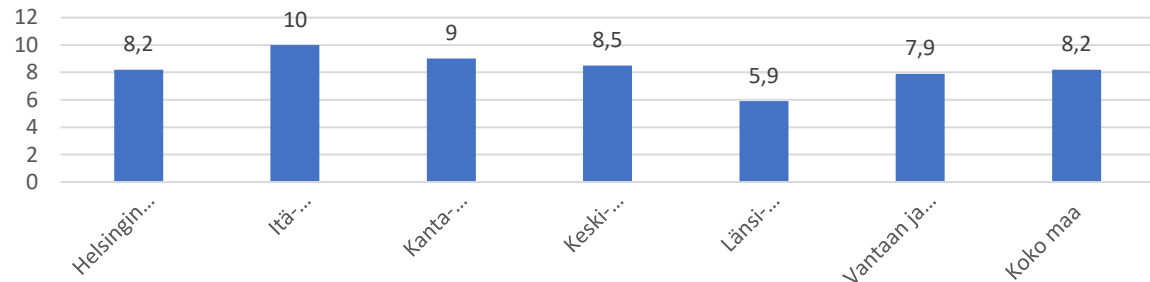
Ilahduttaa:

- Ikäihmisten keskuudessa lähisuhdeväkivalta alhaisempaa kuin työkäisten keskuudessa.

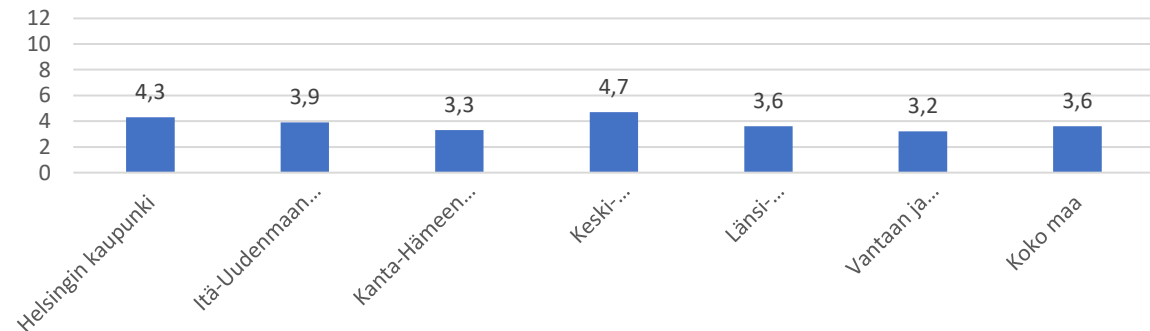
Fyysistä tai henkistä lähisuhdeväkivaltaa kokeneiden osuus (%), 2022



Fyysistä tai henkistä lähisuhdeväkivaltaa kokeneiden osuus (%), 20 - 64-vuotiaat, 2022



Fyysistä tai henkistä lähisuhdeväkivaltaa kokeneiden osuus (%), 65 vuotta täyttäneet, 2022



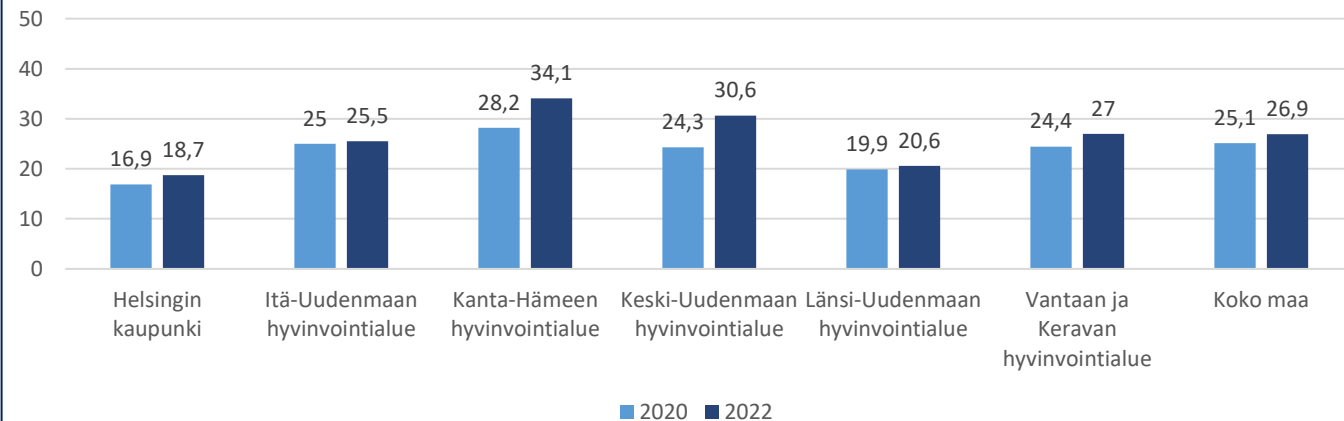
Toiminta- ja työkyky

- 30,6% 20-64 vuotiaista kokee, **ettei jaksa työskennellä vanhuuseläkeikään saakka**. Tämä osuus on kasvanut merkittävästi vuodesta 2020, jolloin osuus oli 24,3%

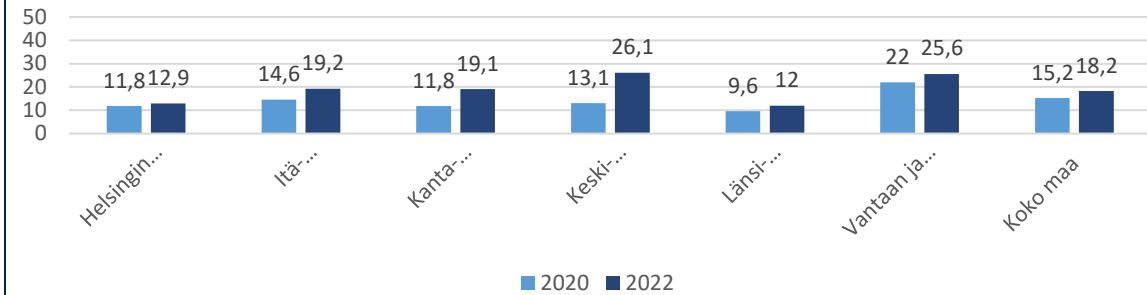
Huolestuttaa:

- Osuus on kasvanut erityisesti korkeasti koulutettujen keskuudessa 13,1% -> 26,1%
- Matalan koulutuksen väestöstä 34,4% kokee, ettei jaksa työskennellä eläkeikään

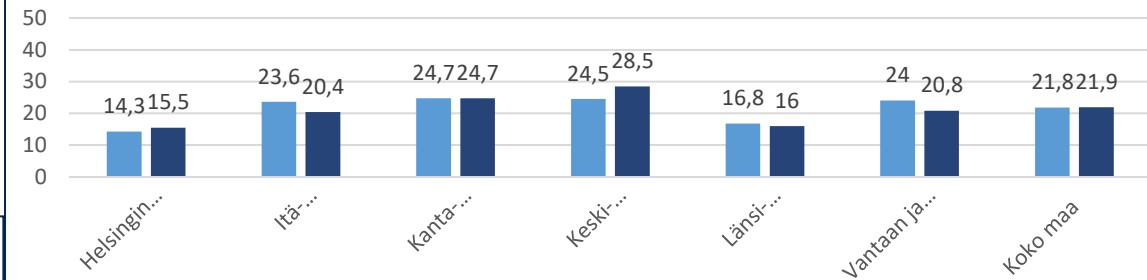
Niiden osuus, jotka uskovat, että todennäköisesti eivät jaksa työskennellä vanhuuseläkeikään saakka (%), 20 - 74-vuotiaat



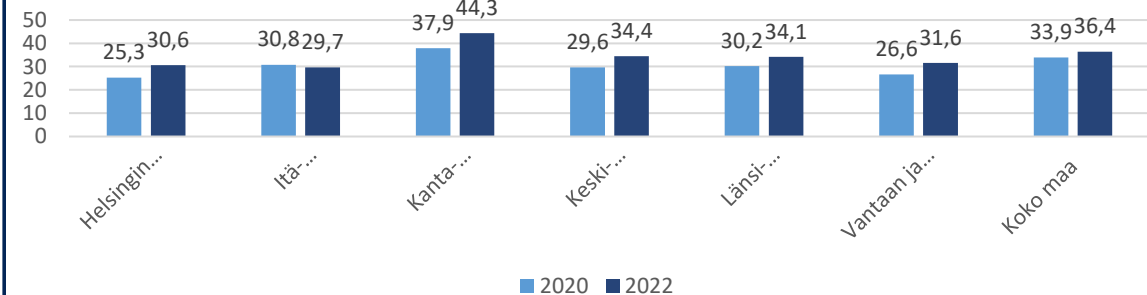
Niiden osuus, jotka uskovat, että todennäköisesti eivät jaksa työskennellä vanhuuseläkeikään saakka (%), 20 - 74-vuotiaat, korkea koulutus



Niiden osuus, jotka uskovat, että todennäköisesti eivät jaksa työskennellä vanhuuseläkeikään saakka (%), 20 - 74-vuotiaat, keskitason koulutus



Niiden osuus, jotka uskovat, että todennäköisesti eivät jaksa työskennellä vanhuuseläkeikään saakka (%), 20 - 74-vuotiaat, matala koulutus



Sote-palvelujen käyttö ja kokemukset hoidosta

- **Digiasiointi** on lisääntynyt kaikissa ryhmissä ja eri koulutustasojen välillä eroja asiointissa ei juuri ole.
- **Hammaslääkäripalvelut** koetaan riittämättömäksi kuin aiemmin kaikissa muissa ryhmissä paitsi 65+ väestössä.
- **Lääkärin vastaanottopalvelut** koetaan riittämättömäksi kaikissa ryhmissä
- **Sähköinen asiointi lääkärin kanssa** on kasvanut kaikissa muissa ikäryhmissä paitsi 65+ ja 75+väestössä
- **Sähköisen palvelun esteet ja huolet** ovat vähentyneet kaikissa ryhmissä paitsi 65+ ja matalan koulutuksen ryhmissä
- **Sähköinen asiointi on korvannut vähintään yhden kasvokkaisen käynnin** 86,1% sähköisiä palveluita käyttäneistä. Ilmiö on sama kaikissa tarkastelluissa ryhmissä.

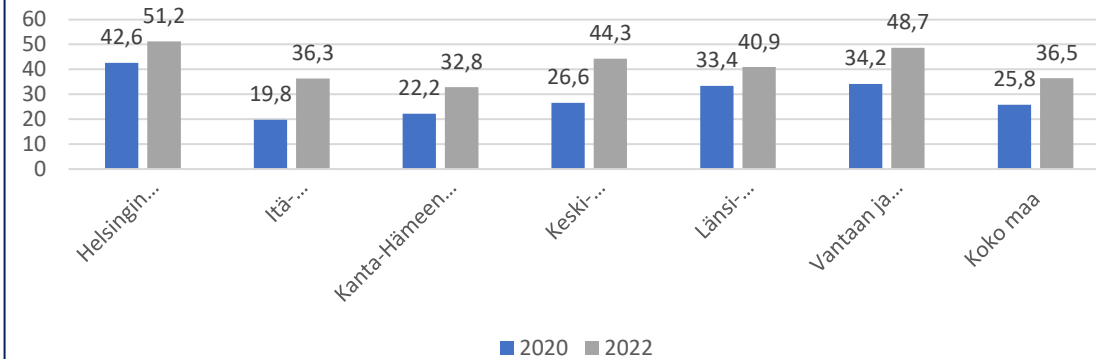
Huolestuttaa:

- Sähköisen palvelun käytön esteet ja huolet ovat korkealla tasolla kaikissa väestöryhmissä (korkeasti koulutetut 71,9%, 75+ 90,3%) ja ne ovat lisääntyneet ikääntyneiden (65+ 88,6%) ja matalan koulutuksen (81,1%) ryhmissä.
- Lääkärin vastaanottopalveluiden riittävyys, osuudet ovat verrokkikuntien suurimmat kaikissa ryhmissä.

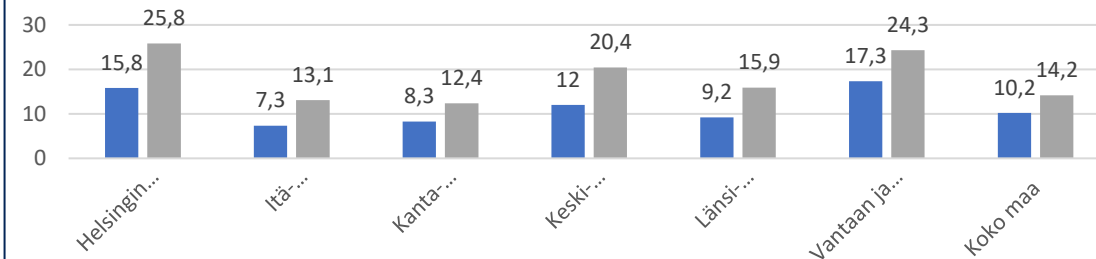
Ilahduttaa:

- Työkäisissä 53% väestöstä asioi digin välityksellä

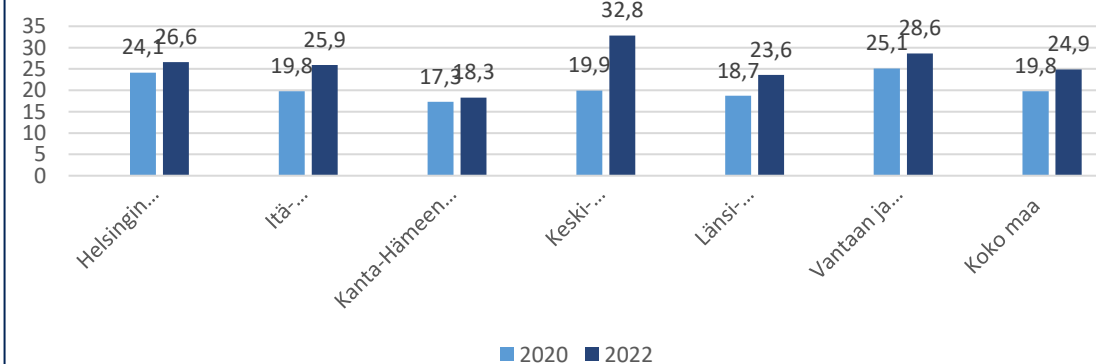
Asioinut digitaalisesti sosiaali- tai terveydenhuollon ammattilaisen kanssa, (%) palveluja käyttäneistä



Asioinut digitaalisesti sosiaali- tai terveydenhuollon ammattilaisen kanssa, (%) palveluja käyttäneistä, 65 vuotta täyttäneet



Lääkärin vastaanottopalveluita riittämättömästi saaneiden osuus, (%) tarvinneista



Kulttuuripalvelut

- Etenkin korkeasti koulutetut kokevat (25,7%), että kulttuuripalveluita ei ole tarjolla riittävästi Verrokeista ainoastaan Itä-Uudellamaalla kokemus on korkeammalla tasolla.
- Korkeasti koulutetut käyttävät enemmän kulttuuripalveluita kuin matalammin koulutetut.
- Eri ikäryhmissä ei suurta eroa kulttuuripalveluiden käytössä
- Kuukausittain kulttuuripalveluita käyttävien osuus on verrokkikuntien keskitasoa

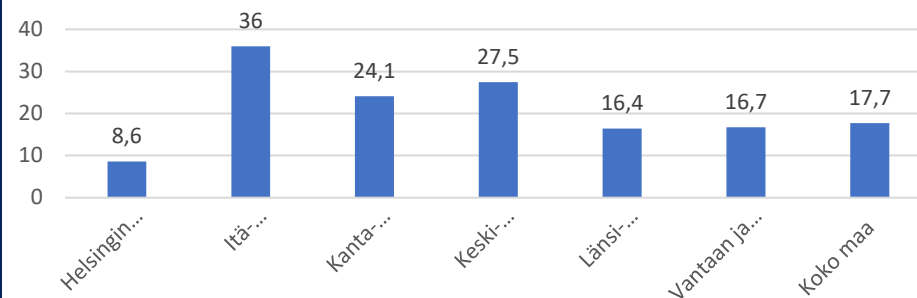
Huolestuttaa:

- Neljännes väestöstä kokee, että kulttuuripalveluita ei ole tarjolla riittävästi.

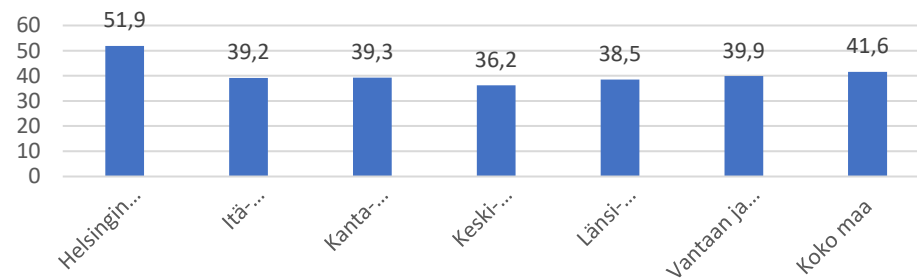
Ilahduttaa:

- Kaikissa ikäryhmissä käytetään kulttuuripalveluita.

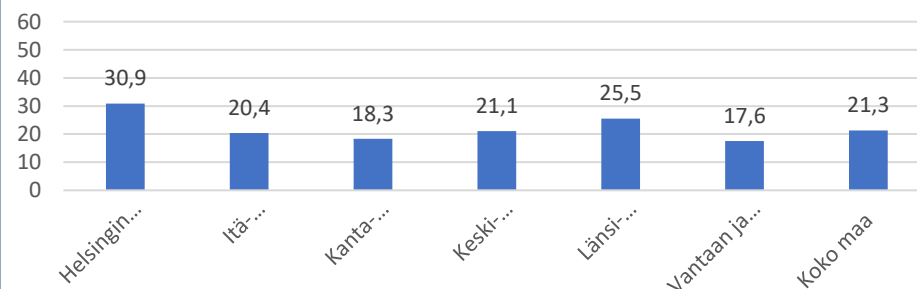
Kulttuuripalveluita ei tarjolla riittävästi (pl. kirjastopalvelut), (%) palveluja tarvinneista, korkea koulutus, 2022



Kuukausittain jotakin kulttuuripalvelua (ml. kirjastopalvelut) käyttäneiden osuus (%), korkea koulutus, 2022



Kuukausittain jotakin kulttuuripalvelua (ml. kirjastopalvelut) käyttäneiden osuus (%), matala koulutus, 2022



Hyvinvointia yhdessä

Tuusula 29.11.2023

keusote.fi

HYVINKÄÄ | JÄRVENPÄÄ | MÄNTSÄLÄ | NURMIJÄRVI | PORNAINEN | TUUSULA

**Kiinnostus hyte-
tietoa kohtaan**

**Mielen
hyvinvoinnin
haasteet**

**Taloudellisen
tuen tarve
kasvanut (ja
kasvaa
edelleen??)**

**Ylipaino -
lihavuus**

**Pääosin Keski-
Uudenmaan
asukkaat voivat
hyvin ja ovat
tyytyväisiä
elämäänsä**

Osallisuus

**Päihteet -
sähkösavukkeet**

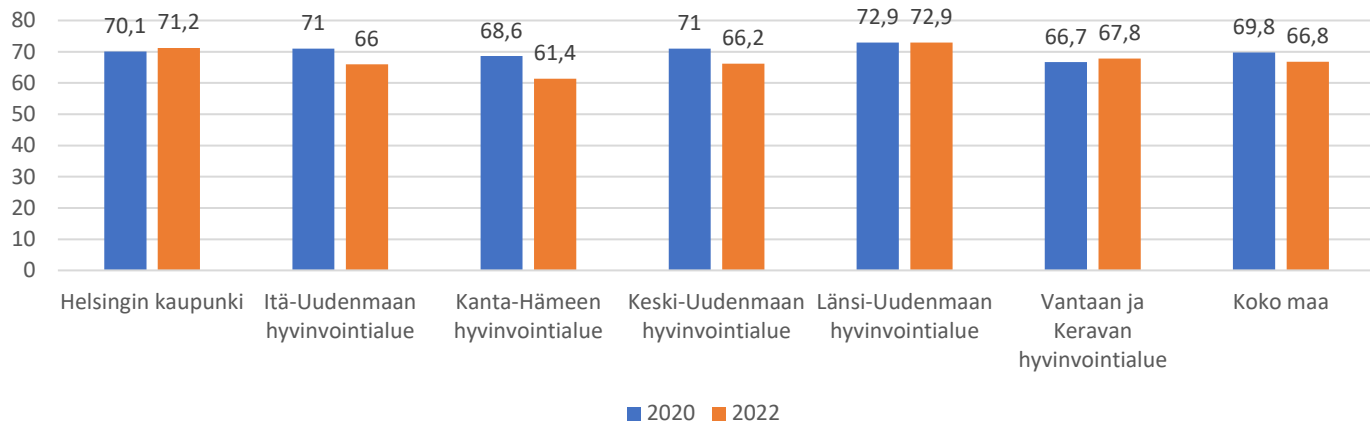
**Palvelujen
saatavuus**

Elinolot

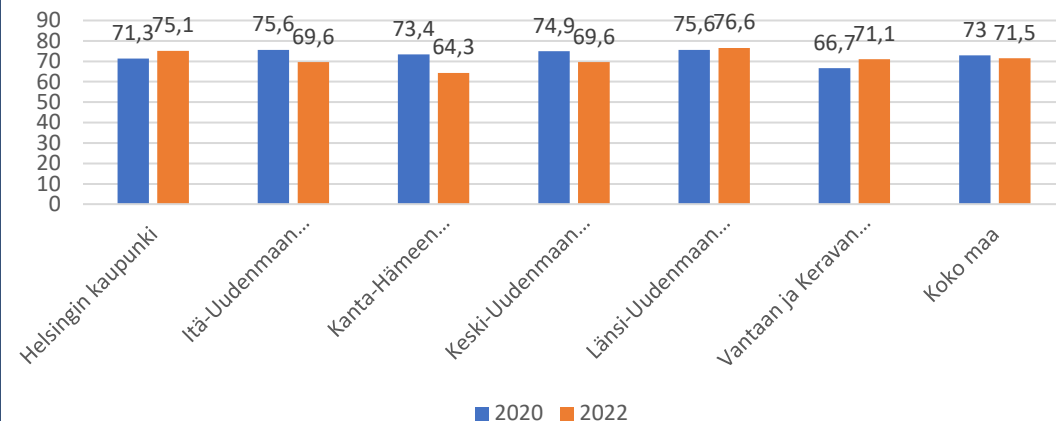


KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

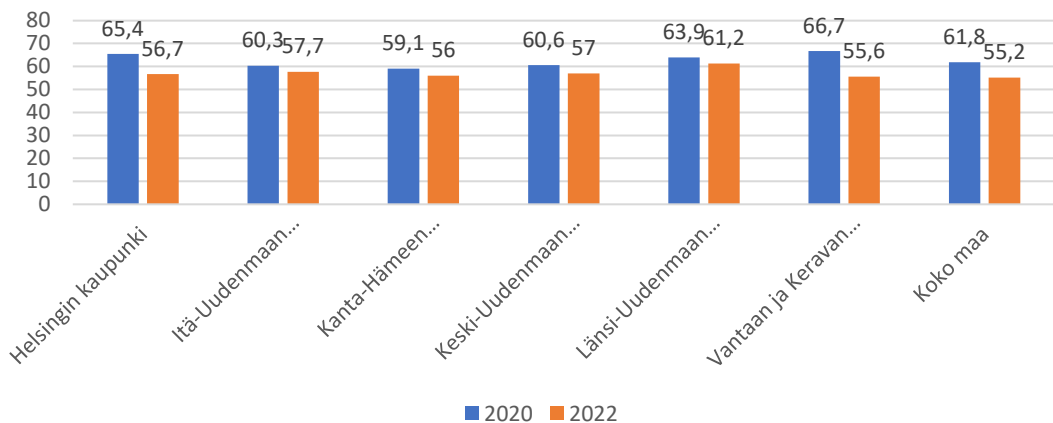
Päivittäisen elämänsä erittäin tai hyvin turvalliseksi kokoneiden osuus (%)



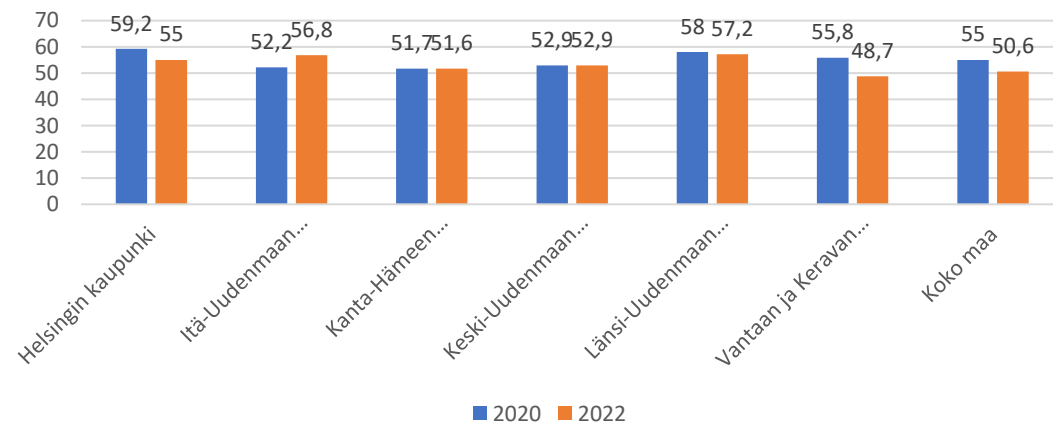
Päivittäisen elämänsä erittäin tai hyvin turvalliseksi kokoneiden osuus (%), 20 - 64-vuotiaat



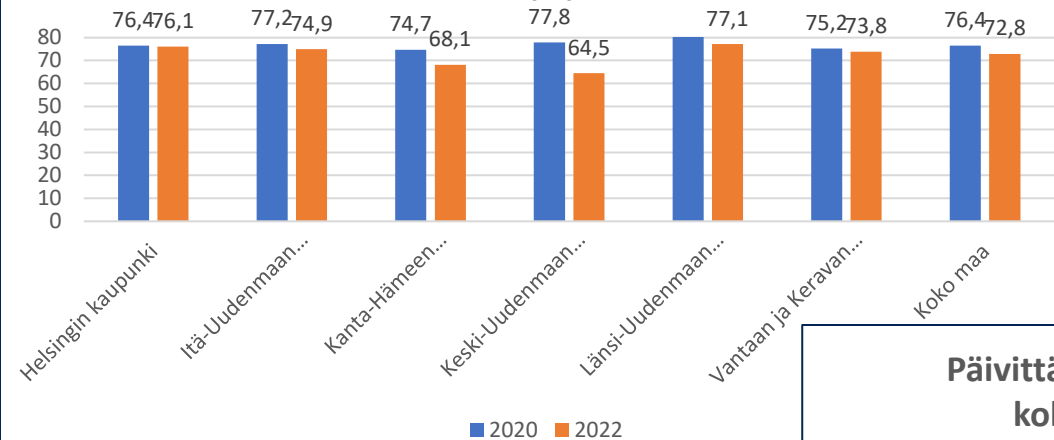
Päivittäisen elämänsä erittäin tai hyvin turvalliseksi kokoneiden osuus (%), 65 vuotta täyttäneet



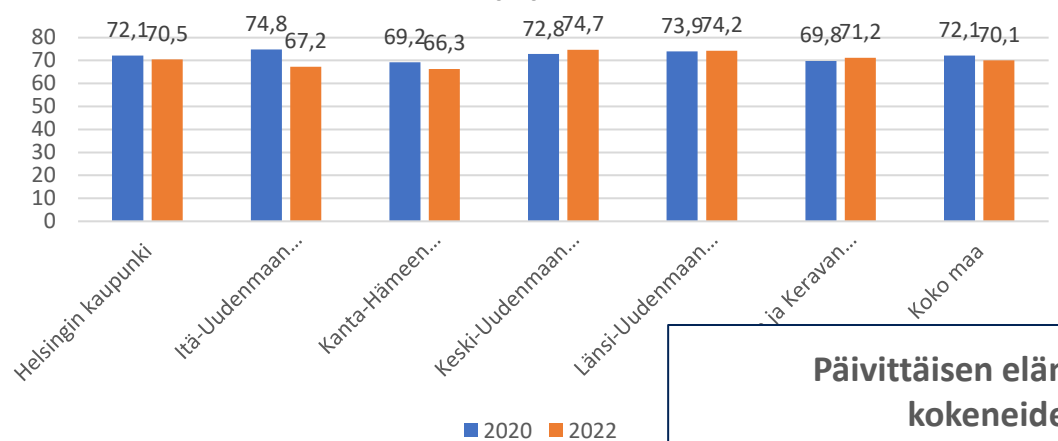
Päivittäisen elämänsä erittäin tai hyvin turvalliseksi kokoneiden osuus (%), 75 vuotta täyttäneet



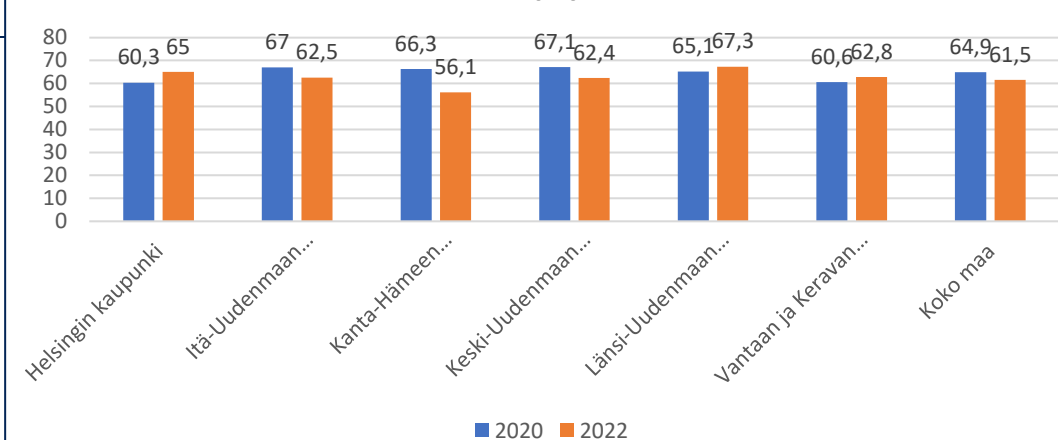
**Päivittäisen elämänsä erittäin tai hyvin turvalliseksi
kokeneiden osuus (%), korkea koulutus**



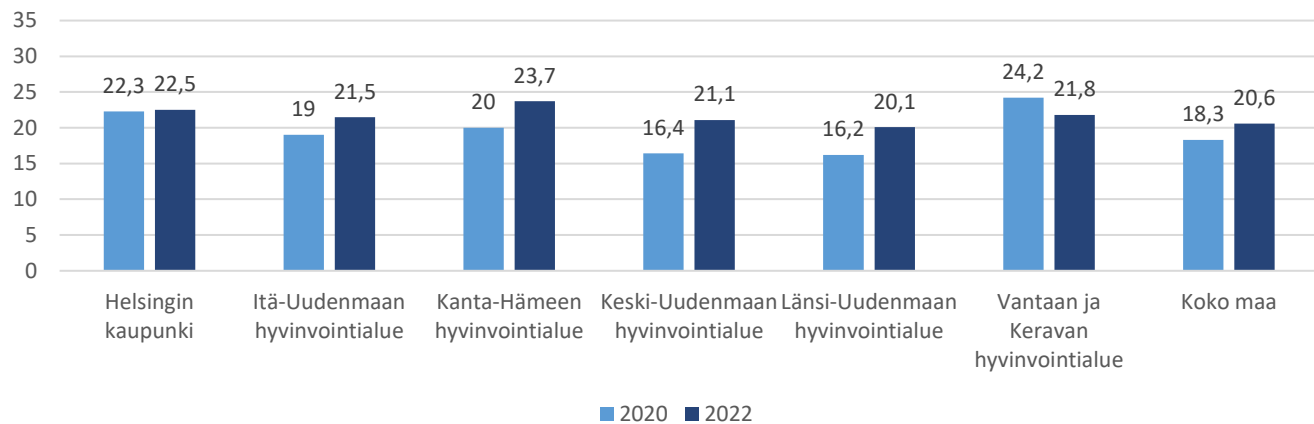
**Päivittäisen elämänsä erittäin tai hyvin turvalliseksi
kokeneiden osuus (%), keskitason koulutus**



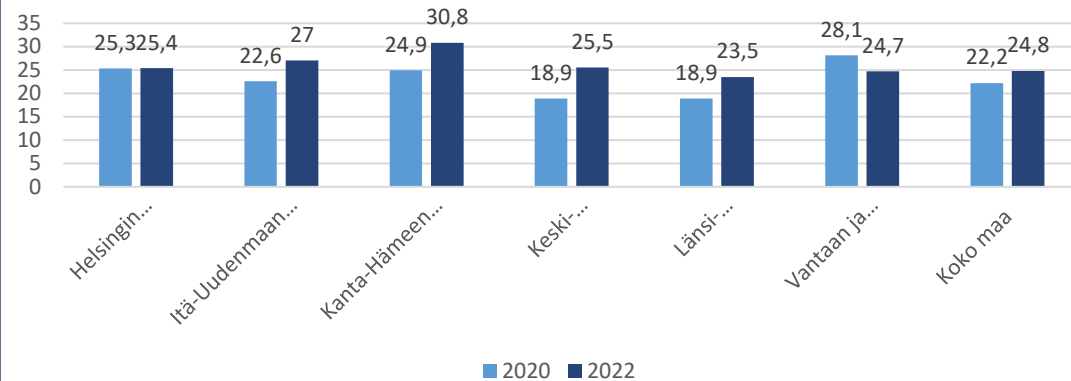
**Päivittäisen elämänsä erittäin tai hyvin turvalliseksi
kokeneiden osuus (%), matala koulutus**



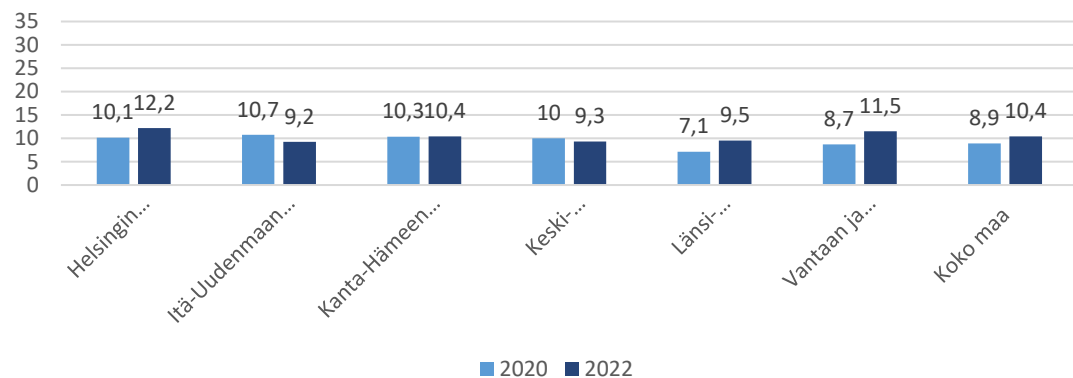
Rahanpuutteen vuoksi ruoasta, lääkkeistä tai lääkärikäynneistä tinkimään joutuneiden osuus (%)



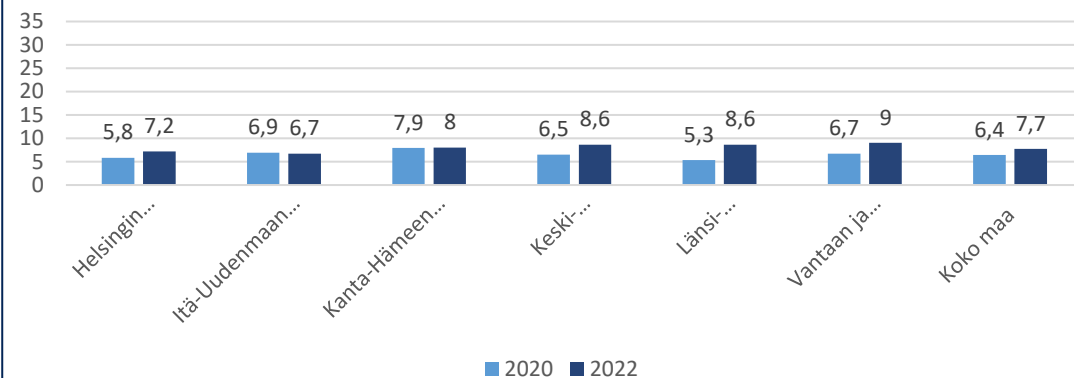
Rahanpuutteen vuoksi ruoasta, lääkkeistä tai lääkärikäynneistä tinkimään joutuneiden osuus (%), 20 - 64-vuotiaat



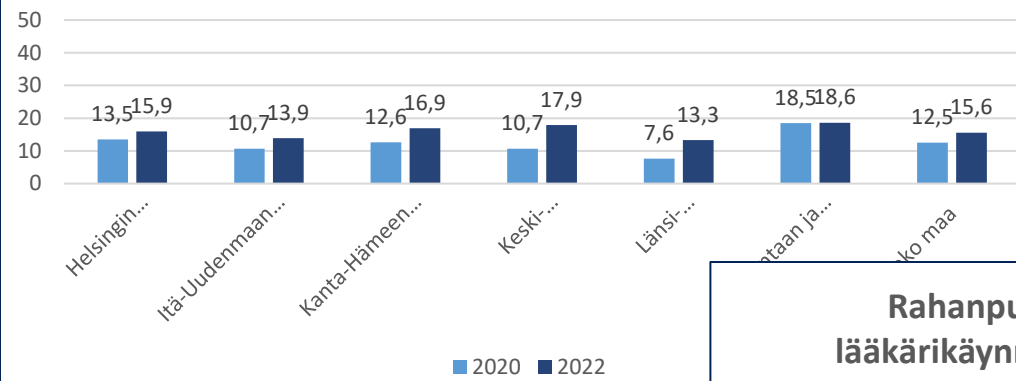
Rahanpuutteen vuoksi ruoasta, lääkkeistä tai lääkärikäynneistä tinkimään joutuneiden osuus (%), 65 vuotta täyttäneet



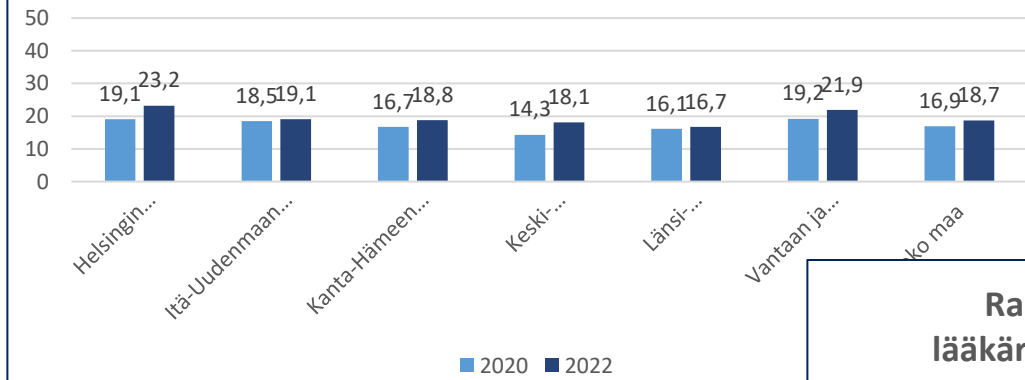
Rahanpuutteen vuoksi ruoasta, lääkkeistä tai lääkärikäynneistä tinkimään joutuneiden osuus (%), 75 vuotta täyttäneet



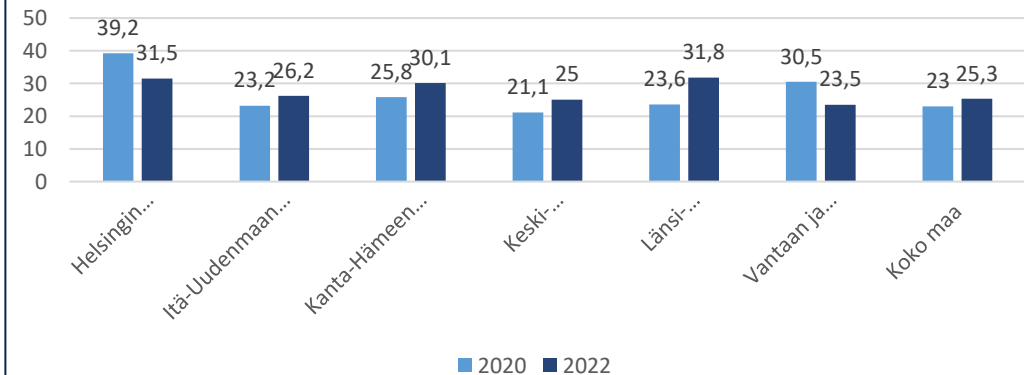
Rahanpuutteen vuoksi ruoasta, lääkkeitä tai lääkärikäynneistä tinkimään joutuneiden osuus (%),
korkea koulutus



Rahanpuutteen vuoksi ruoasta, lääkkeitä tai lääkärikäynneistä tinkimään joutuneiden osuus (%),
keskitason koulutus



Rahanpuutteen vuoksi ruoasta, lääkkeitä tai lääkärikäynneistä tinkimään joutuneiden osuus (%),
matala koulutus

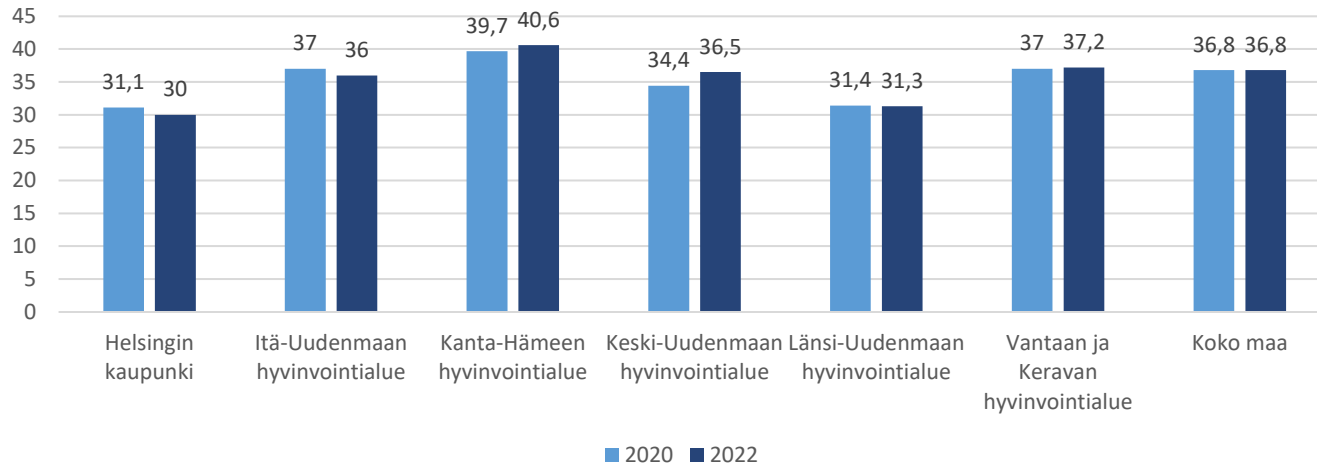


Koettu terveys ja elämänlaatu

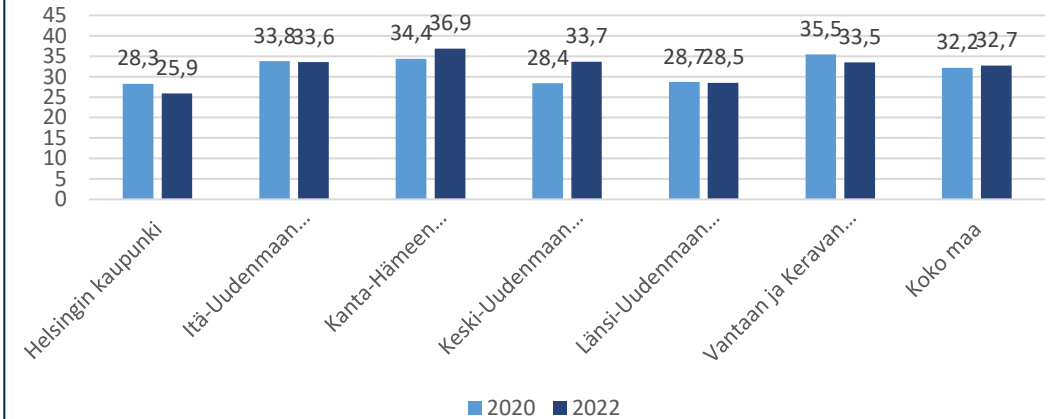


KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

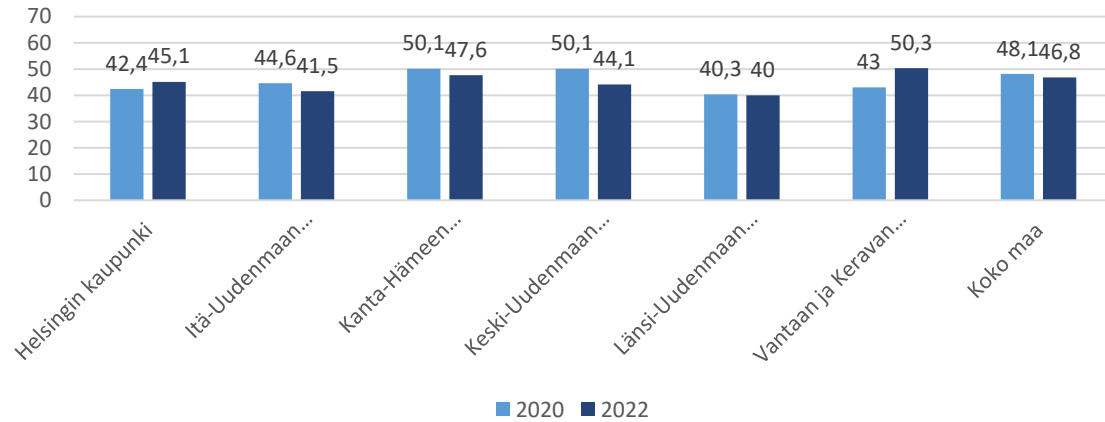
Terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus (%)



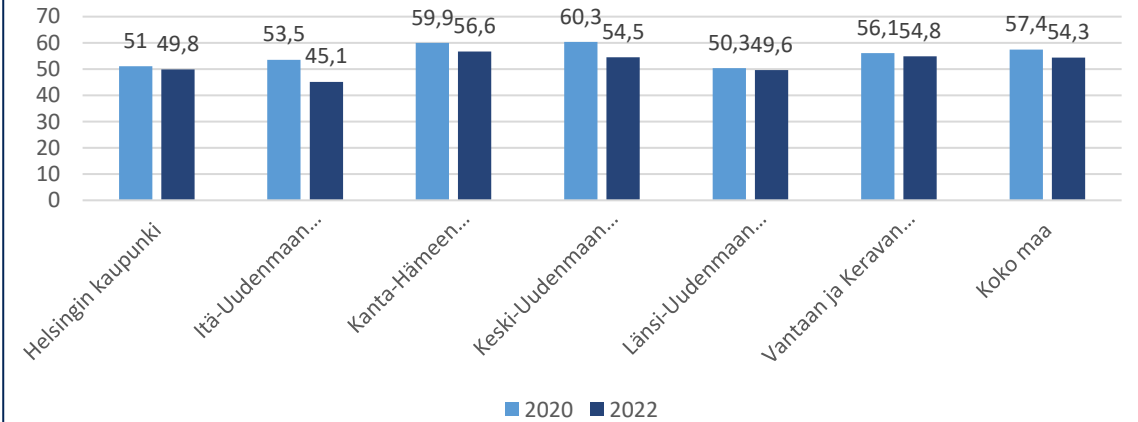
Terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus (%), 20 - 64-vuotiaat



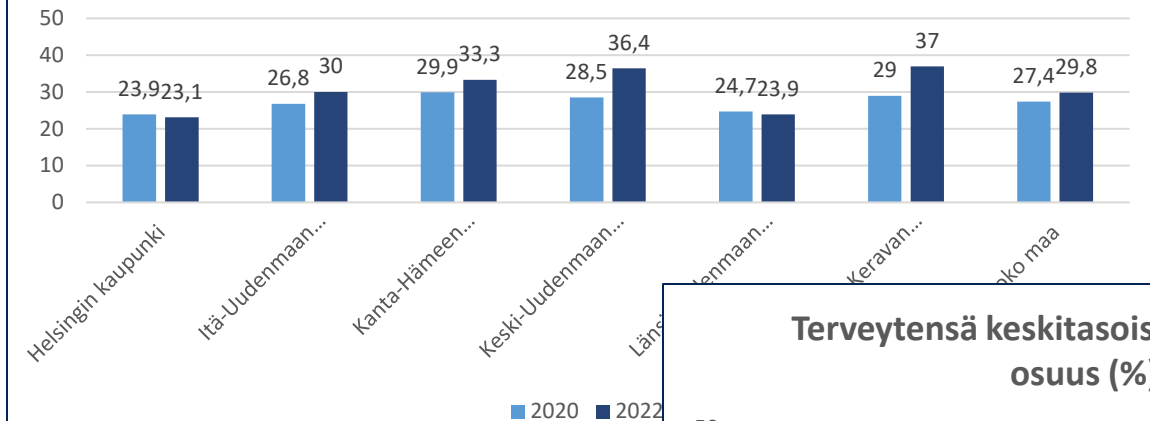
Terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus (%), 65 vuotta täyttäneet



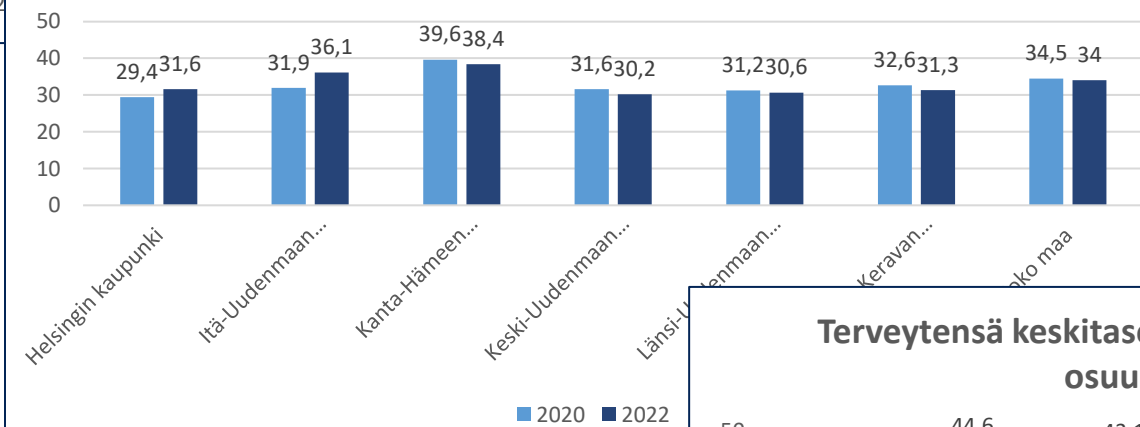
Terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus (%), 75 vuotta täyttäneet



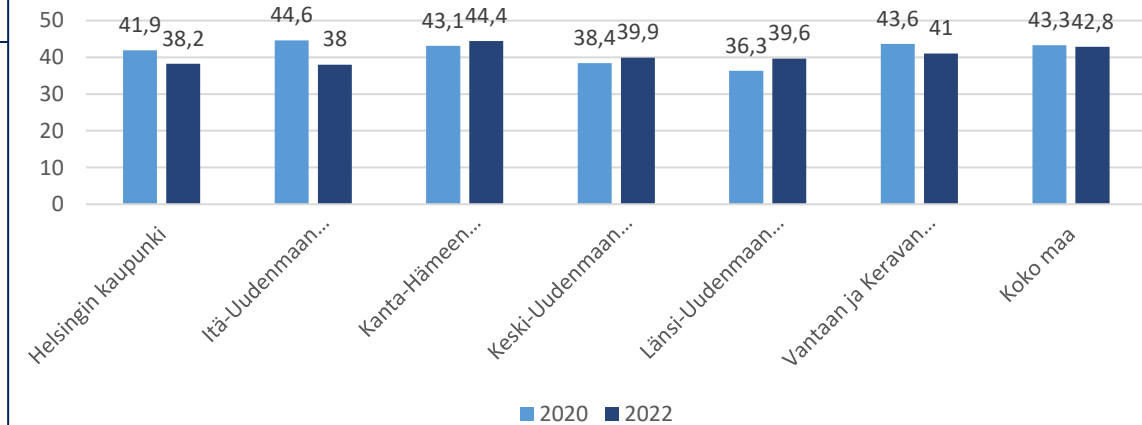
Terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus (%), korkea koulutus



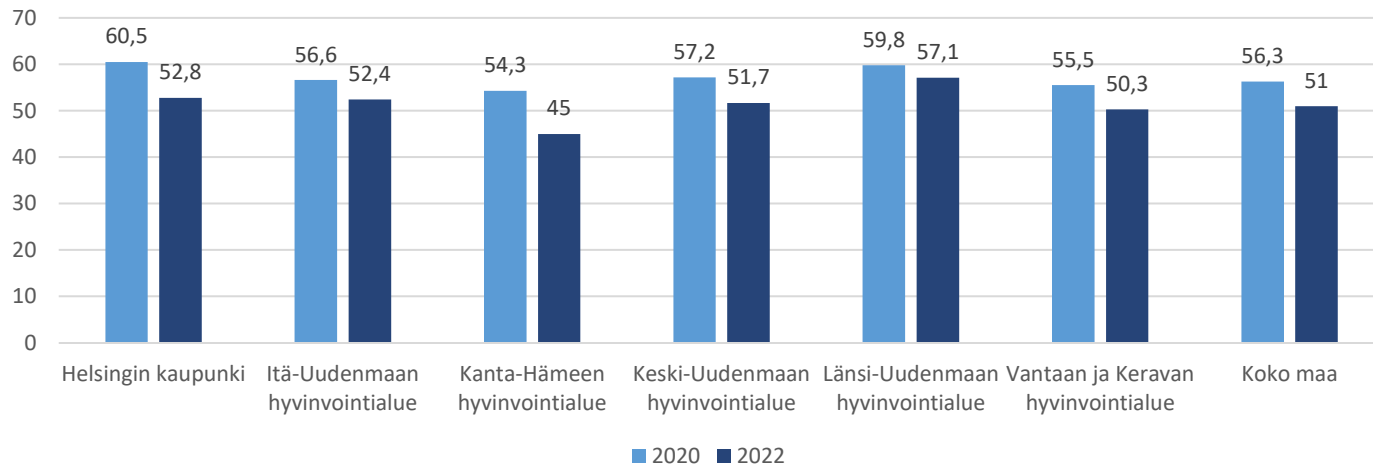
Terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus (%), keskitason koulutus



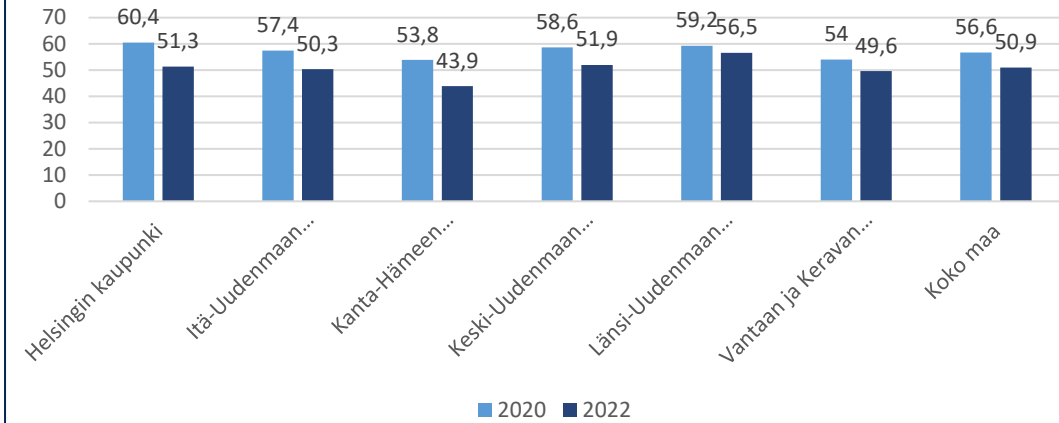
Terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus (%), matala koulutus



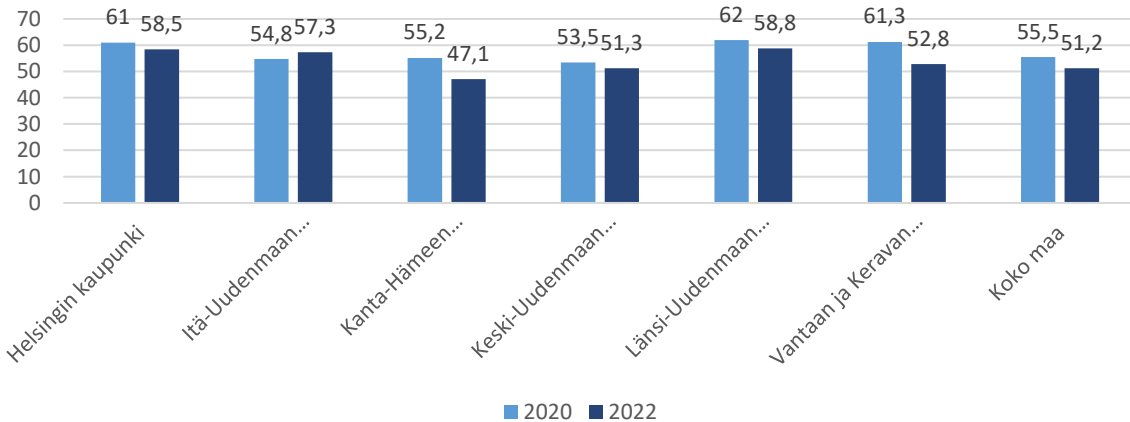
Elämänlaatunsa (EuroHIS-8) hyväksi tuntevien osuus (%)



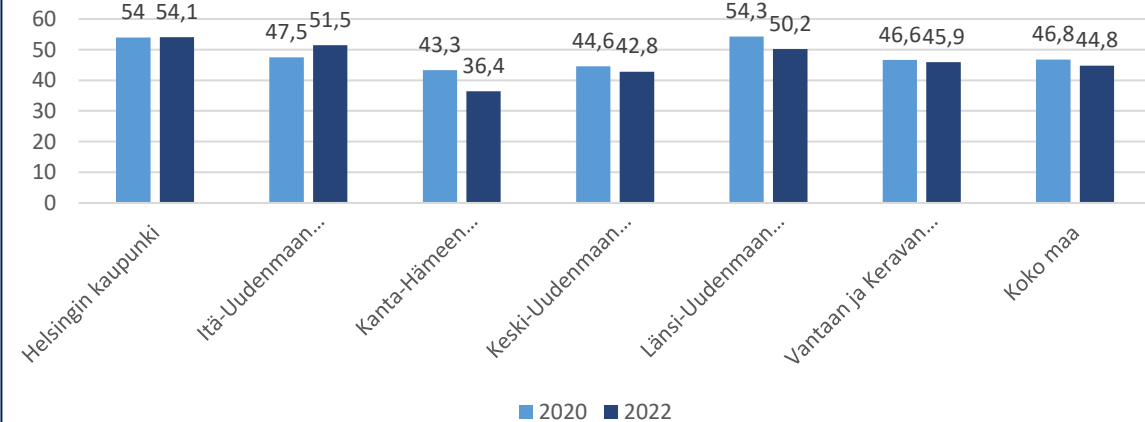
Elämänlaatunsa (EuroHIS-8) hyväksi tuntevien osuus (%), 20 - 64-vuotiaat



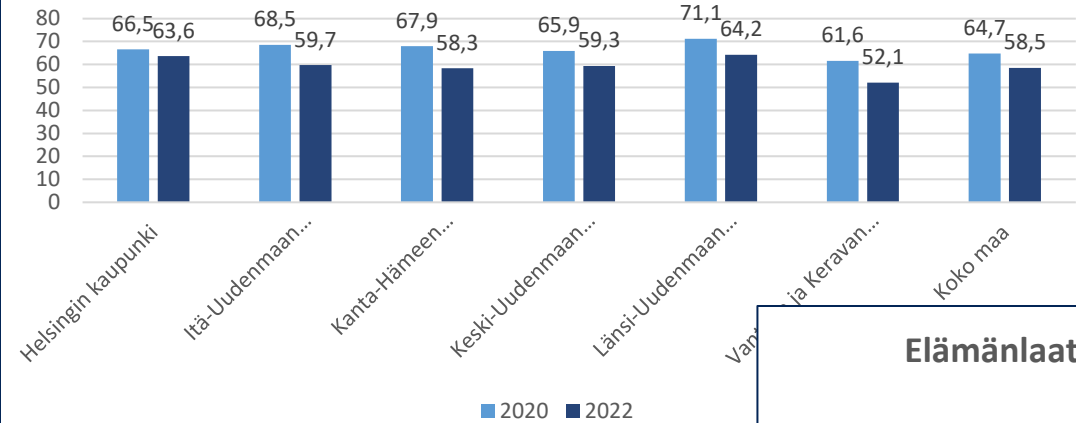
Elämänlaatunsa (EuroHIS-8) hyväksi tuntevien osuus (%), 65 vuotta täyttäneet



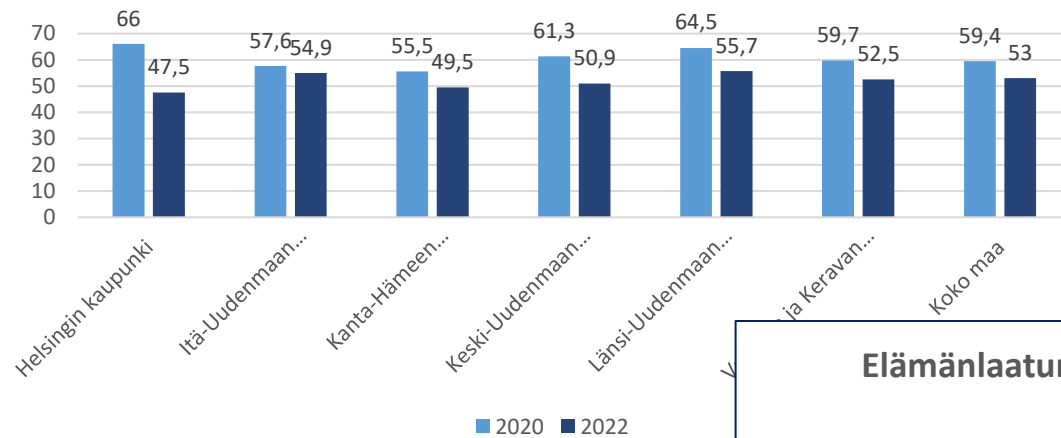
Elämänlaatunsa (EuroHIS-8) hyväksi tuntevien osuus (%), 75 vuotta täyttäneet



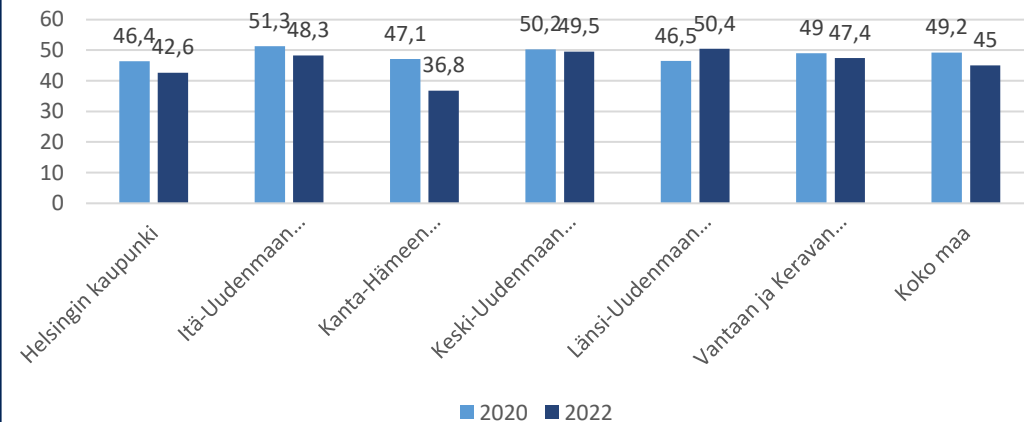
Elämänlaatussa (EuroHIS-8) hyväksi tuntevien osuus (%), korkea koulutus



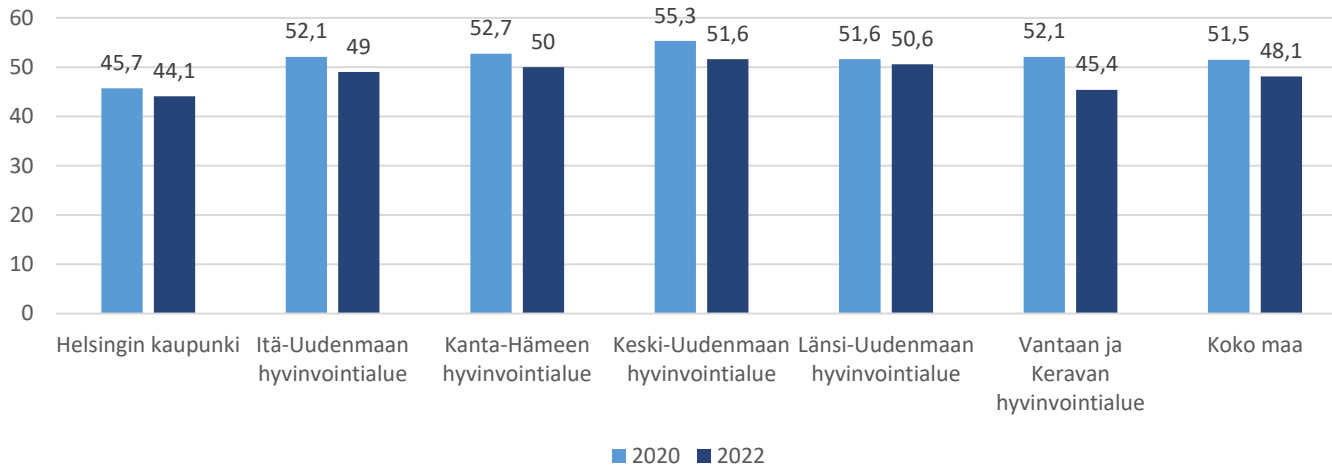
Elämänlaatussa (EuroHIS-8) hyväksi tuntevien osuus (%), keskitason koulutus



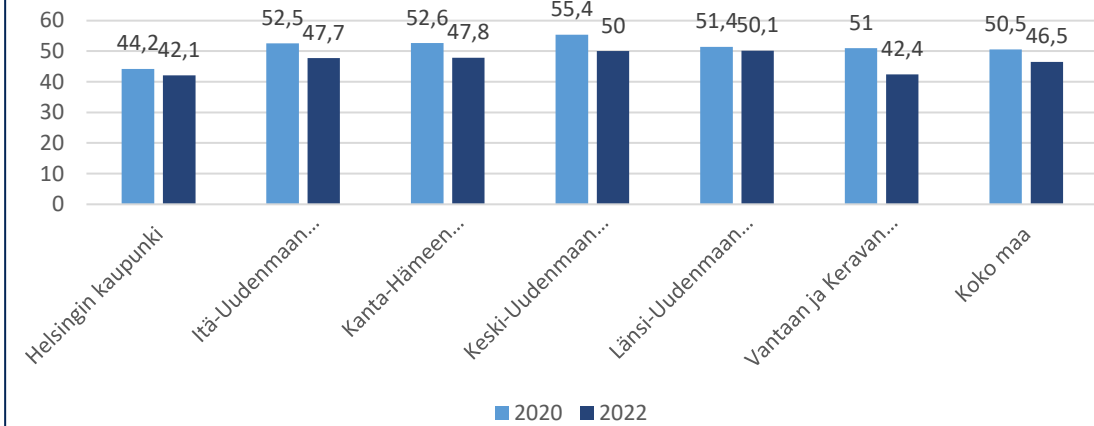
Elämänlaatussa (EuroHIS-8) hyväksi tuntevien osuus (%), matala koulutus



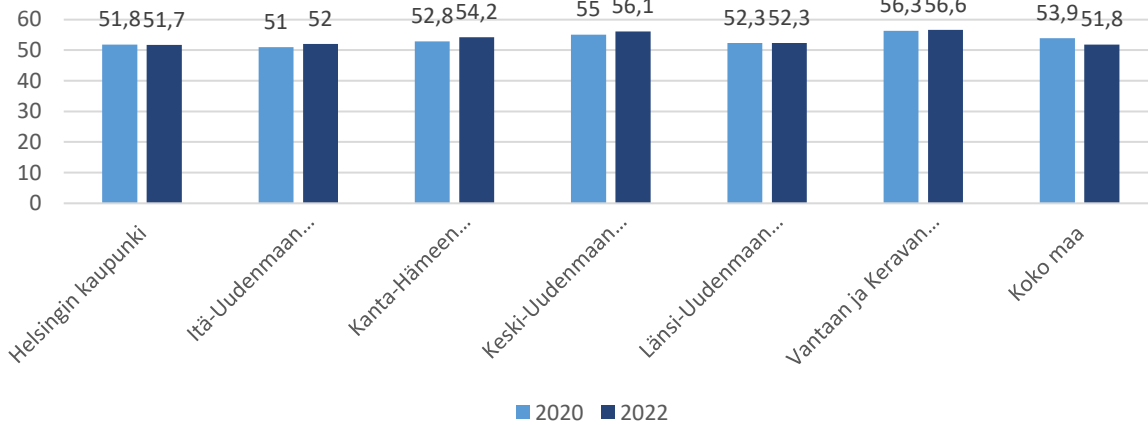
Onnelliseksi itsensä kokeneiden osuus (%)



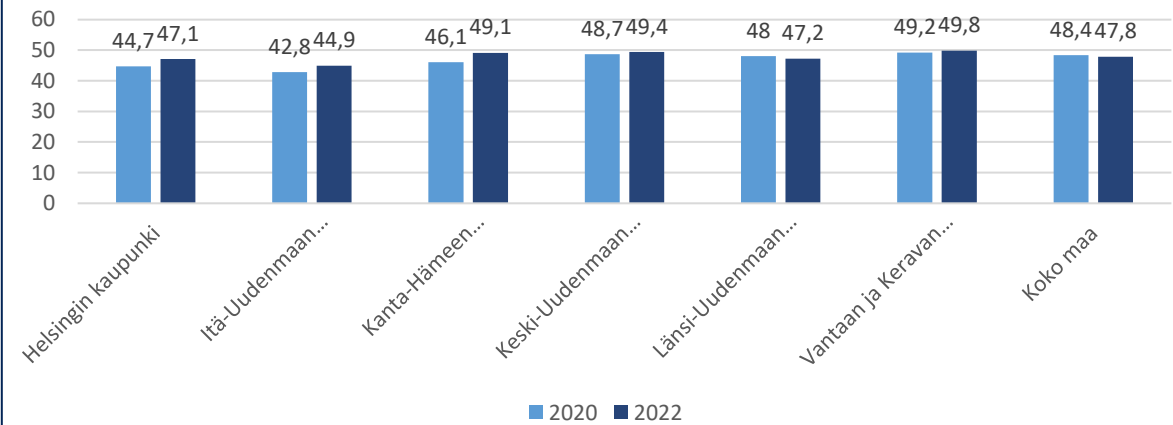
Onnelliseksi itsensä kokeneiden osuus (%), 20 - 64-vuotiaat



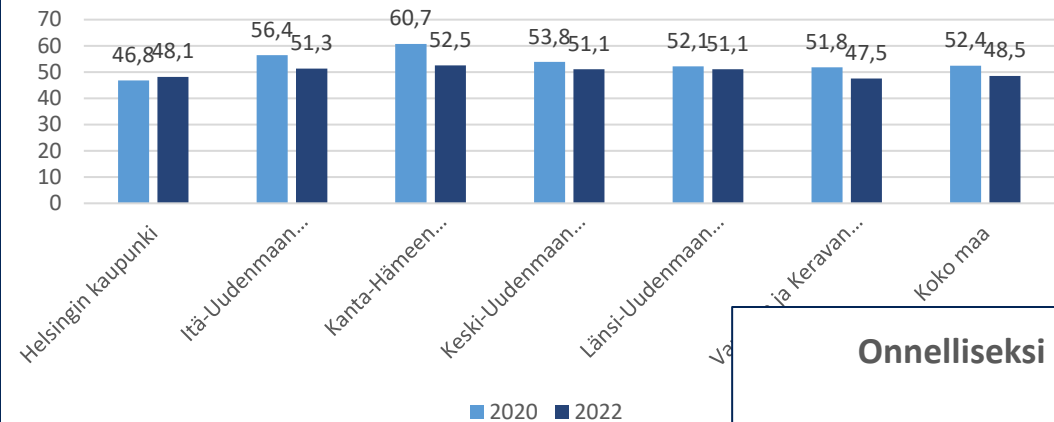
Onnelliseksi itsensä kokeneiden osuus (%), 65 vuotta täyttäneet



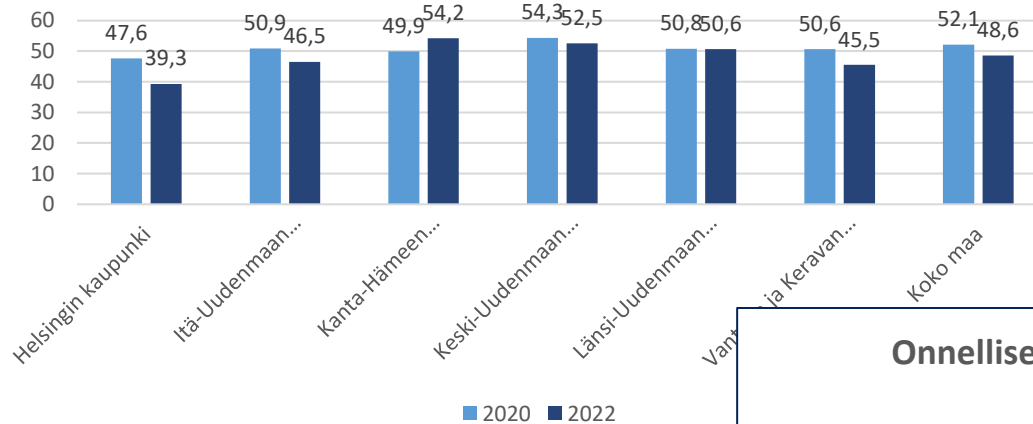
Onnelliseksi itsensä kokeneiden osuus (%), 75 vuotta täyttäneet



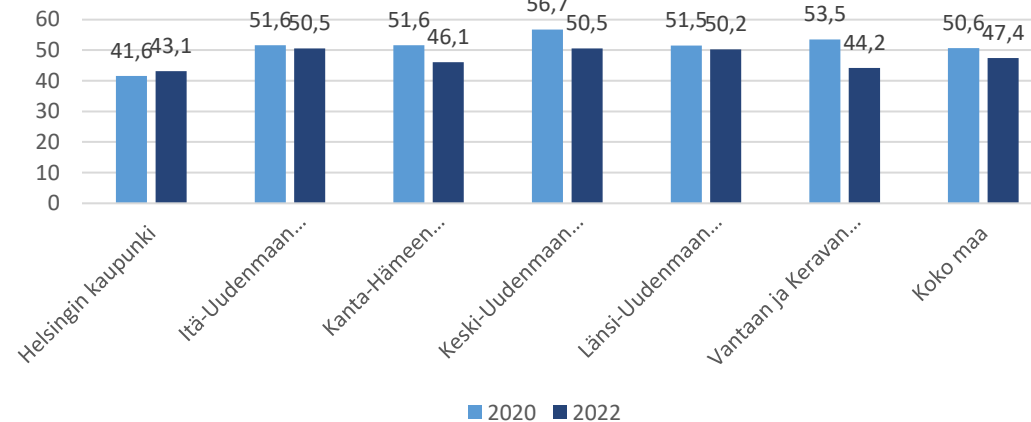
Onnelliseksi itsensä kokeneiden osuus (%), korkea koulutus



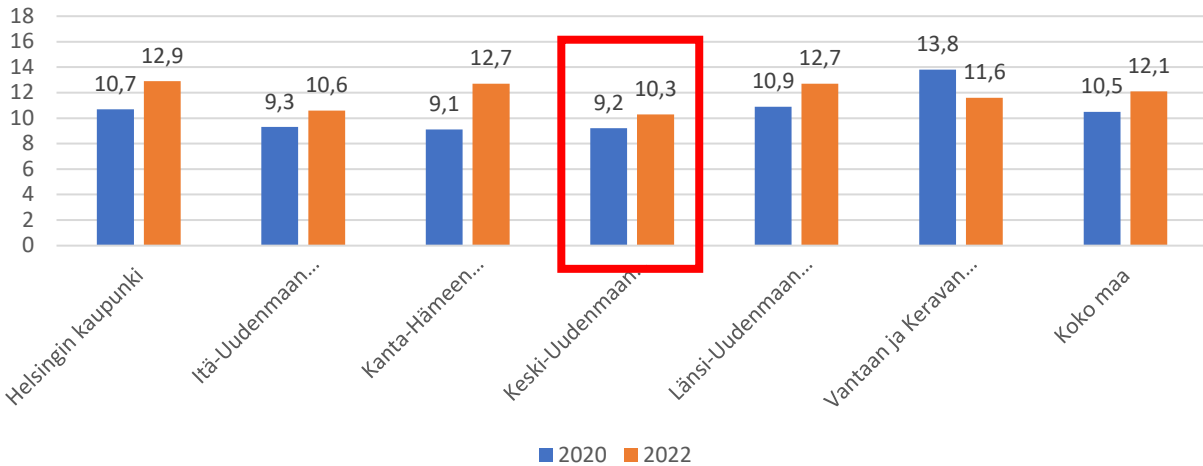
Onnelliseksi itsensä kokeneiden osuus (%), keskitason koulutus



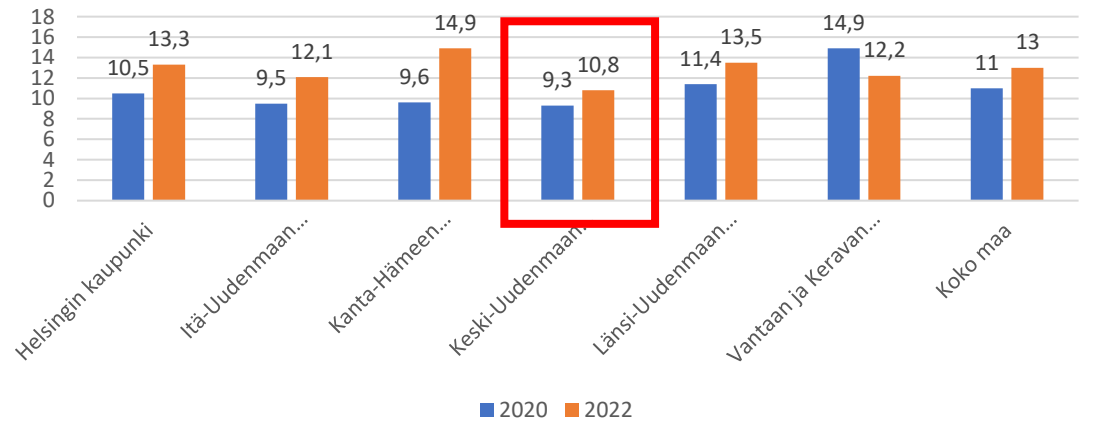
Onnelliseksi itsensä kokeneiden osuus (%), matala koulutus



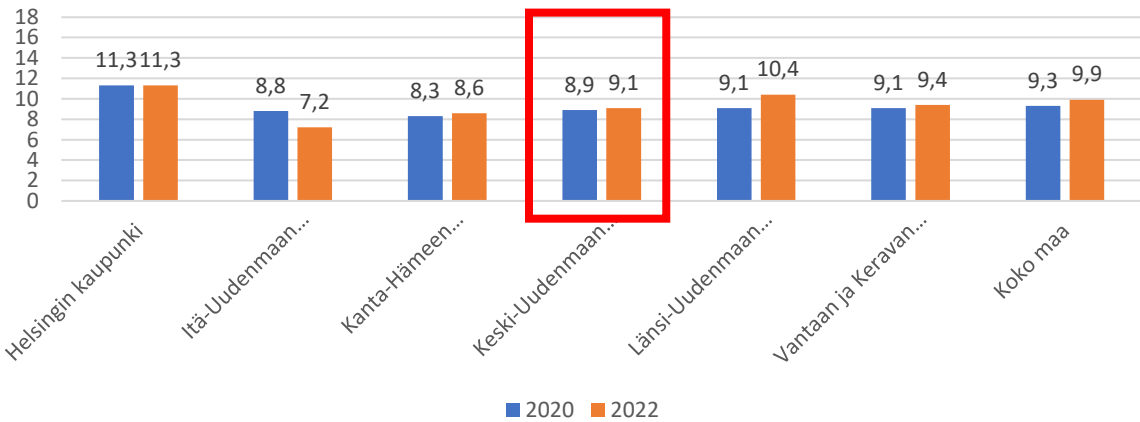
Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%)



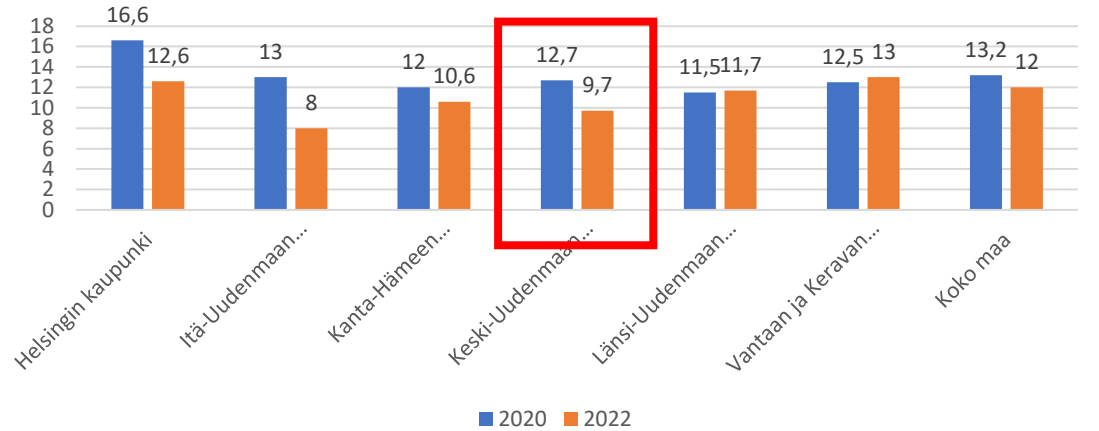
Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%), 20 - 64-vuotiaat



Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%), 65 vuotta täyttäneet

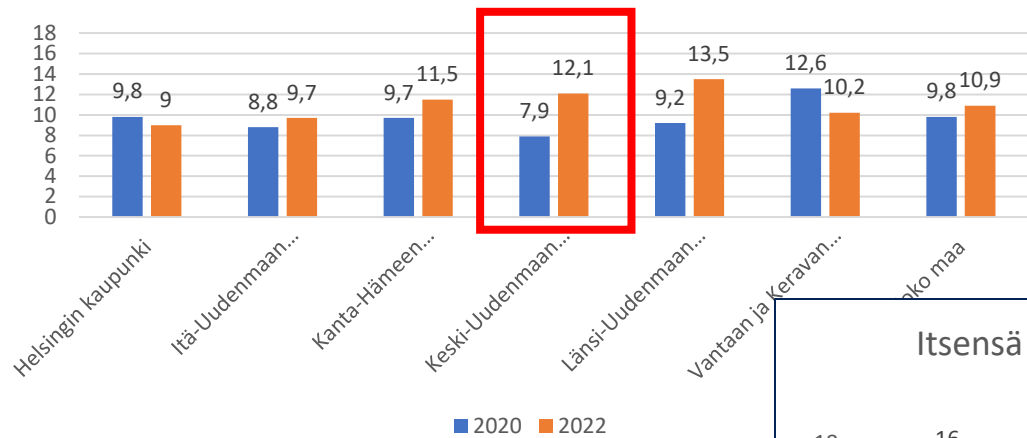


Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%), 75 vuotta täyttäneet

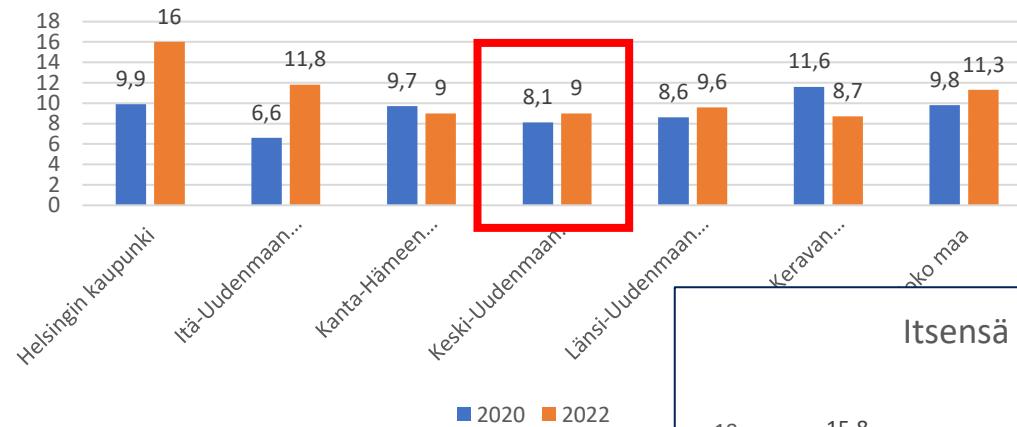


Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%),

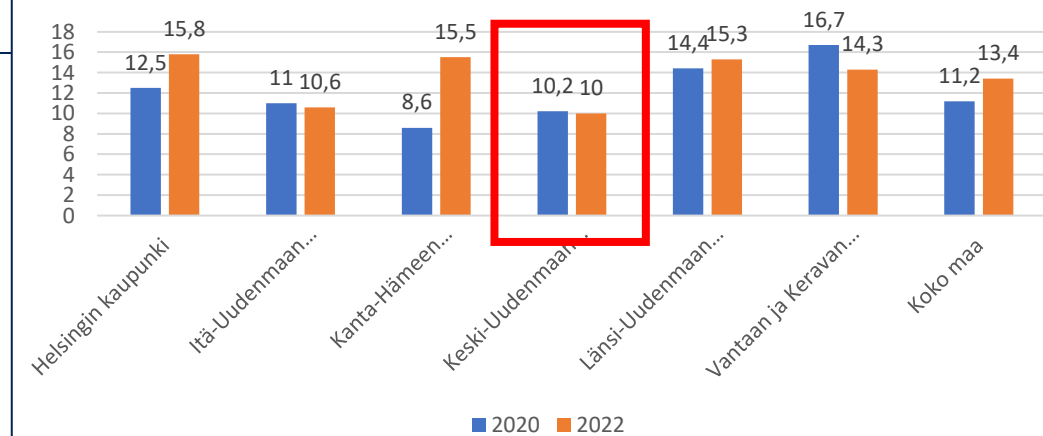
korkea koulutus



Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%), keskitason koulutus



Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%), matala koulutus

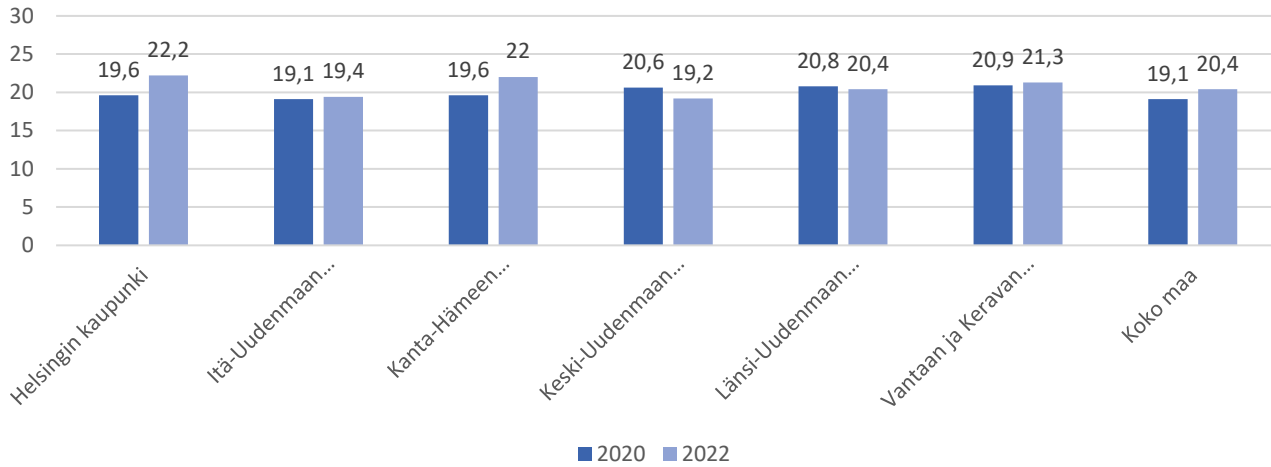


Ravitseminen, fyysinen aktiivisuus ja uni

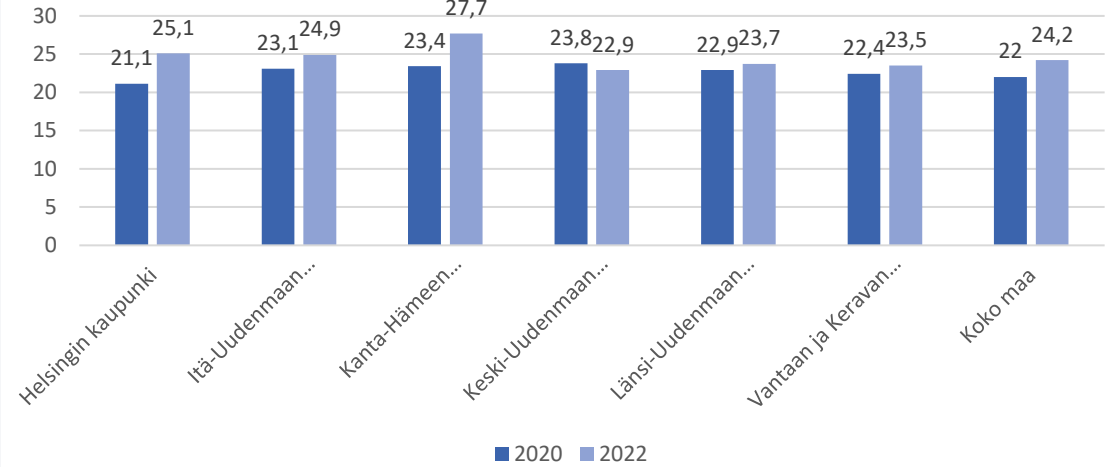


KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

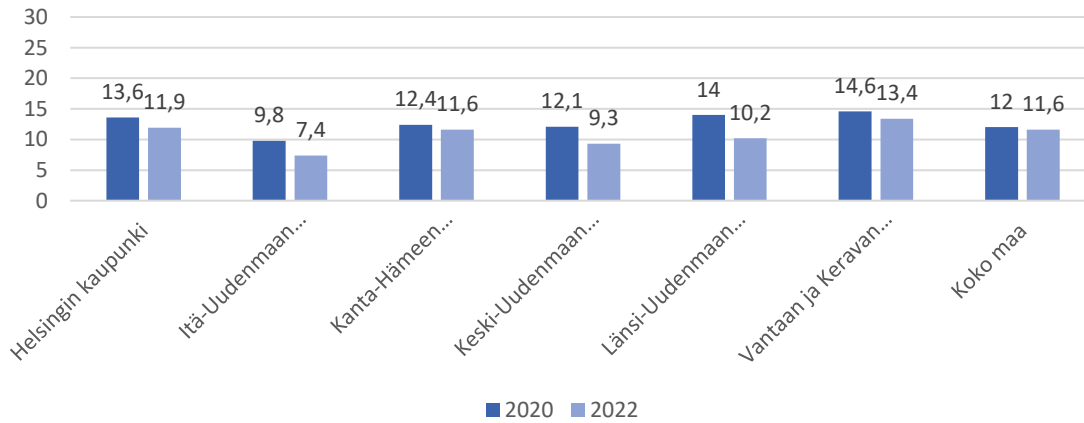
Riittämättömästi nukkuvien osuus (%)



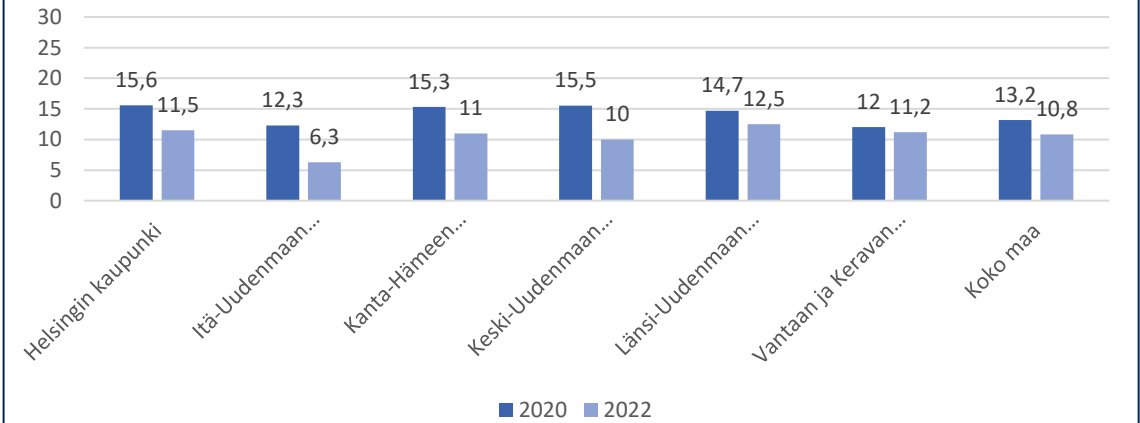
Riittämättömästi nukkuvien osuus (%), 20 - 64-vuotiaat



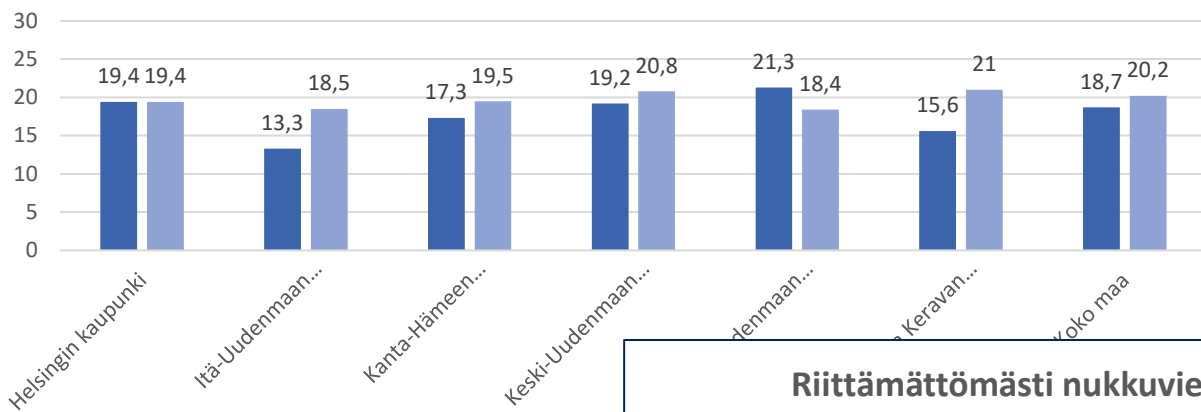
Riittämättömästi nukkuvien osuus (%), 65 vuotta täyttäneet



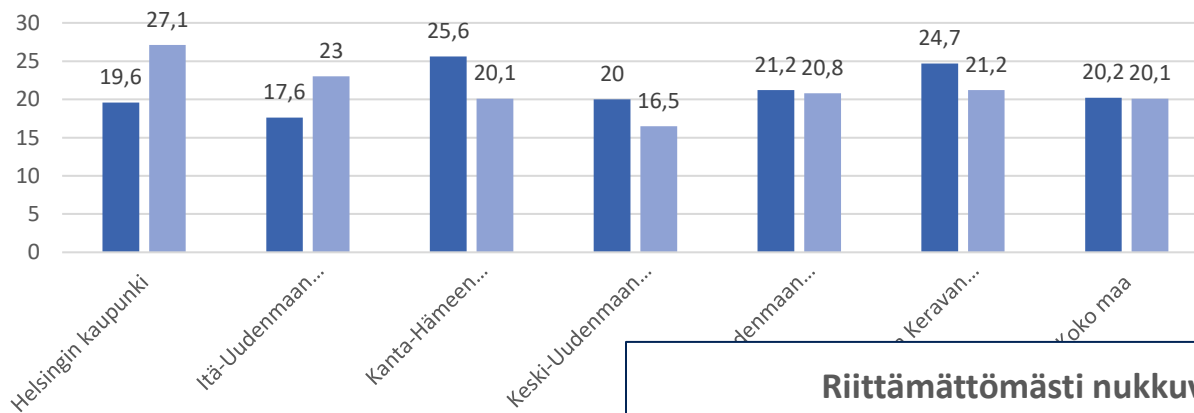
Riittämättömästi nukkuvien osuus (%), 75 vuotta täyttäneet



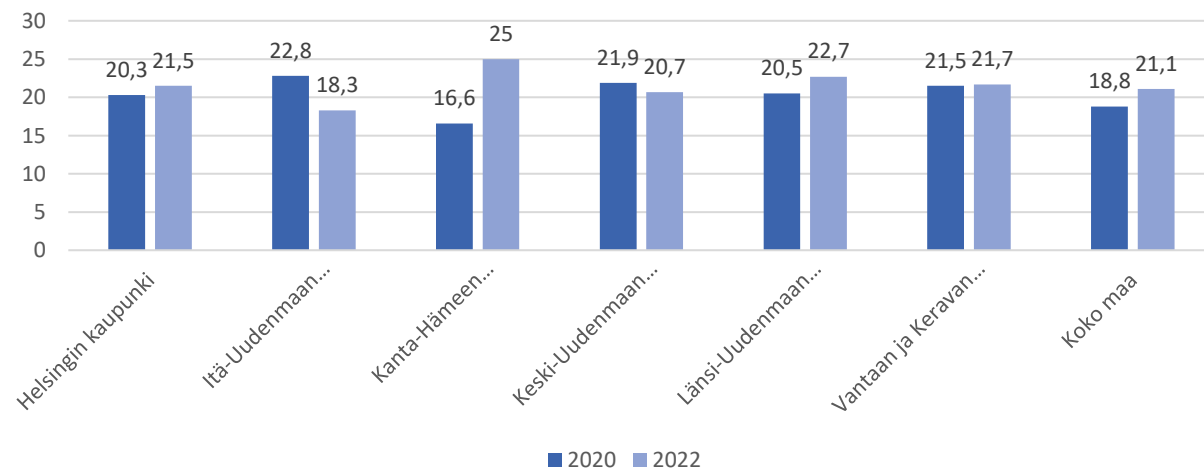
Riittämättömästi nukkuvien osuus (%), korkea koulutus



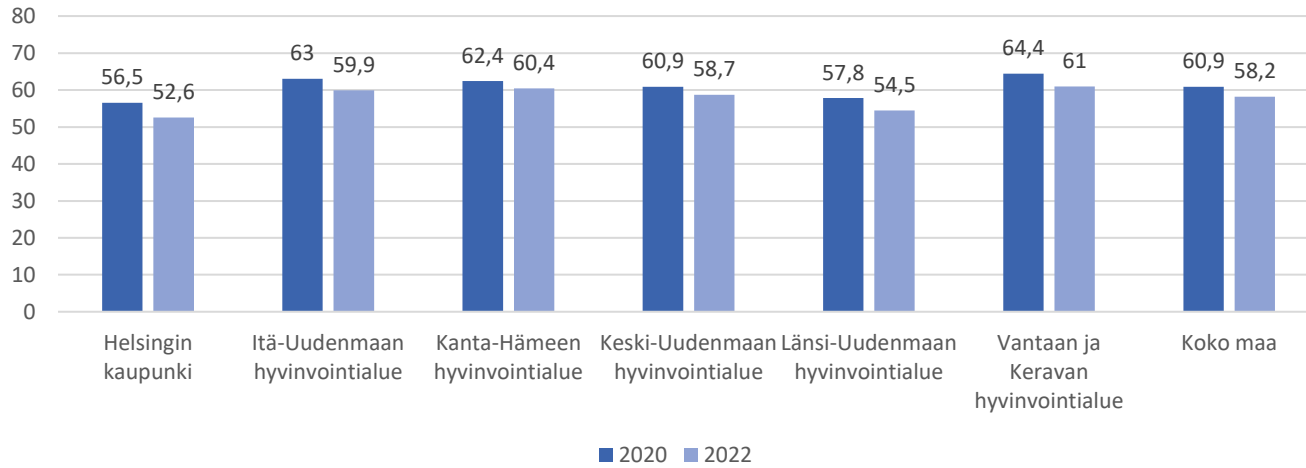
Riittämättömästi nukkuvien osuus (%), keskitason koulutus



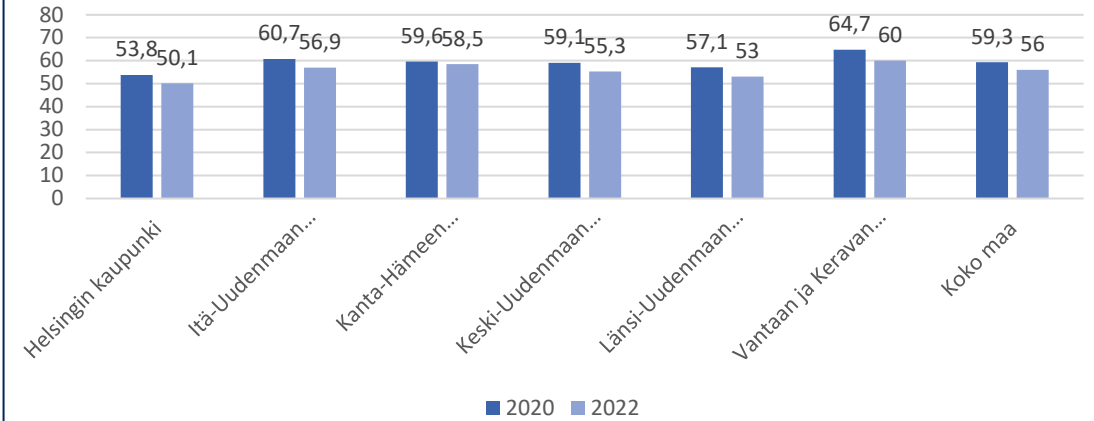
Riittämättömästi nukkuvien osuus (%), matala koulutus



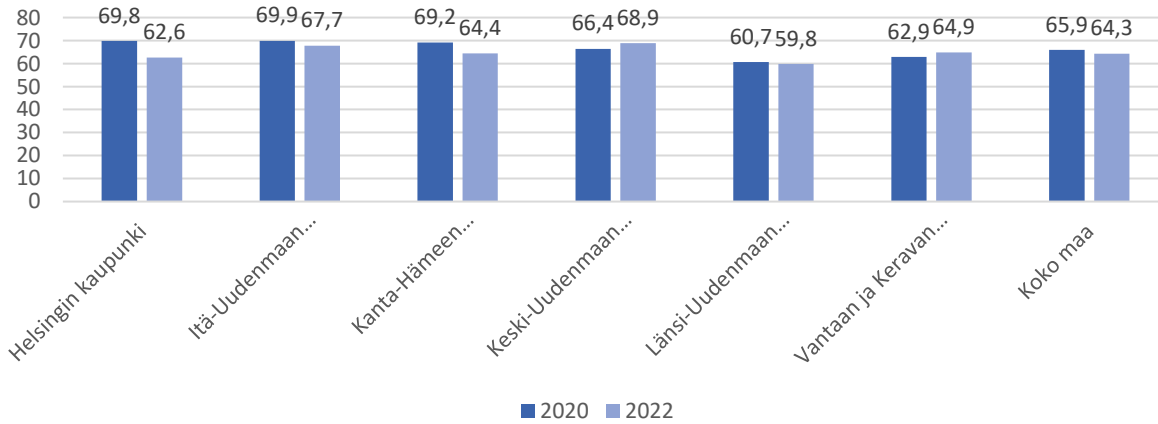
Terveysliikuntasuosituksen mukaan liian vähän liikkuvien osuus (%)



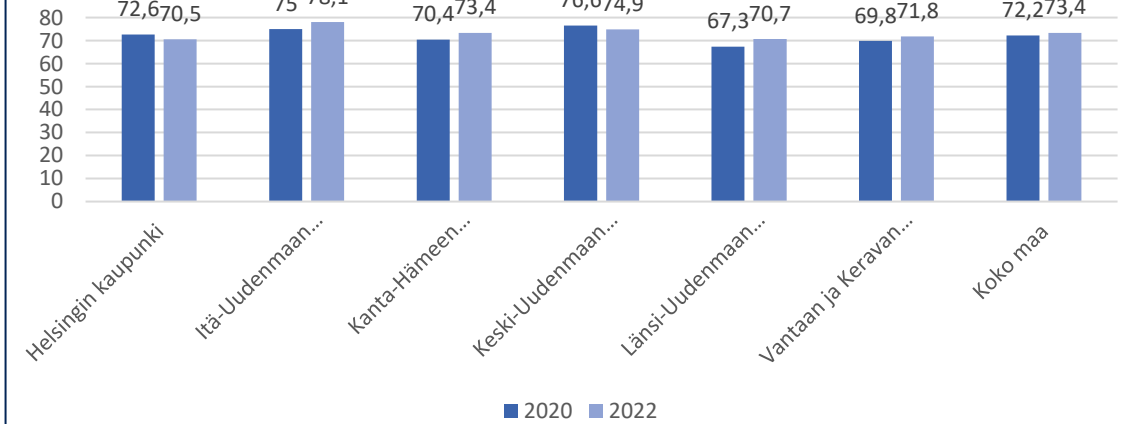
Terveysliikuntasuosituksen mukaan liian vähän liikkuvien osuus (%), 20 - 64-vuotiaat



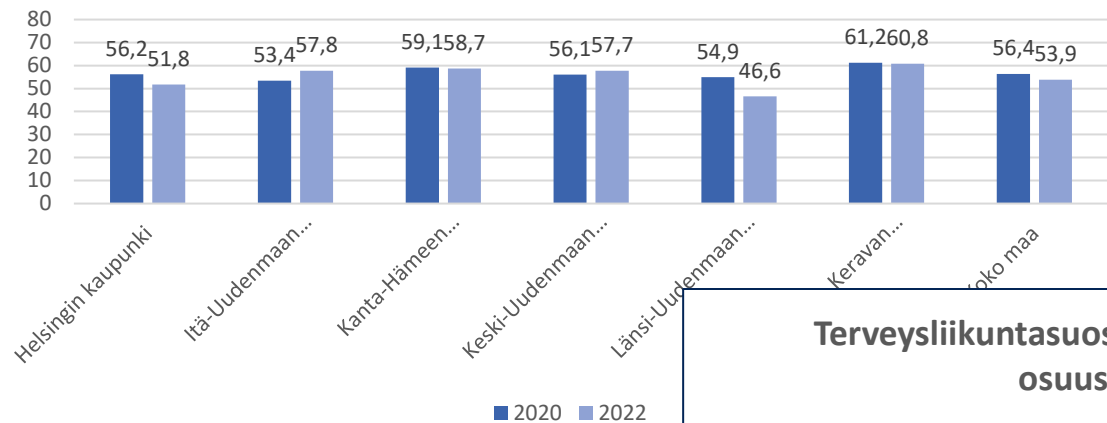
Terveysliikuntasuosituksen mukaan liian vähän liikkuvien osuus (%), 65 vuotta täyttäneet



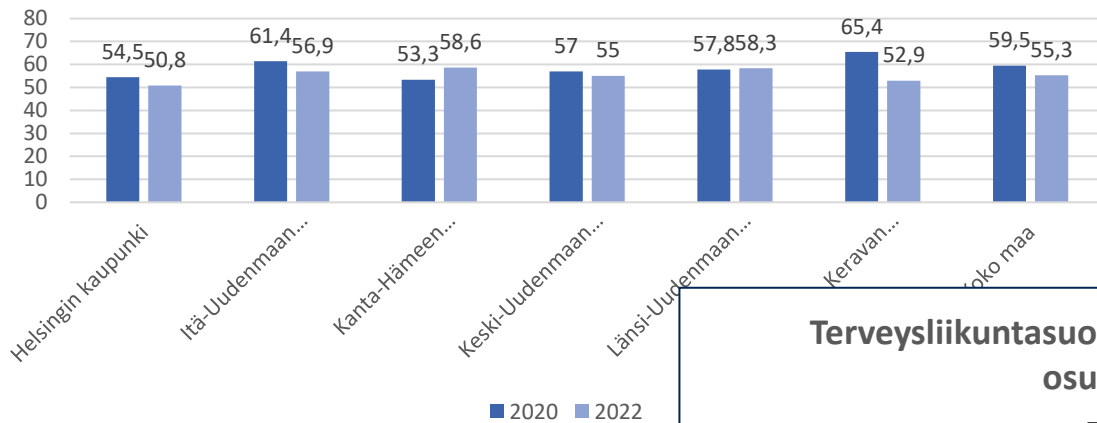
Terveysliikuntasuosituksen mukaan liian vähän liikkuvien osuus (%), 75 vuotta täyttäneet



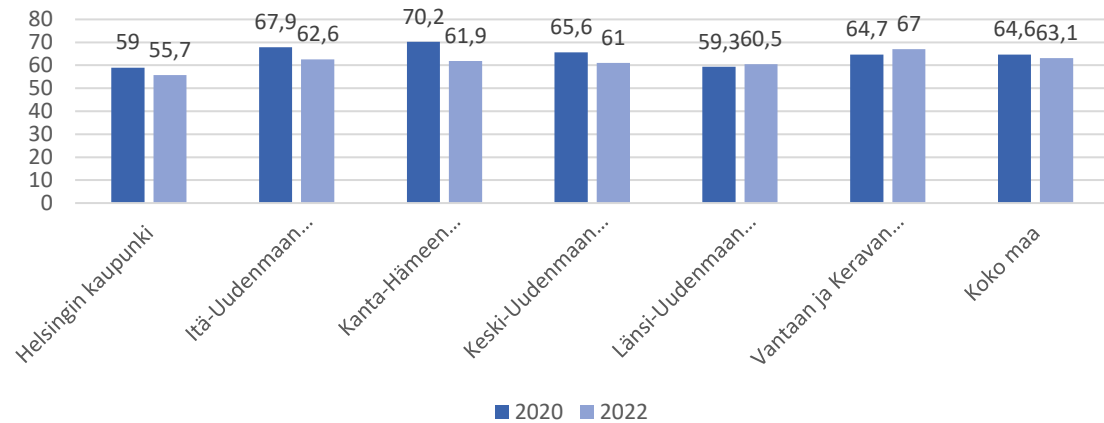
Terveysliikuntasuosituksen mukaan liian vähän liikkuvien osuus (%), korkea koulutus

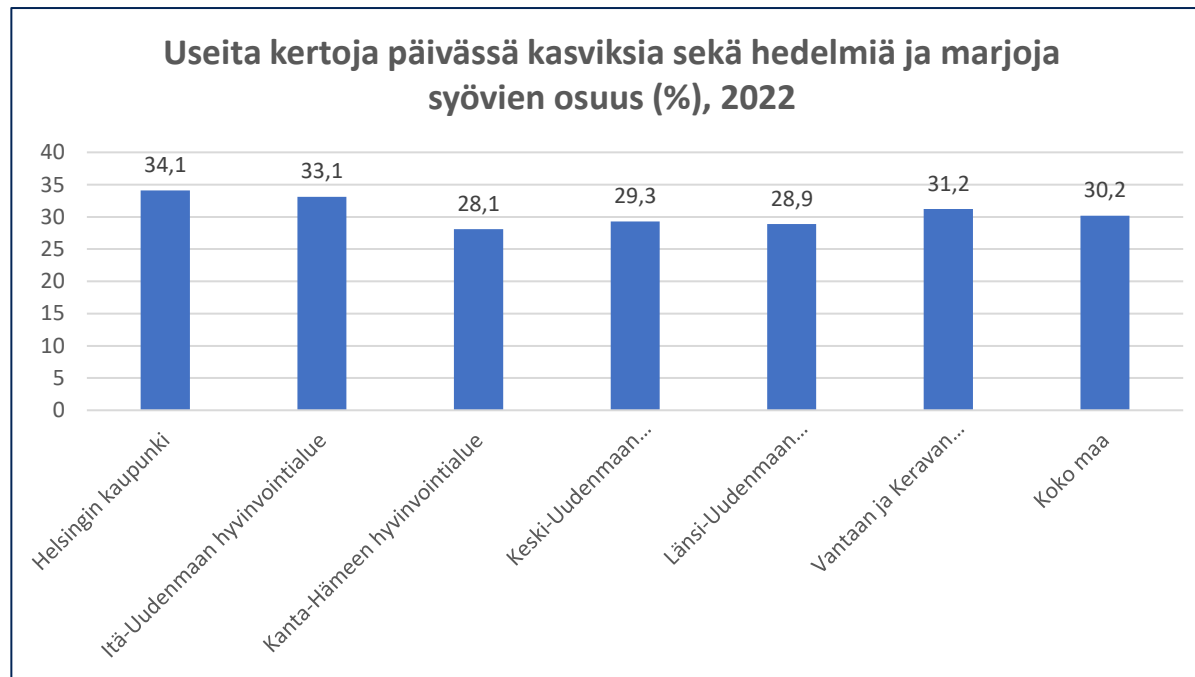


Terveysliikuntasuosituksen mukaan liian vähän liikkuvien osuus (%), keskitason koulutus



Terveysliikuntasuosituksen mukaan liian vähän liikkuvien osuus (%), matala koulutus



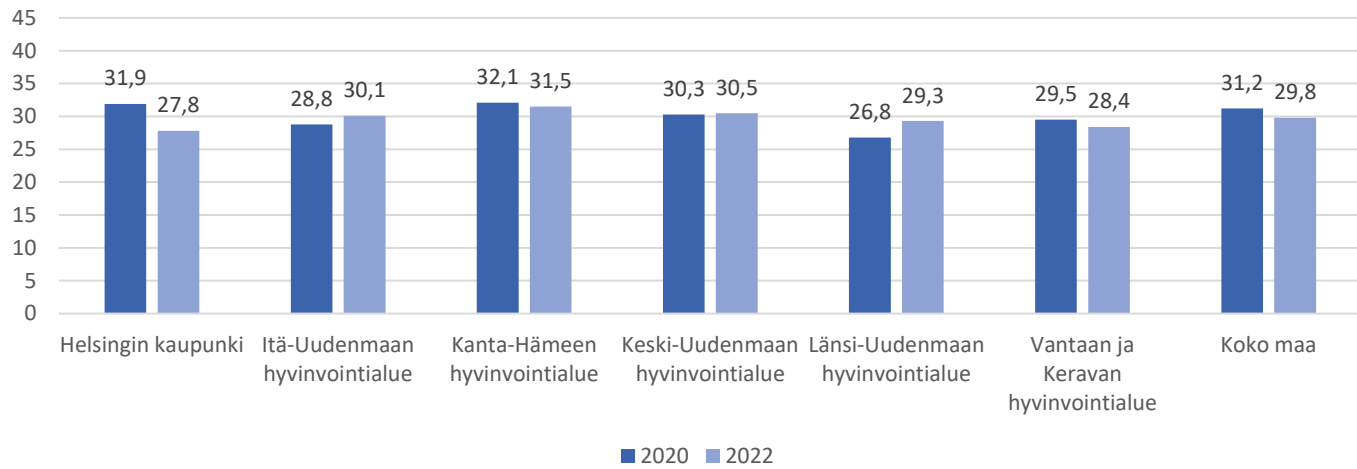


Päihhteet ja toiminnalliset riippuvuudet

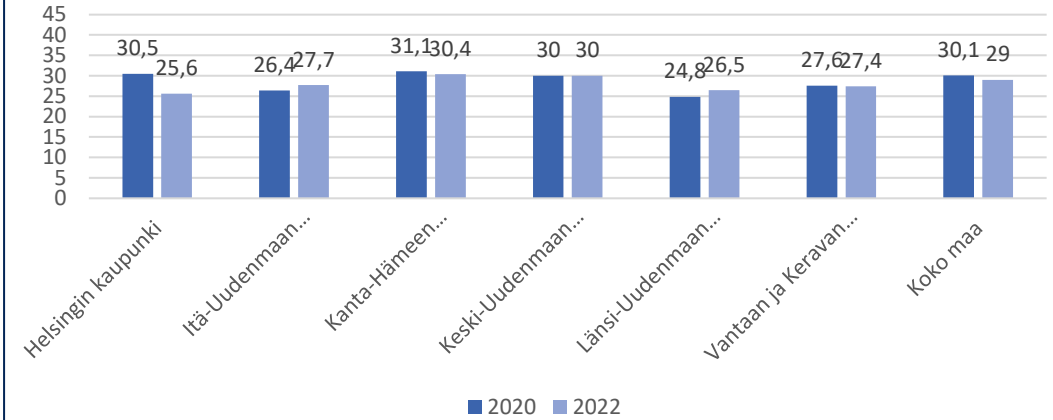


KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

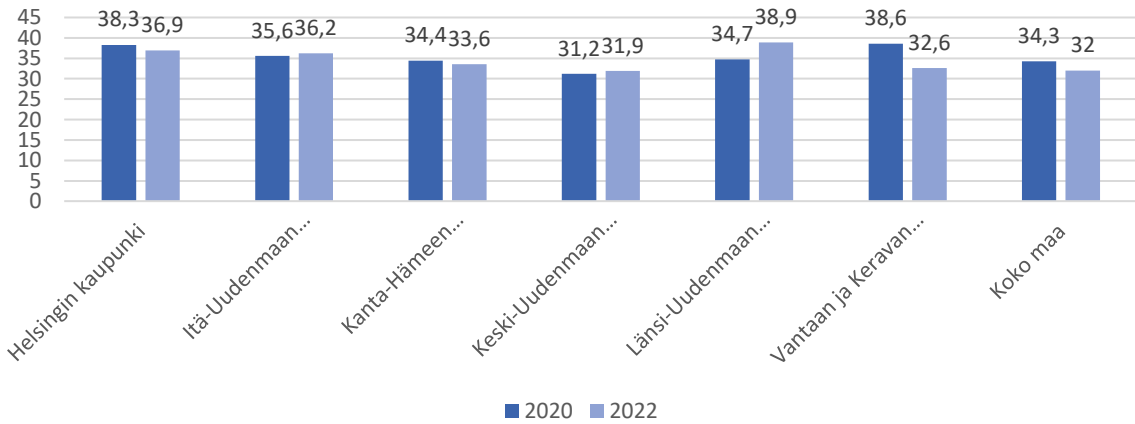
Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%)



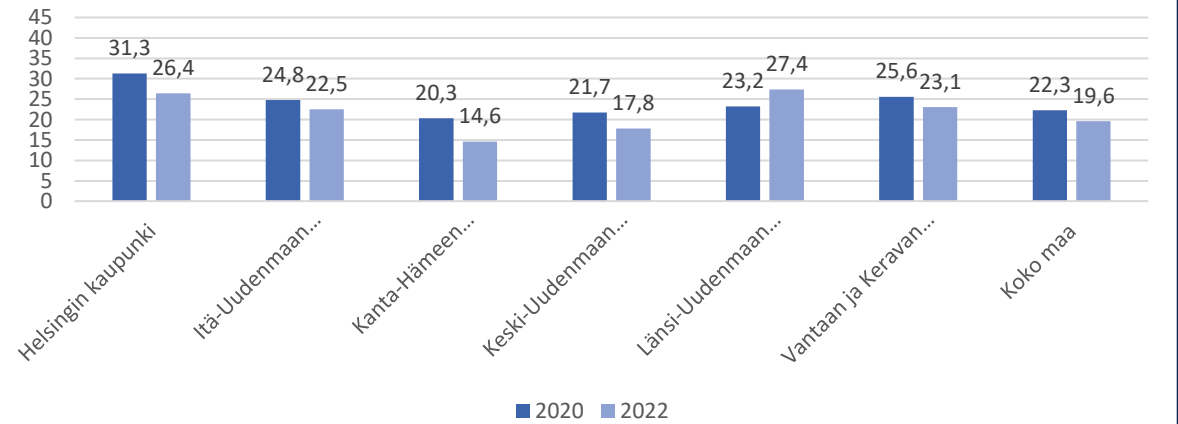
Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%), 20 - 64-vuotiaat



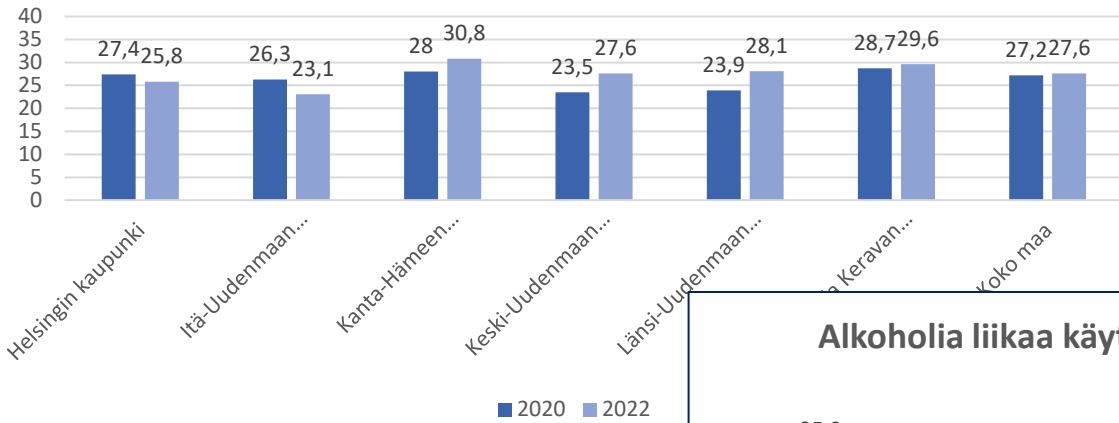
Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%), 65 vuotta täyttäneet



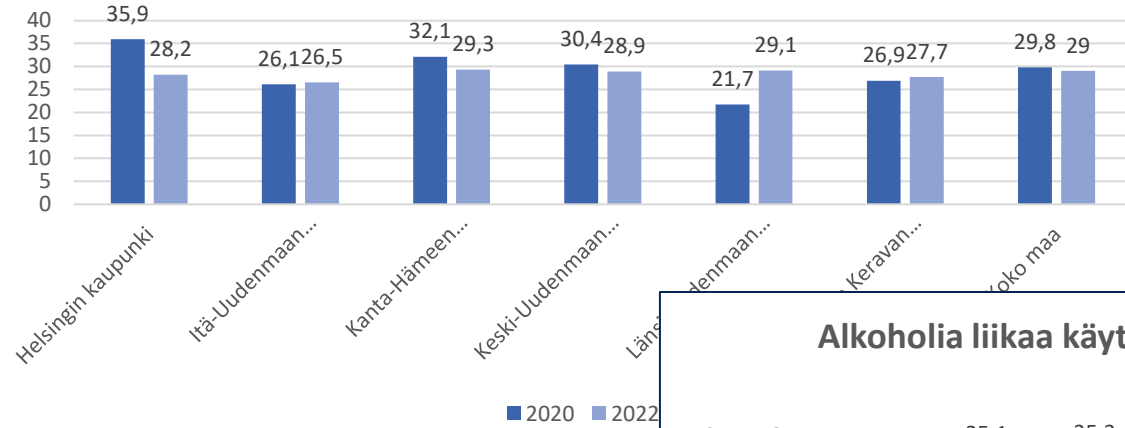
Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%), 75 vuotta täyttäneet



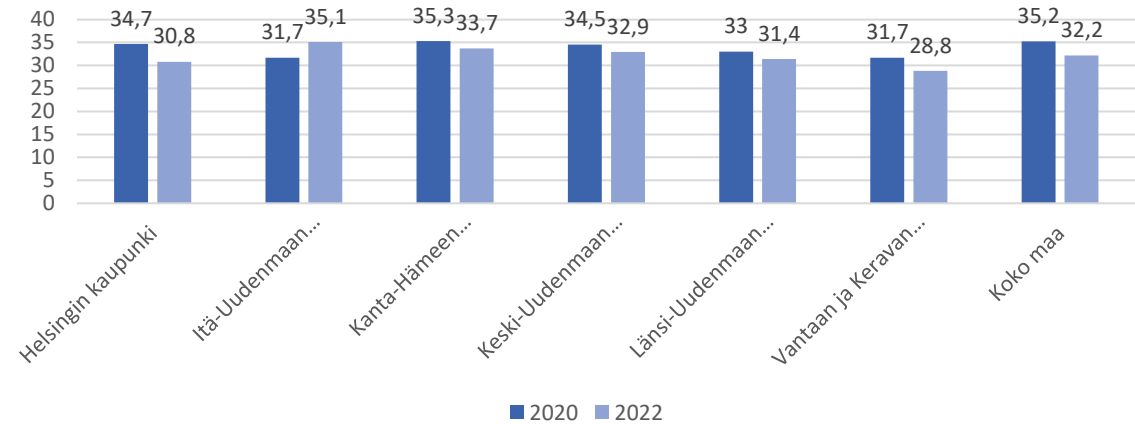
Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%), korkea koulutus



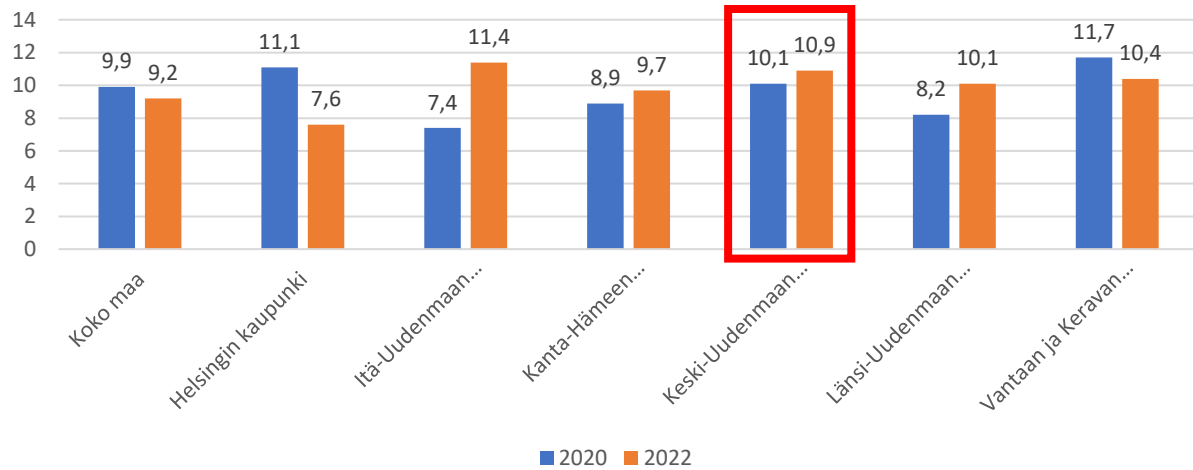
Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%), keskitason koulutus



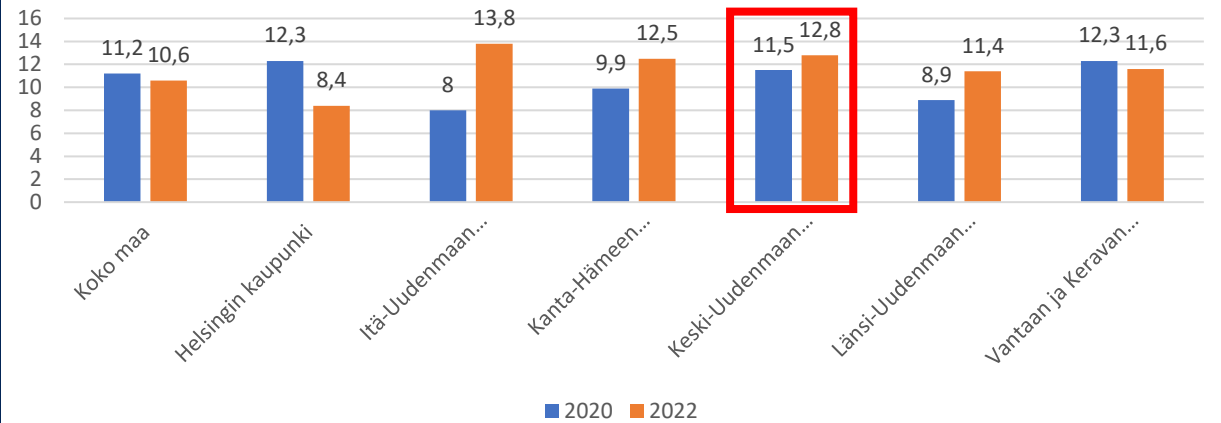
Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%), matala koulutus



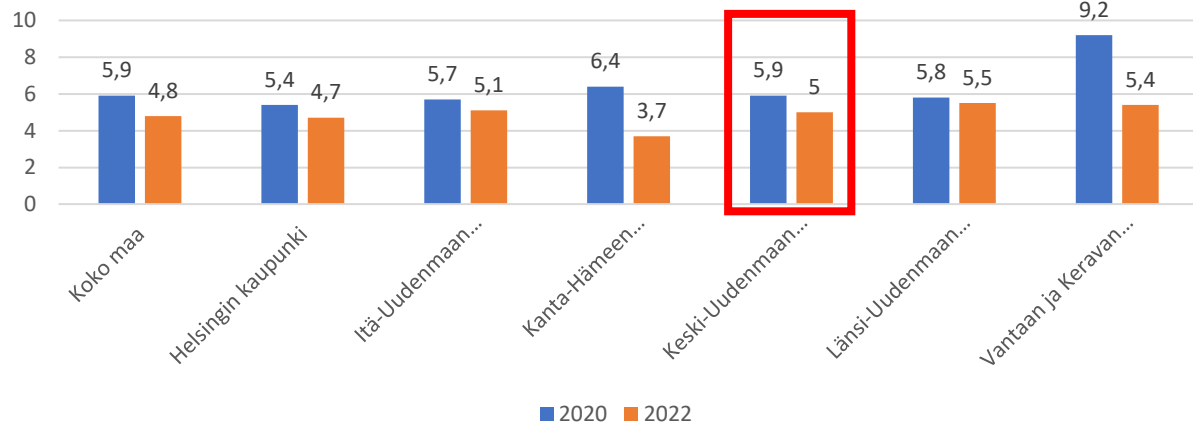
Alkoholia humalahakuisesti käyttävien osuus (AUDIT-1k) (%)



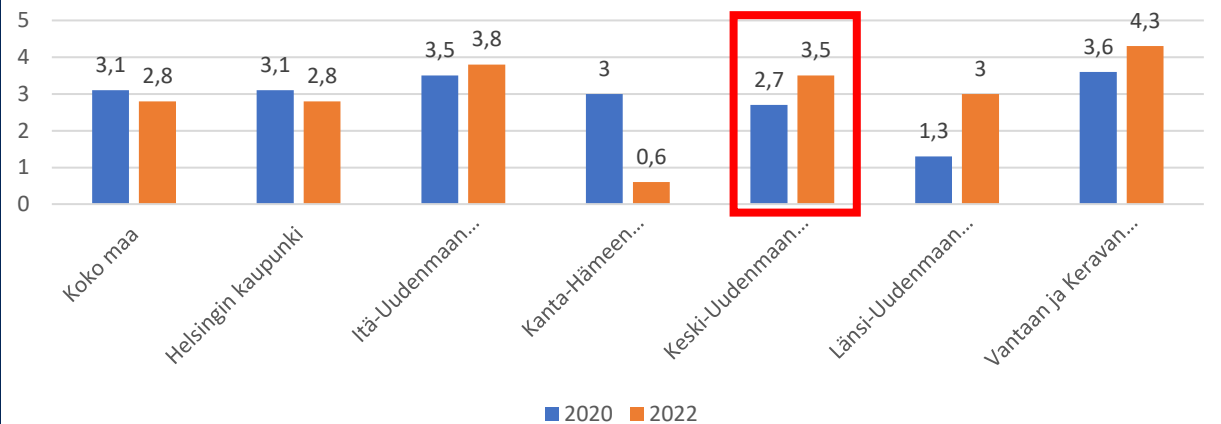
Alkoholia humalahakuisesti käyttävien osuus (AUDIT-1k) (%), 20 - 64-vuotiaat



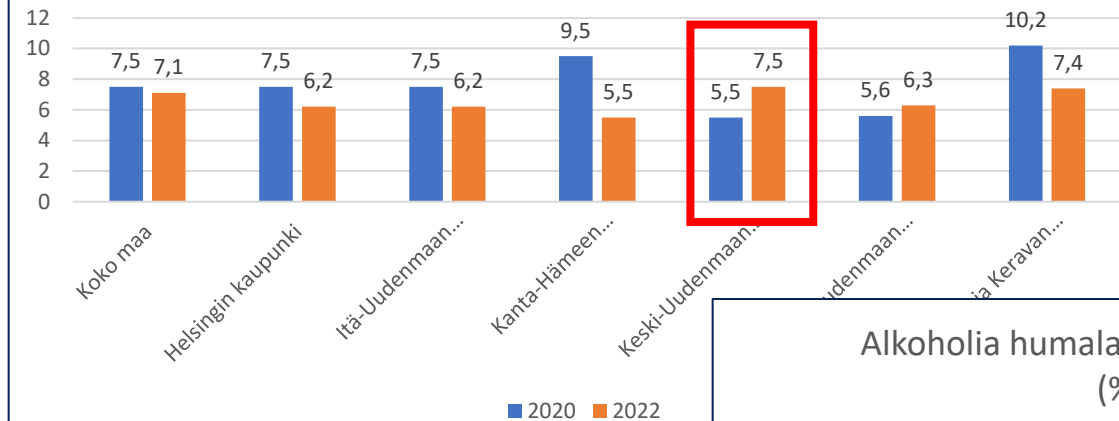
Alkoholia humalahakuisesti käyttävien osuus (AUDIT-1k) (%), 65 vuotta täyttäneet



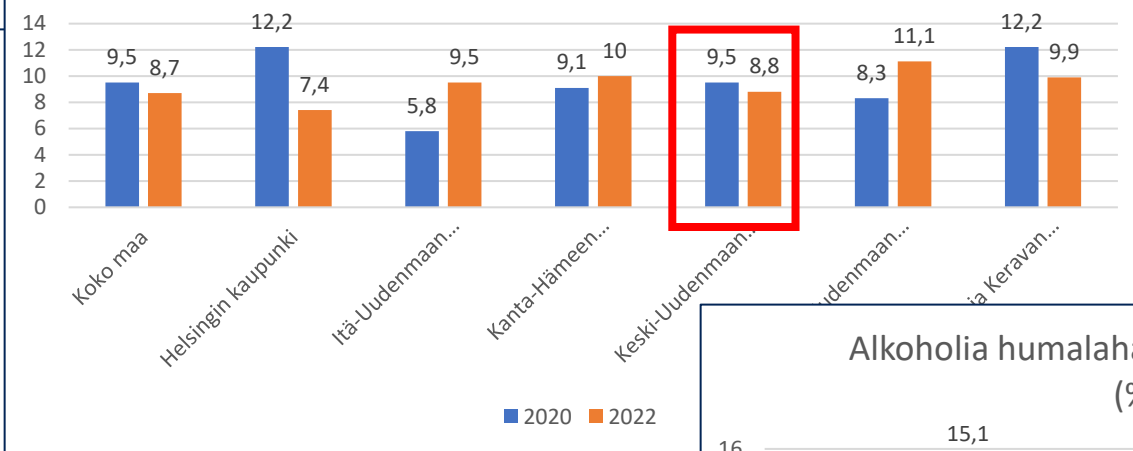
Alkoholia humalahakuisesti käyttävien osuus (AUDIT-1k) (%), 75 vuotta täyttäneet



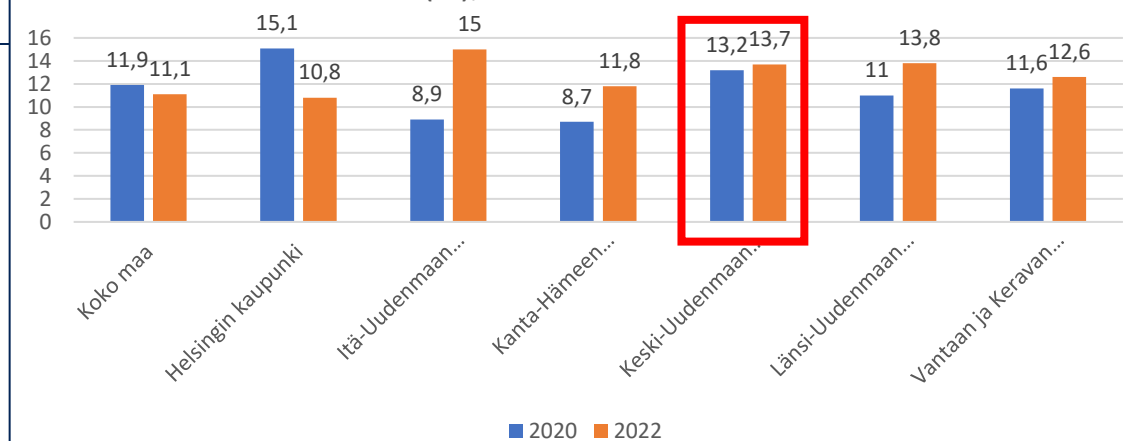
Alkoholia humalahakuisesti käyttävien osuus (AUDIT-1k)
(%), **korkea koulutus**

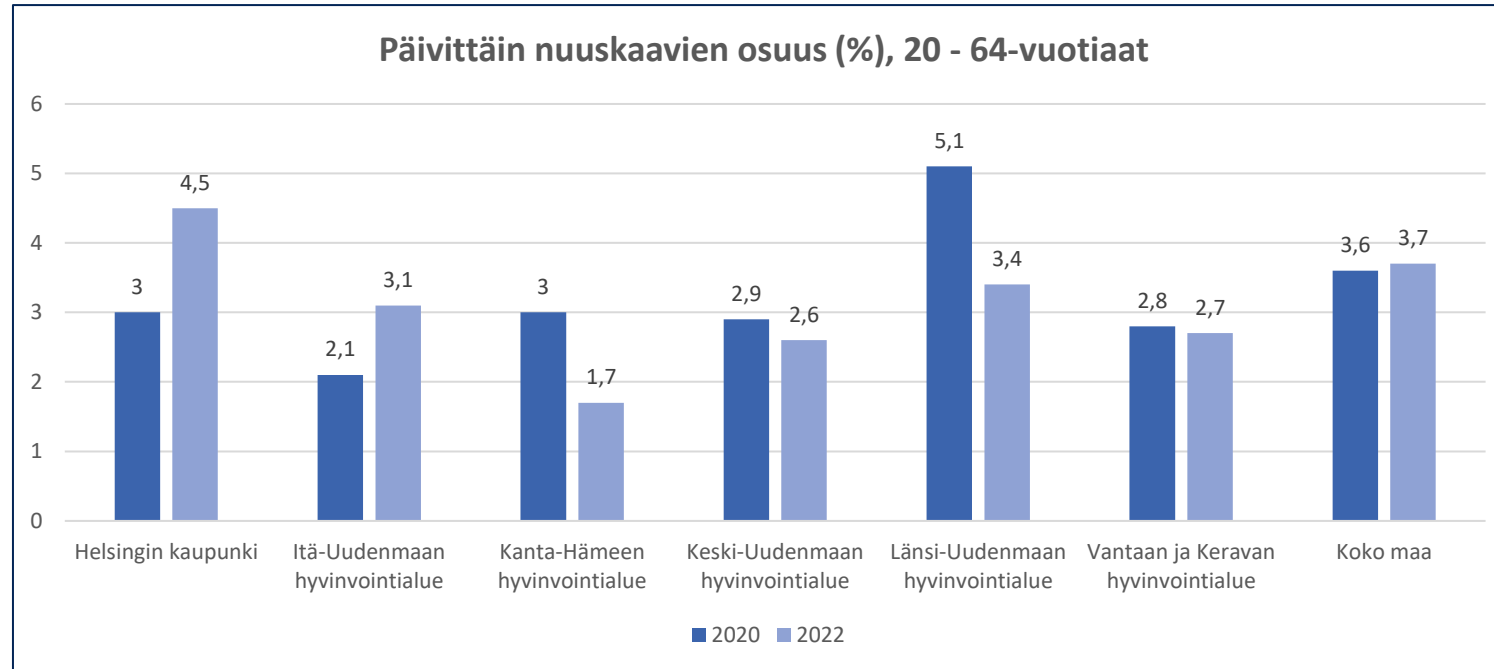


Alkoholia humalahakuisesti käyttävien osuus (AUDIT-1k)
(%), **keskitason koulutus**

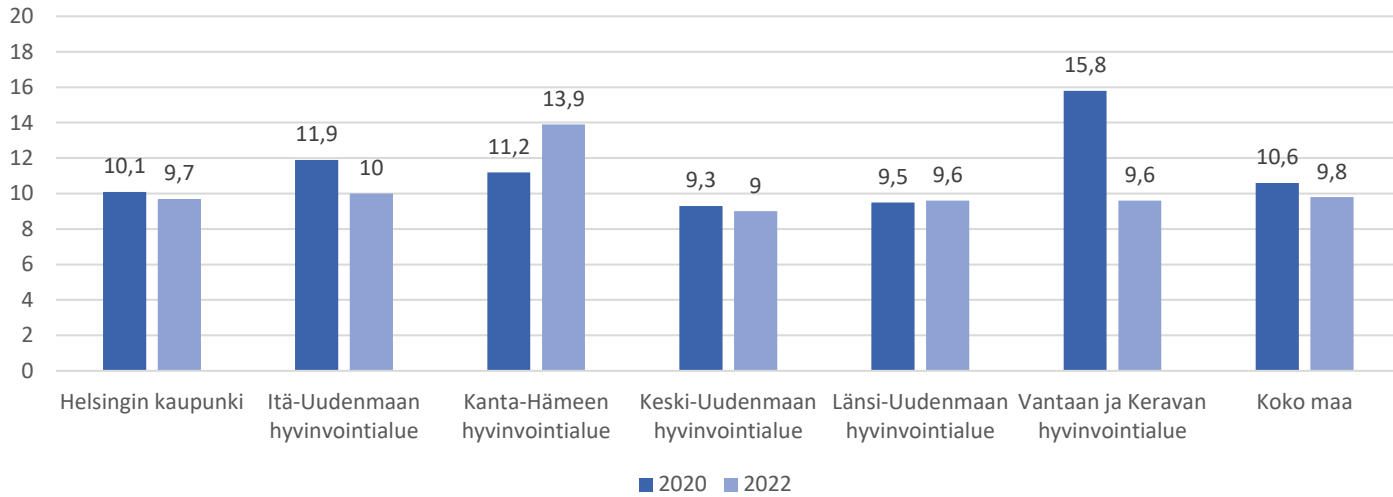


Alkoholia humalahakuisesti käyttävien osuus (AUDIT-1k)
(%), **matala koulutus**

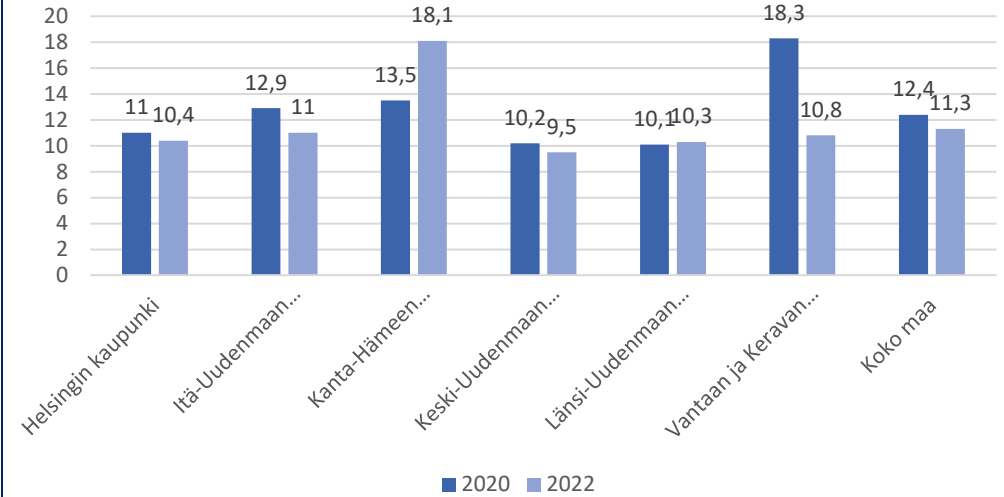




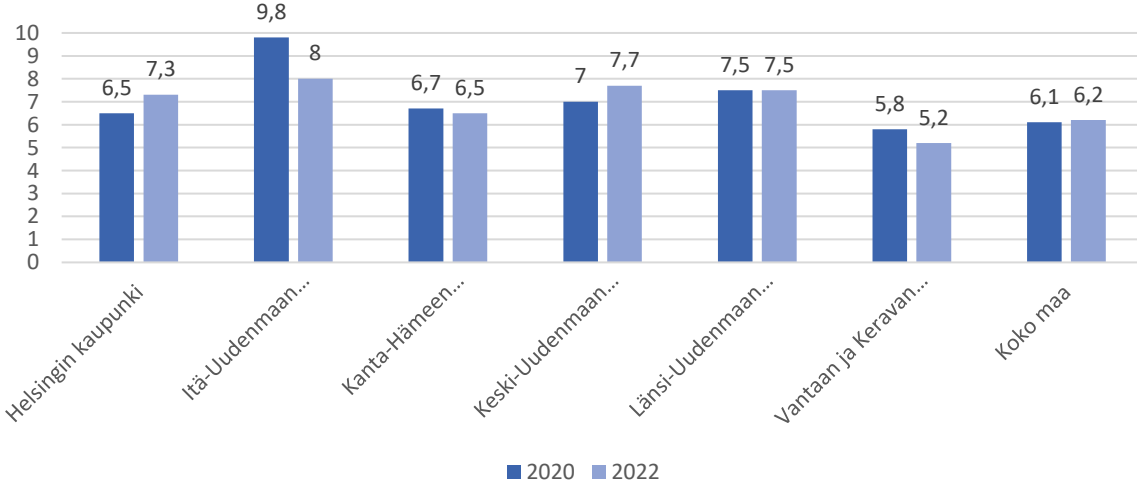
Päivittäin tupakoivien osuus (%)



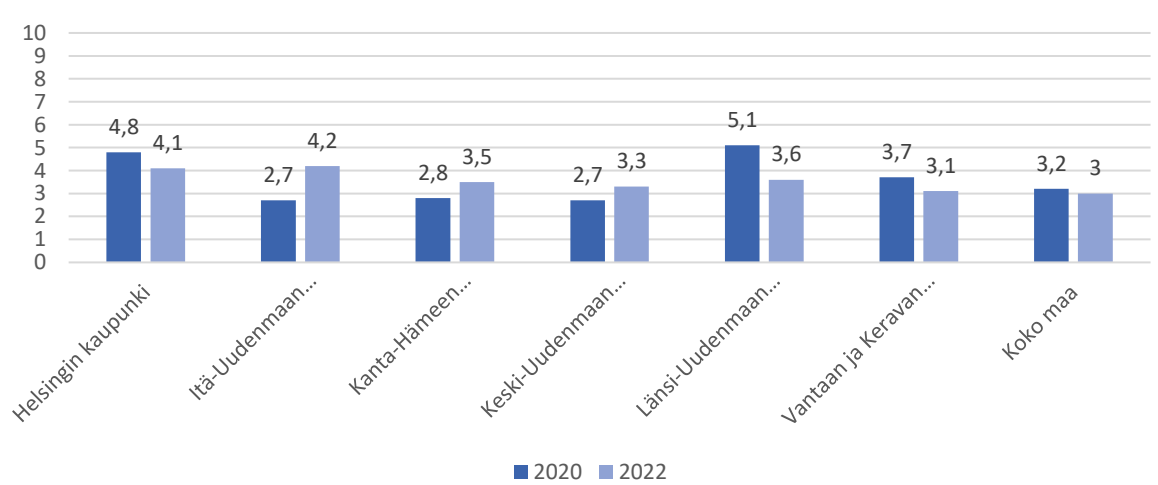
Päivittäin tupakoivien osuus (%), 20 - 64-vuotiaat



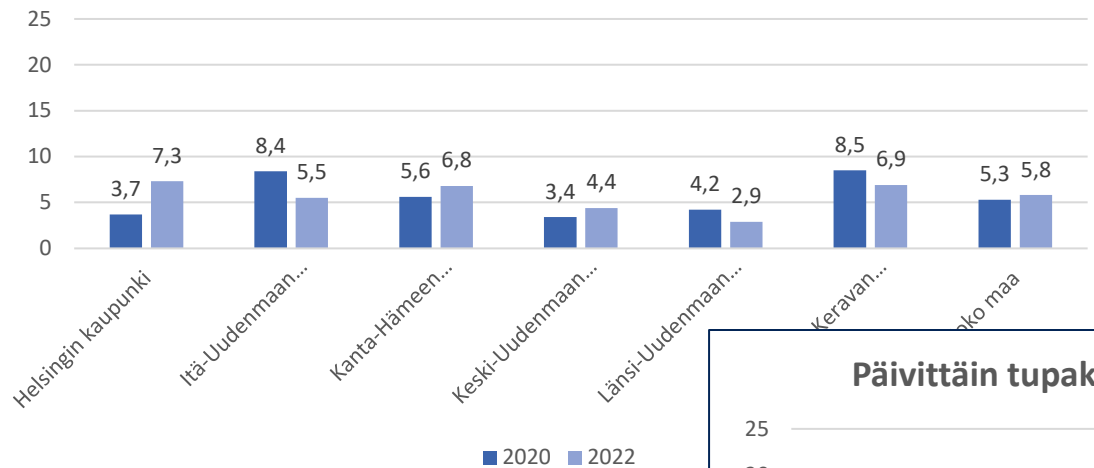
Päivittäin tupakoivien osuus (%), 65 vuotta täyttäneet



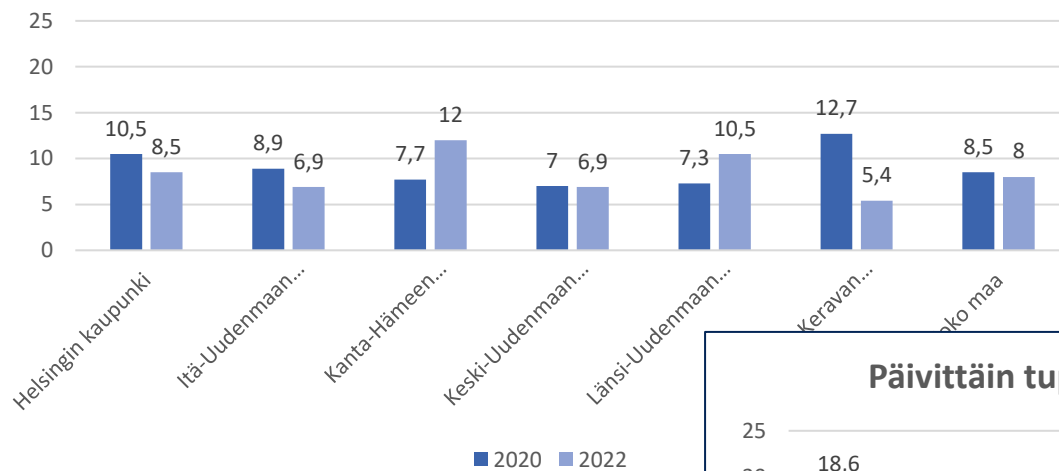
Päivittäin tupakoivien osuus (%), 75 vuotta täyttäneet



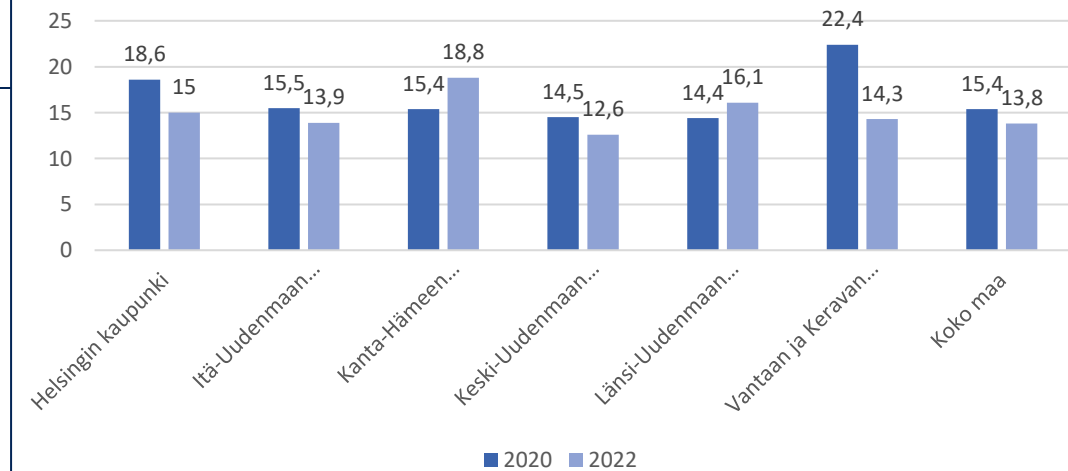
Päivittäin tupakoivien osuus (%), korkea koulutus

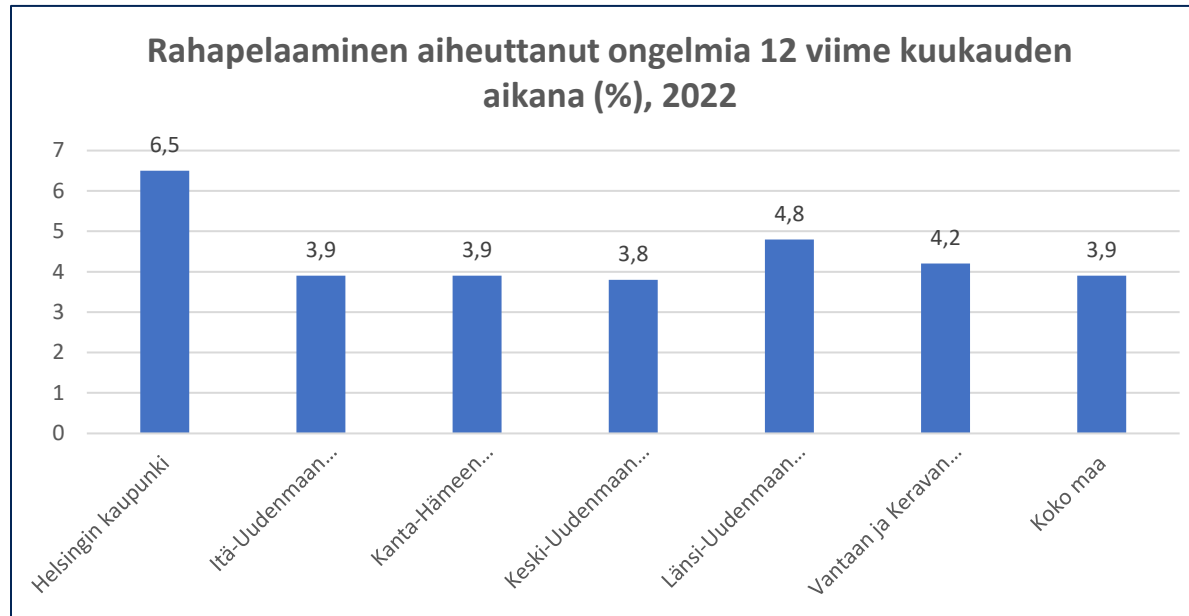


Päivittäin tupakoivien osuus (%), keskitason koulutus

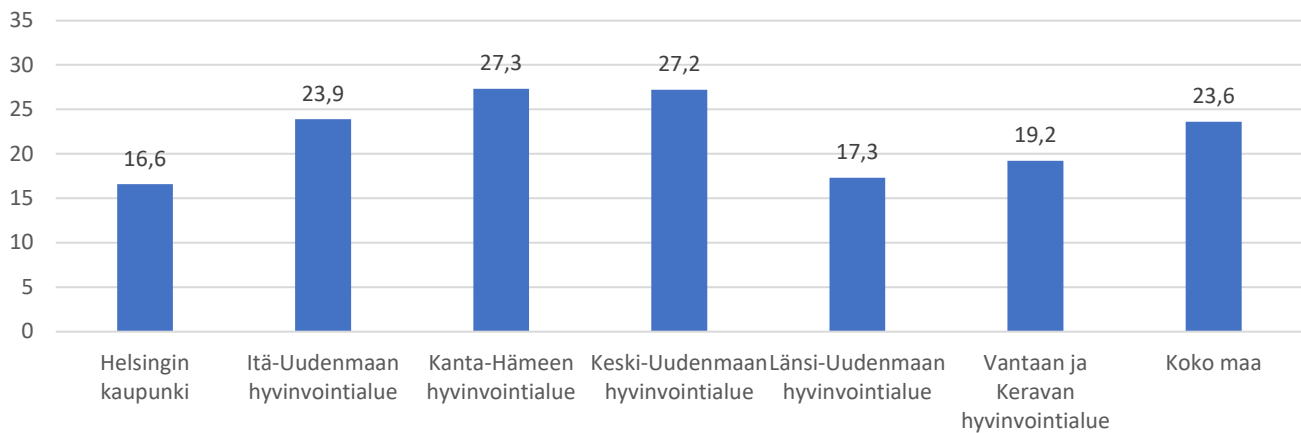


Päivittäin tupakoivien osuus (%), matala koulutus

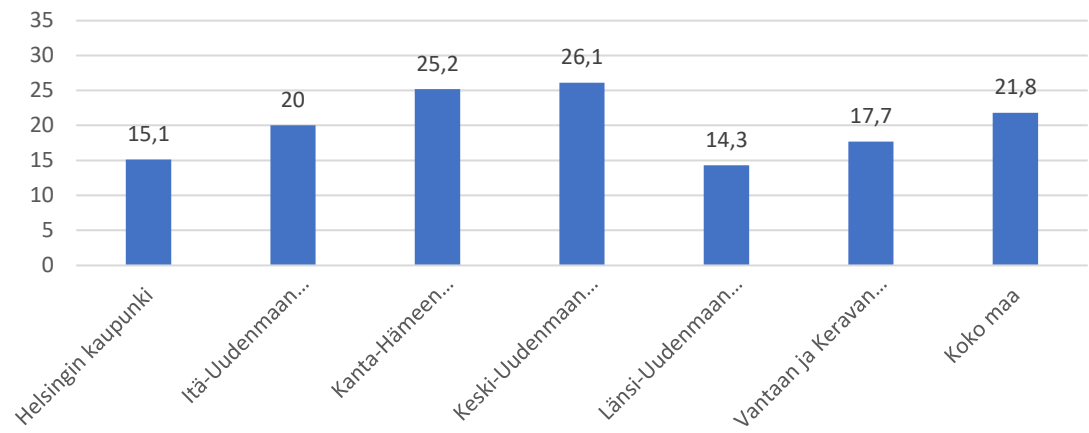




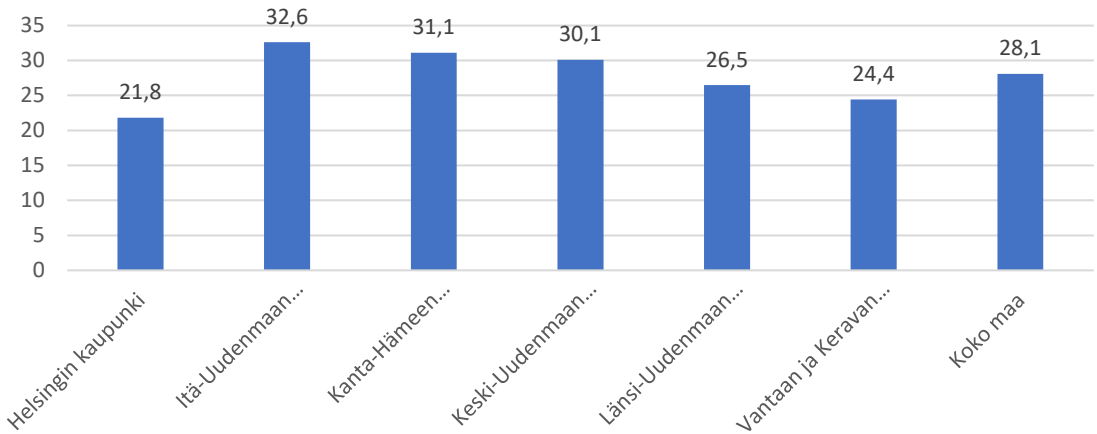
Rahapelaaminen vähintään kerran viikossa 12 viime kuukauden aikana (%), 2022



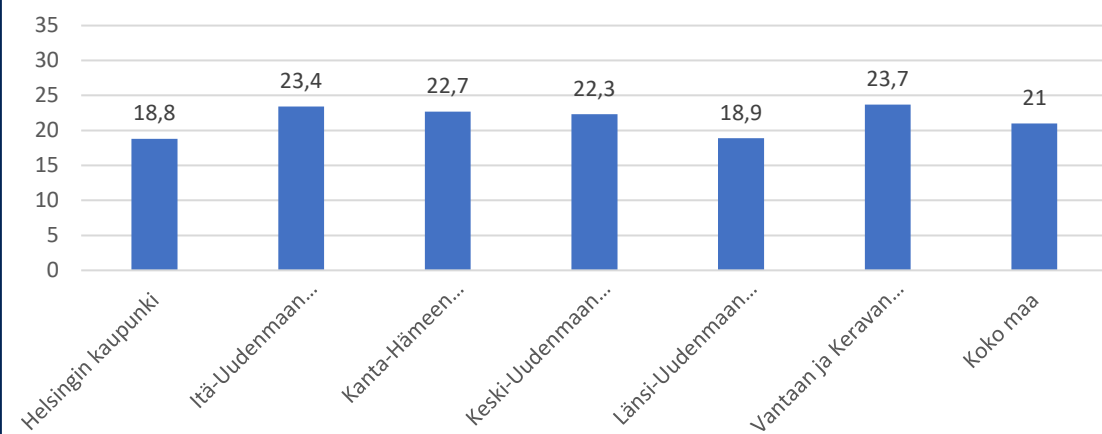
Rahapelaaminen vähintään kerran viikossa 12 viime kuukauden aikana (%), 20 - 64-vuotiaat, 2022



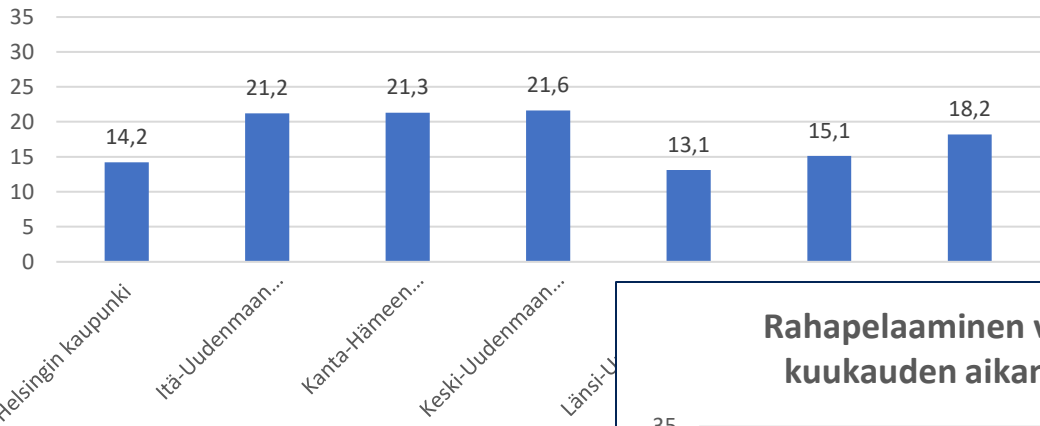
Rahapelaaminen vähintään kerran viikossa 12 viime kuukauden aikana (%), 65 vuotta täyttäneet, 2022



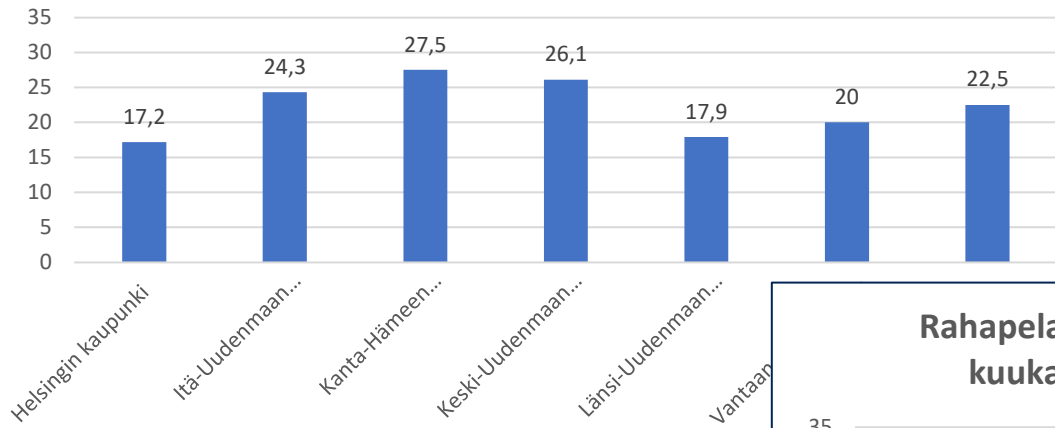
Rahapelaaminen vähintään kerran viikossa 12 viime kuukauden aikana (%), 75 vuotta täyttäneet, 2022



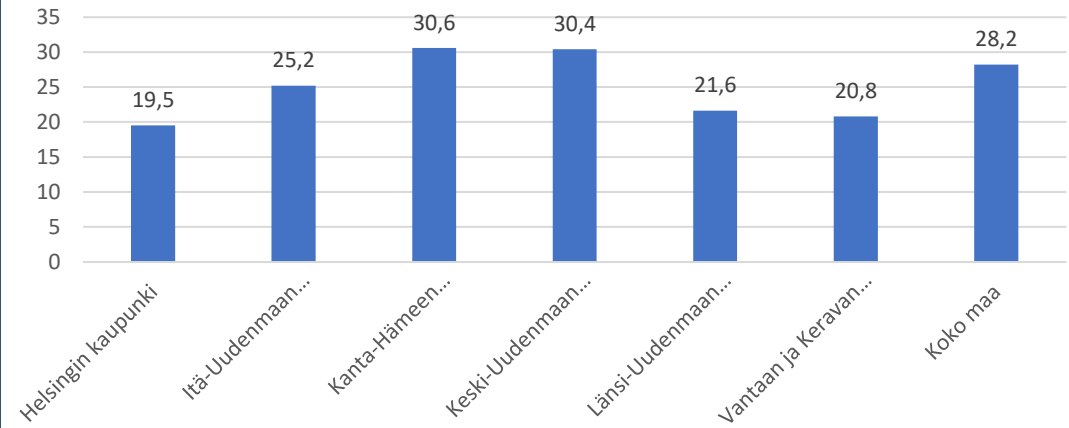
Rahapelaaminen vähintään kerran viikossa 12 viime kuukauden aikana (%), korkea koulutus, 2022



Rahapelaaminen vähintään kerran viikossa 12 viime kuukauden aikana (%), keskitason koulutus, 2022



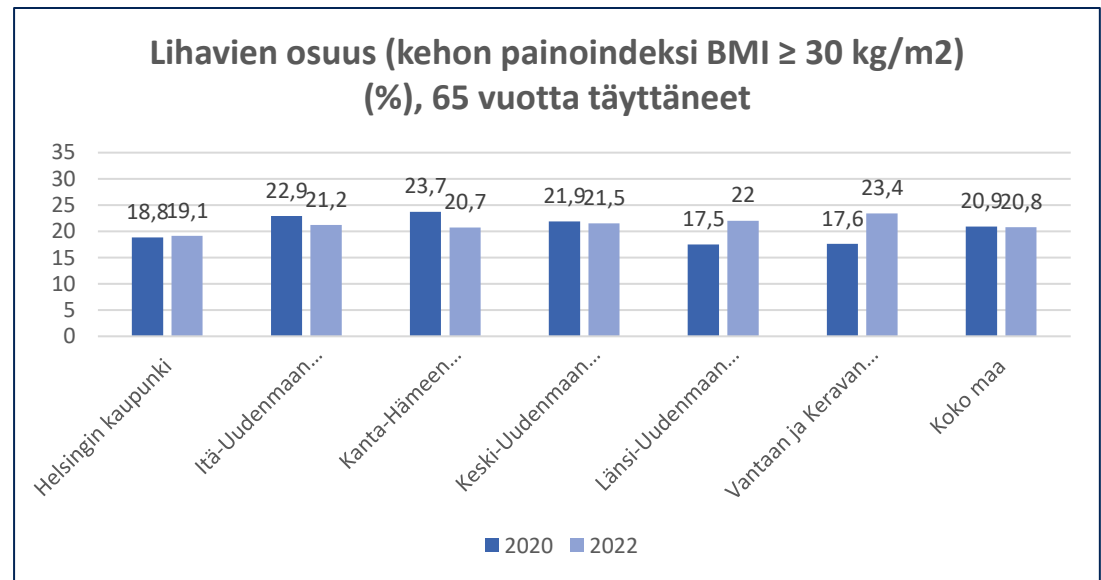
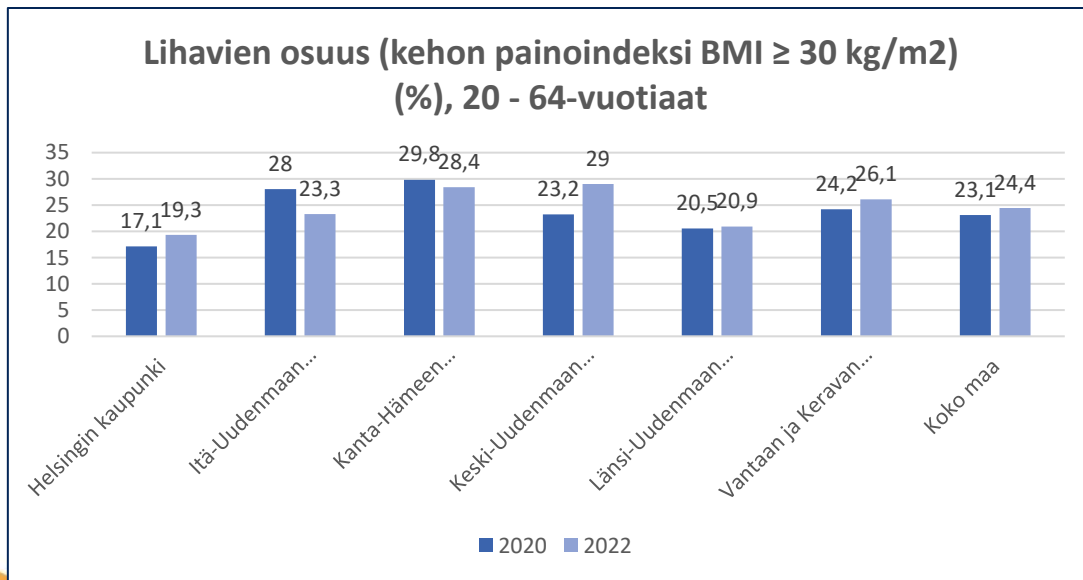
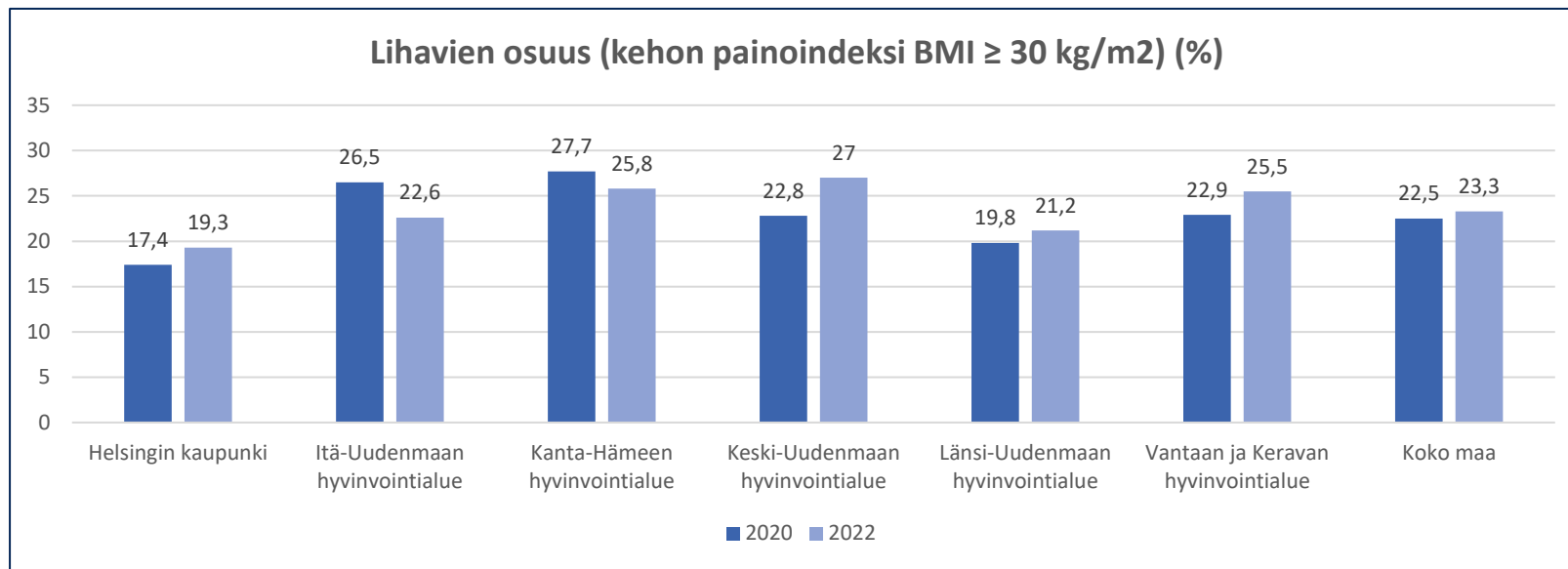
Rahapelaaminen vähintään kerran viikossa 12 viime kuukauden aikana (%), matala koulutus, 2022



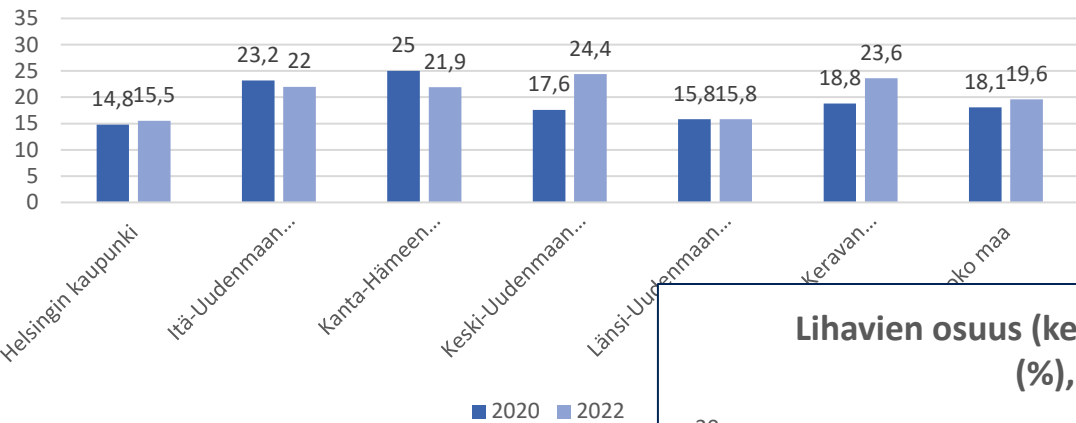
Riskitekijät (lihavuus)



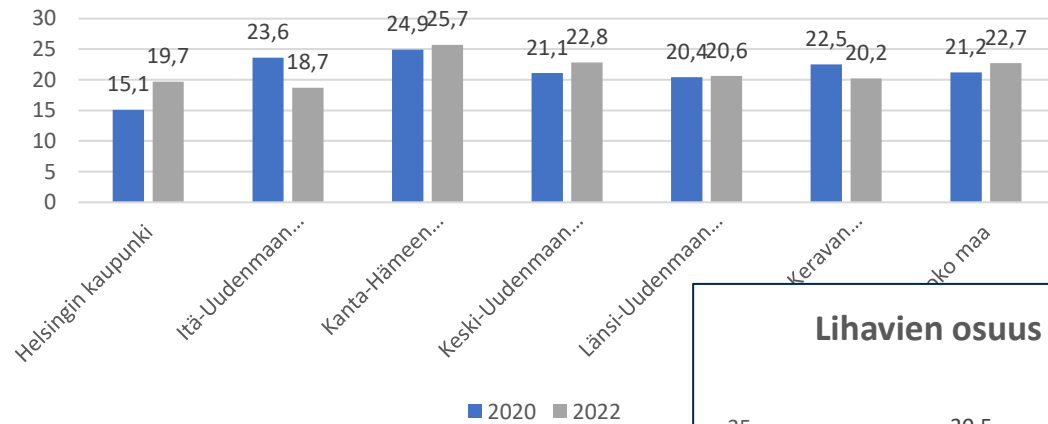
KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue



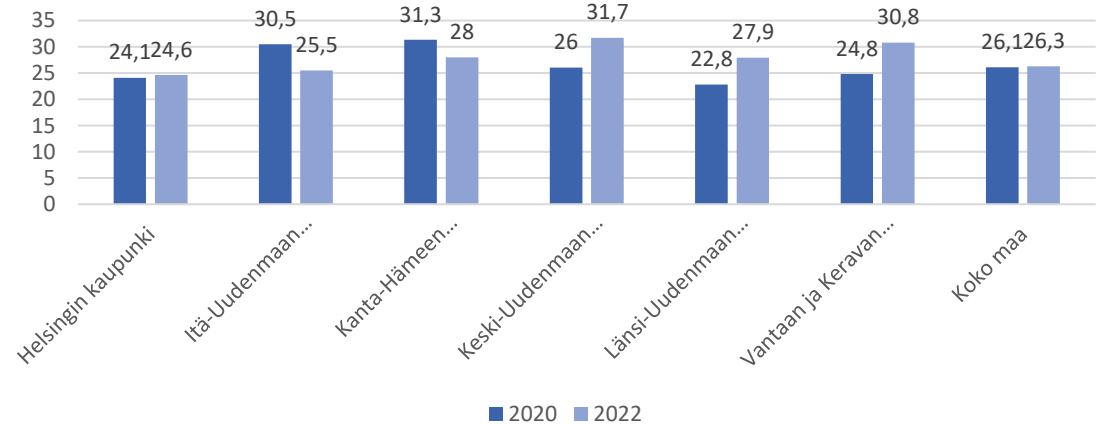
Lihavien osuus (kehon painoindeksi BMI \geq 30 kg/m²) (%), korkea koulutus



Lihavien osuus (kehon painoindeksi BMI \geq 30 kg/m²) (%), keskitason koulutus



Lihavien osuus (kehon painoindeksi BMI \geq 30 kg/m²) (%), matala koulutus

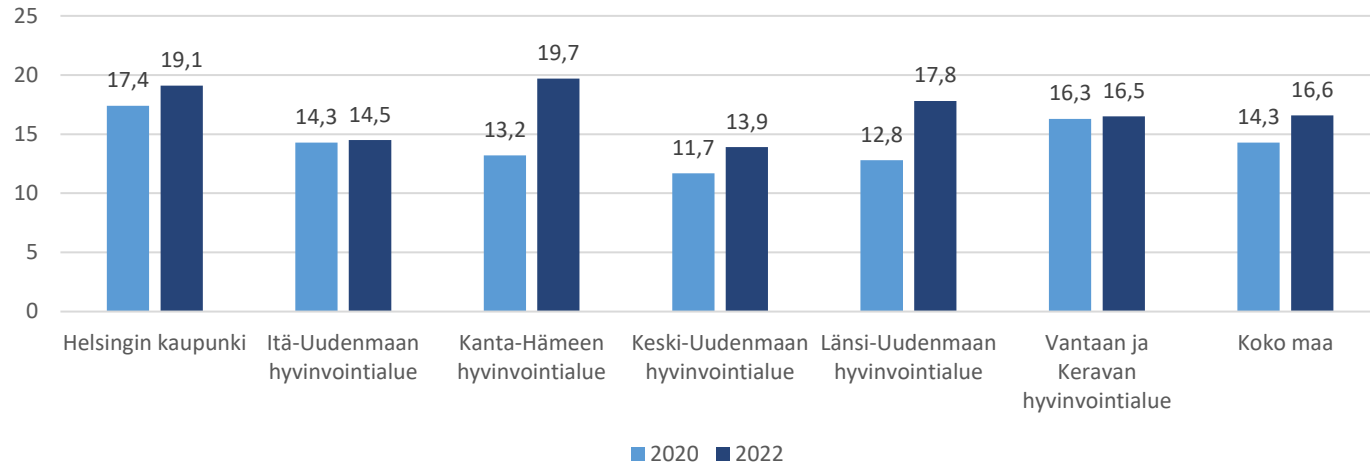


Mielenterveys

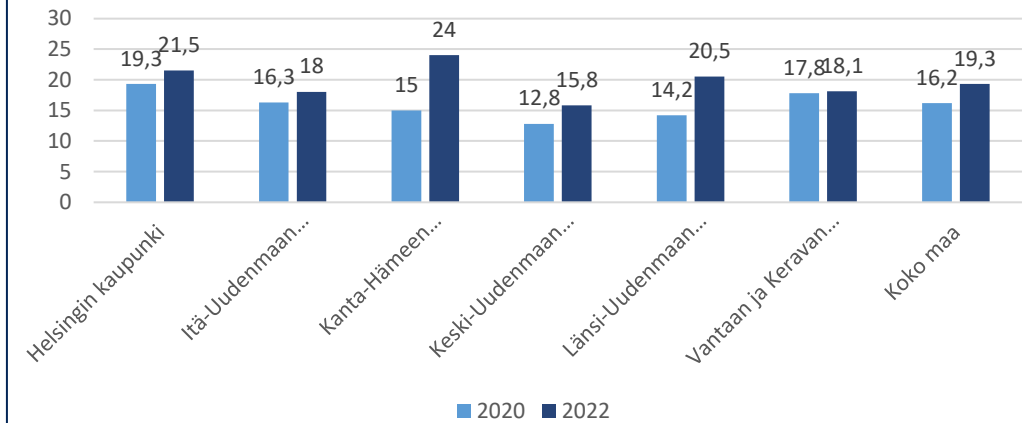


KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

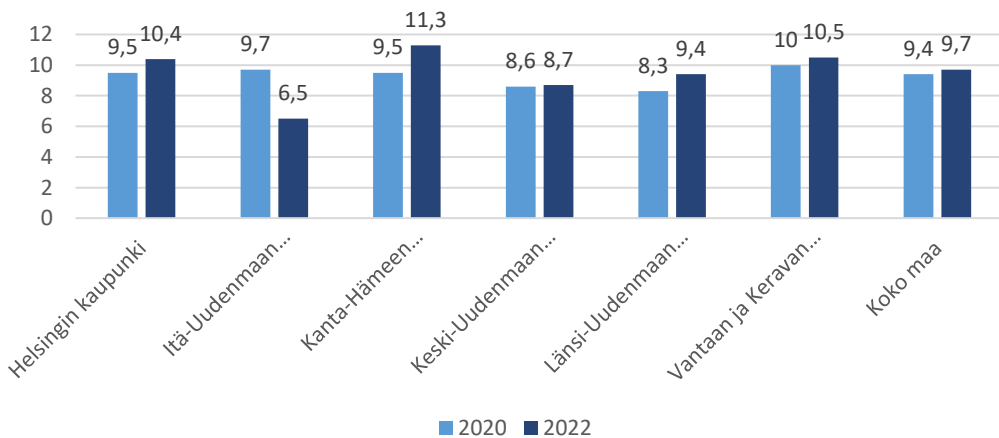
Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus (%)



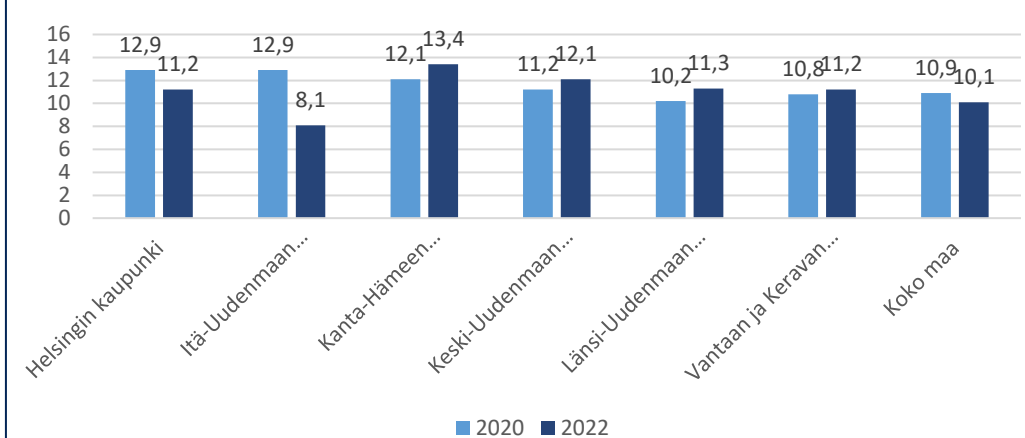
Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus (%), 20 - 64-vuotiaat



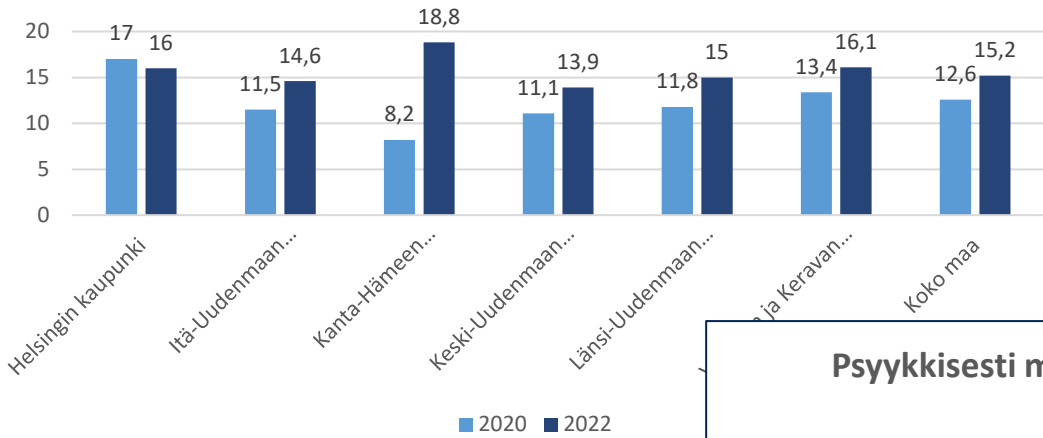
Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus (%), 65 vuotta täyttäneet



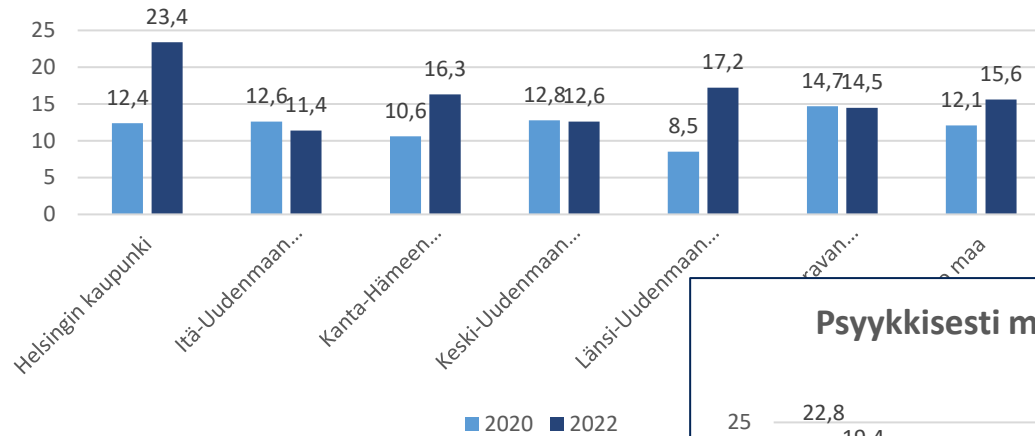
Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus (%), 75 vuotta täyttäneet



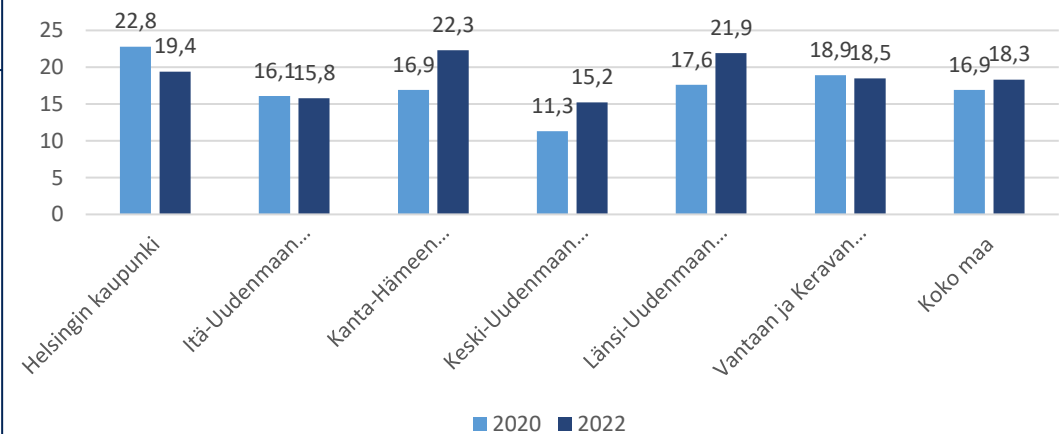
Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus (%), korkea koulutus

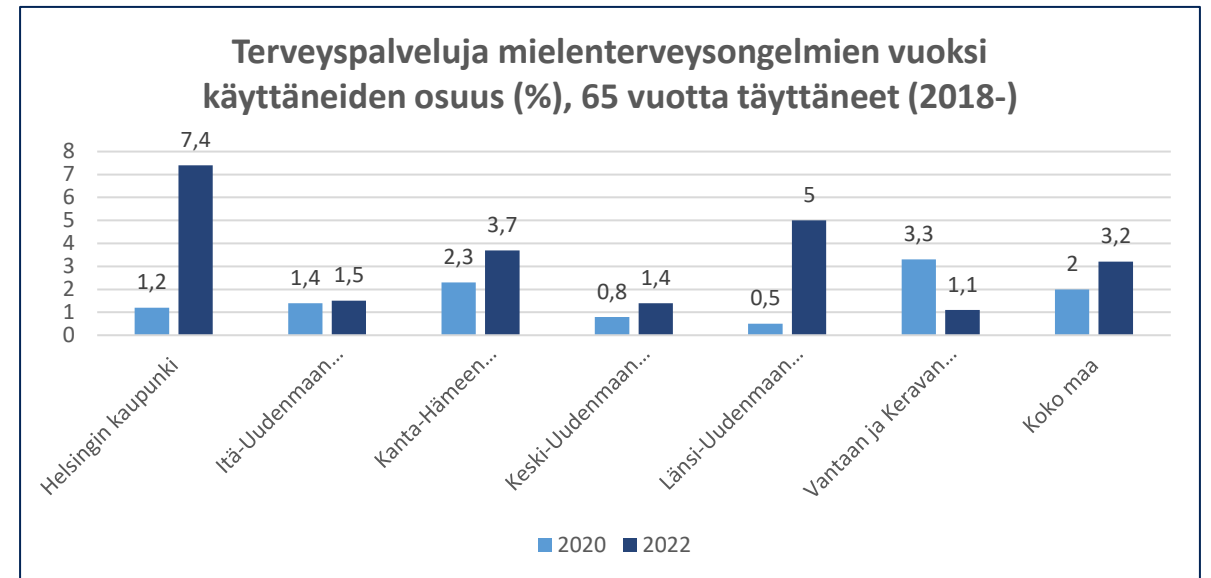
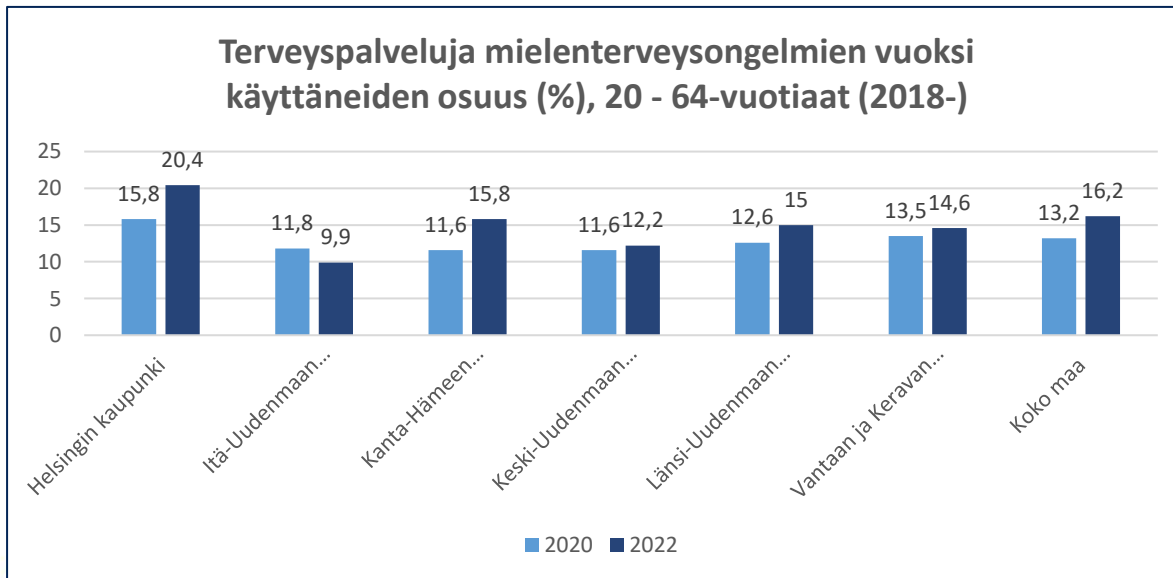
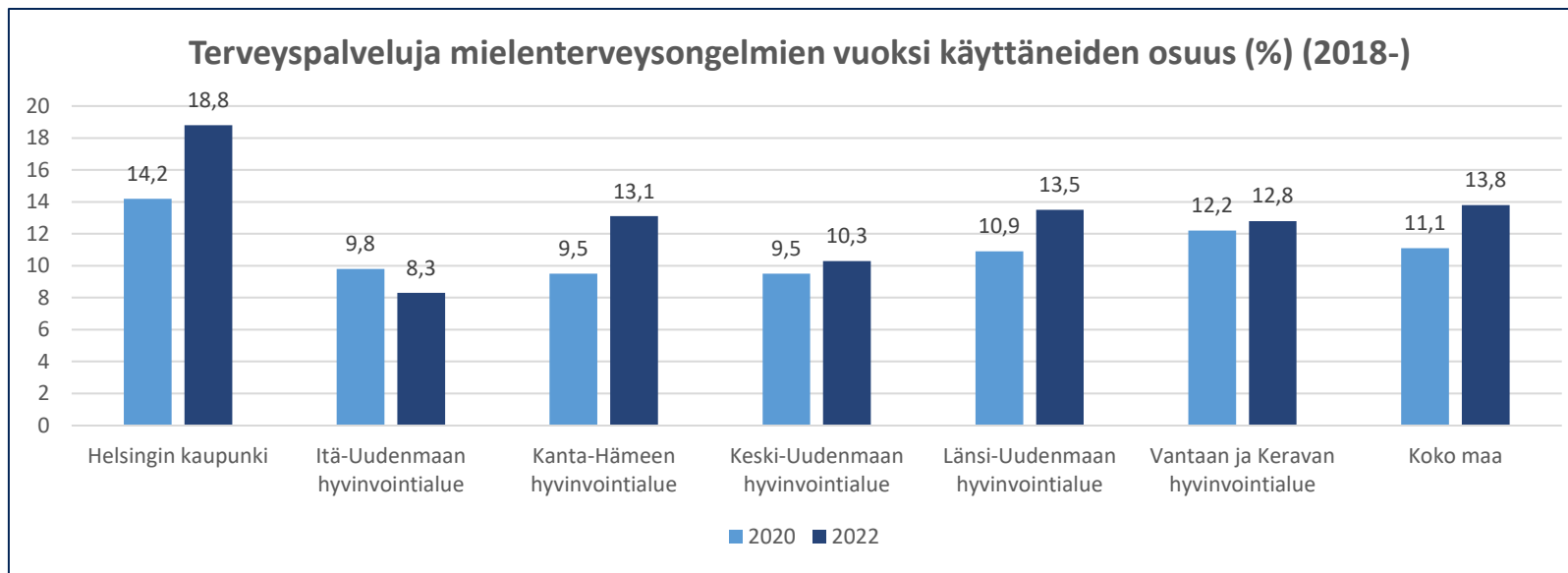


Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus (%), keskitason koulutus

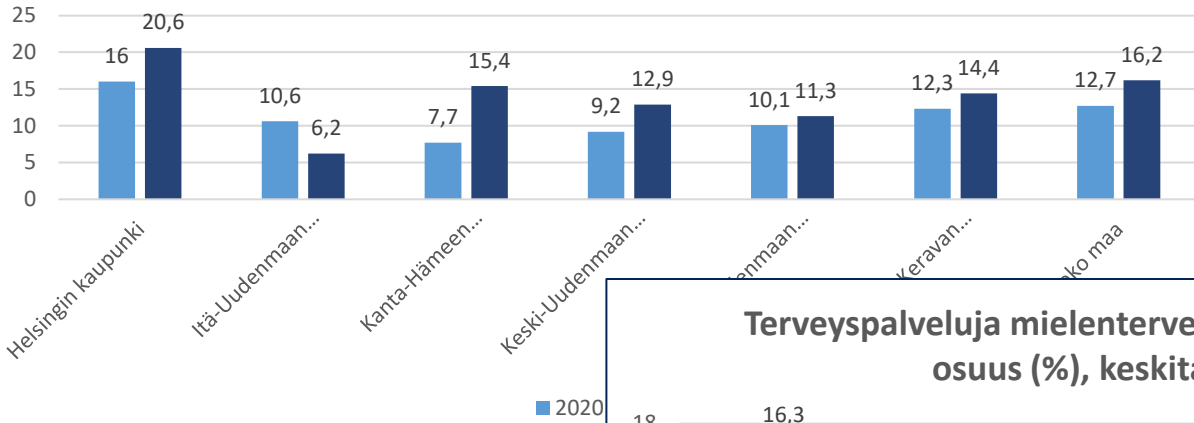


Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus (%), matala koulutus

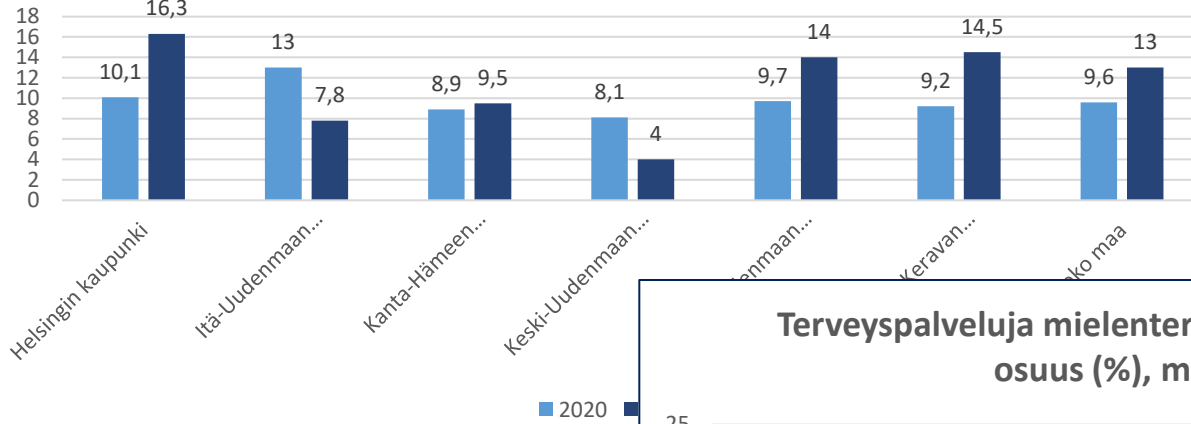




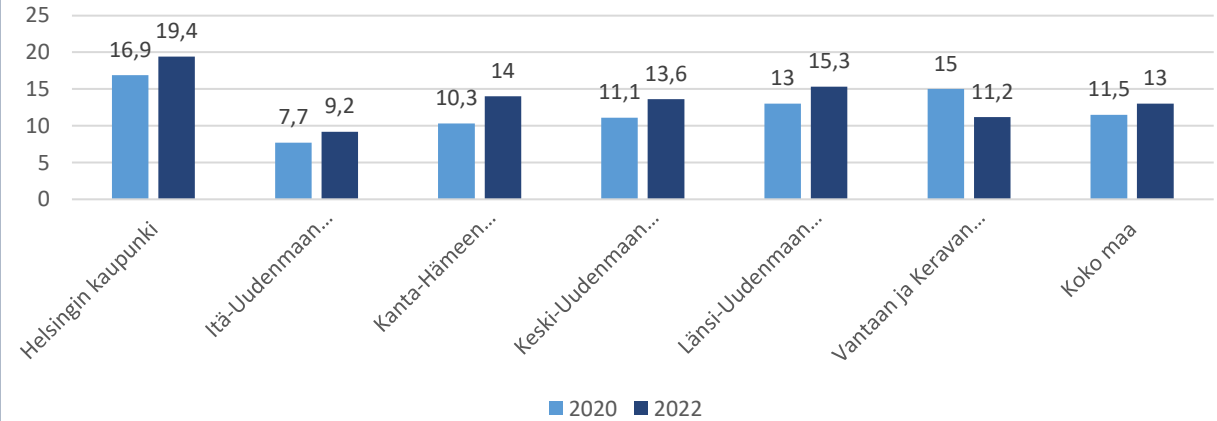
Terveyspalveluja mielenterveysongelmien vuoksi käyttäneiden osuus (%), korkea koulutus (2018-)



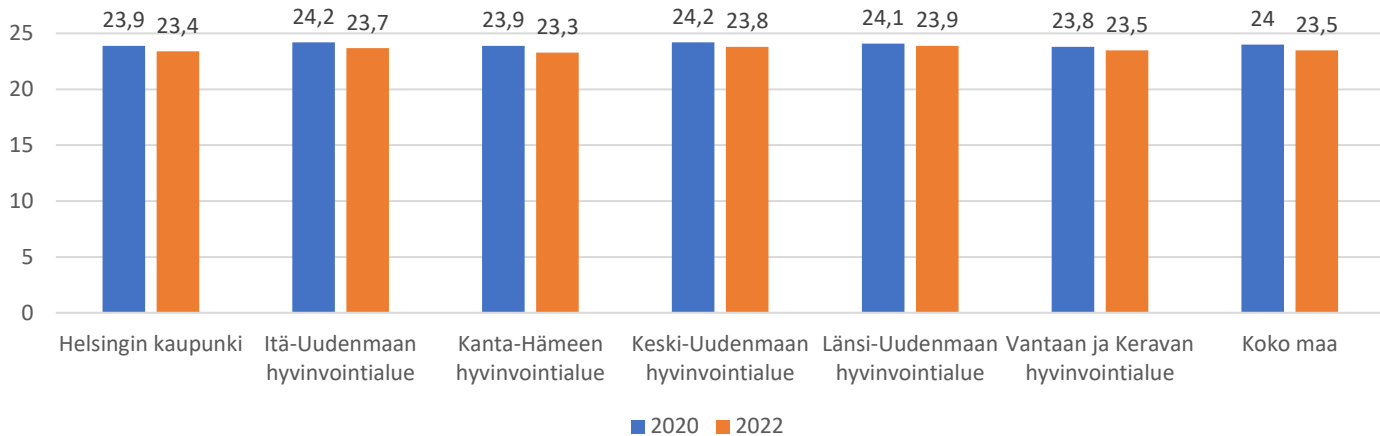
Terveyspalveluja mielenterveysongelmien vuoksi käyttäneiden osuus (%), keskitason koulutus (2018-)



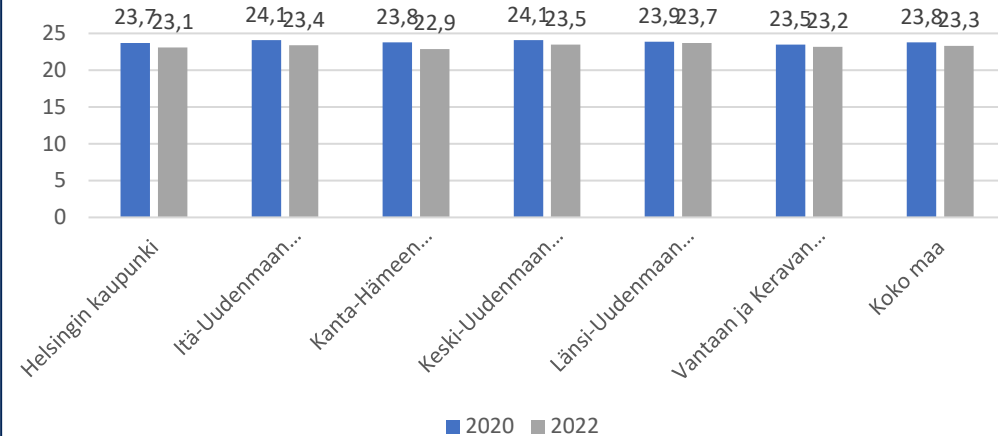
Terveyspalveluja mielenterveysongelmien vuoksi käyttäneiden osuus (%), matala koulutus (2018-)



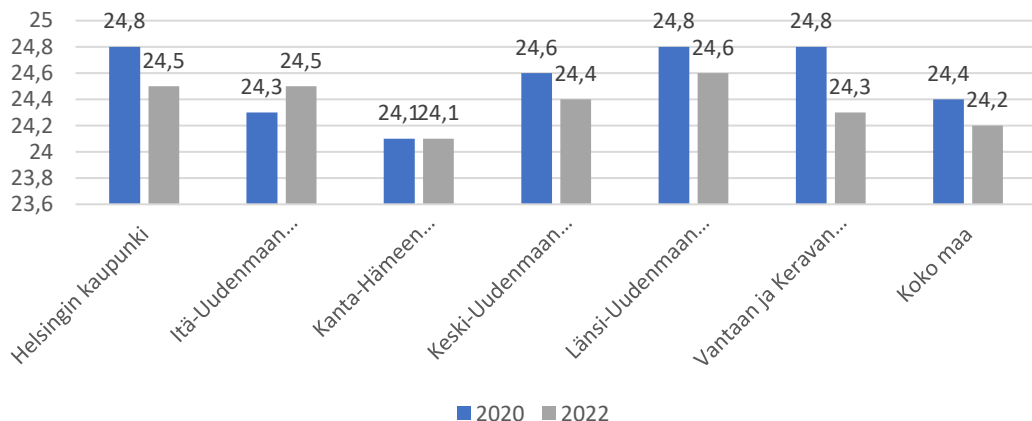
Positiivinen mielenterveys (SWEMWBS) -mittarin pistemäärä asteikolla 7-35p (ka.)



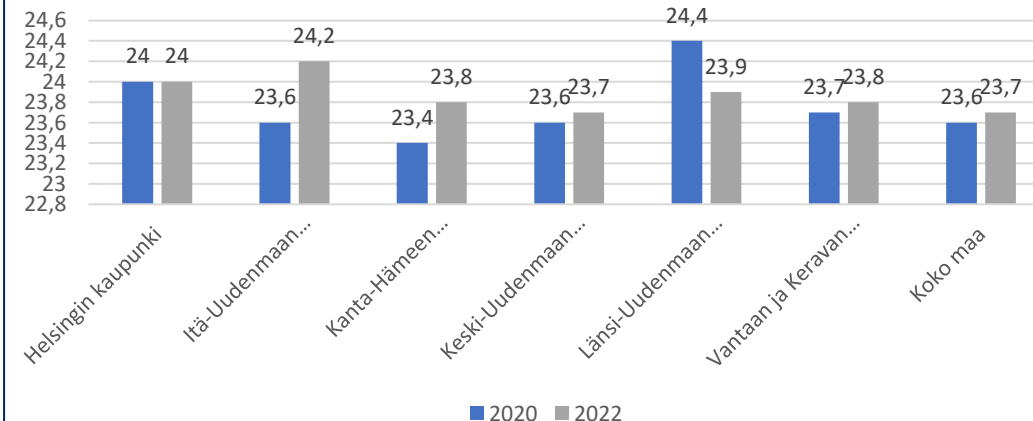
Positiivinen mielenterveys (SWEMWBS) -mittarin pistemäärä asteikolla 7-35p (ka.), 20 - 64-vuotiaat



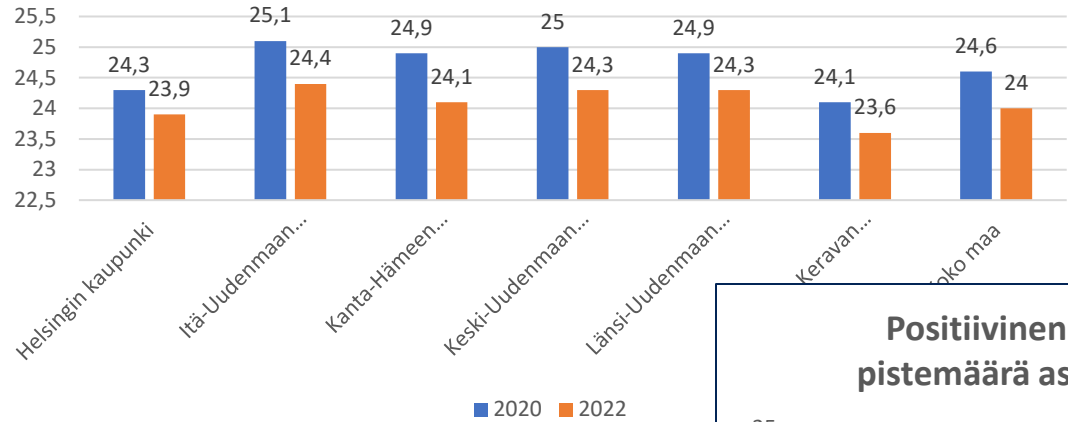
Positiivinen mielenterveys (SWEMWBS) -mittarin pistemäärä asteikolla 7-35p (ka.), 65 vuotiaat



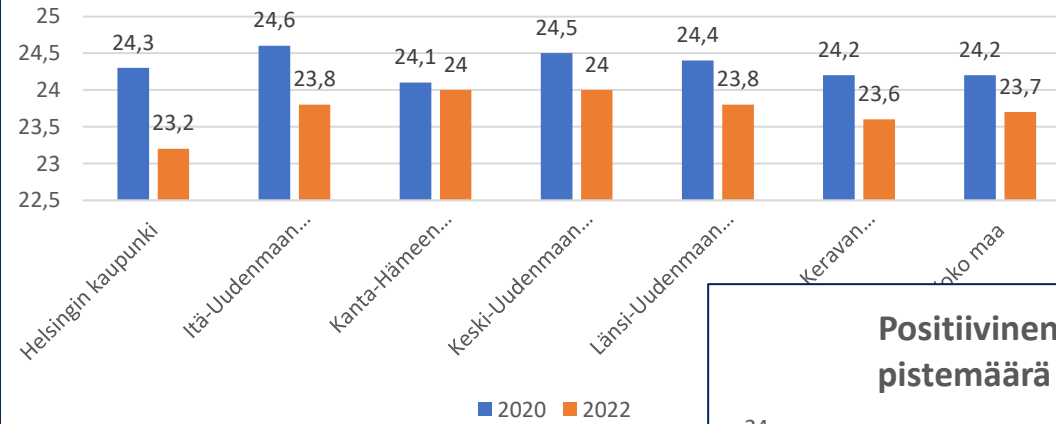
Positiivinen mielenterveys (SWEMWBS) -mittarin pistemäärä asteikolla 7-35p (ka.), 75 vuotiaat



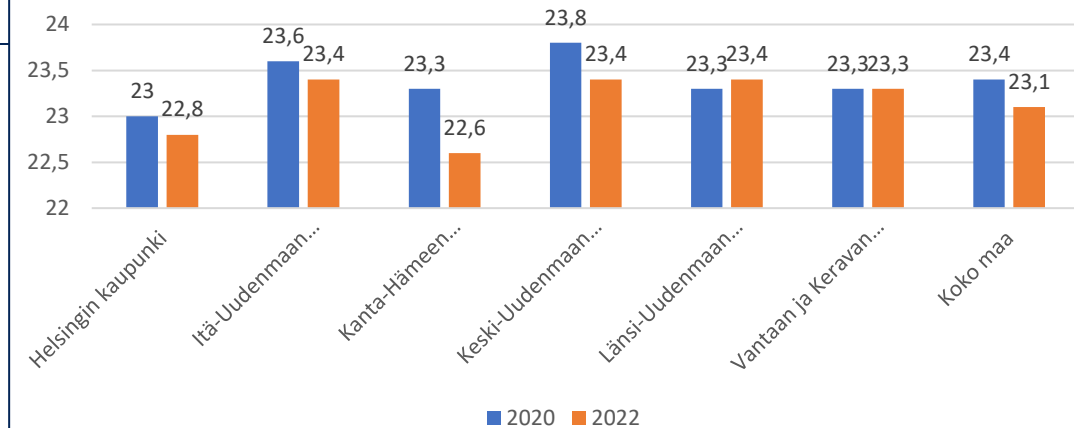
Positiivinen mielenterveys (SWEMWBS) -mittarin pistemäärä asteikolla 7-35p (ka), korkea koulutus



Positiivinen mielenterveys (SWEMWBS) -mittarin pistemäärä asteikolla 7-35p (ka), keskitason koulutus



Positiivinen mielenterveys (SWEMWBS) -mittarin pistemäärä asteikolla 7-35p (ka), matala koulutus

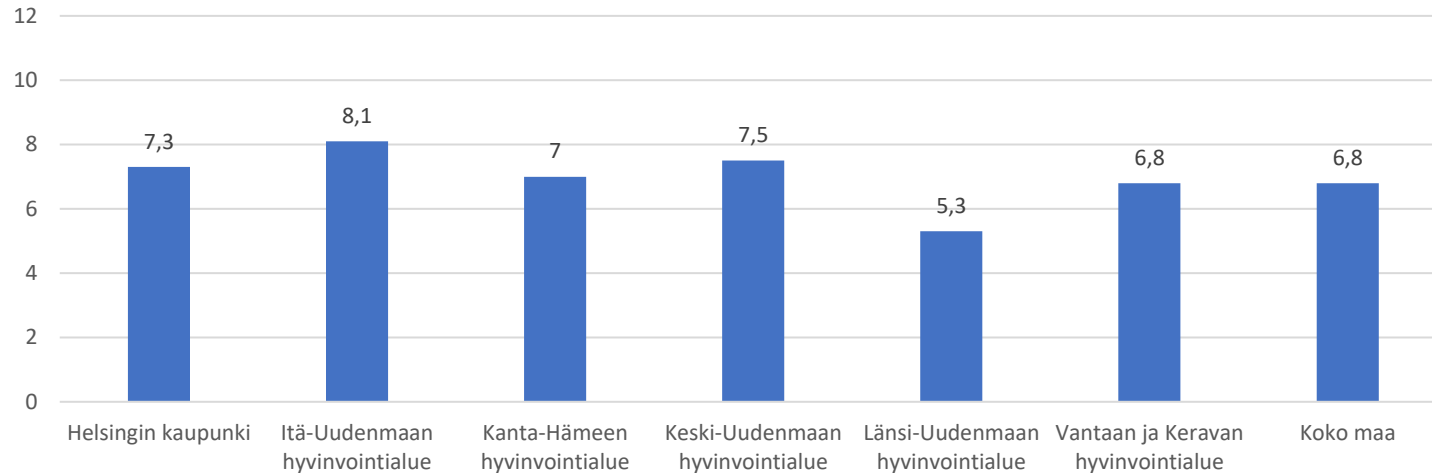


Osallisuus, syrjintä, väkivaltakokemuk set ja tapaturmat

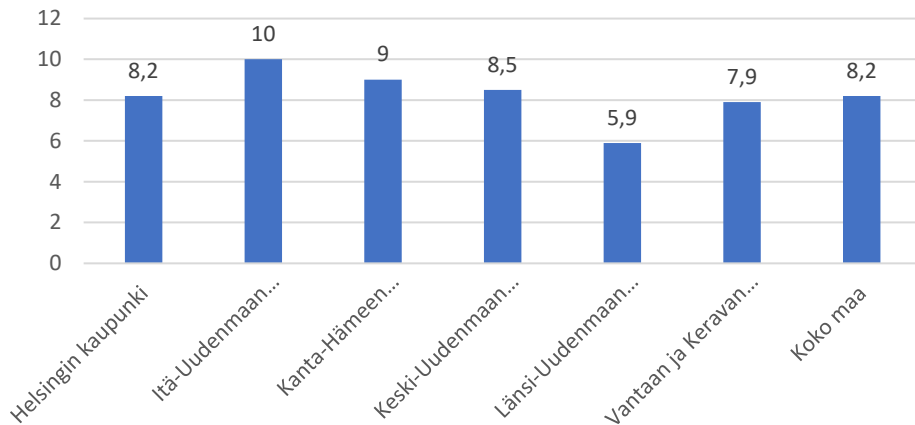


KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

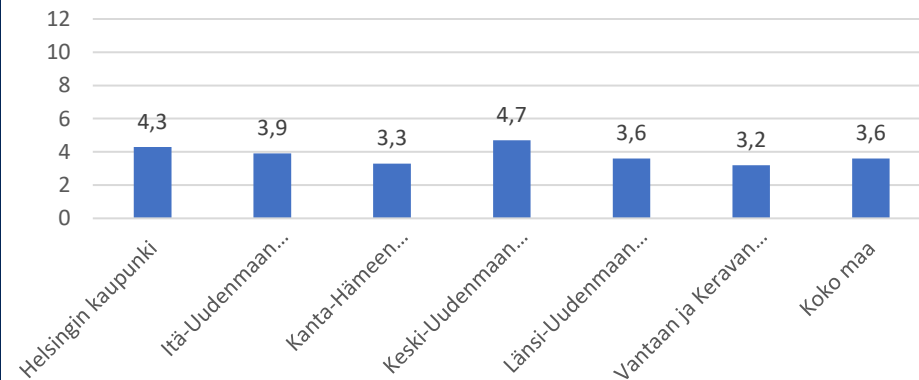
Fyysistä tai henkistä lähisuhdeväkivaltaa kokeneiden osuus (%), 2022



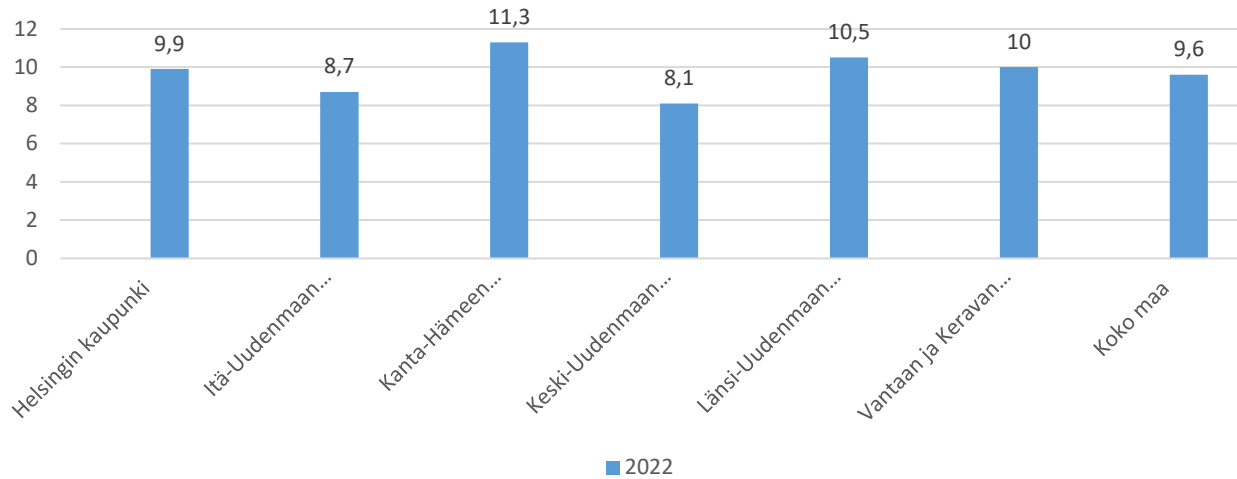
Fyysistä tai henkistä lähisuhdeväkivaltaa kokeneiden osuus (%), 20 - 64-vuotiaat, 2022



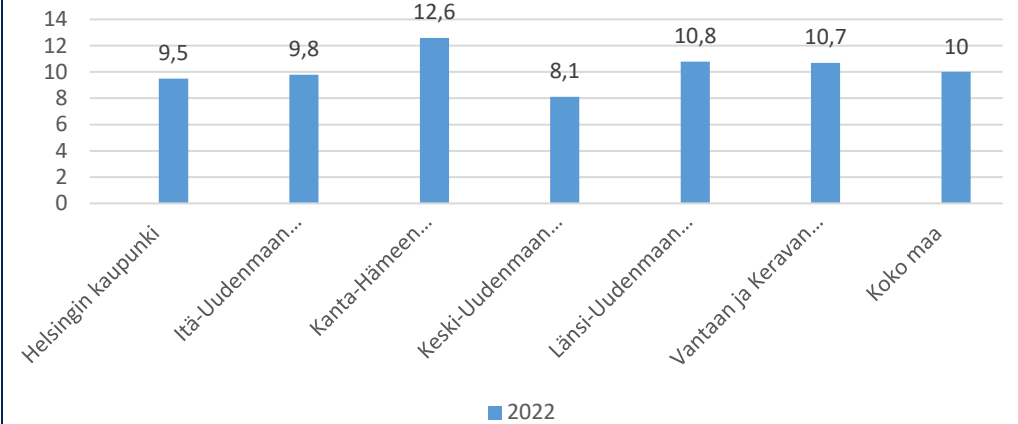
Fyysistä tai henkistä lähisuhdeväkivaltaa kokeneiden osuus (%), 65 vuotta täyttäneet, 2022



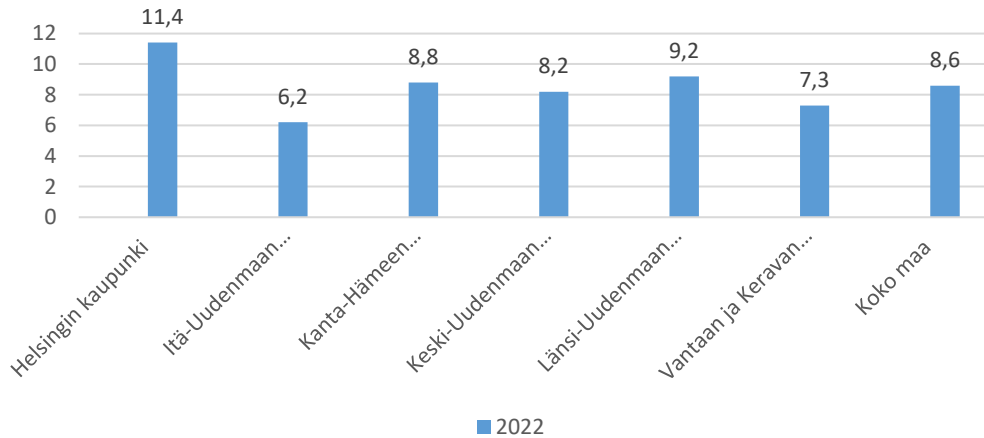
Erittäin heikko osallisuuden kokemus (%)



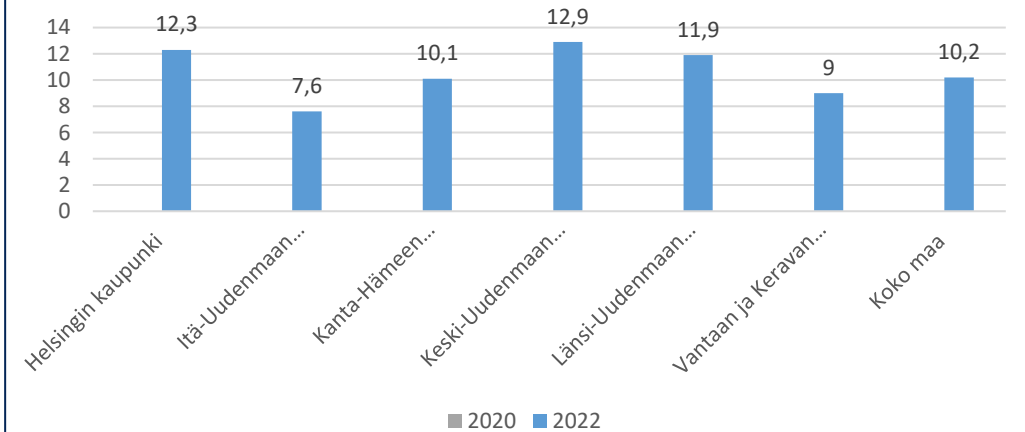
Erittäin heikko osallisuuden kokemus (%), 20 - 64-vuotiaat



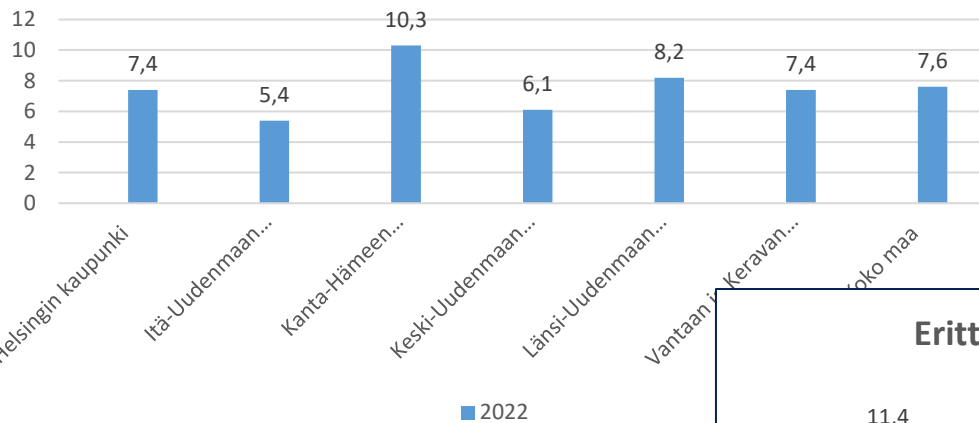
Erittäin heikko osallisuuden kokemus (%), 65 vuotta täyttäneet



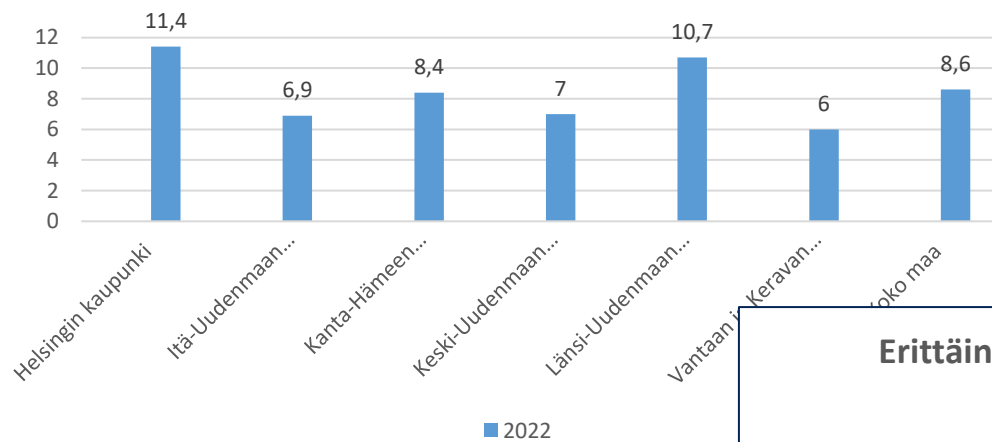
Erittäin heikko osallisuuden kokemus (%), 75 vuotta täyttäneet



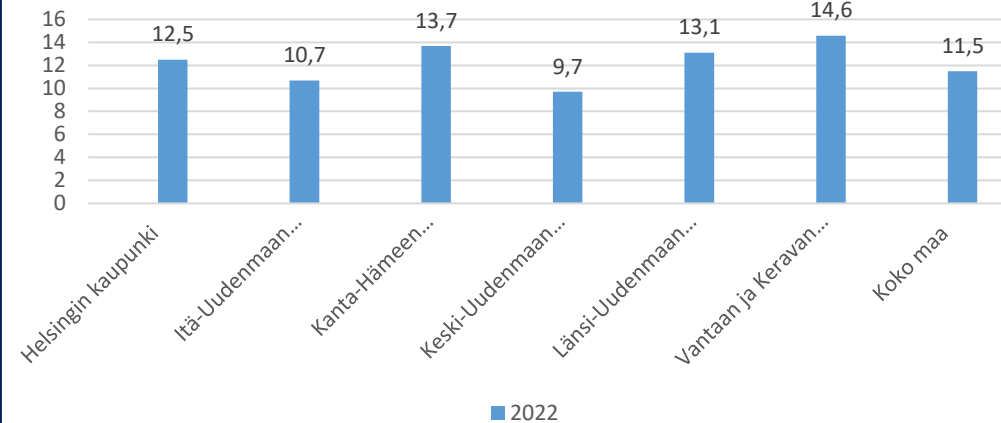
Erittäin heikko osallisuuden kokemus (%), korkea koulutus



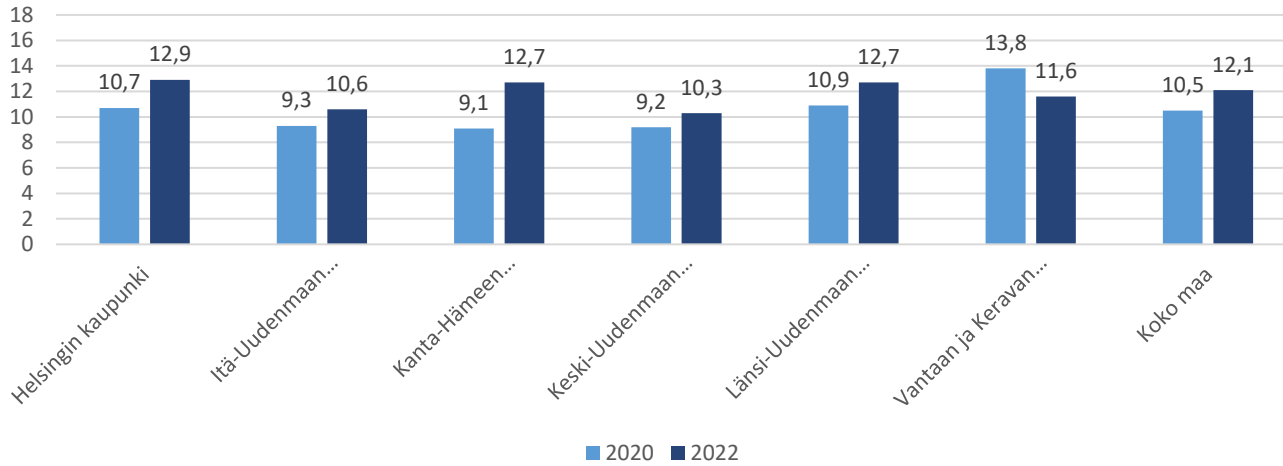
Erittäin heikko osallisuuden kokemus (%), keskitason koulutus



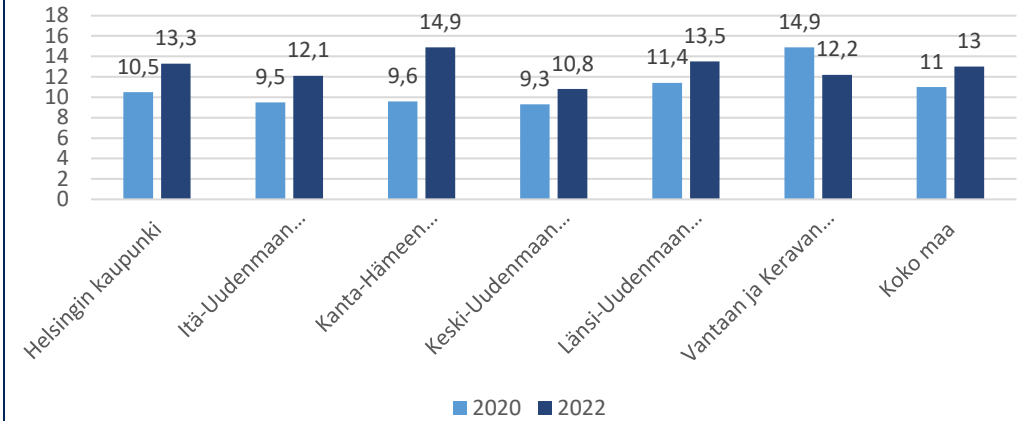
Erittäin heikko osallisuuden kokemus (%), matala koulutus



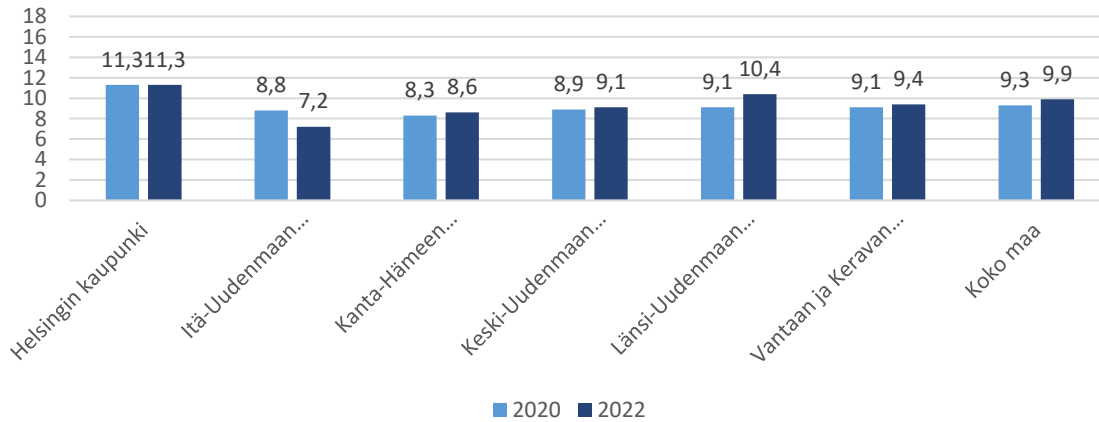
Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%)



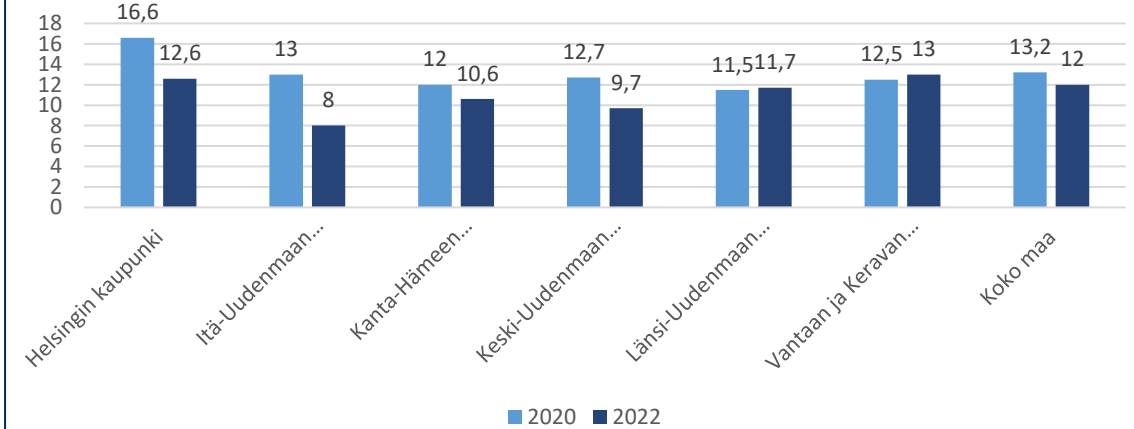
Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%), 20 - 64-vuotiaat



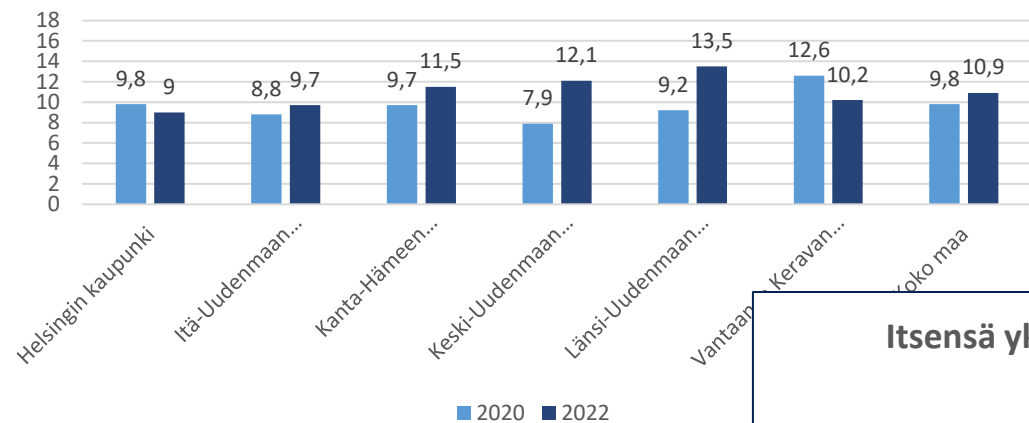
Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%), 65 vuotta täyttäneet



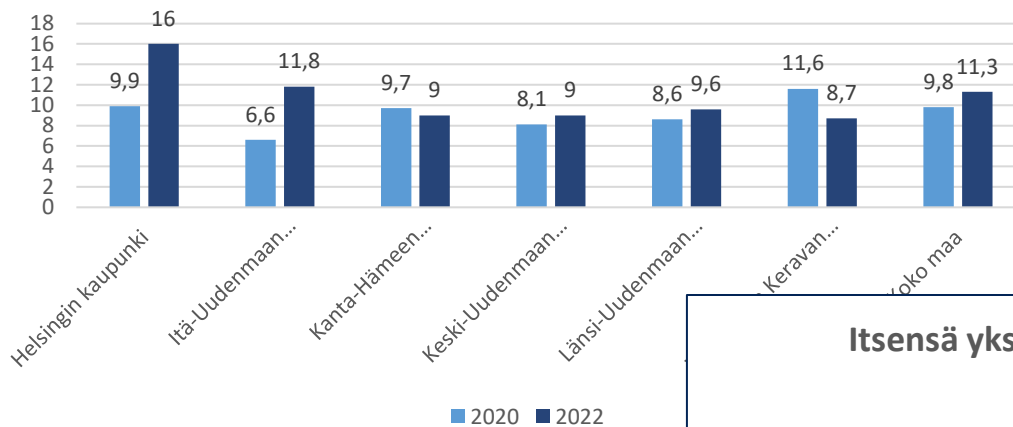
Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%), 75 vuotta täyttäneet



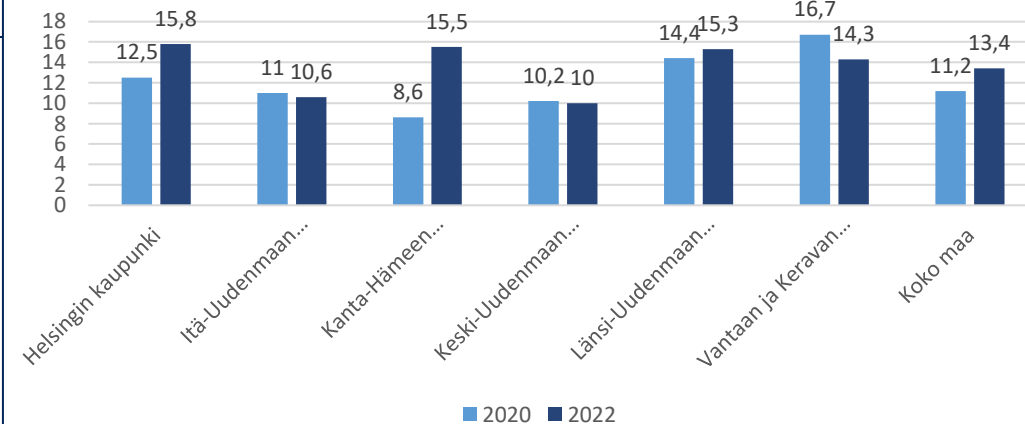
Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%), korkea koulutus



Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%), keskitason koulutus



Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%), matala koulutus

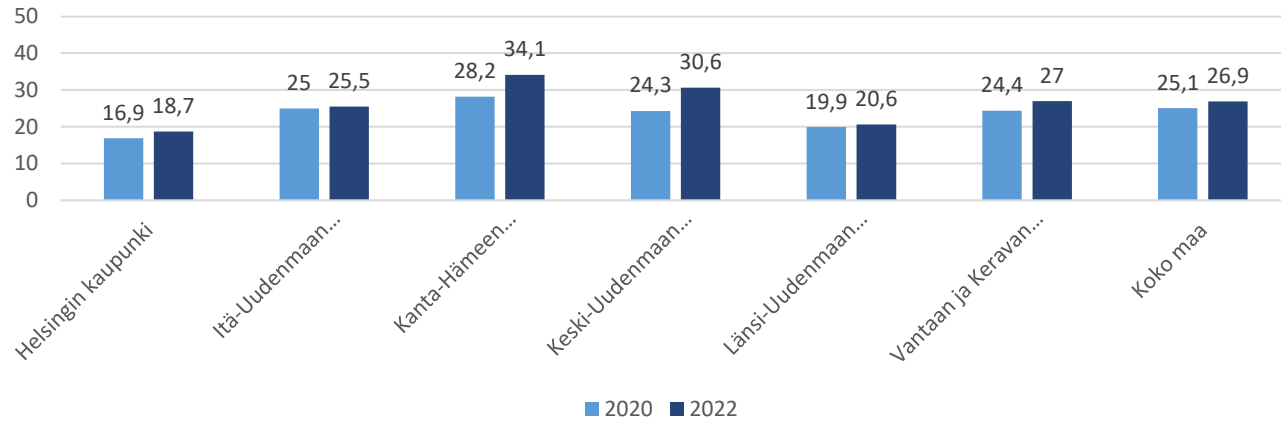


Toiminta- ja työkyky

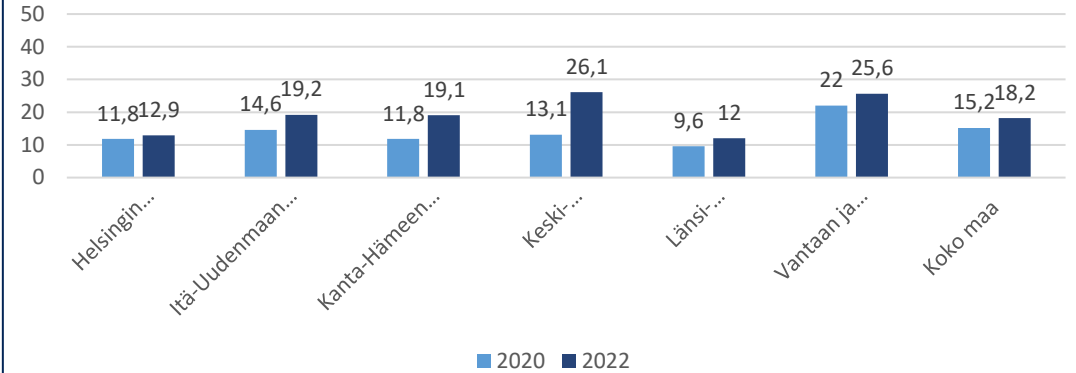


KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

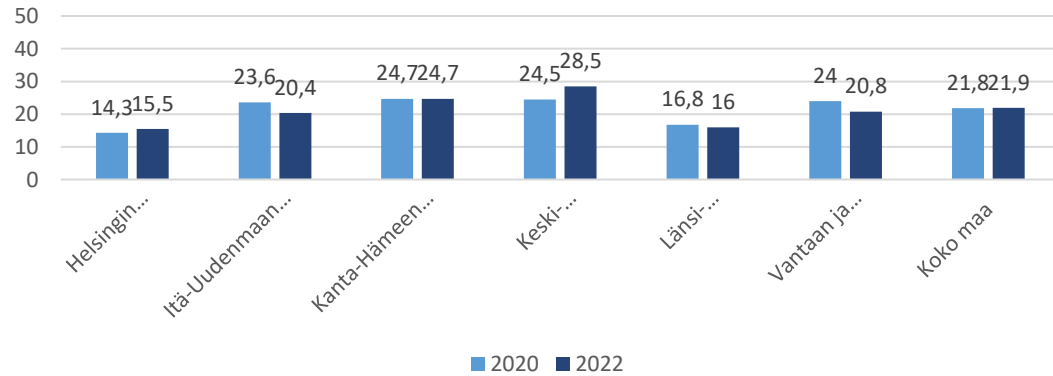
Niiden osuus, jotka uskovat, että todennäköisesti eivät jaks työskennellä vanhuuseläkeikään saakka (%), 20 - 74-vuotiaat



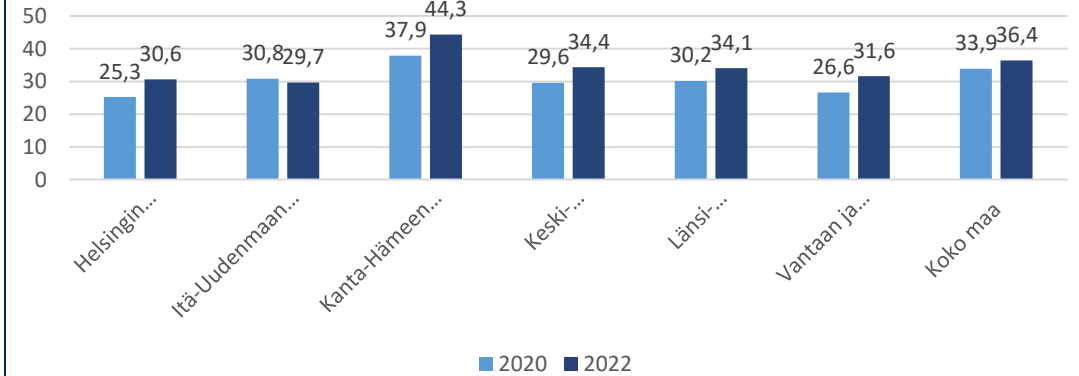
Niiden osuus, jotka uskovat, että todennäköisesti eivät jaks työskennellä vanhuuseläkeikään saakka (%), 20 - 74-vuotiaat, korkea koulutus



Niiden osuus, jotka uskovat, että todennäköisesti eivät jaks työskennellä vanhuuseläkeikään saakka (%), 20 - 74-vuotiaat, keskitason koulutus



Niiden osuus, jotka uskovat, että todennäköisesti eivät jaks työskennellä vanhuuseläkeikään saakka (%), 20 - 74-vuotiaat, matala koulutus

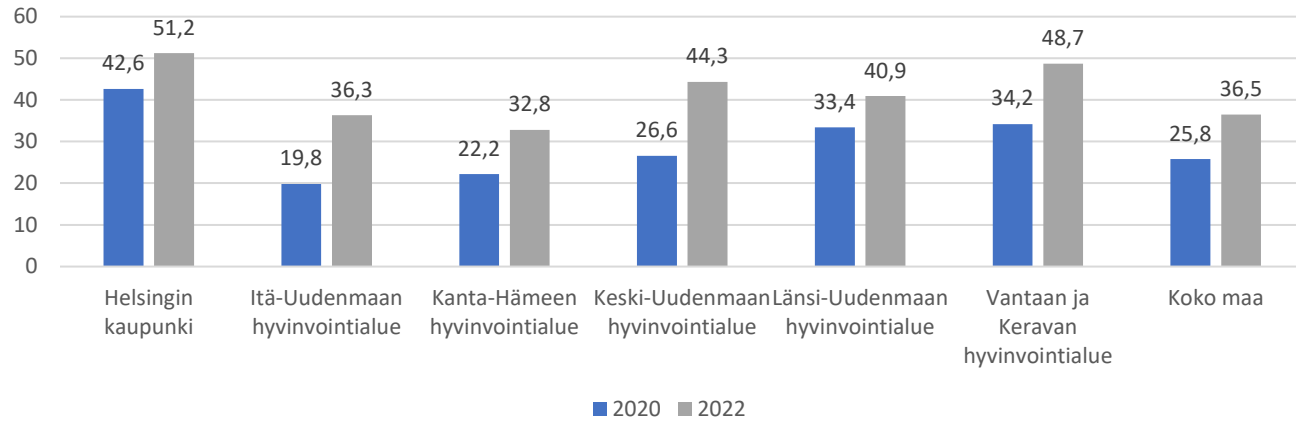


Sote-palvelujen käyttö ja kokemukset hoidosta

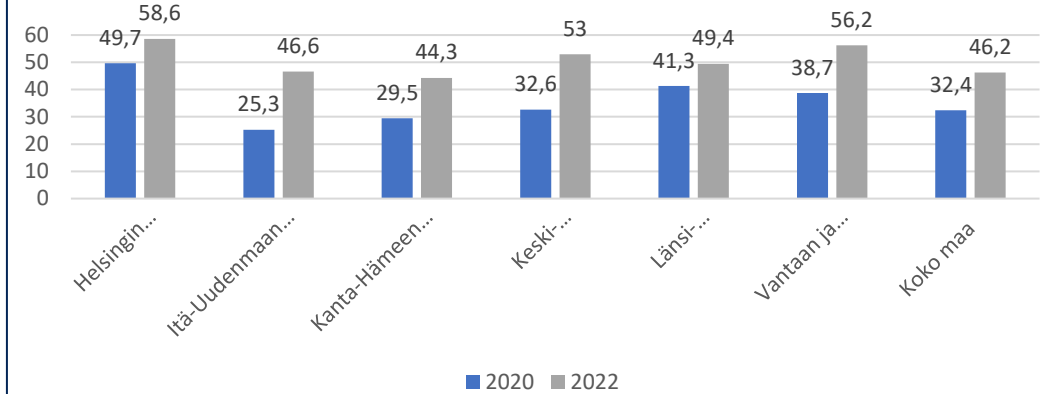


KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

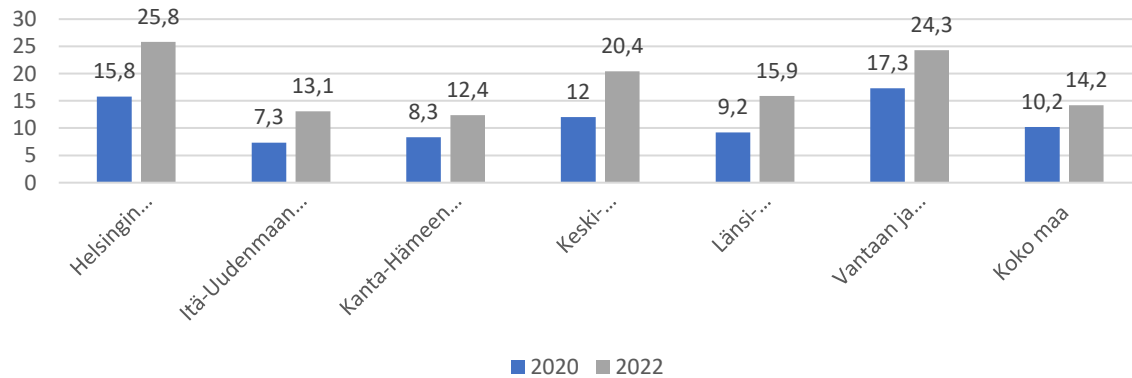
Asioinut digitaalisesti sosiaali- tai terveydenhuollon ammattilaisen kanssa, (%) palveluja käyttäneistä



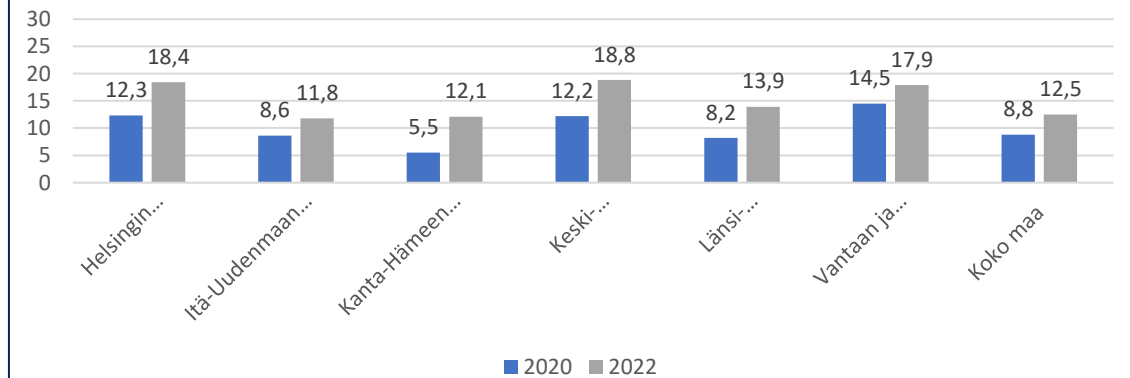
Asioinut digitaalisesti sosiaali- tai terveydenhuollon ammattilaisen kanssa, (%) palveluja käyttäneistä, 20 - 64-vuotiaat



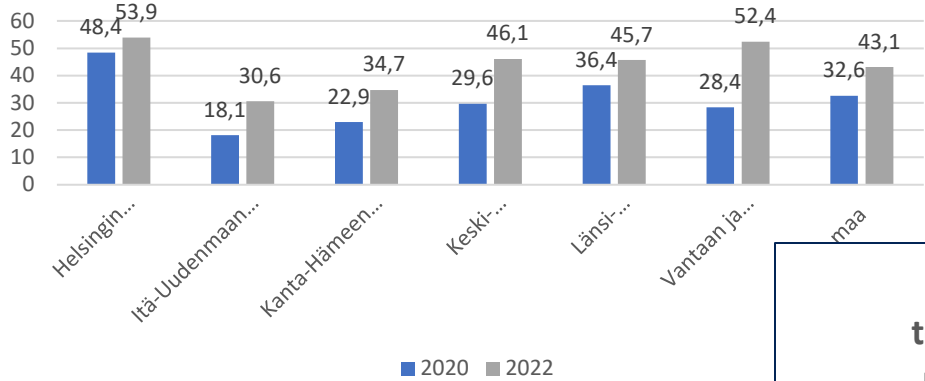
Asioinut digitaalisesti sosiaali- tai terveydenhuollon ammattilaisen kanssa, (%) palveluja käyttäneistä, 65 vuotta täyttäneet



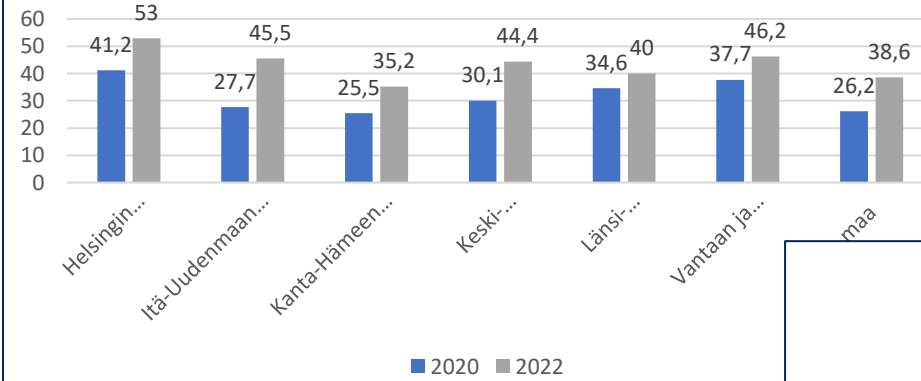
Asioinut digitaalisesti sosiaali- tai terveydenhuollon ammattilaisen kanssa, (%) palveluja käyttäneistä, 75 vuotta täyttäneet



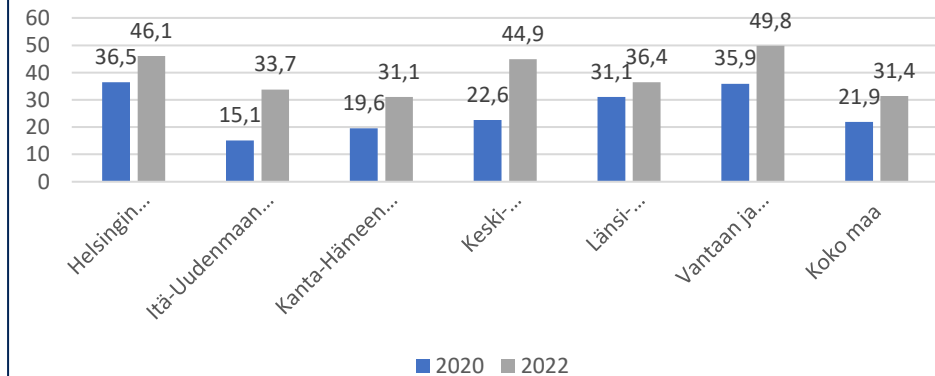
Asioinut digitaalisesti sosiaali- tai terveydenhuollon ammattilaisen kanssa, (%) palveluja käyttäneistä, korkea koulutus



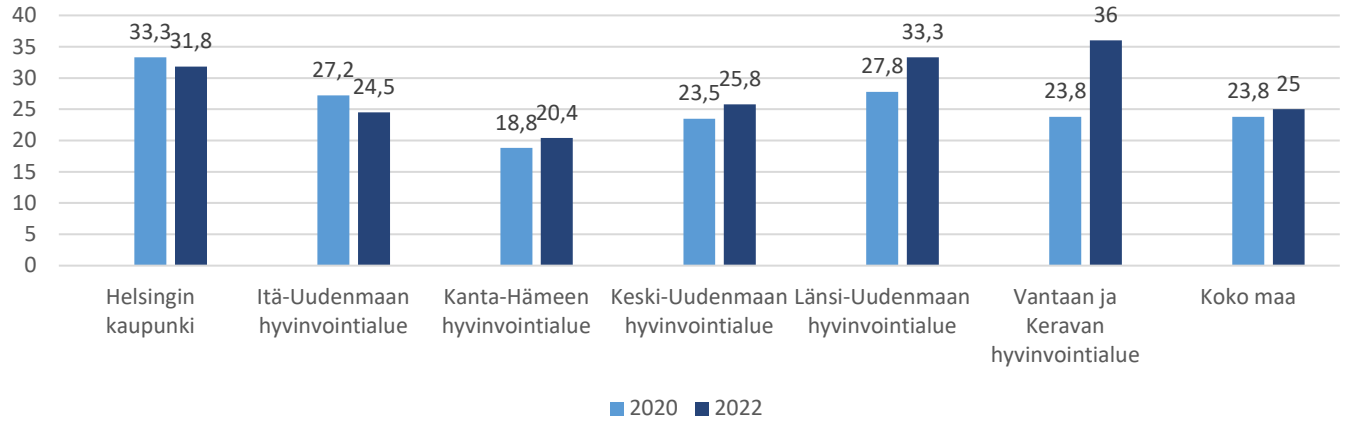
Asioinut digitaalisesti sosiaali- tai terveydenhuollon ammattilaisen kanssa, (%) palveluja käyttäneistä, keskitason koulutus



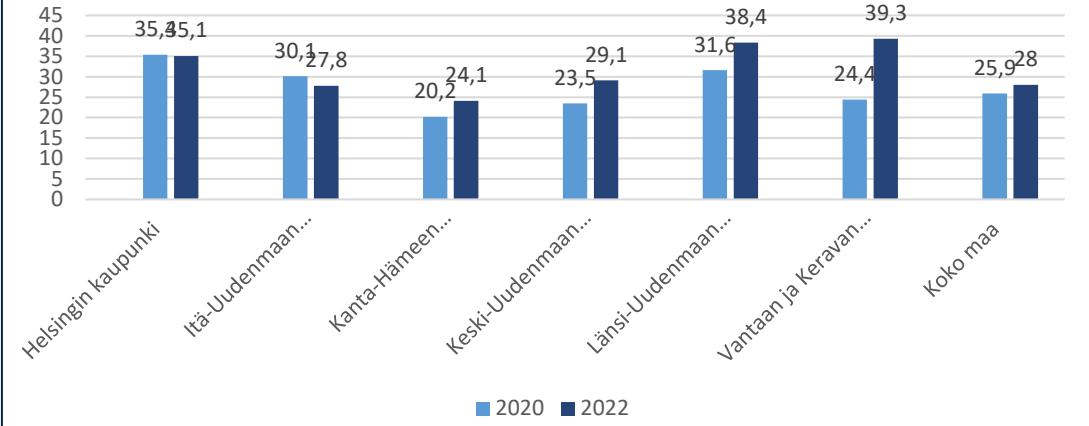
Asioinut digitaalisesti sosiaali- tai terveydenhuollon ammattilaisen kanssa, (%) palveluja käyttäneistä, matala koulutus



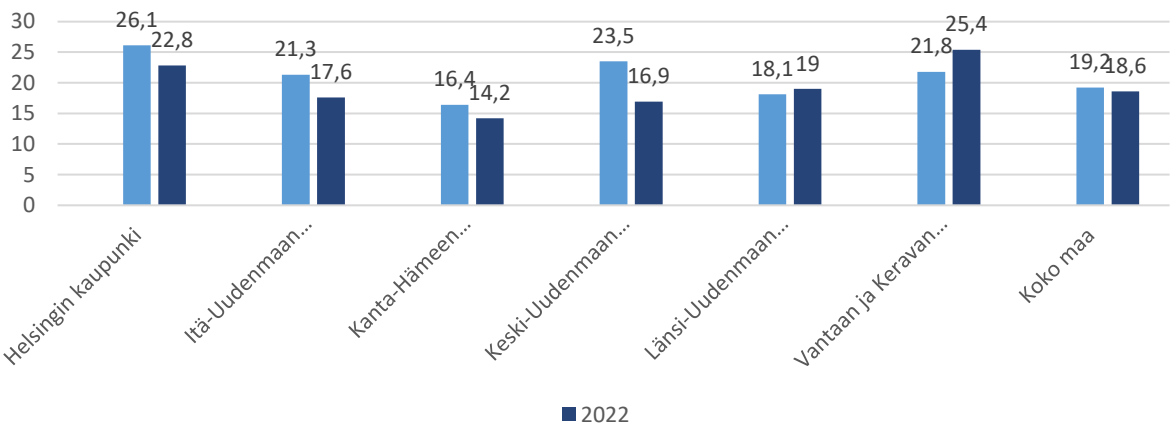
Hammaslääkärin palveluita riittämättömästi saaneiden osuus,(%) tarvinneista



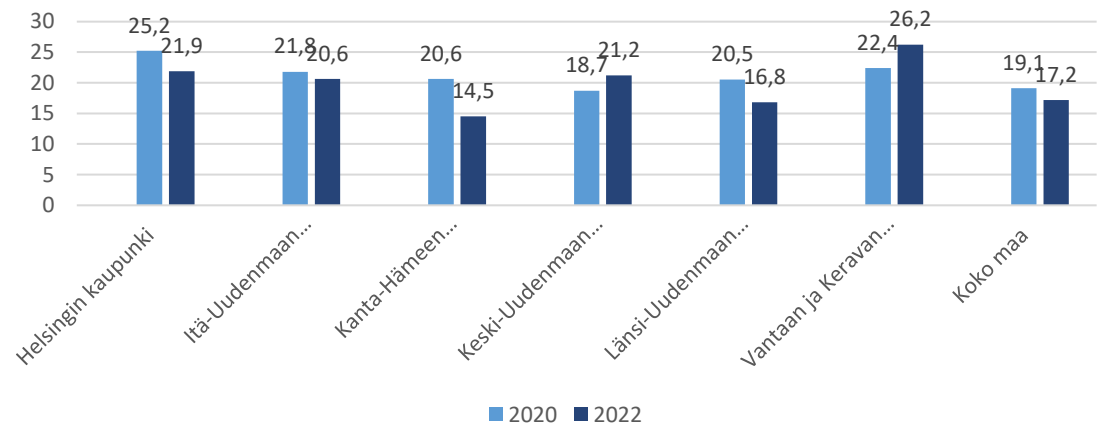
Hammaslääkärin palveluita riittämättömästi saaneiden osuus,(%) tarvinneista, 20 - 64-vuotiaat



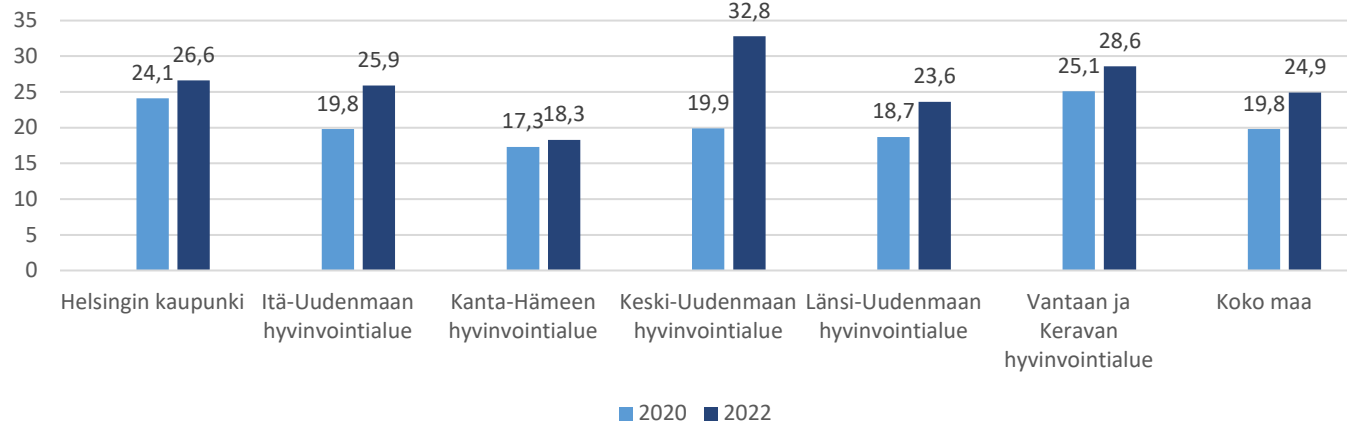
Hammaslääkärin palveluita riittämättömästi saaneiden osuus,(%) tarvinneista, 65 vuotta täyttäneet (2018-)



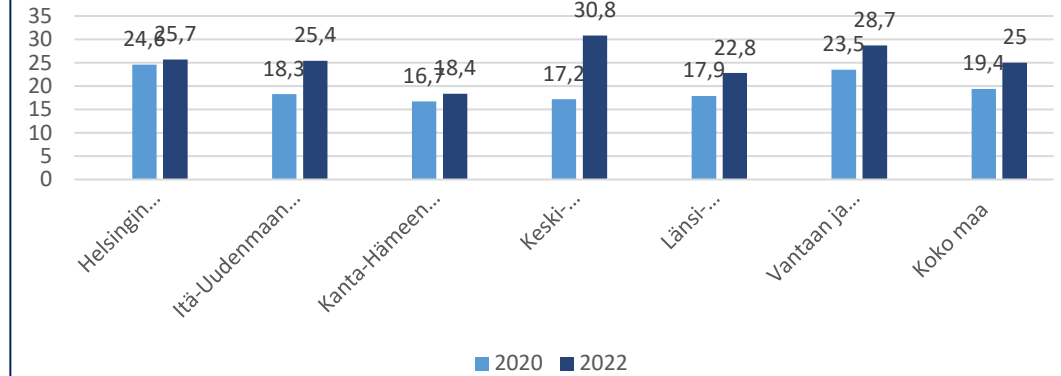
Hammaslääkärin palveluita riittämättömästi saaneiden osuus, (%) tarvinneista, 75 vuotta täyttäneet (2018-)



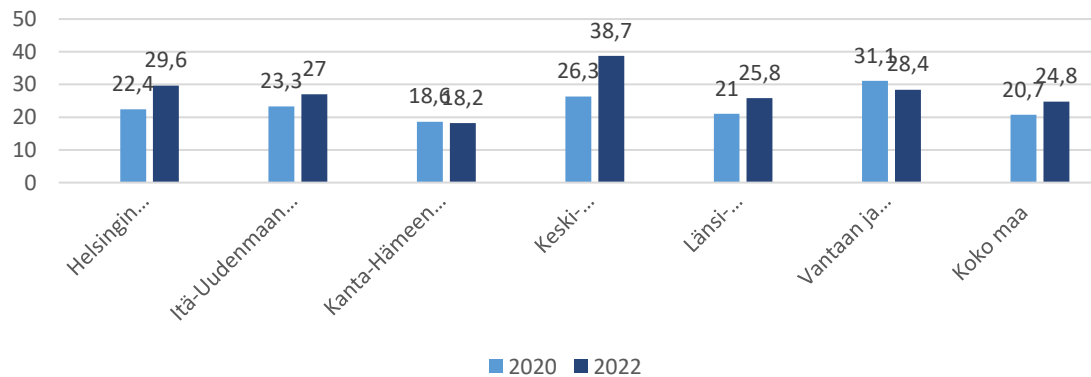
Lääkärin vastaanottopalveluita riittämättömästi saaneiden osuus, (%) tarvinneista



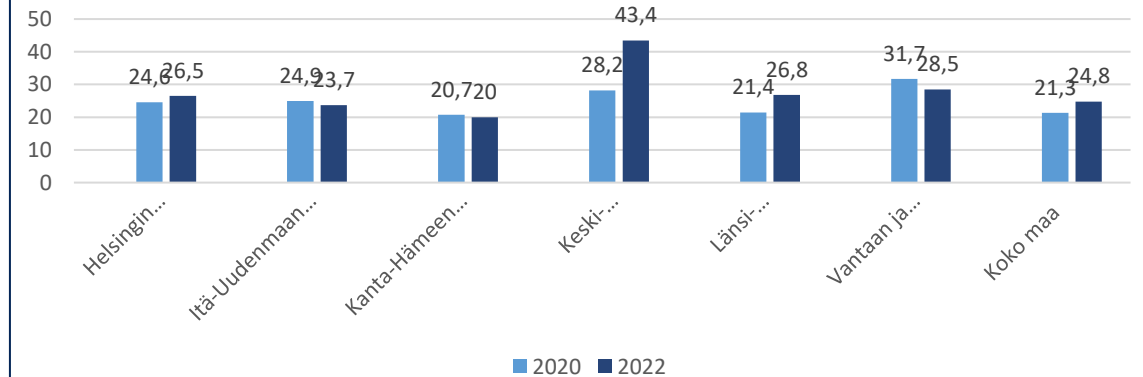
Lääkärin vastaanottopalveluita riittämättömästi saaneiden osuus, (%) tarvinneista, 20 - 64-vuotiaat (2018-)



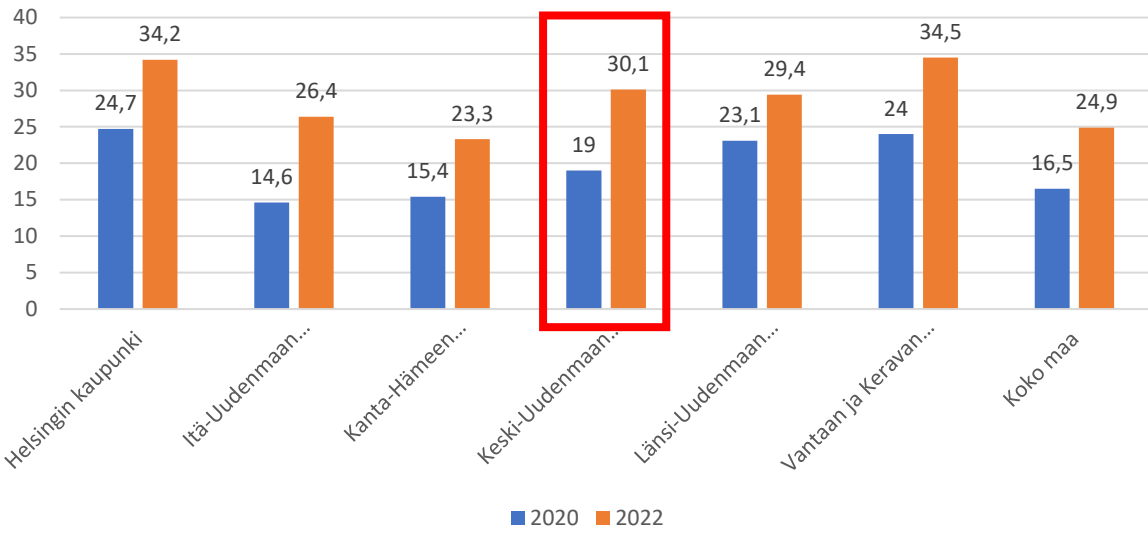
Lääkärin vastaanottopalveluita riittämättömästi saaneiden osuus, (%) tarvinneista, 65 vuotta täyttäneet (2018-)



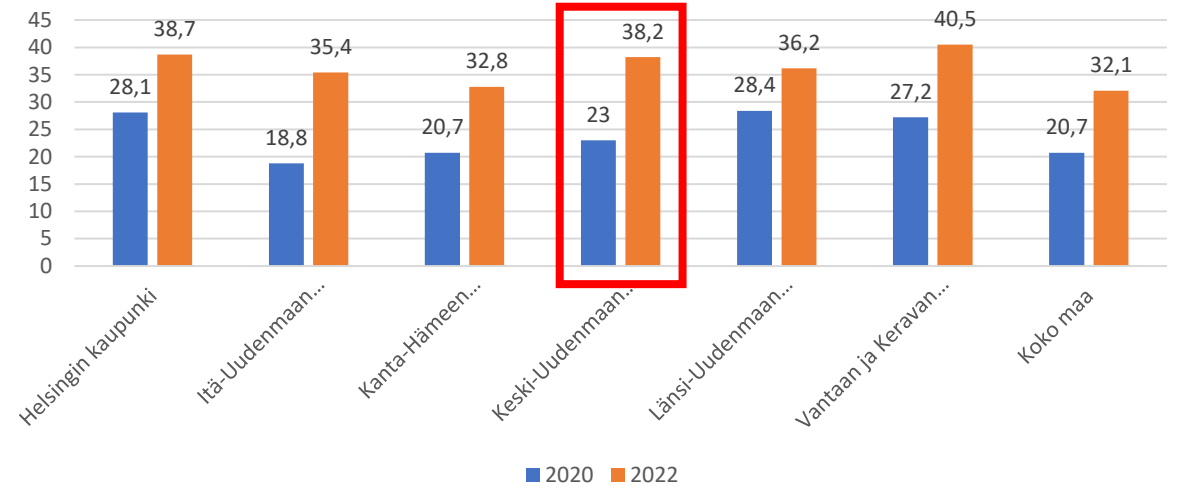
Lääkärin vastaanottopalveluita riittämättömästi saaneiden osuus, (%) tarvinneista, 75 vuotta täyttäneet (2018-)



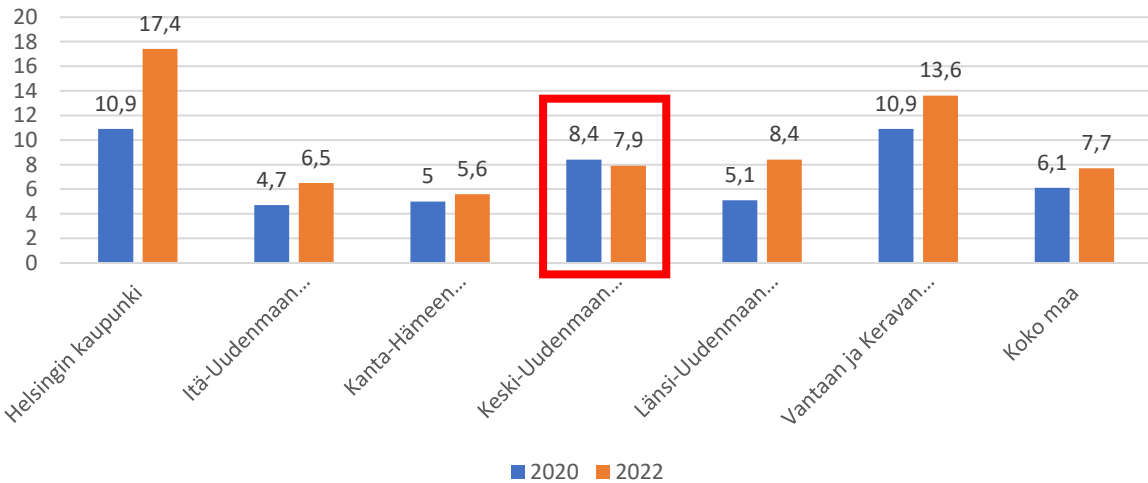
Asioinut lääkärin kanssa sähköisesti (%)



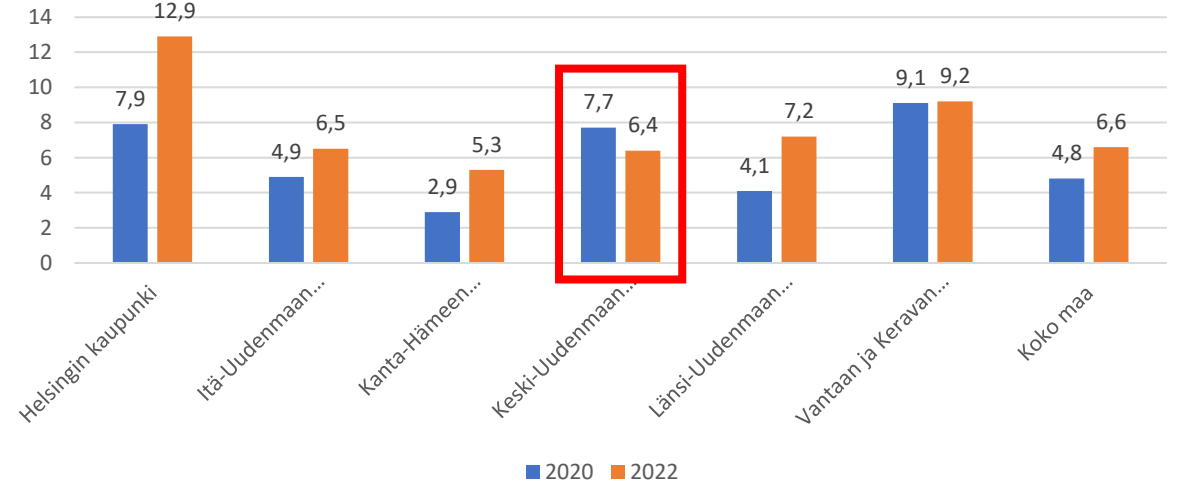
Asioinut lääkärin kanssa sähköisesti (%),
20 - 64-vuotiaat



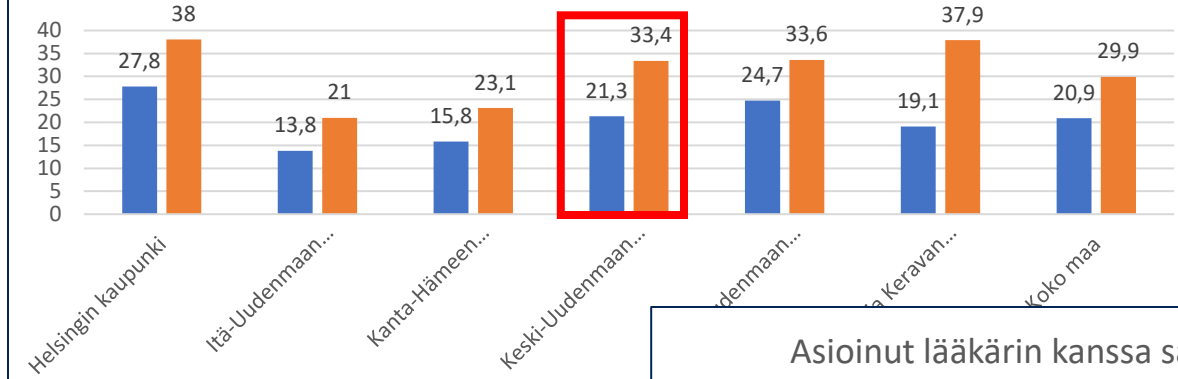
Asioinut lääkärin kanssa sähköisesti (%),
65 vuotta täyttäneet



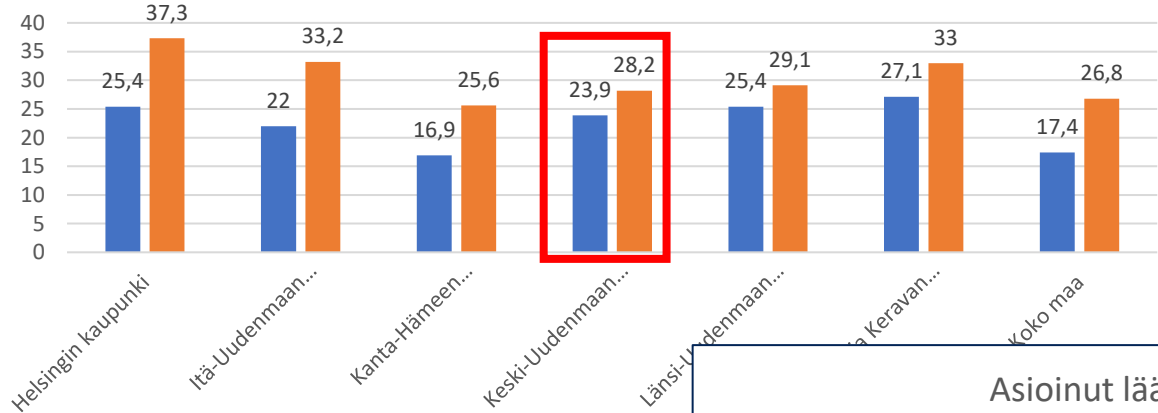
Asioinut lääkärin kanssa sähköisesti (%),
75 vuotta täyttäneet



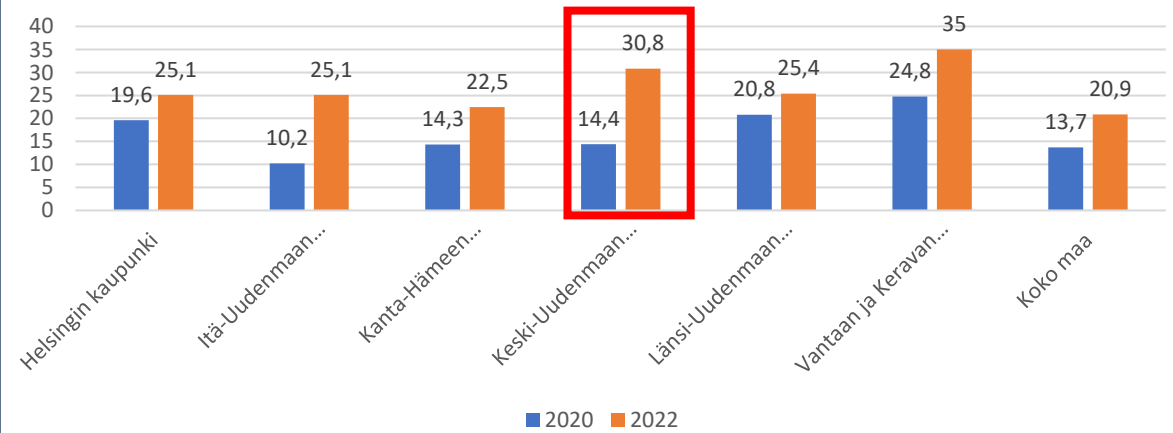
Asioinut lääkärin kanssa sähköisesti (%),
korkea koulutus



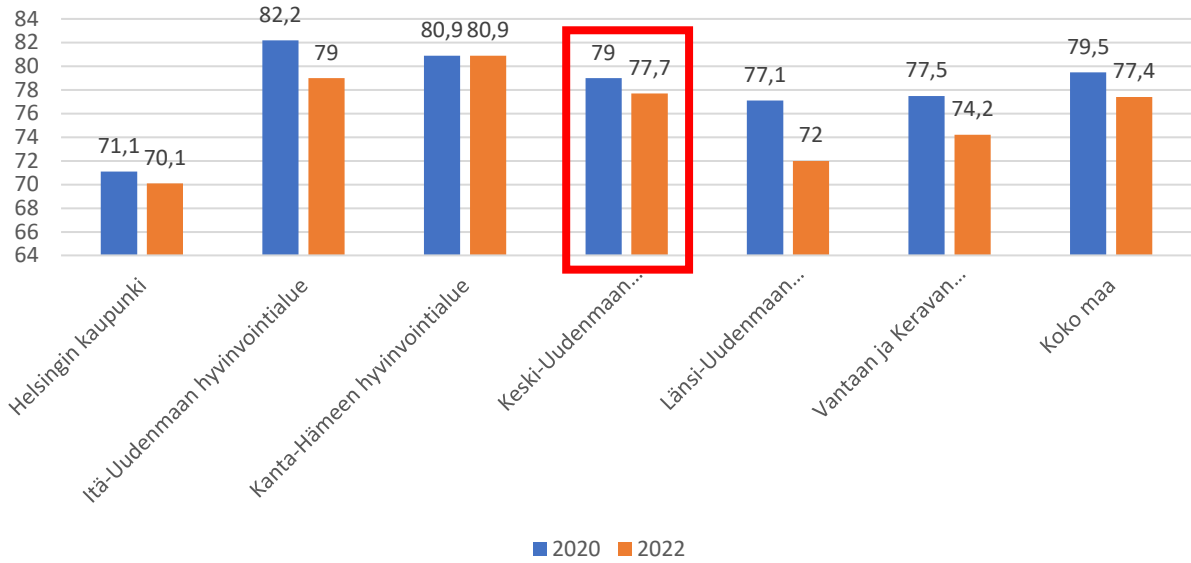
Asioinut lääkärin kanssa sähköisesti (%), keskitason koulutus



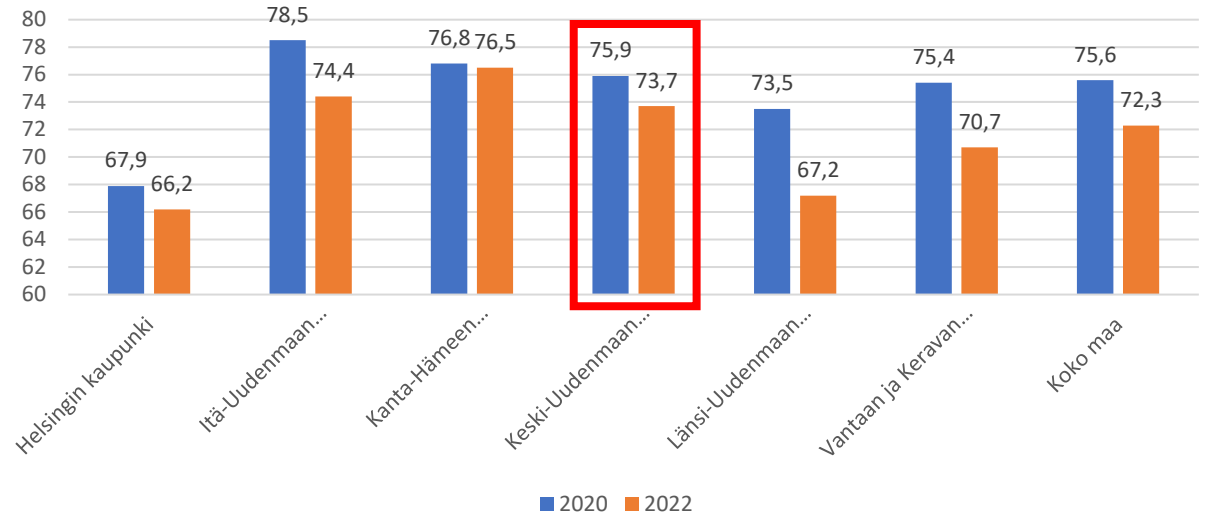
Asioinut lääkärin kanssa sähköisesti (%),
matala koulutus



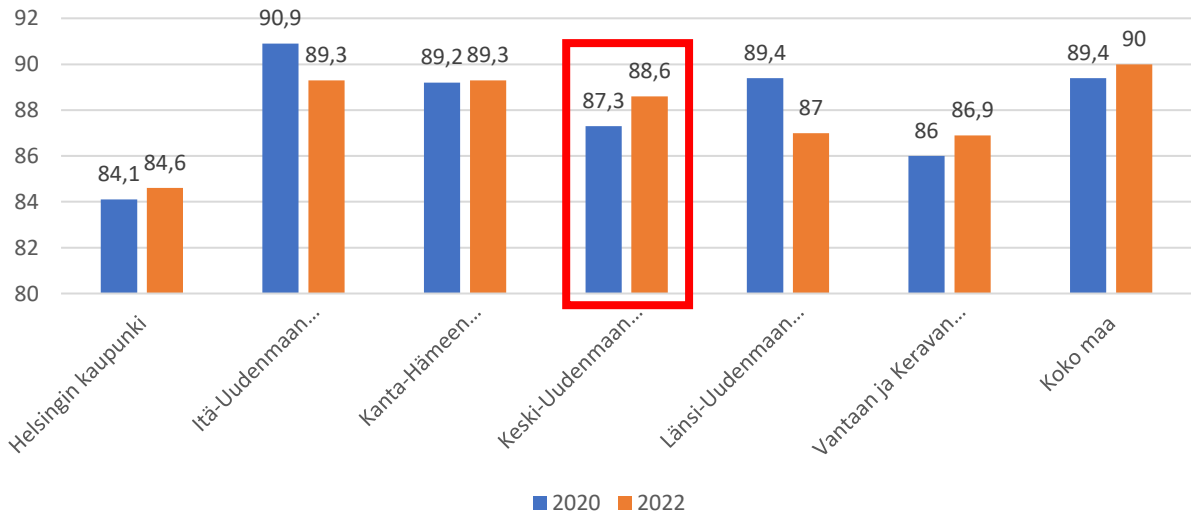
Kokenut esteitä ja huolia sähköisten palvelujen käytössä (%)



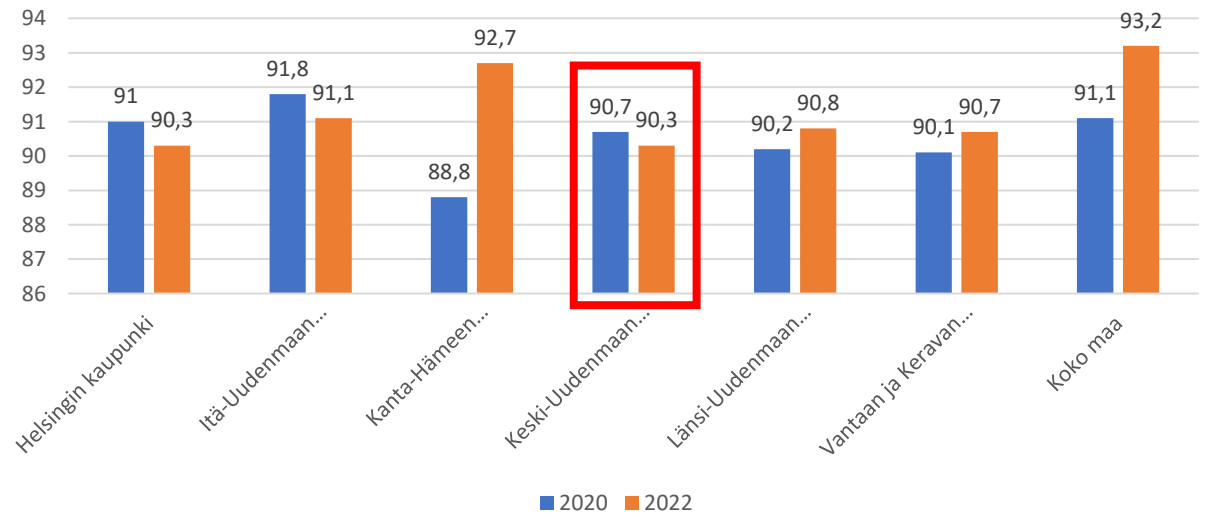
Kokenut esteitä ja huolia sähköisten palvelujen käytössä (%),
20 - 64-vuotiaat



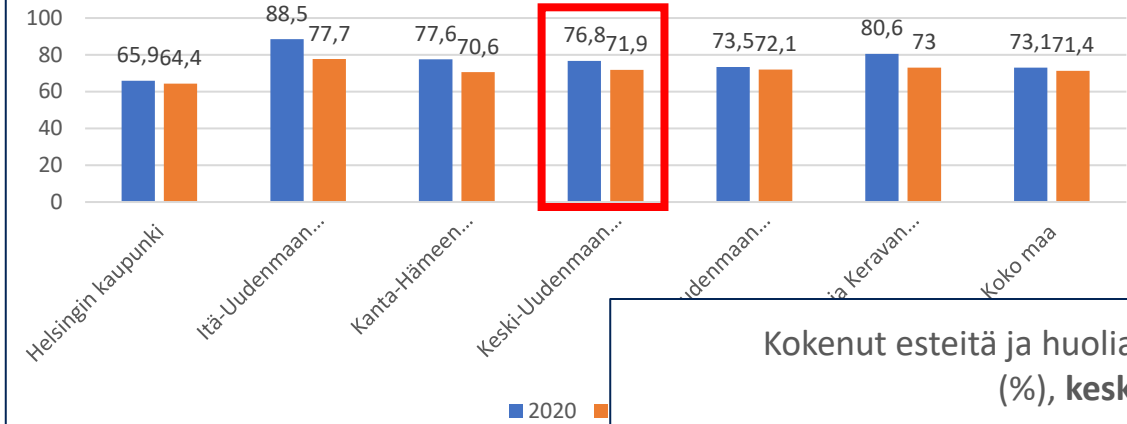
Kokenut esteitä ja huolia sähköisten palvelujen käytössä (%),
65 vuotta täyttäneet



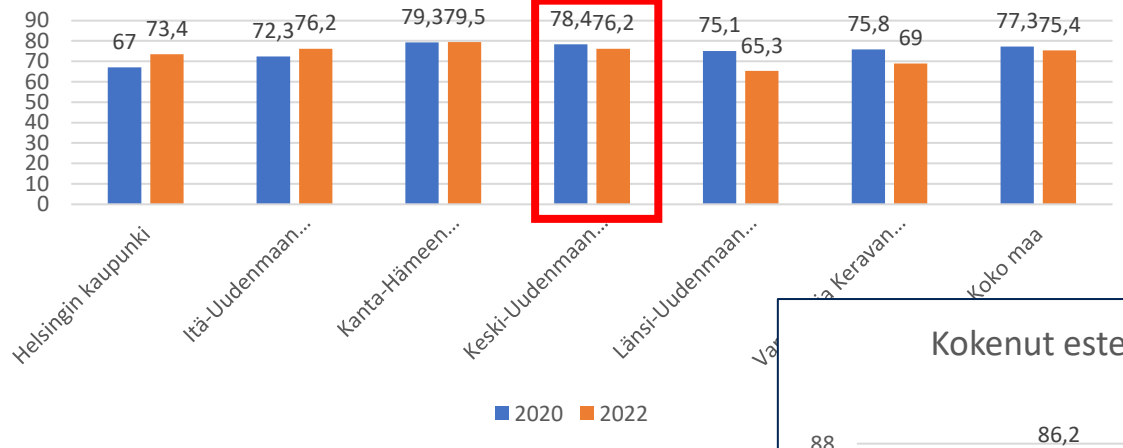
Kokenut esteitä ja huolia sähköisten palvelujen käytössä (%),
75 vuotta täyttäneet



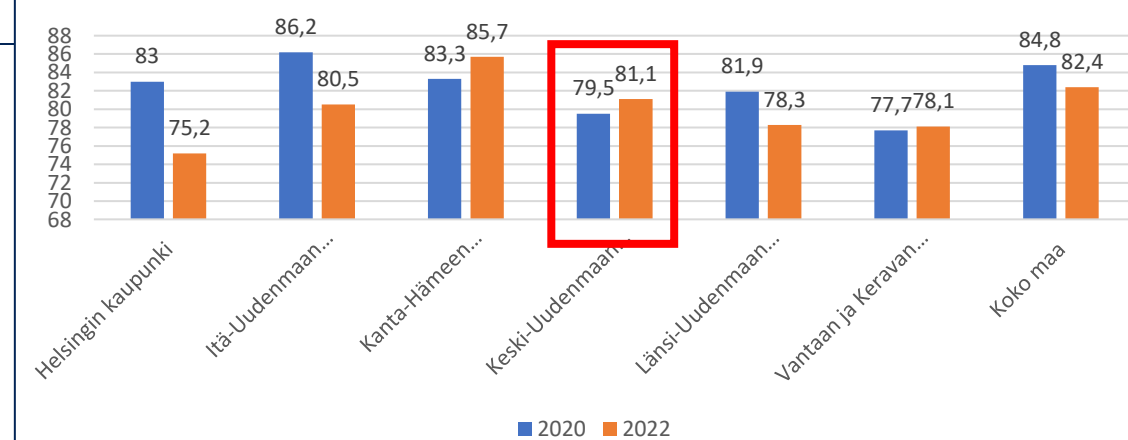
Kokenut esteitä ja huolia sähköisten palvelujen käytössä
(%), **korkea koulutus**



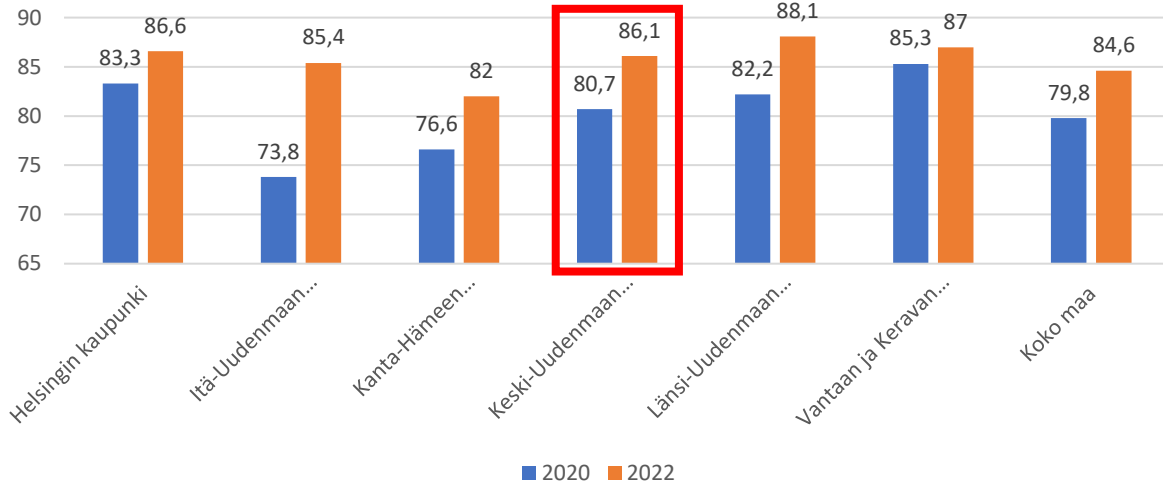
Kokenut esteitä ja huolia sähköisten palvelujen käytössä
(%), **keskitason koulutus**



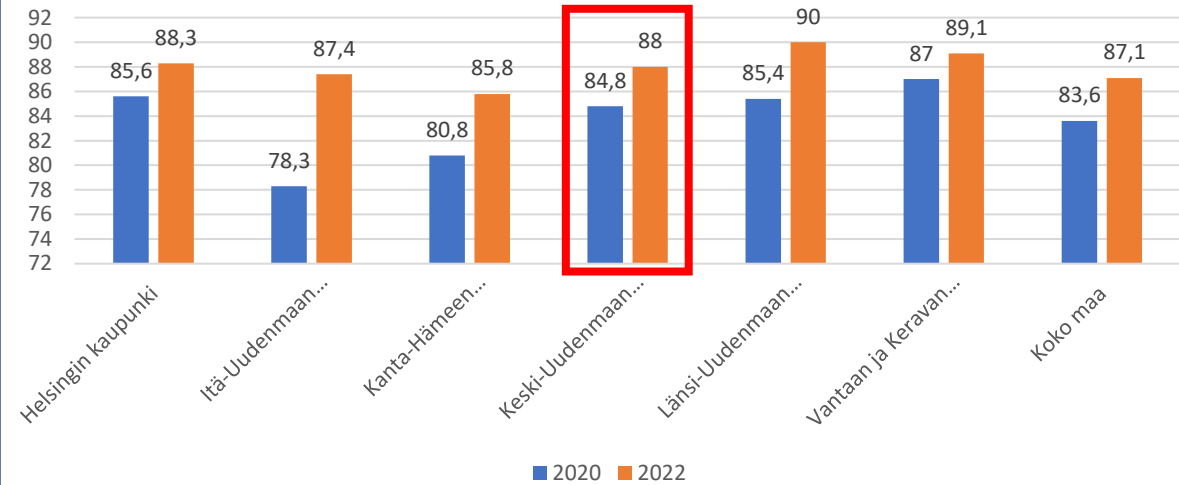
Kokenut esteitä ja huolia sähköisten palvelujen käytössä
(%), **matala koulutus**



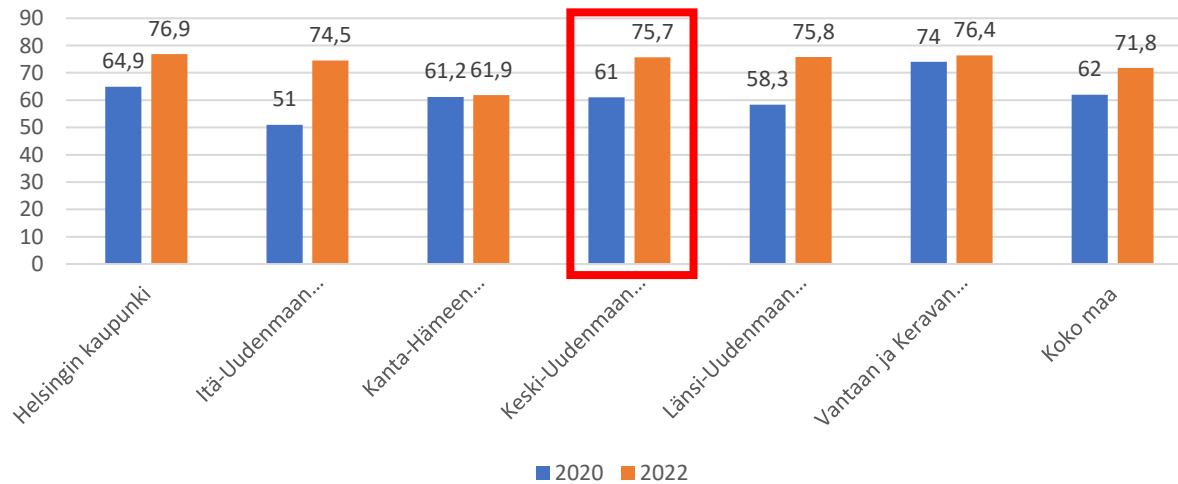
Sähköinen asiointi korvasi vähintään yhden perinteisen käynnin, (%) sähköisiä palveluja käyttäneistä



Sähköinen asiointi korvasi vähintään yhden perinteisen käynnin, (%) sähköisiä palveluja käyttäneistä, 20 - 64-vuotiaat



Sähköinen asiointi korvasi vähintään yhden perinteisen käynnin, (%) sähköisiä palveluja käyttäneistä, 65 vuotta täyttäneet

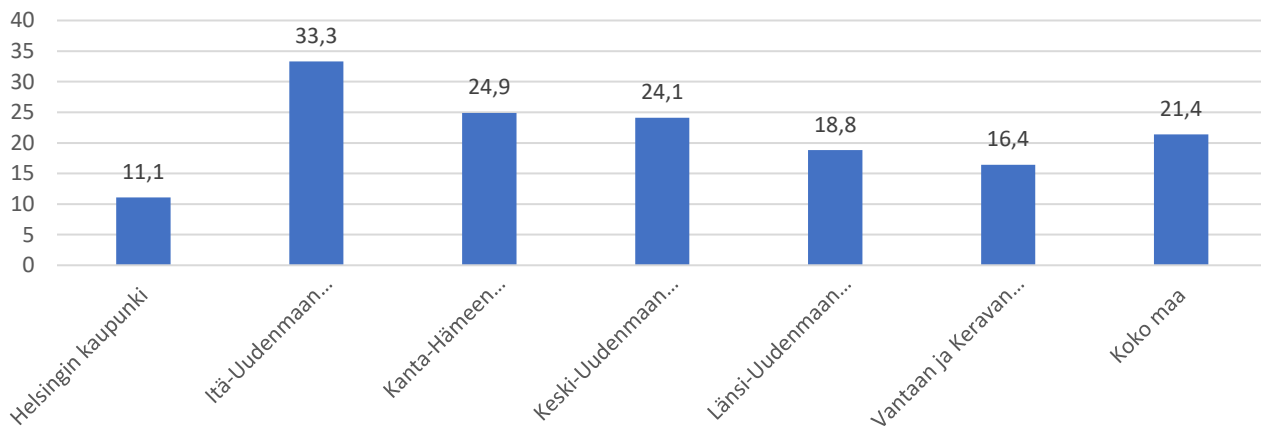


Kulttuuripalvelu t

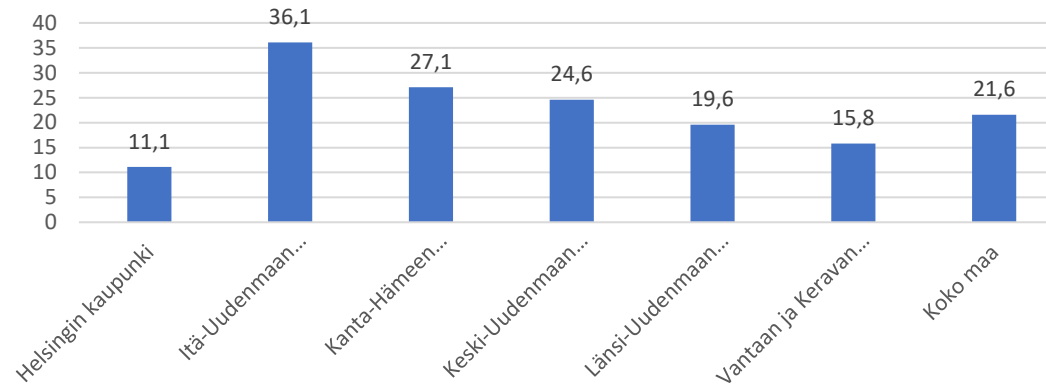


KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

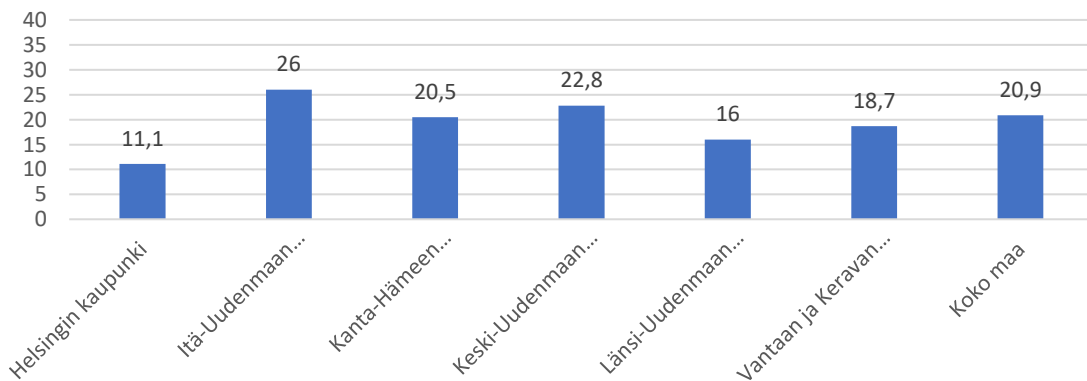
Kulttuuripalveluita ei tarjolla riittävästi (pl. kirjastopalvelut), (%) palveluja tarvinneista, 2022



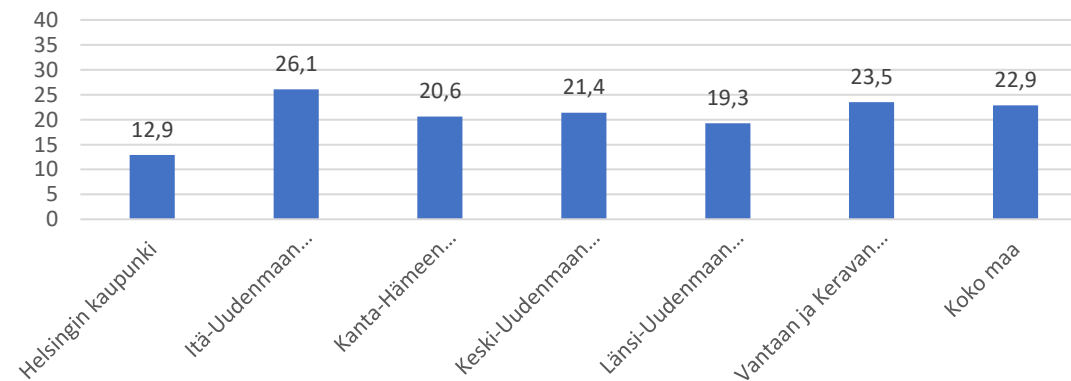
Kulttuuripalveluita ei tarjolla riittävästi (pl. kirjastopalvelut), (%) palveluja tarvinneista, 20 - 64-vuotiaat, 2022



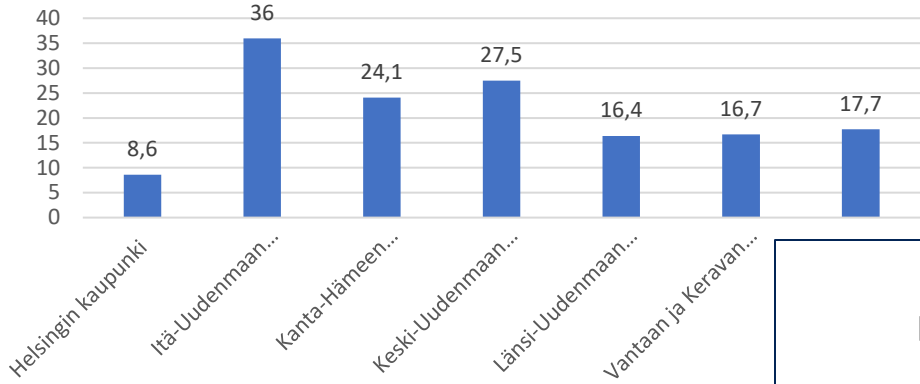
Kulttuuripalveluita ei tarjolla riittävästi (pl. kirjastopalvelut), (%) palveluja tarvinneista, 65 vuotta täyttäneet, 2022



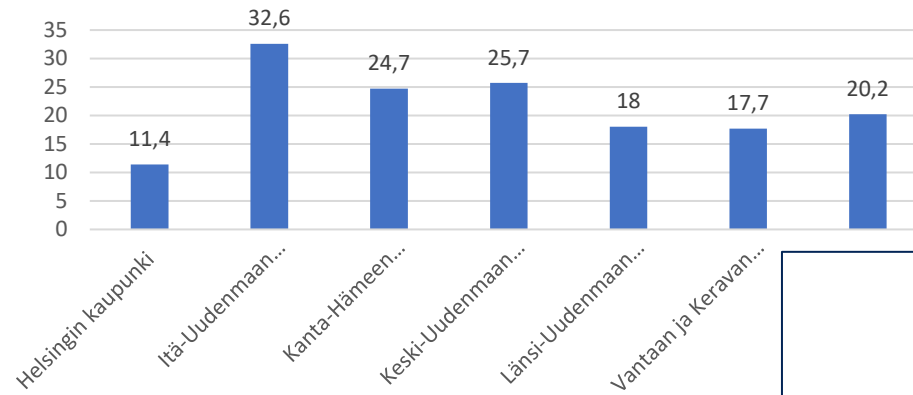
Kulttuuripalveluita ei tarjolla riittävästi (pl. kirjastopalvelut), (%) palveluja tarvinneista, 75 vuotta täyttäneet, 2022



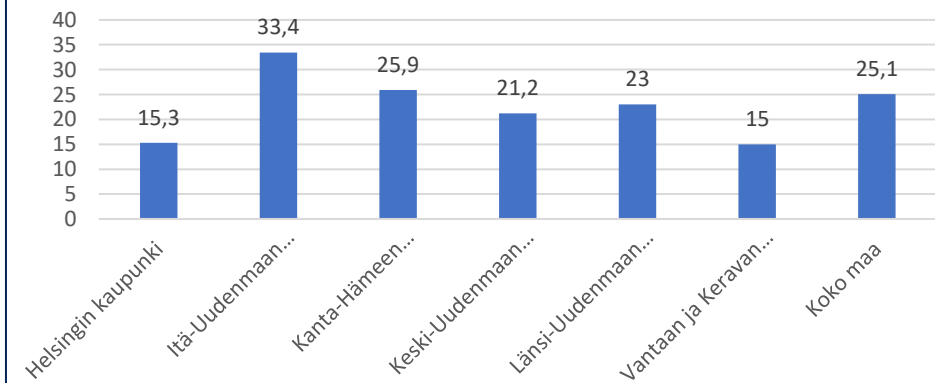
Kulttuuripalveluita ei tarjolla riittävästi (pl. kirjastopalvelut), (%) palveluja tarvinneista, korkea koulutus, 2022



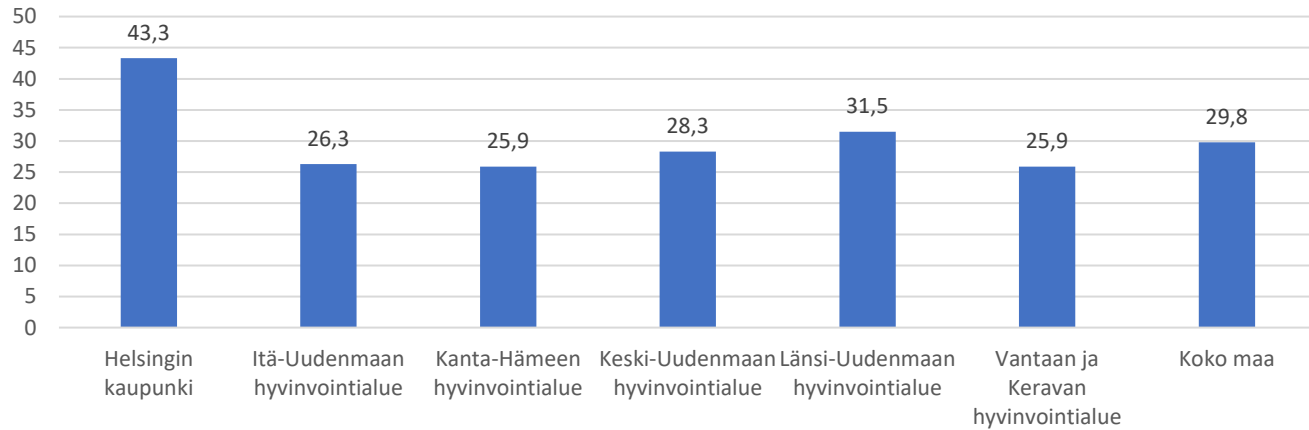
Kulttuuripalveluita ei tarjolla riittävästi (pl. kirjastopalvelut), (%) palveluja tarvinneista, keskitason koulutus, 2022



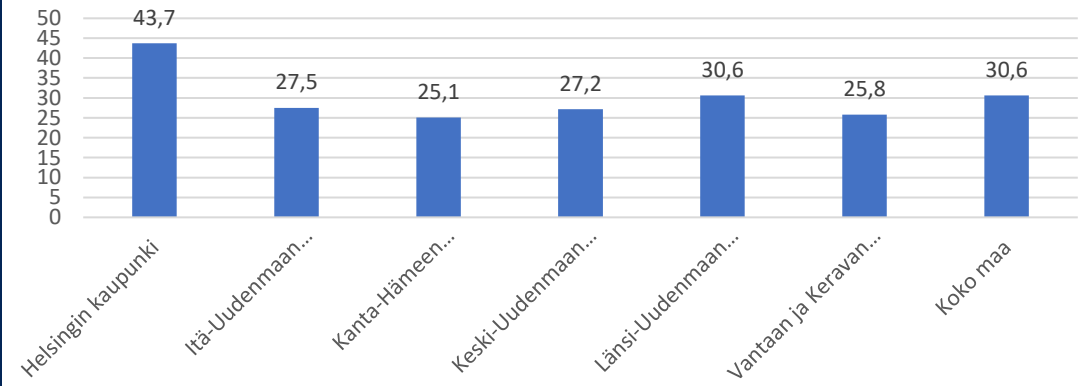
Kulttuuripalveluita ei tarjolla riittävästi (pl. kirjastopalvelut), (%) palveluja tarvinneista, matala koulutus, 2022



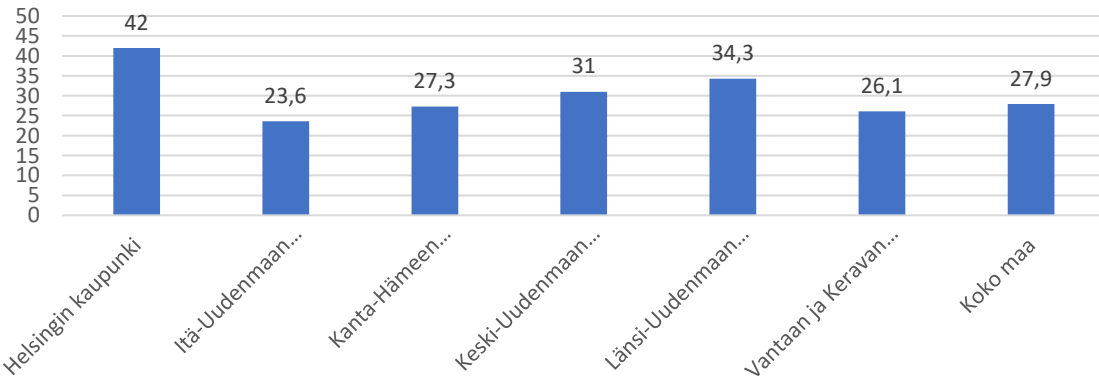
Kuukausittain jotakin kulttuuripalvelua (ml. kirjastopalvelut) käyttäneiden osuus (%), 2022



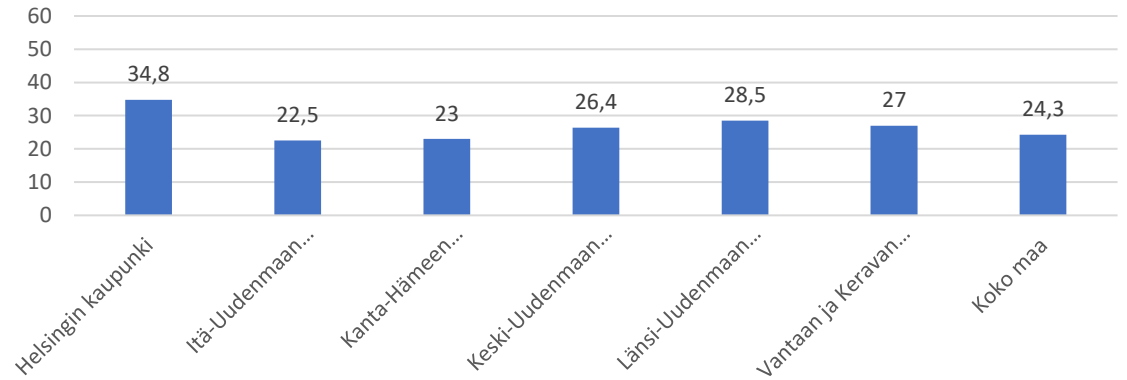
Kuukausittain jotakin kulttuuripalvelua (ml. kirjastopalvelut) käyttäneiden osuus (%), 20 - 64-vuotiaat, 2022



Kuukausittain jotakin kulttuuripalvelua (ml. kirjastopalvelut) käyttäneiden osuus (%), 65 vuotta täyttäneet, 2022



Kuukausittain jotakin kulttuuripalvelua (ml. kirjastopalvelut) käyttäneiden osuus (%), 75 vuotta täyttäneet, 2022



Kiitos

Tero Seitsonen, johtava asiantuntija

Hyvinvointi, terveys ja asiakkuudet tulosalue



KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue